



発行日 2025.12.23
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1
★ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
★中央こども園 TEL. (095) 884-1427
FAX. (095) 884-0878

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15 食育 ワンポイント	16	17
18	19	20 ベビー マッサージ	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

健診等のお問い合わせは
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
TEL. (095) 814-3400

あけましておめでとうございます
今年もひまわり広場をよろしくお願ひいたします！
今年度は6日からスタートです。お待ちしています♪

☆ ベビーマッサージ・HotTime ☆

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪親子で、スキンシップをとって素敵なお時間にしませんか♪?ベビーマッサージ後には、お子様の手形・足型をとってかわいい鬼を作ります♪ぜひ、ご参加ください！！

日 時：1月20日（火）
①10:00～ ②13:00～

場 所：子育て支援センター室

参加費：500円（オイル代）

持ってくるもの：大きめのバスタオル・オムツ
フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物

月 齢：生後3ヶ月～1歳まで

妊婦さんも参加できます！

※先着各4組までとなります。1月13日（火）まで
にお申し込み下さい。

予約の際、お子様の名前、月齢をお伝えください。



ひまわり広場からのお知らせ

開 所 日：毎週 火・水・木 曜日
場 所：中央こども園内
子育て支援センター室

開所時間：10:00～15:00
※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用下さい）

お知らせ・お願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。
- 通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。
- イベントの日以外は、当日予約も可能です。
- 予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・等食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？月齢的にこのぐらいで量はあって？等気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の栄養士に相談できます。お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日 時：1月15日（木）
11:30～13:00

※先着5組までとさせていただきます。
ご希望の方は、1月8日（木）までにお申し込みください。
ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。



2月3日は節分ですね！
こども園のお集まりに参加して、
鬼をやっつけよう！
参加をご希望の方は、お問い合わせください。

