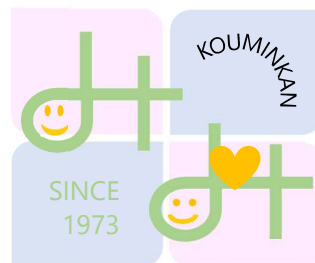


みなみやまて 2026 2月号



南公民館だより

長崎市浪の平町7番19号 電話 095-825-0295

ホームページは
こちらから▶▶



南公民館

一緒に楽しみませんか！

いつもの時間、いつもの場所に行ったら仲間の笑顔に会える。一緒に好きなことができる幸せな時間！

この時間が生活にメリハリをつけてくれる。

ジョリー・デイム

第2・4月曜 10:00～



中澤先生のご指導の下、和気あいあいと楽しく活動しています。いろんなジャンルの曲を歌っています。一緒に声を出してみませんか？
現在、会員14名

第1・3月曜 10:00～

西先生のご指導の下、自由な雰囲気の中で俳句を楽しんでいます。俳句をしている方、これから始める方の入会をお待ちしています。
現在、会員15名

俳句の会「冲浪」



リラックスヨガ（女性のみ）

第1, 2, 3月曜 13:30～



呼吸法、姿勢…和やかな雰囲気の中で楽しんでいます。若く、美しくありたいと願う“あなた”、リラックスヨガへどうぞ！
現在、会員21名

第2・3・4火曜 13:30～

水本先生のご指導の下、各自好きな画材を用いて自由に制作できます。個性が活かせる絵画教室です。若者男女いつでも入会できます。見学も大歓迎！
現在、会員11名

M・Yアートクラブ



きさらぎ会（太極拳）

毎週木曜 13:30～



30年以上の歴史があります。年齢に関係なく、無理せず、健康のために、和気あいあいと練習に励んでいます。
現在、会員15名

水陽会（水彩画）

第1・3水曜 13:00～



岩永先生のご指導の下、南山手・東山手の素晴らしい風景をスケッチしたり、室内で静物画を描いたり、楽しい1日を過ごしています。絵が好きな方、ぜひ入会を！
現在、会員16名

毎週水・土曜 13:00～

棋力は8級から6段までの会員がおり、棋力に応じて会員相互に教えたり教えられたりしながら楽しんでいます。午後のひとときを一緒に楽しみませんか。
現在、会員7名

白黒会（囲碁）



南版会（木版画）

第2・4水曜 13:30～



各自のテーマで作品を作り、展示会などで発表しています。転写、彫り、摺りの過程を通して思いもよらない作品が出来るのも木版の魅力です。会員募集中！見学大歓迎です。現在、会員9名

第2・4木曜 10:00～

筆ペン・硬筆ペンによる練習を、毎月第2・4木曜日の午前10時から行っています。講師の懇切丁寧な指導の下、めきめき上達しています。
現在、会員13名

筆ペン南教室



マヒナ・フラ・オ・ハンミ

第2・4金曜 19:00～



ハワイアンメロディに心癒され、体はリフレッシュ、気分はアロハ！一度見学にいらっしゃいませんか。大歓迎です。かわいいブラウスカートで、一緒にブラしましょう！お待ちしております！現在、会員5名

第1・3金曜 10:00～

楷書、行書の基本的な漢字の書体をくりかえし練習しています。先生が丁寧に教えてくださいます。是非、見学にきてください。
現在、会員7名

墨南書道教室



会員 大・大・大募集中です。

第3金曜日 10:00～

色々なクラフトバンドや流行のPPバンドを使って、かご、カバン、バック、日常の暮らしで役立つ小物、収納用品などを楽しみながら作ります。自分で作成したカバンでお出かけしませんか？体験もできるので、お気軽に教室を覗いてみませんか？

現在、会員18名

クラフトみんなみ南



実用パソコンM



第1・3月曜日 13:00～

ワード、エクセルの基本的な入力方法から、表計算や図形を使ってチラシやお知らせなど生活に活用できる学習をしています。パソコンを一緒に楽しみませんか。現在、会員9名

楽 RAKU パソコンC

第2・4水曜日 10:00～



先生の楽しいお話を聞きながら、バラエティにとんだパソコン学習に取り組んでいます。時にはスマホも学びます。支え合い教え合う仲良しグループです。現在、会員13名

毎週土曜日 13:00～

みなみ卓球研

昭和60年に結成されたクラブです。毎週土曜日、南公民館で楽しく練習しています。和気あいあい、ここもからだも元気になること請け合いです。現在、会員14名



下の自主学習グループは、現在のところ会員の募集はありません。

楽 RAKU パソコンA 第1・3木曜 10:00



ワード、エクセルを中心に学習しています。年賀状や各種案内状等の作成ばかりでなく家計簿づくりにも挑戦しました。必要に応じてインターネットも学習しています。現在、会員14名

楽 RAKU パソコンB 第1・3木曜 13:30～



ワープロソフト“ワード”や表計算ソフト“エクセル”の使い方を基本から応用まで幅広く学習することが中心です。各個人の技量に応じて丁寧な指導を受けることができ、毎回楽しみながら学習しています。現在、会員14名

サンフラワー（英会話）金曜（月3回）13:30



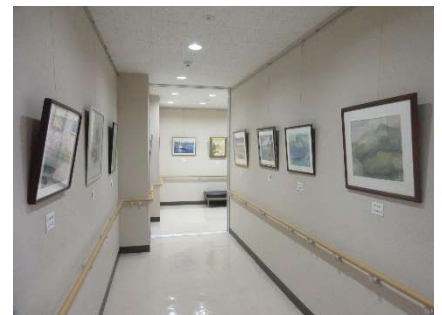
私達、英会話教室は、10人のメンバーで、毎回、デビー先生を中心に笑い声が絶えない楽しいクラスです。現在、会員10名

クロワッサン（パン教室）第2木曜 9:30～



パン作りの基本を学ぶことができます。とっても素敵な山口先生が、優しく丁寧に指導して下さいます。手捏ねで作るパンの美味しさは格別です。一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。現在、会員20名

ギャラリーみなみ



素晴らしい作品ばかりです。2/4までです。2/17からはMYアートの作品が展示されます。乞うご期待ください。

図書新着情報

一般書

- ・グラフィックサイエンス.....日経サイエンス編集部／編
- ・家じまいのススメ.....上東 丙峻祥／著
- ・すてきなあなたに.....暮らしの手帖編集部／編
- ・湯船.....武内 涼／著
- ・シークレット・オブ・シークレッツ上.....ダン・ブラウン／著
- ・シークレット・オブ・シークレッツ下.....ダン・ブラウン／著
- ・息をつめて.....桂 望実／著
- ・定年後の日本人は世界一の楽園を生きる.....佐藤 優／著

児童書

- ・ようかいサンタクロース.....聞かせ屋。けいたろう／ぶん
- ・作って発見！日本の美術3.....金子 信久／著・工作

グループを作って活動したい人

自分たちで学習グループを作って活動してみたいと思ったら公民館に気軽に相談してね！
(095-825-0295)



親子で絵本とふれあいながら楽しい時間を過ごしましょう。

2月26日（木）11:00～

◎読み語り

◎手遊び



*参加無料
*申し込み不要