

薬膳教室

薬膳の考え方を知り、自分の体調に合った食材で、オリジナルの薬膳茶づくりを楽しみ、健康増進の意識を高めましょう！

日 程 令和8年3月14日(土)

時 間 13:30~15:30

場 所 長崎市東公民館 調理実習室
(東部地区にこにこセンター2階)



受講料 無料 (ただし、材料費 700円)

対 象 成人 20名

講 師 越智 文郁 先生

持ってくるもの

・筆記用具



※当日および前日のキャンセルは、後日材料費をお支払いいただきます。

※東公民館の駐車場には限りがあります。ご留意ください。

申し込み受付

令和8年1月30日（金曜日）午前9時から

申し込み方法

長崎市電子申請サービス

右のコードを読み取るか、長崎市東公民館を検索し、
ホームページの（講座・イベント情報）から申し込む。

※長崎市電子申請サービスを利用できない方は
ご相談ください。

先 着 順

定員になり次第締め切ります。

申し込みは
こちらから ➡



申し込み先・お問い合わせ 長崎市東公民館

〒851-0133 長崎市矢上町 19-1

TEL (095) 838-3732

FAX (095) 838-3256