

令和7年度 スポーツ少年団指導者・母集団研修会 実施要項

- 1 目的 長崎市におけるスポーツ医・科学の普及及び競技力の向上を目指し、専門的な知識を持った講師による「スポーツメンタルトレーニング」に関する講義や実技研修を実施し、地域スポーツの振興を図る。
- 2 主催 長崎市スポーツ少年団
- 3 期日 令和8年2月22日（日）10時00分～12時00分
- 4 会場 「長崎市民会館」（2階視聴覚室）
〒850-0874 長崎市魚の町5-1 TEL: 095-825-1400
- 5 参加対象 スポーツ少年団指導者及び保護者
- 6 内容 ここに組み込め！メンタルトレーニング～選手の可能性を引き出す方法～
- 7 講師
- ・日本スポーツメンタルコーチ協会公認 プロメンタルコーチ
 - ・メンタルコーチングスクールJAPAN 長崎校公認講師
荒木 望美（GRANT 代表）
- 8 申込方法 参加を希望する方は、別紙参加申込書に必要事項を記入の上、
令和8年2月18日（水）までに下記宛てにお申し込みください。
- 〒850-0874 長崎市魚の町4-1 長崎市役所9階
長崎市 市民生活部 スポーツ振興課 濱田 宛
TEL: 095-824-3728
FAX: 095-829-1262
- 9 日程

9:30 10:00 10:05			11:40 11:55	
受付	開講式	ここに組み込め！メンタルトレーニング ～選手の可能性を引き出す方法～ (10:50～11:05 休憩・移動)	質応 疑答	閉講式