

令和7年度第5号

# 小江原地区ふれあいセンター便り

開館：9時～17時 月曜休館

長崎市小江原3丁目20番10号

☎843-1529 令和8年1月1日発行

## 新年明けましておめでとうございます

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

今年も、皆様が利用しやすく、楽しく集えるふれあいセンターになるよう筒井会長を先頭に、運営委員、職員一同で頑張っております。

皆様のご利用とご協力をよろしくお願い申し上げます。  
センターへのご意見もお待ちしています。

センターの門松  
おやじの会制作



### 主催講座のご案内

#### 「さわやかストレッチ」

全身の筋肉をほぐし、適度に鍛え心と体を元気にします。

◆日時：2月25日(水)13時～15時 ◆講師：野口信貴 先生 ◆場所：第1研修室  
◆定員：30名 ◆参加費：無料 ◆持ち物：タオル・飲料 ◆受付：1月20日から

### 11月12月の催物

第8回主催講座お正月の寄せ植え教室 12月7日



第9回主催講座お正月のしめ縄作り 12月14日



姿勢から見る健康状態 11月25日  
(サンハイツ・包括支援センター・センター共催事業)



省エネ出前講座 11月28日



## 利用料金の改定について

当ふれあいセンターにおいては、次のとおり料金が改訂されます。  
 今回の改定にて冷暖房利用料の設定は無くなり、貸室利用料のみとなります。  
 なお、調理室のガス設備利用料金及び複写利用料は、これまでと同様に別途必要となります。

1 時間あたり			1 時間あたり	
	令和 8 年 3 月 31 日申請分まで		4 月 1 日申請分から	
	現行料金		改定後料金	
	貸室料金	冷暖房設備利用料	貸室料金	
第 1 研修室	420 円	310 円	1,040 円	
第 2 研修室	100 円	50 円	310 円	
第 3 研修室	100 円	50 円	310 円	
調理室	100 円	140 円	500 円	



## 令和 8 年度「開催希望講座」募集

### 【令和7年度開催した主催講座】

- 5/10(土) 「鉢で育てるミニトマトと蔓かご作り」(福見千松先生)
- 6/20(金) 「レクリエーションスポーツ」(中島るい子先生)
- 7/27(日) 「夏休みこども工作教室 (森真理子先生)
- 9/ 7(火) 「多肉植物の寄せ植え」(森真理子先生)
- 9/24(水) 「さわやかストレッチ」(野口信貴先生)
- 11/28(水) 「省エネ出前講座」(木下志のぶ先生)
- 12/7(日) 「お正月の寄せ植え教室」(福見千松先生)
- 12/14(日) 「お正月のしめ縄づくり」(森真理子先生)
- 2/26(水) 「さわやかストレッチ」(野口信貴先生)

当センターでは、新年度の主催講座について、皆様からの意見を募集中です。  
 「〇〇公民館でもっと講座を」とい  
 「〇〇さんの話・〇〇の演奏を聴きたい」  
 「〇〇を作ってみよう」等々、  
 相談・要望・企画をお待ちしています。

## 学習グループの募集(友人・知人等で、グループを作って活動されませんか?)

学習グループとして認定を受けると、研修室を定期的に優先して予約できます

認定条件 【申請書類: 認定申請書・会則・会員名簿・利用希望調査(曜日時間)】

- (1)人数 1グループ5人以上
- (2)利用時間 1回につき原則として2時間以内 (ただし、料理、囲碁等・4時間以内)  
月4回を限度とし、4回を超えるときは一般扱いとなります。
- (3)利用日 火曜日から土曜日まで(日曜日は一般開放)
- (4)利用期間 同一グループの利用認定は、3年を限度とする。  
ただし、学習グループの認定数が少ない場合においては、その限りではない。
- (5)講師謝礼金 1時間 4,000円以内(入会金は徴収しない)

注) 同じ活動種目グループに、重複してのメンバー登録はできません。  
 新規グループにつきましては、(認定条件等の確認)をするため、  
 3ヶ月の試行期間後に正式な認定となります。