




子育てだより




1がっ ひまわり

発行日 2025.12.23
 中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
 〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
 ★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
 FAX. (095) 884-0878





1月のカレンダー





日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6 🌻	7 🌻	8 🌻	9	10
11	12 成人の日	13 🌻	14 🌻	15 🌻 食育 ワンポイント	16	17
18	19	20 🌻 ベビー マッサージ	21 🌻	22 🌻	23	24
25	26	27 🌻	28 🌻	29 🌻	30	31

健診等のお問い合わせは
 長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
 TEL. (095) 814-3400

あけましておめでとうございます
今年もひまわり広場をよろしくお願ひいたします！
今年度は6日からスタートです。お待ちしております♪




★ **ベビーマッサージ・Hottime** ★

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪？ベビーマッサージ後には、お子様の手形・足型をとってかわいい鬼を作ります♪ぜひ、ご参加ください！！

日時： 1月20日（火）
 ①10：00～ ②13：00～

場所： 子育て支援センター室
 参加費：500円（オイル代）
 持ってくるもの：大きめのバスタオル・オムツ
 フェイスタオル・赤ちゃんの飲み物

月 齢：生後3ヶ月～1歳まで
 妊婦さんも参加できます！
※先着各4組までとなります。1月13日（火）まで
にお申し込み下さい。
 予約の際、お子様の名前、月齢をお伝えください。



ひまわり広場からのお知らせ



開 所 日：毎週 火・水・木 曜日
 場 所：中央こども園内
 子育て支援センター室

開所時間：10：00～15：00
 ※駐車場有（こども園前の駐車場をご利用下さい）

お知らせ・お願い

- ・「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。
- ・通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。
- ・イベントの日以外は、当日予約も可能です。
- ・予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- ・お部屋での昼食利用も可能です。
- ・苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。




皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

食育ワンポイント

お子様の偏食やごはんを全然食べてくれない・・・等食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？月齢的にこのぐらいで量はあってる？等気になる方もお気軽にご参加ください♪こども園の栄養士に相談できます。お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日 時：1月15日（木）
 11：30～13：00

※**先着5組**までとさせていただきます。
 ご希望の方は、**1月8日（木）まで**にお申し込みください。
 ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。

2月3日は節分ですね！
 こども園のお集まりに参加して、
 鬼をやっつけよう！
 参加をご希望の方は、お問い合わせください。