

令和7年度第5号

小江原地区ふれあいセンター便り

開館：9時～17時 月曜休館
長崎市小江原3丁目20番10号

☎843-1529 令和8年1月1日発行

新年明けましておめでとうございます

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
今年も、皆様が利用しやすく、楽しく集えるふれあいセンター
になるよう萬井会長を先頭に、運営委員、職員一同で頑張っ
てまいります。

皆様のご利用とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。
センターへのご意見もお待ちしています。

センターの「松 おやじの会制作



主催講座のご案内

「さわやかストレッチ」

全身の筋肉をほぐし、適度に鍛え心と体を元気にします。

◆日時：2月25日(水)13時～15時 ◆講師：野口信貴 先生 ◆場所：第1研修室
◆定員：30名 ◆参加費：無料 ◆持ち物：タオル・飲料 ◆受付：1月20日から

11月12月の催物

第8回主催講座お正月の寄せ植え教室 12月7日



姿勢から見る健康状態 11月25日
(サンハイツ・包括支援センター・センター共催事業)



第9回主催講座お正月のしめ縄作り 12月14日



省エネ出前講座 11月28日



利用料金の改定について

当ふれあいセンターにおいては、次のとおり料金が改訂されます。
今回の改定にて冷暖房利用料の設定は無くなり、貸室利用料のみとなります。
なお、調理室のガス設備利用料金及び複写利用料は、これまでと同様に別途必要となります。

	1時間あたり			
	令和8年3月31日申請分まで			
	現行料金			
第1研修室	貸室料金 420円	冷暖房設備利用料 310円		
第2研修室	100円	50円		
第3研修室	100円	50円		
調理室	100円	140円		
	1時間あたり			
	4月1日申請分から			
	改定後料金			
第1研修室	貸室料金 1,040円			
第2研修室	310円			
第3研修室	310円			
調理室	500円			

令和8年度「開催希望講座」募集

【令和7年度開催した主催講座】

- 5/10(土) 「鉢で育てるミニトマトと蔓かご作り」(福見千松先生)
6/20(金) 「レクリエーションスポーツ」(中島るい子先生)
7/27(日) 「夏休みこども工作教室」(森真理子先生)
9/7(火) 「多肉植物の寄せ植え」(森真理子先生)
9/24(水) 「さわやかストレッチ」(野口信貴先生)
11/2.8(水) 「省エネ出前講座」(木下志のぶ先生)
12/7(日) 「お正月の寄せ植え教室」(福見千松先生)
12/14(日) 「お正月のしめ縄づくり」(森真理子先生)
2/26(水) 「さわやかストレッチ」(野口信貴先生)

当センターでは、新年度の主催講座について、皆様からの意見を募集中です。
「○○さんのお話を○○の演奏を聞きたい」「○○を作りたい」等々、「○○を相談・要望・企画をお待ちしています。」

学習グループの募集(友人・知人等で、グループを作って活動されませんか？)

学習グループとして認定を受けると、 研修室を定期的に優先して予約できます

認定条件 【申請書類:認定申請書・会則・会員名簿・利用希望調査(曜日時間)】

(1)人 数 1グループ5人以上

(2)利用時間 1回につき原則として2時間以内（ただし、料理、囲碁等…4時間以内）
月4回を限度とし、4回を超えるときは一般扱いとなります。

(3)利用日 火曜日から土曜日まで(日曜日は一般開放)

(4)利用期間 同一グループの利用認定は、3年を限度とする。
ただし、学習グループの認定数が少ない場合においては、その限りではない。

(5)講師謝礼金 1時間 4,000円以内(入会金は徴収しない)

注) 同じ活動種目グループに、重複してのメンバー登録はできません。

新規グループにつきましては、(認定条件等の確認)をするため、
3ヶ月の試行期間後に正式な認定となります。