



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL 850-0142 FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育(教委)>公民館>三重地区公民館(講座情報)



秋の講座の様子

ヨガ教室② 11月11日(火)

講師:園川 真紀 氏

呼吸法や脳トレを取り入れて心も身体もスッキリ。充実した時間を過ごしていただきました!



まだまだあります秋の講座!!

参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします

📞 850-0142

三重地区の歴史講座 (成人・一般) 定員30名

講師:三重地区史談会 渡部 絵美 氏

12月6日(土) 10時~12時

バスチャン椿に想いを寄せて



ウォーキング&プチ登山 (高齢者) 定員 20名

講師:辻郷 英樹 氏

12月13日(土) 10時~12時

矢筈岳周辺散策 (あぐりの丘駐車場集合)



家族でしめ飾り作り (成人・一般) 定員 10家族

講師:森口 純一 氏

井川 義英 氏

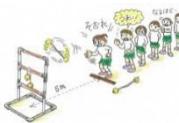
12月27日(土) 10時~12時

正月用しめ飾り作り (材料費 200円)





三重地区ニュースポーツ体験会！



10月25日（土）に、「三重地区ニュースポーツ体験会」が開かれました。

三重地区にお住いの高齢者が対象で、室内スポーツのボッチャ、ラダーゲッター、キャッチング・ザ・スティックを体験しました。約40名の方が参加し、会場は熱気と笑いに包まれました。



三重小2年生が「町はっけん」で公民館を訪問！

三重小学校2年生（2班・10名）の児童が、生活科「町はっけん」学習で三重地区公民館を訪れました。子どもたち一人ひとりから事前に考えてきた公民館についての質問が出されるとともに、三重合唱クラブ（公民館学習グループ）の活動の様子を見学して、みんなで一緒に「アンパンマン」の歌を合唱しました。

三重地域の児童の皆さん、三重地区公民館の図書室利用や夏休み子ども講座への参加など、これからも積極的に利用してくださいね。待ってますよ～。



三重地区ふるさと再発見写真展の写真募集について

『三重地区市民センター（歎刈町）』では、広く地域の皆様に写真作品の発表及び鑑賞の機会を提供し、ふるさと再発見と郷土愛を醸成することを目的に写真展を開催しますので、次のとおり展示写真を募集します。

- ・展示写真：三重地区内の風景及び行事写真（白黒・カラー自由）
※被写体が人物の場合の肖像権など、権利の侵害にならないよう十分留意してください
- ・応募資格：三重地区内在住者又は地区内に通勤している方
- ・募集期間：令和7年11月26日（水）から令和7年12月23日（火）
- ・展示場所：長崎市三重地区市民センター2F廊下壁面
- ・申込方法：申込用紙を添えてお申し込みください（申込書は三重地区市民センター窓口に設置しているほか、ホームページからダウンロードできます）

○申込み・問い合わせ先 三重地区市民センター運営委員会事務局

TEL 095-814-1561 FAX 095-814-1563 <https://nagasaki-mie-cc.jp>



1月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に事前にご確認ください。

実施日時	イベント名等	場所	主 催
1月7日(水)	三重地区消防出初式	三重みなど公園前海岸	三重地区消防団
1月11日(日)	三重地区二十歳の集い	三重地区市民センター	三重地区連合自治会
1月23日(金)	るんるん健康教室 (10:00~11:30)	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 095-814-3400

12月休館日のお知らせ

毎週月曜日(1、8、15、22日)です。12月29日～1月3日は年末年始の休館です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)

