



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス

HP QRコード

<https://www.npo-hot.jp/>



1月のイベントカレンダー

2026年

あけましておめでとうございます。今年もひなたぼっこは親子で楽しく安心して遊べる広場であるように、スタッフ一同力を合わせていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。1月のイベント予約は1/5(月)10:00～、来所時かお電話でお申込みください。ベビータイム・・豆まきは予約している方のみのご利用となります。その他のイベントは、フロアで遊ぶことができますよ。寒い日もひなたぼっこで元気に遊びましょうね！

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5イベント 予約開始日	6	7	8	9	10
11 お休み	12 お休み	13 (予約不要) 育児相談	14	15	16 (予約 12組) ベビータイム	17
18 お休み	19	20	21 (予約不要) 栄養相談	22	23 (要予約) 足育&測定会	24
25 お休み	26	27 (予約不要) お誕生日会	28	29	30 (要予約) 豆まき	31

イベント詳細

1月13日(火) 【予約不要】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学 森藤先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談（20分程度）できます。

ご希望により身長・体重の測定も致します。

1月16日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてご利用される方も大歓迎です。

ママたちの交流タイムもありますよ。（参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。）

1月21日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:40

講師：ビーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談（20分程度）や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

1月23日(金) 【要予約】足育講座&測定会 10:30～12:00

こどもの足に合った正しい靴の選び方のお話や足の測定会をします。測定会のみ予約（対象は歩き始めの子）をお願いします。

1月27日(火) 【お誕生日の子は予約】1月のお誕生日会 11:00～11:30

1月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

（予約をされた方は、当日カードを作成しますので10:40までにお越しください）

1月30日(金) 【要予約】豆まき 11:00～11:30

親子での触れ合い遊びや、節分の豆まきをします。ひなたぼっこの鬼さんをみんなで追い払いましょう！

