



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町 7 番 2 号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前 10 時～午後 4 時

利用料 無料

HP アドレス

HP QR コード



<https://www.npo-hot.jp/>



1 月のイベントカレンダー

2026 年

あけましておめでとうございます。今年もひなたぼっこは親子で楽しく安心して遊べる広場であるように、スタッフ一同力を合わせていきますので、どうぞよろしくお願い致します。1 月のイベント予約は 1/5(月)10:00～、来所時かお電話でお申込みください。ベビータ임・豆まきは**予約している方のみ**のご利用となります。その他のイベントは、フロアで遊ぶことができますよ。寒い日もひなたぼっこで元気に遊びましょうね！

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 イベント 予約開始日	6	7	8	9	10
11 お休み	12 お休み	13 (予約不要) 育児相談	14	15	16 (予約 12 組) ベビータ임	17
18 お休み	19	20	21 (予約不要) 栄養相談	22	23 (要予約) 足育&測定会	24
25 お休み	26	27 (予約不要) お誕生会	28	29	30 (要予約) 豆まき	31

イベント詳細

1 月 13 日 (火) 【予約不要】 育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学 森藤先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談（20 分程度）できます。

ご希望により身長・体重の測定も致します。

1 月 16 日 (金) 【要予約】 ベビータ임 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてご利用される方も大歓迎です。

ママたちの交流タイムもありますよ。（参加対象は、2 ヶ月～10 ヶ月です。）

1 月 21 日 (水) 【予約不要】 栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談（20 分程度）や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

1 月 23 日 (金) 【要予約】 足育講座&測定会 10:30～12:00

こどもの足に合った正しい靴の選び方のお話や足の測定会をします。**測定会のみ予約（対象は歩き始めの子）**をお願いします。

1 月 27 日 (火) 【お誕生日の子は予約】 1 月のお誕生会 11:00～11:30

1 月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

（予約をされた方は、当日カードを作成しますので 10:40 までにお越しください）

1 月 30 日 (金) 【要予約】 豆まき 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びや、節分の豆まきをします。ひなたぼっこの鬼さんをみんなで追い払いましょう👻

