

# みなと坂ポテト通信

2026



今年もよろしくお願ひいたします

あけましておめでとうございます。2026年、新しい年がスタートしました。今年はベビーとママ、パパ、そしてマタニティの方にも気軽に寄っていただけると嬉しいです。スタッフ一同ゆったりとした心でお待ちしております。

| 日曜日 | 月曜日        | 火曜日                             | 水曜日                         | 木曜日                       | 金曜日                   | 土曜日       |
|-----|------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------|
| 28  | 29         | 30                              | 31                          | 1<br>おやすみ                 | 2<br>おやすみ             | 3<br>おやすみ |
| 4   | 5          | 6<br>1月は<br>レタスの<br>日はお休<br>みです | 7<br>誕生会<br>①10:30~ ②14:30~ | 8<br>おはなし会<br>10:30~      | 9<br>どんなお話が聞<br>けるかな♪ | 10        |
| 11  | 12<br>おやすみ | 13                              | 14                          | 15<br>らくらく離乳食講座<br>10:30~ | 16                    | 17        |
| 18  | 19         | 20                              | 21                          | 22<br>足育講座<br>13:30~      | 23                    | 24        |
| 25  | 26         | 27                              | 28                          | 29                        | 30                    | 31        |

## 1月の予定

今日からできる！

### らくらく♪離乳食の作り方

～おとなごはんからの取り分け術～

日時: 1/15(木) 10:30~

グリーンコープ栄養士さんによる簡単に作ることができる離乳食の紹介をしていただきます。

試食・お土産もある予定なので、人数把握のためできるだけ事前予約にご協力お願いします。

予約方法: 来所、TEL、DMにて受付ます

### 1月生まれのお誕生日会

みんなで1月生まれのお友達をお祝いしよう！

日時: 1/7(水) ①10:30~ ②14:30~

プレゼント1: フォトブースで記念写真の撮影。

プレゼント2: 足型のバースディカードのプレゼント。

※プレゼント1, 2は当日中なら随时受け付けます。

該当月のお誕生日のお子様で、ご希望の方はスタッフまでお声かけください

### 足と靴の専門家による足育

～ベビーとキッズの正しい靴選び～

日時: 1/22(木) 13:30~

「正しい靴選び」を教えていただきましょう！  
お子さんの足に適したシューズがきっとみつかりますよ♪ファーストシューズで迷われている方、ぜひ一緒に学びましょう！

すこやか整骨院 畠井 一晃 先生  
予約方法: 来所、TEL、DMにて受付ます

ポテト2周年

2月でポテトは2周年を迎えます。

2024年4月2日～2025年4月1日生まれ  
のお子様と1歳の誕生日を一緒にお祝いしたい  
と思っています♪来月をお楽しみに♡



イベント情報、駐車場の混雑状況など、インスタで  
発信しています☆ フォローお願いします 🐣



長崎市みなと坂 2-25-12

080-1382-5969