

ながさき

人とまちをつなぐ長崎市まるごと情報紙

おかげさまで
900号!



令和8年(2026年)

No.900

市のSNSはコチラ



Nagasaki City



V・ファーレン長崎
J1リーグ昇格おめでとうございます!

©VVN

主な記事の内容

特集1 昨年の歩みとこれからの長崎

特集2 祝900号! 広報ながさきプレイバック

(折り込み)

P.16 確定申告や市・県民税の申告などはお早めに

高齢者の安心生活ガイド



長崎市議会議長

岩永敏博

て、重要な節目の年となりました。

まず、「ながさきピース文化祭 2025」が県内各地で開催され、多くの市民が文化と芸術の魅力に触れる貴重な機会となりました。開会式に先立ち、天皇皇后両陛下及び愛子内親王殿下が長崎市をご訪問されましたことは、市民に大きな喜びと元気を与えてくださいました。

また、被爆 80 年という大きな節目を迎え、平和祈念式典をはじめ平和を希求する多くの行事が行われました。今もなお、世界各地で紛争が続いている、核兵器廃絶と世界恒久平和を訴え続けることは、市議会の重要な責務でありますので、これからもその実現に向けて努力してまいります。

スポーツ分野では、V・ファーレン長崎が 8 年振りに念願の J1 リーグ昇格を果たし、長崎ヴェルカは B1 リーグで優勝を目指し奮闘中です。1 月には B リーグオールスターゲームが長崎市で開催されます。スポーツによる地域・経済への波及は、交流人口の増加や住民の健康増進、地域コミュニティのつながりを通じた活動などさまざまな効果があります。

市議会としましても、第五次総合計画に基づいた福祉、経済、教育・子育て支援など市民サービスの施策の推進に、行政とともに力を注いでまいります。今後も議会のチェック機能を最大限に発揮するために活発な議論を重ね、市民の負託にしっかりと応えられるよう全力で取り組んでいく所存です。

本年が、皆さんにとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

ひら 未来を拓く 希望の年へ

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、市議会及び議員各位の活動に際しましては、ご理解を賜り心より感謝いたしております。

昨年は長崎市にとりまし

て、重要な節目の年となりました。

まず、「ながさきピース文化祭 2025」が県内各地で開催され、多くの市民が文化と芸術の魅力に触れる貴重な機会となりました。開会式に先立ち、天皇皇后両陛下及び愛子内親王殿下が長崎市をご訪問されましたことは、市民に大きな喜びと元気を与えてくださいました。

また、被爆 80 年という大きな節目を迎え、平和祈念式典をはじめ平和を希求する多くの行事が行われました。今もなお、世界各地で紛争が続いている、核兵器廃絶と世界恒久平和を訴え続けることは、市議会の重要な責務でありますので、これからもその実現に向けて努力してまいります。

スポーツ分野では、V・ファーレン長崎が 8 年振りに念願の J1 リーグ昇格を果たし、長崎ヴェルカは B1 リーグで優勝を目指し奮闘中です。1 月には B リーグオールスターゲームが長崎市で開催されます。スポーツによる地域・経済への波及は、交流人口の増加や住民の健康増進、地域コミュニティのつながりを通じた活動などさまざまな効果があります。

市議会としましても、第五次総合計画に基づいた福祉、経済、教育・子育て支援など市民サービスの施策の推進に、行政とともに力を注いでまいります。今後も議会のチェック機能を最大限に発揮するために活発な議論を重ね、市民の負託にしっかりと応えられるよう全力で取り組んでいく所存です。

本年が、皆さんにとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

次世代につなぐ

平和と繁栄の長崎

新年おめでとうございます。健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は被爆 80 年の節目を迎え、世界に向けて平和の尊さを強く発信し

ました。厳しい国際情勢が続く中、恒久平和の実現に向け、被爆地としての使命を引き続きしっかりと果たしていきます。

さて、市長就任以来、人口減少対策を最重要課題と捉え、「経済再生」と「少子化対策」に取り組みました。「経済再生」の即効策は、交流人口の拡大です。昨年 11 月には V・ファーレン長崎が 8 年振りに J1 リーグ昇格を果たしました。B1 リーグで戦う長崎ヴェルカとともに、全国からいらっしゃる観戦客の皆さんによる地域経済の活性化が期待されます。こうした効果をまち全体へ波及させるため、長崎スタジアムシティとまちなかをつなぐシャトルバスの運行などを実施したほか、観光・交流の高付加価値化に取り組みました。

また、成長分野の企業誘致や事業拡大への支援策を充実させるとともに、学生などの市内就職を促進する取り組みなど、若者の定着につながる環境づくりにも力を入れました。「少子化対策」の取り組みとして、婚活イベントによる出会いの場の創出、保育所などに同時に通う第 2 子以降の保育料無償化、5 歳児健診の開始など、出会いから子育てまで切れ目のない支援を強化しました。

今年も、経済再生と少子化対策の好循環を確立するために、市民の皆さんと一体となって、「オール長崎」で希望に満ちた活力あるまちづくりをより一層力強く進めてまいります。

本年が、皆さんにとって幸せに満ちた一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



長崎市長

鈴木史朗

ました。厳しい国際情勢が続く中、恒久平和の実現に向け、被爆地としての使命を引き続きしっかりと果たしていきます。

昨年の歩みとこれからの長崎

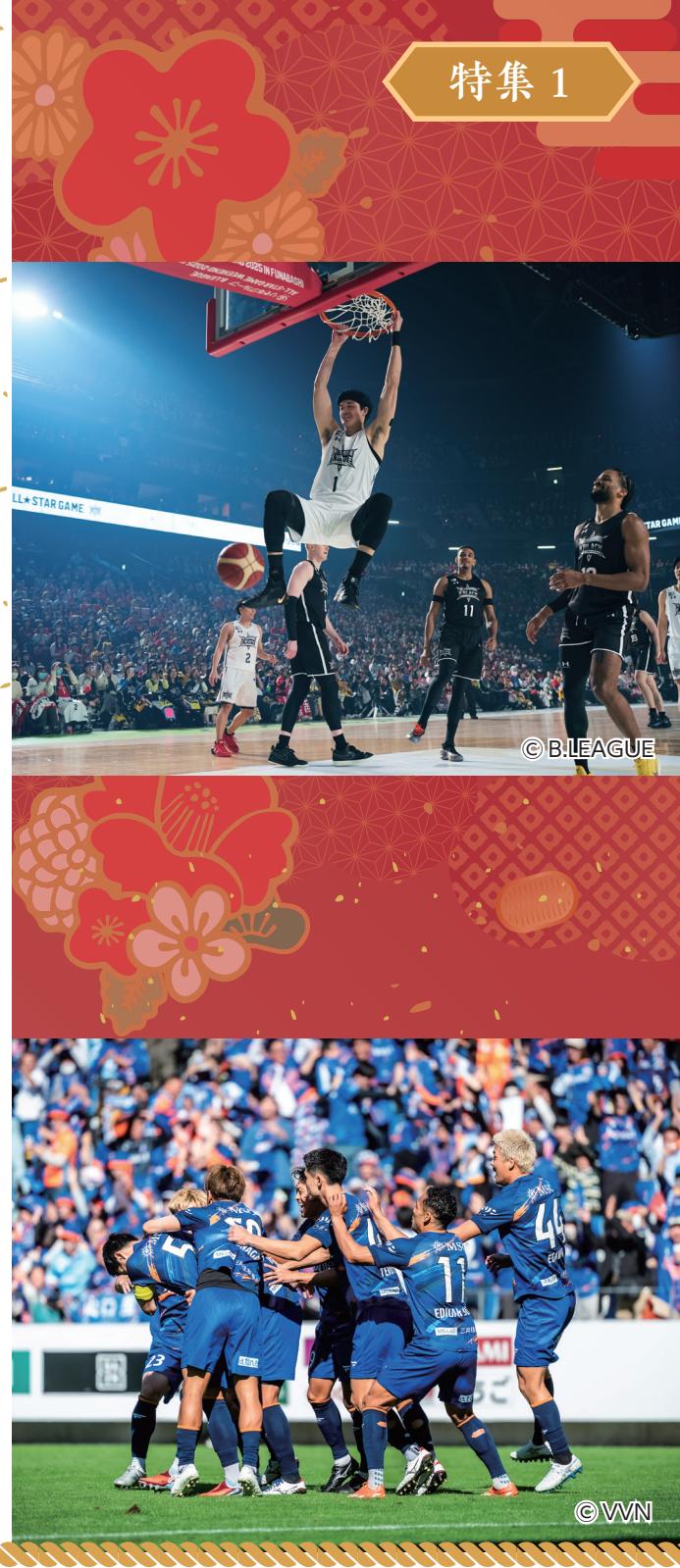


今年は何事もウマくいく年。
長崎のまちも「駆け馬に鞭」
なんてね。ヒヒーン。



今年は「午年」です。^{うま}勢いが増して、物事が大きく成長する年とされます。長崎にとつても、Bリーグオールスター GAME の初開催や、旧長崎英國領事館の開館など、まちのにぎわいづくりに関する取り組みが動き出す大切な一年です。午年の勢いにあやかり、長崎のこれからもさらに加速していきます。

今回の特集では、昨年の長崎を振り返りながら、からの市の取り組みと一緒に見ていきましょう。



二〇二六年



ながさきピース文化祭

全国規模の文化の祭典を9~11月の78日間にわたって開催しました。本市では初開催で、長崎の文化や歴史を生かした多種多様なイベントや公演などが各地で行われました。



被爆 80 年

原爆犠牲者慰霊平和祈念式典を開催したほか、国内外 8,500 以上の都市が加盟する平和首長会議の総会や、長崎平和ハーフマラソンなどを行い、平和への思いを新たにしました。

2025年

11月 10月

9月

8月

7月

6月

4月

3月

1月

昨年の出来事

長崎平和ハーフマラソン開催 ④

長崎商業高校創立 140 周年

こども発達センター「はーとのもり」オープ

天皇ご一家が長崎をご訪問

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭「ながさきピース文化祭 2025」開幕

平和首長会議被爆 80 周年記念総会開催
原爆犠牲者慰霊平和祈念式典開催

「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録 10 周年 ③

こどもの育ちを応援する「こども誰でも通園制度」開始

5歳児健康診査を開始 ②
食とコミュニケーションの場「つきまち長崎横丁」開業 ①

市ウェブサイトと市公式 LINE をリニューアル

香焼町・伊王島町・高島町・野母崎町・外海町・三和町との合併から 20 周年





長崎駅東口駅前広場

東口駅前広場の多目的広場には、イベントなどが楽しめる「にぎわいの空間」と、ゆっくりくつろげる「憩いの空間」を整備します。新しい歩道橋の下にはバス停を設置します。



旧長崎英國領事館

建物の老朽化による保存修理工事を行いました。外観の装飾の一部や内装の壁の色などを復原。館内には、1/60の敷地模型や、同館の概要を学べるシアターなどがあります。

2027年
3月

9月 4月

2026年
1月

12月

これからの出来事

V・ファーレン長崎がJリーグに昇格決定
まちづくりの基本的な考え方を定めた
「よかまちづくり基本条例」制定10周年

長崎原爆資料館展示リニューアル
7

長崎駅東口駅前広場が完成し、長崎駅が
フルオープン

不登校生徒一人ひとりの状況に合わせた
学びの場「学びの多様化学校」開設

中部学校給食センター・南部学校給食セ
ンター供用開始

Bリーグオールスターゲームが長崎で
初開催
⑥
まちづくりの方向性を示した「長崎まち
づくりのグランドデザイン2050」
策定

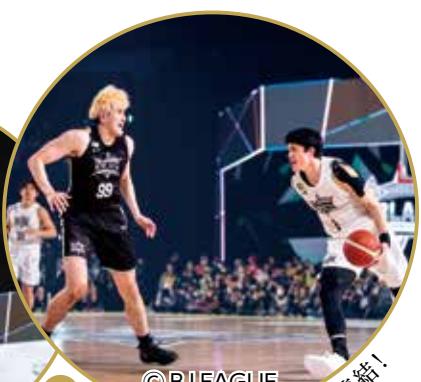
琴海町との合併から20周年



7 リニューアル後のイメージ



© B.LEAGUE



6 全国のスター選手が長崎に集結!
© B.LEAGUE



5 まち全体で応援!

祝900号!

広報ながさきペレグリノ

あかげさまで

昭和26年に「長崎市政展望」というタイトルで創刊した「広報ながさき」は、おかげさまで900号を迎えました。ページをめくると、そこには創刊から75年間の長崎のまちの歩みや人々の暮らしの様子が見えます。

今回の特集では、広報ながさきが時代とともに丁寧に切り取ってきた、長崎のまちの表情を振り返ります。

昭和26年1月号
(創刊号)



1 もともとは「長崎市政展望」という名称だった!

被爆から5年が過ぎた昭和26年1月に創刊しました。「長崎市政展望」という名に決まる前、実は「廣報長崎」も案の一つだったそう。題字は、当時の大橋博市長が書きました。創刊号には、戦後の食糧難にまつわる記事などを掲載しました。



2 市の花「あじさい」のマークが決定!

今でもいろんな場面で目ににする市の花「あじさい」のマーク。マークが決まった昭和43年は明治100年にあたる年で、翌年には長崎国体の開催を控えていたことから、市民の公募により市の花をあじさいに定め、マークのデザインを決めました。



問 広報広聴課

☎ 829-1114

3 長崎大水害の発生により臨時特集号を発行。

昭和57年7月23日に発生した集中豪雨により、死者・行方不明者が299人となった長崎大水害。本編とは別に臨時特集号を発行し、見舞金へのお礼や復興に向けた動きを掲載しました。



昭和57年9月号
(臨時特集号)

昭和

- 昭和26年 **・長崎市政展望**創刊
- 昭和30年 **・平和祈念像完成**
- 昭和35年 **・旧桜町庁舎開庁**
- 昭和39年 **・「ながさき市政展望」に名称変更①**
- 昭和42年 **・「広報ながさき」に名称変更②**
- 昭和43年 **・市の花が「あじさい」に決定**
- 昭和49年 **・グラバー園開園**
- 昭和57年 **・長崎大水害発生③**
- 昭和60年 **・長崎水道創設100周年**
- 昭和62年 **・90長崎旅博会開催④**
- 昭和63年 **・長崎ゆめ総体**開催
- 昭和64年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和65年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和66年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和67年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和68年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和70年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和72年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和74年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和76年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和78年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和80年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和82年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和84年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和86年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和88年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和90年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和92年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和94年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和96年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和98年 **・長崎市役所開庁**
- 昭和100年 **・長崎市役所開庁**

平成

- 平成27年 **・明治日本の産業革命遺産「世界遺産」**
- 平成26年 **・長崎さるく博'06**開催④
- 平成25年 **・琴海町と合併**
- 平成24年 **・香焼・伊王島・高島・野母崎・外海・三和の6町と合併**
- 平成23年 **・長崎ゆめ総体**開催
- 平成22年 **・長崎水道創設100周年**
- 平成21年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成20年 **・長崎ゆめ総体**開催
- 平成19年 **・長崎さるく博'06**開催④
- 平成18年 **・琴海町と合併**
- 平成17年 **・香焼・伊王島・高島・野母崎・外海・三和の6町と合併**
- 平成16年 **・長崎ゆめ総体**開催
- 平成15年 **・長崎水道創設100周年**
- 平成14年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成13年 **・長崎ゆめ総体**開催
- 平成12年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成11年 **・長崎ゆめ総体**開催
- 平成10年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成9年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成8年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成7年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成6年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成5年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成4年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成3年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成2年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成1年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成0年 **・長崎旅博会開催④**
- 平成-1年 **・長崎旅博会開催④**

登録⑤

長崎の古き出来事



平成30年8月号(811号)



平成27年8月号(775号)

6 新型コロナが流行

令和2年1月に国内で初めての感染者が確認されて以降、長崎でも少しづつ感染者の数が増えています。少しでも安心につながるよう、広報紙などで適切な情報発信に努めました。



令和2年8月号(835号)



令和4年11月号(862号)

7 新市庁舎完成!

64年ぶりに庁舎の建て替えを行い、令和5年1月4日に新庁舎が開庁しました。庁舎は19階建てで、地上80mにある最上階の展望フロアからは長崎のまちなみが見渡せます。

5 2つの世界遺産が長崎に誕生!

平成27年7月に「明治日本の産業革命遺産」、平成30年7月に「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録。市内各地がお祝いムードに包まれ、紙面にはその歓喜の瞬間や喜びの声を掲載しました。



平成2年1月号(468号)



平成18年4月号(663号)



グラバー園から望むスカイタワー

900号特別展示

広報ながさきで たどる75年

今回の900号記念特集だけでは紹介しきれなかつた長崎の歩みを、過去の「広報ながさき」とともに紹介します！

日時
1月5日(月)～2月1日(日)
午前8時45分～午後9時30分

場所
市役所1階
東側低層エレベーター前

令和

- 令和2年
・新型コロナが流行⑥
- 令和4年
・西九州新幹線開業
- 令和5年
・新市庁舎開庁⑦
- 令和6年
・日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)がノーベル平和賞受賞
- 令和8年
・「広報ながさき」900号発刊

平成30年
・「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録⑤

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



11/16 (日)

平和への思いを胸に約3,600人が駆け抜ける



被爆80年を記念して、平和をテーマにした長崎平和ハーフマラソンを開催しました。快晴の下、参加者は長崎水辺の森公園をスタートし、市営陸上競技場、女神大橋を通ってゴールを目指しました。特に、普段は走ることができない浦上川沿いの高架橋を通りなど、長崎平和ハーフマラソンならではの景色を楽しみながら、爽やかな汗を流しました。



11/22 (土) ~ 23 (祝) 環境を考える
きっかけに

長崎水辺の森公園で「ながさきエコライフ・フェスタ2025」を開催。自転車を使った発電体験や電気自動車の展示など、約50のブースで楽しみながら環境について学びました。他にも、2日間で計150店舗の出店があったガレージセールは大盛況。多くの親子連れでぎわい、エコを身近に感じる時間となりました。



11/29
(土) 高円宮妃久子さまが
長崎をご訪問

長崎スタジアムシティで開催されたサッカー日本女子代表の国際親善試合を観戦するため、高円宮妃久子さまが長崎を訪問されました。試合の前には平和公園の原子爆弾落下中心地碑に花を供え、原爆の犠牲となった多くのかたのご冥福をお祈りされました。

11/30
(日) ながさきピース文化祭
盛況のうちに閉幕

78日間にわたり開催されたながさきピース文化祭2025の閉会式が、ベネックス長崎ブリックホールで行われました。閉会式では、期間中に各地で開催された文化のイベントを映像で振り返り、次の開催県である高知県へ大会旗を引き継ぎました。グランドフィナーレでは伝統芸能、ダンス、合唱などが披露され、華やかに幕を閉じました。



11/29～30
(土)～(日) 農水産物に加工品、スイーツも!
長崎の“旬”を楽しむ2日間

長崎の旬の魅力を一堂に集めた「ながさき実り・恵みの感謝祭2025」を、長崎駅多目的広場で開催。市認定農業者の農産物販売や戸石産カキ焼きコーナーなど、多彩なブースで長崎の恵みを満喫しました。他にも、ステージではみかん詰め放題やフランワーオークションなどを行い、多くの人にぎわいました。



11/29
(土) V・ファーレン長崎
J1リーグ昇格決定！



V・ファーレン長崎のJ1リーグ昇格を懸けた大一番にあわせ、市役所などでパブリックビューイングを行いました。大勢のサポーターが力強い応援で選手たちを後押し。結果は1対1で引き分け、J1リーグ昇格をつかみました。12月6日(土)には昇格を記念し、出島メッセ長崎からピーススタジアムへ向けてパレード。沿道に集まつたサポーターと昇格を祝いました。

－あなたの一步を応援します－

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『長崎の魅力を映像で表現する』挑戦

映画監督・俳優
松村 遼さん

トライ年表

2022年

- ・『あの時、長崎。』が福井駅前短編映画祭優秀賞を受賞
- ・長崎創生プロジェクト事業第72号に認定

2025年

- ・『憧憬-shokei-』が日本国際観光映像祭で観客賞を受賞

2026年2月

- ・『ライトインブルーム』を公開予定



Instagramはこちら▶



あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ウェブサイトかはがきでご応募ください。

映画や舞台に俳優として出演する傍ら、映画監督としても活動している松村さん。21歳で芸能界入りを目指して上京し、故郷を離れたことで初めて長崎の魅力に気付いたといいます。特に歴史や異国情緒、坂のまちの風景などが長崎の魅力だと感じている松村さん。まちと人々が織りなす長崎の風景に目を向けてもらえるような作品づくりを心掛けているそう。映像作品に登場する長崎の風景を見ることで、今まで素通りしていた場所の魅力に気付いてほしいといいます。

初恋の相手との再会をテーマにした短編映画『あの時、長崎。』は、朝昼夜に異なる表情を見せる風景にもこだわり、誰もが懐かしくなる映像に仕上げたといいます。青春映画にしたことで、多くの若者に興味を持つてもらうことができ、県美術館で開催した上映会は満席だったんだとか。映画を見た人から「普段何気なく通っている場所にもっと目を向けようと思った」といった感想をもらったり、制作に関わったすべての人人が長崎を好きになってくれたりしたことが嬉しかったと笑顔を見せます。



仲間

映画と一緒に制作するプロデューサー兼脚本家の亮介さん(写真左)は神奈川県出身で、県外から見た長崎の魅力に気付かせてくれる存在。お盆にお墓で花火をすることを話した際、「それ、長崎ならではだよ」と言われ、映画のシーンに追加することもあったそう。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎の風景に命を吹き込む



シティプロモーション「長崎のWA！」

WAを広げ、新しいWAをつくりましょう

このまちで生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA！」。まちの変化とともに、新しい人と人のつながり（WA）もたくさん生まれています。人とのつながりを通じて、日々の暮らしが楽しみになる情報を届けていきます。

広報広聴課 ☎829-1114

遊びから生まれる新しいコミュニティ

ピオニール
Pioneer 代表
春田 晃志 さん



クリエイティブチームPioneerの代表として、デザイン業やイベント企画などに取り組むほか、DJとしても活動している春田さん。「長崎には遊ぶ場所が少ないと不満を言っていても何も変わらない。それなら自分でつくろう。」と考え、若者の刺激になるような空間づくりを始めました。主に音楽イベントを企画・開催し、自身もDJとして会場を盛り上げています。活動を始めて5年目の現在では、イベントを開催すると平日でも100人以上が集まることも。これからも、音楽やファッションなど若い人たちの刺激になるようなカルチャーをつくり、遊びから生まれるつながりをもっと広げたいと語ります。



わがまち 自慢 調査し隊

クラウドファン
ディングで集ま
った
金額はなんと
約247万円！



お題

弁天山(茂木町)

かつての憩いの場所が、再び輝く

弁天山の入口がきれいになったと聞いて行ってみたよ。弁天山は、昔から茂木に住む人が大切にしてきた山で、裏着神社の創建の地と言われているんだ。少し前までは、地域の人人が集まるお祭りやこども相撲も行われていた憩いのスポットだったけど、石段が崩れたり倒木が増えたりして、一時は誰も近づけない状態に。もう一度、地域の憩いの場を取り戻したいと考えた連合自治会は、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングに挑戦。集まった寄付や地域住民らの力で、石段の修復や手すりの設置、山頂の整備を進めているんだって！地域の宝がきれいになって、またみんなに愛される。とっても素敵な話だね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ウェブサイトでご応募ください。



被爆の記憶巡り

旧長崎医科大学の配電室



長崎大学坂本キャンパスの最寄りのバス停「医学部前」で下車し、正門から入って右側にあります。旧配電室の見学はできませんが、原爆医学資料展示室は見学可能です。



キャンパス内に唯一残る被爆建物

爆心地から約500mの場所に位置していた旧長崎医科大学。周囲の建物は全壊しましたが、コンクリート造の旧配電室はキャンパス内で唯一の被爆建物として残りました。

被爆により約500人の教職員や学生が亡くなり、壊滅的な被害を受けました。そんな中でも、医学教育を途絶えさせることなく復興し、現在は長崎大学医学部となり、世界の医学を支えています。現在、大学関係者に宿泊施設として利用されている旧配電室は、見学に訪れる人だけではなく、大学で研究する人々にも、その惨禍の記憶を静かに伝え続けています。



坂本キャンパスにある原爆医学資料展示室（写真右）では、原爆の医学的影響に関する資料を公開しています。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

9年前の12月、食堂の暖炉の飾り棚を解体した際、煤だらけで劣化した封筒が見つかりました。その中には、明治42年に贈られたクリスマスと新年のメッセージが書かれたカードが入っていました。宛名には、同年、長崎に赴任したチャルマーズ領事夫人の名前がありました。当時の人たちが、クリスマスや新年をお祝いしていた様子が目に浮かびます。旧長崎英國領事館は、1月30日

建設から100年以上が経過し、老朽化したため、平成26年から約11年をかけて、保存修理工事を行いました。今回は、この工事で発見されたものをご紹介します。

長崎英國領事館は、幕末に日英修好通商条約を締結し、長崎港が開港されたことに伴って開設されました。そして、長崎に滞在する英國人の生活や商業活動を支えてきました。建物は、明治41年に建設された国指定重要文化財の旧長崎英國領事館です。

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとっておき!

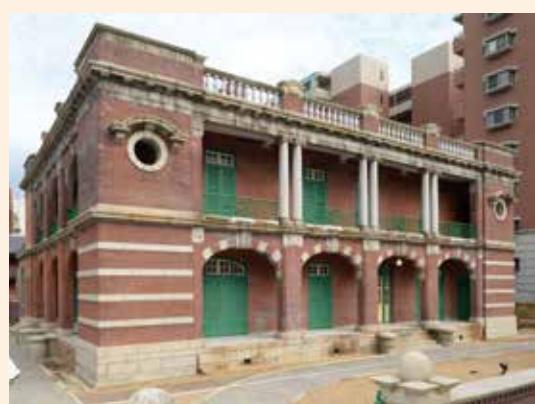
今月のテーマ

120年ぶりの

メリークリスマス!?



▲発見された封筒



▲旧長崎英國領事館



作り方

- ★をよく洗い、タマネギと冬瓜は皮をむき、ニンジンとカボチャは皮ごと、キャベツは芯まで使って、すべて一口大の大きさに切る。
- トマトを1.5cm大に角切りする。小ネギを小口切りする。
- 鍋に①と水を入れて、栄養素を逃がさないようしっかりとふたをしてから強火にかける。
- 沸騰したら弱火にして、さらに20分煮込む。
- 火を一度消してから、④に塩と②のトマトを加えて、もう一度沸騰させる。最後に、②の小ネギをのせたら完成。



〈レシピ提供〉
Natural Foods
Life ikiru
水野 さん

ファイトケミカルとは、野菜などに含まれる栄養素のことで、芯や皮に多く含まれています。たくさん作った際は冷凍保存すると、解凍の際に栄養素が溶け出し、味も濃くなります。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は『食卓の日』



メニュー

ファイトケミカルスープ

材料(4人前)

- | | | |
|---|------------|-----------|
| ★ | ・タマネギ…100g | ・トマト……1個 |
| | ・冬瓜……100g | ・小ネギ……適量 |
| | ・ニンジン…100g | ・水……………1L |
| | ・カボチャ…100g | ・塩…ひとつまみ |
| | ・キャベツ…100g | |

使用した
長崎産の食材



キャベツ

IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 2月7日(土)午前10時～午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人
持参 エプロン・マスク
申し込み 九州電力ウェブサイト、電話
締め切り 1月20日(火)
問い合わせ ☎0120-761-374



家事代行サービスで 乳児期の子育てをサポート!

推し!

洗濯や料理、掃除などの家事をサポートする家事代行サービス。1歳未満のこどもがいる世帯に、1回500円で利用できるクーポンを6回分配布しています。クーポンは母子健康手帳別冊にとじています。



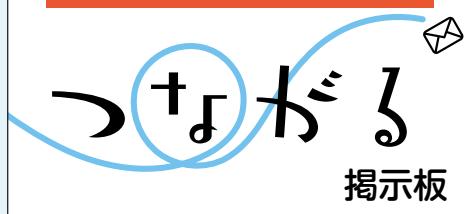
わたしの推しどと
毎日の子育てに
そっと寄り添います

母子健康手帳の交付やお遊び教室の開催などに加え、新たに昨年6月から5歳児健診をスタートしました。他にも、子育ての相談窓口や産後ケア事業などで、子育て家庭に寄り添ったサポートを行っています。

職員の
推し!

今月の案内人
子育てサポート課
北川 さん





このコーナーは、市民の皆さんからの
お便りにお答えする「つながる」掲示板です。
広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマを
プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。

✉ 娘から、学校で長崎の伝統野菜について学んだと聞きました。伝統野菜は
どんな料理に使えますか？

(戸石町・40代のかた)



お正月にぴったりな「長崎雑煮」など、いろいろな料理に使えます。

伝統野菜とは、その土地の気候や土壌の環境に合っていて、古くから品種改良されずに栽培されている野菜のことです。栽培に手間がかかるため、生産量が少なく希少ですが、独自の味・香り・風味を持っているのが特徴です。その土地の食文化とも密接に関係していて、長崎の郷土料理には欠かせない存在です。

長崎白菜(唐人菜) 旬：12月中旬～1月中旬

葉が外開きで、つるつるとした手触りが特徴です。豪華な具材を使う「長崎雑煮」や、「ぶらぶら漬け」に欠かせない野菜の一つです。煮崩れせず、風味も残るのでスープなどにも最適です。



長崎赤かぶ 旬：11月中旬～1月中旬

柔らかい食感と独特的の甘さが特徴です。昔は8月に種をまき、10月に収穫していたことから、「くんちなます」の材料として使われていました。漬物やなます、煮物などに使うのがおすすめです。



今月のプレゼント

今月はご覧の商品をプレゼント !!

クイズ

今回の広報ながさきは
記念すべき何号目？

(ヒントは6ページ)

答え

〇〇〇号

『日本蜜蜂百花蜜(100g)』

桑原農園

10名様にプレゼント

希少な日本蜜蜂の蜂蜜は市場に出回ることがほとんどないため、「幻の蜂蜜」と言われています。コクのある甘さの中に爽やかな酸味を感じられる蜂蜜をぜひ味わってみてください。



☎ 892-1384

桑原農園

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(1月31日(土)締切)

※個人情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【12月号の答え】

英國

11月号には517通のお便りをいたしました。ありがとうございました。

辻田白菜 旬：12月中旬～1月中旬

葉が厚く、シャキシャキとした食感です。風味も豊かで、ちゃんとぽんが考案された当時はその具材として使われていました。漬物や、八宝菜などの中華料理に使うのがおすすめです。



長崎たかな 旬：11月下旬～1月下旬

葉がちりめん状に縮んで細長く、1株1Kgを越える大きさです。たかな類の中で、最も葉が柔らかく、ピリッとした刺激と香り高い味わいが特徴です。漬物にするときは、浅漬けにするのがおすすめです。



紅大根 旬：12月中旬～2月上旬

カブの一種ですが、形が大根に似ていることから、古くからその名で親しまれています。見た目が赤鬼の腕に似ていることから、長崎では節分のときに酢の物にして食べる風習が江戸時代からあります。



お正月と節分は、伝統野菜を使った料理に挑戦してみようかな！



●伝統野菜を未来へ受け継ぐために

子どもたちに伝統野菜のおいしさを知ってもらい、「地産地消」への理解を深めるために市内の学校給食の献立に活用しています。また、市農業センターでは小学校の総合学習で、種まきから収穫までを体験する農業体験学習に取り組んでいます。



伝統野菜について
詳しくはこちら▶



農林振興課 ☎820-6564

編集こぼれ話

V・ファーレン長崎のJ1リーグ昇格を、クラブ・まち・企業が一体となって後押しするための「ALL NAGASAKI」プロジェクト。それに合わせて、市の職員などがお揃いの青色のTシャツを着て業務に取り組み、気持ちを一つにしました。J1リーグへの昇格おめでとうございます！



村松小学校区
まちづくり協議会

みんなが町長！ユーモア溢れる村松！

若い世代が中心となったユニークな取り組みで、明るく楽しいまちづくりを行っている村松小学校区。自治会への加入者数を増やすため、若い世代に自治会を身近なものに感じてもらえるよう、各自治会長をアニメ化中！他にも、幅広い年代の村松小学校の卒業生などがランドセルを背負って写真撮影会を行い、会話のきっかけにするなど、一人ひとりが主役となって楽しみながらまちを盛り上げています！



地コミの活動を動画で分かりやすく紹介！あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

お知らせワイド版



確定申告や市・県民税の申告などはお早めに

各問い合わせ先

所得税や市・県民税の算定のため、確定申告や市・県民税の申告を行ってください。
税控除の対象になるかたは申告に必要な書類を準備しましょう。

確定申告相談

長崎税務署での令和7年分の確定申告相談は2月からです。期間中は次の場所が会場となりますのでご注意ください。

期 間 2月16日㈪～3月16日㈪
※②㈰祝除く (3月1日㈰は開設)

時 間 午前9時～午後4時

場 所 長崎新聞文化ホール アストピア

持 参 マイナンバーカード、スマホ、源泉徴収票などの令和7年中の収入が分かるもの、控除関係書類
※マイナンバーカードの暗証番号（数字4桁・英数字6～16桁）が必要です。

そ の 他 入場には「入場整理券」が必要です。当日受付も行っていますが、国税庁LINE公式アカウントでも事前に取得できます（いずれも数に限りがあります）。

問い合わせ 長崎税務署 ☎ 822-4231



国税庁LINE公式アカウントはこちら▶

社会保険料控除

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料を納付しているかたは、税控除の対象になります。納付確認書が必要なかたは申請してください（1月中旬から取得できます）。口座振替で納付しているかたは1月中旬に届く「納付済通知書」を申告に使用してください。

申請方法 地域センターか地区事務所で身分証明書を提示し、申請書を提出（代理人の場合は要委任状）

問い合わせ 収納課 ☎ 829-1130

公的年金などの源泉徴収票の送付

国民年金や厚生年金の老齢（退職）を支給理由とする公的年金は、所得税などの課税対象になります。

令和7年中に受給したかたへ

1月下旬に日本年金機構から確定申告などの際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。再発行などのお問い合わせは、ねんきんダイヤルへ。共済組合の年金を受給している場合は、共済組合へお尋ねを。

問い合わせ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

税の申告と納付はインターネットが便利！

所得税の確定申告は「e-Tax」、法人市民税などの市税の申告や事業者の給与支払報告書の提出は「eLTAX」でできます。

- ・窓口に行かず、24時間いつでもどこでもできる
- ・eLTAXで給与支払報告書を複数の自治体へ一括して提出可能
- ・申告の添付書類が一部省略できる
- ・キャッシュレス納付で現金や納付書が不要

必要なもの マイナンバーカード・マイナンバーカードを読み取れるスマホなど

納付方法 クレジットカード、ダイレクト決済、インターネットバンキングなど

問い合わせ (所得税の申告)長崎税務署 ☎ 822-4231
(法人市民税・事業所税の申告)市民税課 ☎ 829-1133
(市税の納付)収納課 ☎ 829-1130

申 告



所得税▶



市税▶

納 付



所得税▶



市税▶

市・県民税の申告

混雑防止のため、お住まいや通勤・通学の地区の受付会場へ。会場によっては地区の指定があります。

対象 令和8年1月1日現在、長崎市に住所があり、令和7年中に所得があったかた。令和7年度の申告をしたかたには、1月下旬に申告書を送付します(非課税のかたを除く)。所得税の申告(確定申告)をされるかたは、市・県民税の申告は不要です。

受付会場(受付番号札の配布場所)	地区名	期間	時間	定員
中央	市役所2階多目的スペース(会場入口)	3/2月~16月 ※土日を除く	9:00~16:00	各140人
	小ヶ倉地区ふれあいセンター(合同庁舎1階ロビー)	2/24火		120人
	小榎会館(1階地域センター事務室入口)	2/9月		100人
		2/25水		400人
	チトセピアホール(2階会場入口)	2/26木		300人
		2/27金		160人
	滑石地区ふれあいセンター(1階ホール玄関)	2/17火		400人
		2/18水		180人
	福田地区ふれあいセンター(1階地域センター窓口)	2/16月		140人
	茂木地区ふれあいセンター(1階玄関ホール)	2/12木		120人
東	式見地区ふれあいセンター(1階玄関ホール)	2/12木		120人
	東公民館(3階会場入口)	2/19木		280人
		2/20金		140人
北	日見地区ふれあいセンター(1階玄関ホール)	2/13金		140人
	三重地区市民センター(2階会場入口)	3/12木		240人
	外海地区	池島開発総合センター(1階池島事務所) (荒天により中止のときは2/24火)	2/18水	11:30~14:30
		外海ふるさと交流センター(3階会場入口)	3/3火	18人
	琴海地区	神浦地区	3/4水	108人
		黒崎地区・出津地区	3/5木	108人
		形上地区・長浦地区	3/6金	144人
		尾戸地区	3/7月	126人
		西海地区	3/8水	126人
		琴海全域※	3/9木	144人
		戸根地区・大石地区・村松地区・NT地区		126人
南	南部市民センター(末石町)(2階会場入口)	2/10火		180人
	深堀地区ふれあいセンター(3階会場入口)	2/4水		100人
	香焼地域センター(1階地域センター窓口)	2/5木		140人
	伊王島開発総合センター(1階会場入口)	2/3火		54人
	高島地域センター(1階地域センター窓口) (荒天により中止のときは2/16月)	2/6金	10:00~14:00	36人
	野母崎地区	以下宿町・高浜町・黒浜町・野母崎樺島町	2/3火	144人
		脇岬町・南越町・野母町	2/4水	144人
	三和地区	川原・宮崎	2/2月	160人
		蚊焼・椿が丘・布巻	2/3火	160人
		為石・藤田尾・晴海台・長瀬	2/4水	160人
		三和全域※	2/5木	144人
			2/6金	144人

場所
左表のとおり
※所得税の確定申告は長崎新聞文化ホールアストピアです。

持参
申告書、マイナンバー確認書類、本人確認書類、源泉徴収票などの令和7年中の収入が分かるもの、控除関係書類

その他
・2月2日月~3月16日月は、市民税課窓口で令和8年度の申告は受け付けません。
・郵送での申告も便利です。
郵送先:〒850-8685

魚の町4-1
市民税課

・1月5日月から電子での申告もできます。
・各会場で午前8時45分から番号札を配付します。
・番号札は十分用意しているため、早朝から会場に並ばないようご協力をお願いします。
・申告内容についてのお問い合わせは各会場ではなく市民税課までお願いします。

問い合わせ
市民税課 ☎ 829-1427



ゼイポッポ



詳しくはこちら▶

※税務署職員が来場します。事業所得、住宅借入金等特別控除などがあるかたはこの日にお越しください。

さしみシティキャンペーンで長崎の魚を味わおう

商業振興課 ☎ 829-1150

豊富な魚種と日本有数の漁獲量を誇る長崎。スーパーにも新鮮な刺し身が並ぶのは長崎ならでは。長崎の魚を味わい、シールを集めて豪華商品をゲットしよう！



プレゼント 鮮魚の詰め合わせや水産加工品 (40人)

- 申し込み ①対象のスーパー 42 店舗でさしみシティシールが貼られている長崎の魚を購入
②シール 5 枚を 1 口としてスーパーにあるキャンペーン台紙に貼る
③スーパーに設置している応募ボックスに投函

期間 1月 28 日(水)～2月 27 日(金)

対象店舗など
詳しくはこちら▶



水道料金を口座振替にするとプレゼントが当たる！

料金サービス課 ☎ 829-1214

WEB 口座振替サービス「こうふりネット」を利用して、水道料金の支払い方法を口座振替にしよう！抽選で V・ファーレン長崎の観戦ペアチケットやおこめギフト券 4,400 円分が当たります。

口座振替の メリット



便利
支払いに行く
手間が省ける！



簡単
手続きは
約 5 分で完了



安心
支払い忘れの
心配がない！



© VVN

申し込み 「こうふりネット」で口座振替の手続き画面から応募

締め切り 2月 15 日(日)

登録できる口座 十八親和銀行、福岡銀行、西日本シティ銀行、佐賀銀行
肥後銀行、北九州銀行、長崎西彼農協、ゆうちょ銀行(※1月以降)

問い合わせ 料金受付センター ☎ 829-1207

詳しくはこちら▶



〈広告〉

長崎市公式LINEがさらに便利に！

広報広聴課 ☎ 829-1114

メニュー画面をリニューアルし、さらに使いやすくなりました。
友だち登録をして、最新情報をお見逃しなく！



友だち登録はこちら▶



①ごみ分別検索

ごみの名称を入力して送信すると、分別方法を自動で回答します。
「布団」「傘」など検索したいものを単語で入力してください。

②受信設定

情報を受け取るために必ず設定してください。例えば、防災行政無線の放送内容を受け取りたいかたは「防災・消防」を選択してください。

③休日当番医や窓口混雑状況の確認

急な体調不良や怪我のとき、市役所へ手続きに出向くときに便利なサイトへリンクしています。

④長崎の特産品プレゼント企画

12月の「友だち6万人達成キャンペーン」は大好評でした。今後も定期的に実施するので、ぜひ友だち登録をお願いします。

こんな身近なところに宿泊税を役立てています

観光政策課 ☎ 829-1152

市内に宿泊するかたが、宿泊料金に応じて100～500円を支払っている「宿泊税」。令和6年度は約3.6億円の収入があり、観光客の満足度を高めるための取り組みに活用しています。実は私たちにとっても身近なもので、宿泊税で暮らしやすさが向上していることを知っていますか。

＼スマートに支払い！／ 路面電車のタッチ決済



昨年10月から、路面電車でクレジットカードなどのタッチ決済が利用できるようになりました。

＼いつでも快適に！／ 公衆トイレの整備



稲佐山公園など、市内の観光地にある公衆トイレの洋式化や暖房便座への改修を進めています。

＼未来の長崎を支える！／ 観光教育出前授業



小中学生に、市の魅力を伝え、未来の長崎の観光を担う人材を育成しています。

〈広告〉



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
いきいき健康教室	1/21水	10:00~12:00	深堀地区ふれあいセンター	対市民 定30人 申電話 締1/16金 間①
ひきこもり家族学習会 「発達障害の支援と対応方法 を学ぼう」	1/21水	14:00~16:00	市役所11階 会議室	対6ヶ月以上ひきこもり状態のかた の家族 申電話 間②
臨床心理士による こころの健康相談	1/22木	9:00~、10:00~ 11:00~	市役所11階 相談室	申電話 他 家族の相談も可 間②
認知症の人と家族の会 Ⓐあじさい会つどい Ⓑナイトなつどい	Ⓐ1/27水 Ⓑ2/14木	Ⓐ13:00~15:00 Ⓑ20:00~	Ⓐもりまちハートセンター Ⓑオンライン	申電話 間③
お手軽ウォーキング	旧長崎街道コース (4.7km) 新興善地区コース (4.3km)	1/30金 2/18木	矢上神社前 集合 市民会館 集合 アマランス	対市民 定30人 申電話 締1/16金 他 雨天中止 間④ 対市民 定30人 申市ウェブサイト、電話 締2/4木 他 雨天中止 間⑤ 対市民(肺年齢測定は40歳以上) 定12人 申市ウェブサイト、電話 締2/5木 間⑥
肺年齢測定と たばこに関する相談会	2/8日	10:00~12:00		
問い合わせ				①地域福祉課(南)(☎892-1113) ③認知症の人と家族の会(☎845-2180) ⑤地域福祉課(中央)(☎829-1429)
				②精神保健相談ダイヤル(☎829-1311) ④あじさいコール(☎822-8888) ⑥健康づくり課(☎829-1154)

問い合わせ

①地域福祉課(南)(☎892-1113)
③認知症の人と家族の会(☎845-2180)
⑤地域福祉課(中央)(☎829-1429)

②精神保健相談ダイヤル(☎829-1311)
④あじさいコール(☎822-8888)
⑥健康づくり課(☎829-1154)

常温で放置した魚による
ヒスタミン食中毒に注意!

生活衛生課 ☎829-1155

サバ・マグロなどの魚を常温で放置するヒスタミンが生成されたり、加熱しても除去できません。食中毒になると、じんましんのような症状が出るのが特徴です。

予防のポイント

- ・魚を買ったら速やかに冷蔵する
- ・魚のエラや内臓は早めに除去
- ・鮮度が低下した魚は食べない
- ・魚を食べた後、唇や舌先がしびれた
ら食べるのをやめる

高額療養費の支給申請

国民健康保険課 ☎829-1136

世帯の年齢構成と所得に基づいた自己負担限度額を超えて支払った医療費は申請すると戻ってきます。申請には支払った医療費の領収書の原本が必要です(確認後に返却します)。確定申告などで使用する際は原本を保管しておいてください。

申

地域センター窓口

- ・マイナンバーカードか資格確認書
・領収書か支払証明書の原本
・世帯主名義の通帳

がん検診無料クーポン券の
有効期限は3月31日火

健康づくり課 ☎829-1154

対象者には、昨年7月初旬にクーポン券を発送しています。期限内に受診しましょう。

対(子宮頸がん)平成16年4月2日~
平成17年4月1日生まれのかた
(乳がん)昭和59年4月2日~
昭和60年4月1日生まれのかた



詳しくはこちら▶



持 マイナ保険証(スマホでの利用不可)か資格確認書、受診券(特定健診)、無地のTシャツ(肺がん)
 申 けんしん予約センター(☎0120-411-311)※平日午前8時30分～午後5時15分
 他 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は市ウェブサイトで。

日時	会場	国保	後期	がん検診			歯科健診	歯科指導	予約期間
		特定健診	健診	肺	大腸	前立腺			
2/6金	9:45～11:45 13:15～14:30	○	○		○	○			1/13㊁～1/15㊂
2/12木	9:45～11:45 13:15～15:15	○	○		○	○			
2/13金	9:45～11:45 13:15～14:15	○	○		○	○			1/19㊁～1/21水
2/24㊁	9:30～11:30 13:00～15:00	○	○	○	○	○	○		
2/25水	9:30～11:30 13:00～15:00	○	○	○	○	○	○		1/29㊁・30金
2/26木	9:30～11:30 13:00～15:00	○	○	○	○	○	○		
3/2月	9:45～11:45 13:15～15:15	○	○	○	○	○	○		2/4㊁
3/3㊁	10:00～11:30 13:00～15:00	○	○		○	○			2/5㊂
3/4㊁	9:45～11:45	○	○		○	○			2/6金
3/5㊂	13:15～14:45	○	○		○	○			2/9月
3/6金	9:00～11:30 13:00～15:00	○	○	○	○	○			2/10㊁

日曜日に乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診へ行こう!

健康づくり課 ☎829-1154

対 市内在住の女性

(子宮頸がん)20歳以上

(乳がん・大腸がん)40歳以上

費 (子宮頸がん)400円

(乳がん)40歳代 1,500円、50歳以上 800円

(大腸がん)300円

持 マイナ保険証(スマホでの利用不可)か資格確認書、

バスタオル(乳がん・子宮頸がん)

申 けんしん予約センター(☎0120-411-311)

締 2月2日㊁～2月4日水

他 定員に達し次第、受付終了

日時		場所
3/1 ㊁	9:30～11:30	ララなめし
	13:00～15:00	
3/8 月	9:30～11:30	南部市民センター
	13:30～15:00	





子育て

子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
食物アレルギー座談会	食物アレルギーがある子の保護者	1/20㊱	10:00~11:30	市役所2階 イーカオプラザ	一	1/19㊱	■市ウェブサイト、電話 問①
親子の心の相談	小児科相談 精神保健相談	1/21㊲	14:00~17:00		3組	事前に	■電話 問②
		2/12㊲	14:00~16:00		2組		
両親学級	第1子妊娠中で 34週未満の妊 婦とパートナー	1/25㊳	9:30~11:30		20組	1/14㊱	■市ウェブサイト 問①
		1/30㊴	10:00~12:00		10組	1/28㊴	■市ウェブサイト、電話 問③
		2/15㊴	9:30~11:30		20組	2/4㊴	■市ウェブサイト 問①
ツインズ広場	4歳未満の多胎 児の親子か妊娠 中のかた	1/28㊱	10:30~11:45	東総合事務所	一	1/23㊴	■市ウェブサイト、電話 問④
離乳食教室	4~9カ月未満 児の保護者	2/10㊱	13:00~15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	2/3㊱	持エプロン、三角巾 ■市ウェブサイト、電話 問④

問い合わせ

①地域福祉課（中央）（☎ 829-1429）

③地域福祉課（南）（☎ 892-1113）

②こども家庭センター（☎ 829-1255）

④地域福祉課（東）（☎ 813-9001）

母子健康手帳を
夜間・土日に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

毎週㊱ 午後5時30分~7時

1月17日㊱ 午前9時~午後5時

2月1日㊱ 午前9時~午後0時30分

市役所2階 イーカオプラザ

■市ウェブサイト、電話

他 土日は原則予約制

予約はこちら▶

新小学1年生への
新入学用品費の援助

学務課 ☎829-1196

4月に小学校へ入学するこどもがいて、経済的にお困りの家庭に、こども1人につき5万7,060円を援助します。

対 次のすべてを満たす世帯

- ・令和8年3月1日時点で市内在住
- ・生活保護を受給していない
- ・令和7年度の就学援助の要件を満たす

■市ウェブサイト

締 1月31日㊱



詳しくはこちら▶

新小中学1年生へ
就学通知書を送付

学務課 ☎829-1196

4月に市立の小中学校へ入学するこどもがいる家庭へ1月末に送付します。

対 平成31年4月2日~令和2年4月1日
生まれのかた平成25年4月2日~平成26年4月1
日生まれのかた

他 病弱などの理由で

入学が心配なかた
や外国籍のかたで
市立小中学校へ就
学希望の場合はご
相談ください。



お知らせ



国民年金は任意加入や上乗せができます

住民情報課 ☎829-1137

◆高齢任意加入

国民年金保険料の納付期間が120ヶ月に満たないため老齢基礎年金の受給資格がないかたや、満額受給ができないかたで年金額の増額を希望するかたは、60歳以上でも国民年金に任意加入できます。

◆付加保険料

国民年金に加入しているかたは保険料に付加保険料(400円/月)を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

問 長崎南年金事務所(☎ 825-8705)

プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

日 毎週火、
(50mプール利用不可)
1月4日㊁～31日㊂

問 ☎845-1212

神の島プール

日 每週水
問 ☎865-2250



東公園コミュニティ体育館の一部が利用できない日

土木総務課 ☎829-1162

日 1月18日㊁

所 プール・浴室・更衣室内シャワー

問 管理事務所(☎ 830-2011)

都市計画案の縦覧

都市計画課 ☎829-1169

内 特別用途地区(南山手歴史的風致地区)の変更
日 1月8日㊁～22日㊂の平日
所 都市計画課
他 期間中は意見書の提出可

「こうふりネット」にゆうちょ銀行を追加!

収納課 ☎829-1130

インターネットで口座振替の申し込みができる「こうふりネット」。1月から、ゆうちょ銀行の口座申し込みができるようになりました。



詳しくはこちら▶

コンビニなどで証明書の発行が一部停止

各問い合わせ先

次の期間は、消費者センター・西浦上地域センター・三重地区市民センター・琴海地域センターの市民サービスコーナーで戸籍の証明書発行ができません。また、コンビニ交付サービスでの戸籍の証明書の発行と利用登録申請もできません。

日 1月24日㊁午前6時30分～

25日㊂午後11時

問(コンビニ交付サービス)

住民情報課 ☎829-1137

(市民サービスコーナー)

中央地域センター ☎829-1135

地域公共交通計画の説明会を開催します

公共交通対策室 ☎829-1271

市内の公共交通を維持するための計画について説明します。

対 市民

日時	場所
1/13㊁	琴海南部文化センター
1/14水	東公民館
1/15㊂	南部市民センター
1/18㊁	アマランス
1/19㊂	北公民館

広報ながさき

12月号の訂正

広報広聴課 ☎829-1114

「広報ながさき」12月号16ページに掲載していた「年末年始の手続き・問い合わせ先」の庁舎利用に関する掲載内容に誤りがありました。正しくは、次の期間の利用ができません。お詫びして訂正いたします。

窓口	12月27日㊁～1月4日㊂
庁舎 (駐車場、展望 スペースを含む)	12月29日㊂～1月3日㊁

大募集



ペンギン水族館でボランティアをしませんか？

イベントのサポートやビオトープの整備などのお手伝いをします。ペンギンや魚、ビオトープについて知ることができますよ。

対 次のすべてを満たすかた

- ・満15歳以上（高校生は保護者の同意が必要）
- ・1ヶ月に1回以上活動できる
- ・4月12日㊀午前10時～午後0時30分の説明会に参加できる

日（登録期間）1年 定 20人

申 同館ウェブサイト

締 3月20日㊀

他 交通費の支給あり

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131



申し込みはこちら▶



花×緑フォトコンテスト
作品募集

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

ヘルパーなどの資格がなくても2日間の研修を受講することで、サービス提供事業所で掃除・買い物・調理・洗濯などの仕事ができます。過去に研修を修了したかたも現任研修として再度受講できます。

対 16歳以上の市民（高校生を除く）

日 2月18日水・19日木

時 午前10時～午後3時30分

所 アマランス

定 60人 団昼食

申 市ウェブサイト、あじさいコール
(☎822-8888)

締 2月9日月

詳しくは
こちら▶



市営住宅
4月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は1月27日㊀から市役所1階や地域センター（中央除く）、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。

申 県勤労福祉会館など

締 2月3日火～5日木

午前9時30分～午後4時

他 抽選会は2月10日火

問 市営住宅管理センター
(☎829-2991)



花×緑フォトコンテスト
作品募集

土木総務課 ☎829-1162

花と緑で癒やされ笑顔になる写真を募集します。受賞者には記念品もあります。

対 市内で撮影した未発表の写真

申 市ウェブサイト、Instagramへの投稿、郵送

締 2月20日金



詳しくは
こちら▼



昨年度の最優秀賞

長崎市社会教育委員を募集します

生涯学習企画課 ☎829-2044

対 次の全てを満たすかた

- ・市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

日 (任期)4月1日～令和10年3月31日

内 (審議)年数回

テ こども・若者が主役となる社会教育の提案について

定 1人

申 市ウェブサイト・地域センター（中央除く）・生涯学習企画課にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出

締 2月19日㊁ ※必着

市有墓地の利用者募集

資産経営課 ☎829-1127

対 次のすべてを満たすかた

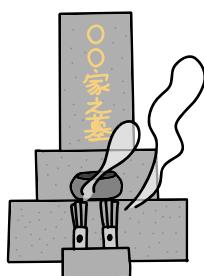
- ・市内在住
- ・市有墓地を利用していない
- ・2年以内に墓石を建立予定

所 浦上墓地（上銭座町）、住吉墓地（泉1・2丁目）、家野墓地（家野町）、香焼中央墓地（香焼町）

申 市ウェブサイト・地域センター・総合事務所・資産経営課にある申込書類を提出

締 1月13日㊁～2月2日㊁ ※必着

詳しくは
こちら▼



ながさき歴史の学校受講生募集～「和華蘭コース」～

文化財課 ☎829-1193

海外との関わりが色濃く残る長崎の歴史を学んでみませんか？初めてのかたでも学びやすい内容です。

対 市内在住か通勤・通学しているかた
日 2月10日・24日、3月10日・24日
(全4回)

時 午後6時30分～8時

所 市民会館

定 40人

費 1,600円

申 市ウェブサイト、FAX (829-1219)、
はがき

締 1月16日㊁ ※必着



詳しくはこちら▶



国際交流員による 国際理解出前講座

国際課 ☎829-1113

国際交流員が出向き、出身国の文化や生活習慣などを話します。

対 市内か長与町・時津町に、在住か通勤・通学するかたを中心に構成される5人以上の団体

時 午前8時45分～午後9時の間で2時間以内

所 申込者が手配

内 アメリカ文化講座、韓国料理体験講座、中国遊び講座など要望に合わせて。

費 無料（会場代や材料費は申込者が負担）

申 市ウェブサイトにある申込書を提出

締 事前に調整のうえ、希望日の2週間前まで



詳しくはこちら▶

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン実施月間

健康づくり課 ☎829-1154

輸血を必要としているかたがたくさんいます。

はたちの記念に献血をしてみませんか。

時 午前9時30分～正午、午後1時～5時

※12月31日㊁～1月2日金休み、成分献血は午後4時30分まで

所 献血ルーム「はまのまち」

問 ☎824-3332



2026年長崎市長 新春インタビュー



広報広聴課 ☎829-1114

鈴木市長が、今年の抱負や長崎の動きなどについて話します。放送を要チェック！

1月2日金	11:45～ 11:50 23:39～ 23:44	NBC NIB
1月3日土	21:55～ 22:00	NCC



子育ての援助を行いたい人を募集

こども家庭センター ☎829-1255

ファミリー・サポート・センターながさきの「まかせて会員（援助を行いたい人）」の養成研修を行います。

対 全て参加できるかた

日	17日(火)	9:15～15:40
2月	18日(水)	9:30～11:30
	19日(木)	10:00～15:50
	20日(金)	10:00～12:30

所 市役所2階 多目的スペースなど

申 電話 締 2月3日(火)

他 2月20日(金)午後1時30分～3時30分に現会員との交流会あり

問 ファミリー・サポート・センターながさき(☎829-6244)



「明治日本の産業革命遺産」公民館講座

生涯学習企画課 ☎829-2044

世界遺産としての価値や市内にある構成資産について学びます。

日 2月12日(木)午後1時30分～3時30分

所 (対面受講)南公民館

(オンライン受講)中央公民館、東公民館、西公民館、北公民館、滑石公民館、香焼公民館、三和公民館、琴海文化センター

申 市ウェブサイト、各公民館窓口

締 1月5日(月)～29日(木)



詳しくはこちら▶



ご意見を募集します
(パブリックコメント)

各問い合わせ先

いずれも、

対 市内在住か、通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた

所 市ウェブサイト、地域センター（中央除く）、市役所1階市政資料コーナーなど

申 閲覧場所にある意見書を提出

◆第3期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン(素案)

締 12月24日(水)～1月23日(金)

問 都市経営室(☎829-1111)

◆長崎市新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)

締 12月25日(木)～1月23日(金)

問 感染症対策室(☎829-1172)

◆第3次長崎市男女共同参画計画後期行動計画(素案)

締 12月26日(金)～1月24日(土)

問 人権男女共同参画室(☎826-0026)

◆第5次長崎市安全・安心まちづくり行動計画(素案)

締 1月9日(金)～2月9日(月)

問 自治振興課(☎829-1211)

◆第二次長崎市再犯防止推進計画(素案)

締 1月9日(金)～2月9日(月)

問 自治振興課(☎829-1211)

◆次期長崎市地域公共交通計画(原案)

締 1月9日(金)～2月9日(月)

問 公共交通対策室(☎829-1271)

◆長崎市空家等対策計画(案)

締 1月13日(火)～2月13日(金)

問 住宅政策室(☎829-1189)



まち かど ミニ情報

国の教育ローンを使いませんか?

高校、大学などへの在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

問 教育ローンセンター
(☎03-5321-8656)

放送大学4月入学生募集

テレビやインターネットで幅広い世代が講義を受ける通信制の大学です。

申 放送大学ウェブサイトなど

締 3月16日月

問 放送大学長崎学習センター
(☎813-1317)

交通事故防止活動にご協力を

運転免許更新時に交通安全協会へ加入しませんか。会費(年間500円)は新入学児童への黄色い帽子などの贈呈に活用しています。会員には加盟店での割引などの特典やチャイルドシートの無料貸し出しもあります。

問 同協会連合会
(☎822-7261)

県育英会への寄付を募集中

寄付は、奨学資金として活用します。なお、寄付は税法上の優遇措置が受けられます。

問 県育英会(☎895-7530)

中途視覚障害者のつどい

対 人生半ばで失明し、外出できずに困っているかたなど

日 2月8日日

時 午前10時~午後2時30分

所 もりまちハートセンター

申 電話

締 1月31日日

問 市視覚障害者協会 上戸氏
(☎080-8858-5022)

市役所のさまざまな場所で広告を募集中!

広報広聴課 ☎829-1114

市役所にある大型ディスプレイなどの広告を募集しています。

掲載期間や価格など、詳しくは市ウェブサイトで確認を。



詳しくはこちら▼



図書館の催し 図無料

定期上映会「梅切らぬバカ」

日 ①1月16日金

②1月26日月

時 ①・②午後2時~3時20分

②午後6時~7時20分

定 各100人 申 窓口、メール

おはなし会

日 毎週日

時 午後2時~2時30分

あかちゃんおはなし会

日 2月5日火

時 午前10時30分~10時50分

午前11時~11時20分

午後2時~2時20分

医療・健康講座「あなたは大丈夫? フレイル予防講座」

日 2月4日水

時 午後2時~3時30分

定 80人 申 窓口、メール

俳句ポスト お題「悴む」

締 1月31日火

今月のおすすめ本

『はじめてのレコード これ1冊でわかる聴きかた、探しかた、楽しみかた』

レコードはじめて委員会/著
DU BOOKS

いつでもどこでも音楽を聞ける今、手間をかけてじっくりとレコードを聞く時間は、日々に彩りをもたらします。レコードの購入からプレイヤーの種類、収納やお手入れ方法まで、分かりやすく解説します。この本は「長崎市電子図書館」でも読むことができます。(図書貸出券の登録が必要です。)



電子
図書館▶

問い合わせ

不動技研ながさき市立図書館
☎829-4946

1/31(土)~2/15(日)



のもざき水仙まつり

水仙の甘い香りと軍艦島を望む絶景
に癒やされに来ませんか？



のもざき水仙まつり実行委員会
副委員長 向井さん

期間中の日曜日は午前11時からと午後2時から数量限定で水仙の花束をプレゼント。2月15日(日)は振る舞い鍋もあります。また、野母崎の特産品が当たるスタンプラリーも！

所 のもざき恐竜パーク

問 野母崎地域センター (☎ 893-1111)

EVENT PICK UP

注目イベントを紹介！



学習



文化



食



運動



体験



その他



1/18(日) 琴海・三重・外海
ふれあいフェスタ



文化・芸能団体やこどもたちによるステージ発表や作品展があります。

時 午前10時～午後3時

所 琴海文化センター

問 地域福祉課(北) (☎ 814-3400)

1/17(土) 日本遺産「砂糖文化を広めた長崎街道
～シュガーロード～」展示&物産展



日本遺産「シュガーロード」にまつわる各地域ならではのスイーツが集結します。

時 午前11時～午後5時

所 ベルナード観光通り

問 商業振興課 (☎ 829-1150)

2/1 (日) 日吉マルシェ「如月遊楽」



時 午前9時30分～午後4時 所 日吉自然の家
内 クレープ作り、ピザ作り、ステンドグラス作り、型染め体験、
野菜・花苗販売、ニュースポーツ体験、餅つきなど
費 入場300円、一部の体験600円 所 室内シューズ
申 電話 締 1月15日(日) 問 824-5017

1/24 (土) ながさき異文化 ちゃんぽんフェスタ



民族音楽や変面ショーなどのステージイベントや国際交流
ブースを巡って、異文化に触れてみよう！

時 午後0時30分～4時
所 ベネックス長崎ブリックホール
問 国際課 (829-1113)

2/14 (土) 日吉里山トレッキング



行きは山道を下って潮見崎観音まで歩き、海を眺めながら
飯香浦経由で帰る16キロのコースです。

対 小学生以上 時 午前9時～午後4時 所 日吉自然の家集合
定 30人 費 800円 所 昼食 申 日吉自然の家ウェブサイト、
往復はがき 締 1月31日(日) ※必着 問 824-5017

2/21 (土) ダンスワークショップ

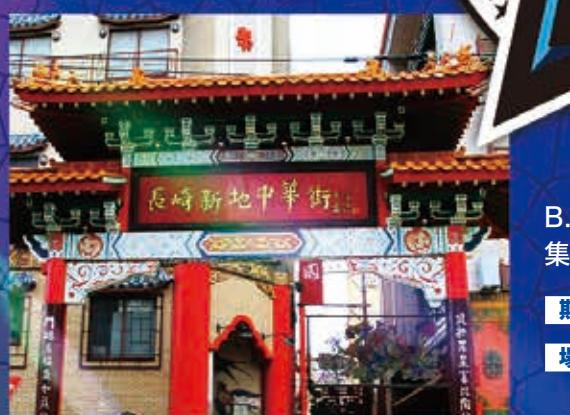
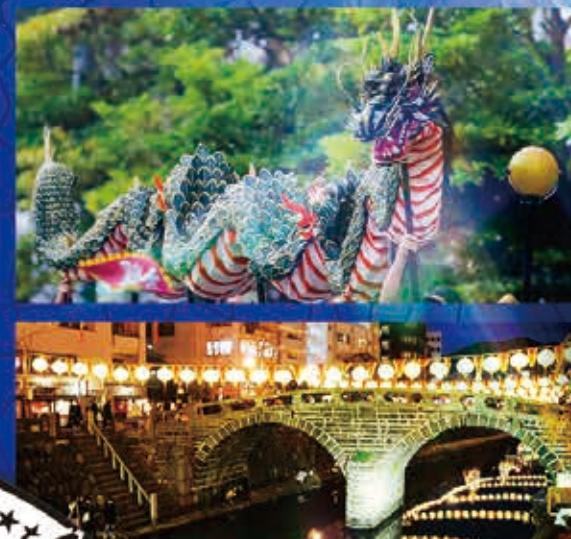
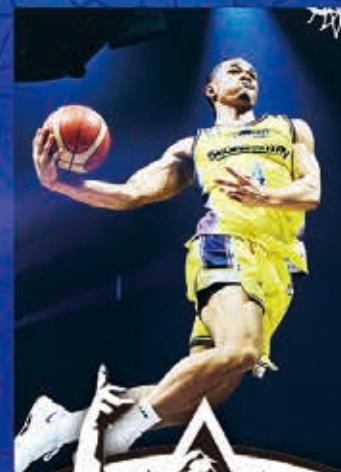


対 3～6歳のこどもとその保護者 時 午前11時～正午
所 ベネックス長崎ブリックホール
定 20組 費 1組500円 所 室内シューズ
申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト 締 2月1日(日)
問 文化振興課 (829-1235)

2月	イベント	時間	場所	その他
1日	中央卸売市場開設50周年 スマイルフェスタ	11:00~16:00	アミュプラザ長崎 かもめ広場	■ 中央卸売市場
1日	ガラコンサート2026	14:00~16:00	ベネックス長崎 ブリックホール	■ 小学生以上 ■ 大学生以下500円、 一般2,000円 ※当日は各500円増し ■ ローソンチケット(Lコード 82375) など ■ 文化振興課
① 6金 ② 13金	LINEから始めるスマホ講座(全2回) ①LINEの使用方法 ②グループLINEの作成方法と活用	10:00~12:00	南公民館	定 16人 時 スマホ 申 市ウェブサイト、 往復はがき、窓口(要はがき) 締 1/19月 ※必着 ■ 825-0295
7土	上級救命講習	9:00~18:00	南消防署	■ 市内・時津町・長与町に在住・通勤・ 通学しているかた 定 15人 申 市ウェブサイト 締 2/6金 ■ 警防課
9月	9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02~11:30	原爆資料館	定 40人 ■ 追悼平和祈念館 ☎ 814-0055
14土	大人のスイーツづくり	9:30~12:30	南公民館	定 10人 費 1,500円 持 エプロン、三角巾、食器用ふきん、手 拭きタオル、持ち帰り用袋 ■ 市ウェブサイト、往復はがき、窓口(要はがき) 締 1/19月 ※必着 ■ 825-0295
14土	核兵器廃絶市民講座 「核兵器国の人若者との対話」	13:30~15:00	原爆資料館	定 345人 ■ オンライン配信あり (2/13金までに要申込) ■ 核兵器廃絶長崎連絡協議会 ☎ 819-2252
15日	落葉樹の剪定教室	9:30~12:00	植木センター	■ 20歳以上 定 30人 持 汚れても良い服 ■ 往復はがき(〒851-0131 松原町 2624-1)、窓口(要はがき) 締 2/4木 ※必着 ■ 837-8182
15日	冬の子ども手話交流会・子ども教室	10:00~12:00	障害福祉センター	定 40人 持 筆記用具 ■ 電話 締 2/6金 ■ 長崎手話サークル ☎ 801-4202
3月	イベント	時間	場所	その他
7日~8日	ジャンプアップキャンプ ～星空観察や野外調理を楽しもう～	11:00~翌日11:00	日吉自然の家	■ 小学3年生~6年生 定 40人 費 3,000円 ■ 初日の昼食 ■ 「日吉自然の家」ウェブサイト、往復はがき 締 1/29木 ※必着 ■ 824-5017

？ 各種相談 (相談日が土日祝の場合は事前に確認を)

市民相談 ☎ 829-1231	生活の困りごと ☎ 828-0028	人間関係の悩み ☎ 826-4417
市役所1階	生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00	アマランス相談
●一般・市政 月～金 8:45～17:30		●一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00
●交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00		●夜間 ☎ 18:00～20:00
●弁護士法律 月・火・木 オンライン相談可	消費生活 ☎ 829-1234	●弁護士法律(要予約) 金 13:00～16:00
●国税 毎月5日 ●登記 火	消費者センター 10:00～17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日)	●心の健康(予約優先) 1/22木、2/5木 13:00～16:00
●不動産 金(第5金を除く)		
●住宅増改修・マンション管理 第2木	子育てに関する悩み ☎ 822-3725	
※相談時間は13:00～16:00(1人20分)	こども・子育てイーカオ相談 月～金 8:45～17:30	
※事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。	※LINE相談は8:45～17:00	
※事前予約、当日受付とも定員あり	犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211	女性の悩み ☎ 0120-224-416
	自治振興課 月～金 8:45～17:30	女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00



©長崎県観光連盟



＼LINEで参加！限定グッズが当たる／ 長崎満喫スタンプラリー

期間 1月6日(火) - 18日(日)

参加方法

① B.LEAGUE
LINE公式アカウントを
友だち追加

② 飲食店や観光地に
ある二次元コードを
スキャン

③ 貯まったスタンプで
抽選にチャレンジ



詳しくはこちら▲

問 官民連携推進室 ☎829-1261



あじさいコール 年中無休 午前8時～午後7時(土日祝・年末年始は午後5時まで) ☎095-822-8888
編集 長崎市広報広聴課 ☎850-8685 長崎市魚の町4-1 発行日 令和8年1月1日 印刷 (株)インテックス