

# 教えて！在宅医療と介護

## ～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～

### 講座の内容

「高齢化が進む地域の実情」「ご自宅や施設における在宅医療の実際」「ご本人が望むこれから過ごし方やもしものときのための医療やケアについて話し合う人生会議」について、滑石・横尾地域包括支援センターの職員と長崎市包括ケアまちんなかラウンジの看護師が実例やゲームを交えながら紹介します。

- 1 開催日時 令和8年2月26日（木）14：00～15：30
- 2 場 所 滑石地区ふれあいセンター（長崎市滑石5丁目5番77号）
- 3 主 催 長崎市包括ケアまちんなかラウンジ  
長崎市滑石・横尾地域包括支援センター
- 4 講 師 長崎市包括ケアまちんなかラウンジ  
看護師 宮地瑞恵
- 5 定 員 50名（一般市民、医療・介護関係者）
- 6 参 加 費 無料
- 7 申込方法 電話・FAX・メールで  
お申し込みください。（当日参加可）
- 8 申込先 長崎市包括ケアまちんなかラウンジ  
～医療・介護の相談、在宅医療・介護の連携支援の窓口～  
長崎市江戸町6-5 江戸町センタービル2階  
電話：095-893-6621  
FAX：095-826-3021  
メール：machinnaka@muse.ocn.ne.jp



※長崎市滑石・横尾地域包括支援センター（095-814-7770）でも  
お申込みを受け付けます。

### まちんなかラウンジ在宅医療講座申込票

氏名		性別	男性・女性	参加人数	名
住所					
電話					

申込先FAX:095-826-3021(長崎市包括ケアまちんなかラウンジ)