

## 南公民館だより

長崎市浪の平町 7 番 19 号 電話 095-825-0295

### 南公民館へようこそ！あなたの「学び」と「つながり」を応援します。

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、南公民館を多くの方にご利用いただき、誠にありがとうございました。

今年も、社会教育施設として地域住民の皆さまの「学習活動の拠点」として、また、「交流の場」として豊かな生活をサポートしていきたいと考えていますので、お気軽にご利用ください！

#### 1. 知識と楽しさに出会う！充実の学習活動

春と秋に開催する定期講座は、新しい興味を見つけたり、生きがいややりがいを得たりするきっかけとなっています。現代的課題や地域課題に対応したプログラムで、皆さんの元気で活き活きとした生活を応援します。

◆ 特に注目！高齢者講座「浪の平ふれあい学校」  
健康長寿と認知症予防に焦点を当てた人気講座です。

##### ○健康づくり・体力維持

- ・みなとメディカルセンターの医師・看護師による健康講話
- ・ウォーキングやストレッチの実践



##### ○認知症予防

- ・楽しく頭と体を使うレクリエーションやスクエアステップを実施



##### ○暮らしの安心を守る講座

- ・日常生活で起こり得るトラブルから身を守るための知識を学べます。
- ・詐欺防止講座
- ・消費者トラブル講座



##### ◆ 受講してみませんか？

来年度も、暮らしに役立つ現代的課題に対応したプログラムを企画中です！新しい一歩を公民館から始めてみませんか。

#### 2. 地域を支え、人と結びつく交流の拠点

公民館は、世代や立場を越えて人と人とがつながり、信頼関係を築く大切な場所です。このつながりが地域の助け合いを生み、このことが住みよいまちづくりを持続させることにつながるのではないかと考えます。

ホームページは  
こちらから▶▶



SINCE  
1973

KOUMINKAN



##### ◆ 趣味・教養を深める！ 自主学習グループ

現在、19の自主学習グループが熱心に活動されています。仲間と継続して学ぶことで、確かなスキルアップが実感できます。学習の成果は「みなみまつり」で発表してもらっています。

##### ◆ 地域活動・会議の場

住みよい地域になるように地域全体の課題解決や福祉活動のための会議も多数開催されています。

- ・連合自治会の会議
- ・東琴平1丁目自治会
- ・浪の平まちづくり協議会
- ・民生委員・児童委員協議会
- ・長崎市社会福祉協議会浪の平支部 など

##### ✿ 私たちが目指す地域社会

南公民館は、皆さんのが「つどう」「まなぶ」「むすぶ」活動を支援することで、人づくりとまちづくりに貢献していきます。活力と潤いのある地域社会の実現を目指し、これからもその役割を果たしたいと存じますので、よろしくお願い致します。

令和8年 元旦

## 冬も楽しく学べました。

### 12月の講座から

#### 山野草の寄せ植え・Xmasリース

福見 千松 先生



先生が種から育てた苗をたくさん準備してください、鉢一杯に寄せ植えをすることができます。家に持ち帰ってからの手入れや世話の仕方の話も大変ためになりました。育って花が咲くのが楽しみです。支援ボランティアの田上さんと山崎さんにもお手伝いいただきスムーズに作業ができました。感謝です。



## カジュアルしめ飾りづくり

松下 みき 先生

声 ワクワクしながら参加しました。

自分のイメージに合う様にあーでもない、こーでもないと考えながら作るのが楽しかったです。

先生方にとても優しく作り方を教えていただき、苦労しながらもイメージしたものを形にすることができて大満足です。



心に染みる詩（相田みつをさんの詩から）

◆一生勉強、一生青春

◆人生においてもっとも大切なとき  
それはいつでも いまです。

◆しあわせはいつも  
じぶんのこころがきめる。

## 奇跡の風景 白黒会に小学生？

囲碁の自主学習グループ

「白黒会」に小学生3年生の男子が見学に来ました。

その小学生は夏休み子ども講座の囲碁教室に来て囲碁に興味を持ったとのこと。



白黒会は高齢者が多く、突然見学に来た小学生に目を白黒。戸惑いながらも笑顔で優しく教えてくれました。ありがとうございます。公民館で、このような場面が見られたことはとても嬉しいことです。

これからも一つでも多くこのような多世代交流（？）の場面がみられると良いのにな～っと思っています。

ひとつのことば  
ひとつのことばで喧嘩して  
ひとつのことばで仲直り  
ひとつのことばで心が痛む  
ひとつのことばで楽しく笑い  
ひとつのことばはそれそれに  
ひとつのことばはきれいなところ  
ひとつのことばはやさしいところ  
ひとつのことばを大切に  
ひとつのことばを美しく



## 令和8年 南公民館の1年の予定

大まかな予定をお知らせします。

予定ですので変更することがあります。

月	事業内容
1	冬の特別講座申込受付
2	冬の特別講座 6日、13日 ラインから始めるスマホ講座 12日 明治日本の産業遺産世界遺産（オンライン講座） 14日 大人のスイーツづくり
3	春の講座受講申込受付 (3月1日～3月31日まで)
4	春の講座（4月中旬から7月中旬まで）
5	
6	夏休み子ども講座申込受付 (6月中旬から～7月上旬)
7	夏休み子ども講座（下旬から）
8	秋の講座受講申込受付 (8月1日～8月31日まで)
9	秋の講座（9月中旬から12月中旬まで）
10	南公民館みなみまつり（例年11月第1日曜日の予定です。）
11	秋の特別講座 (広報ながさきでお知らせします。)
12	冬の特別講座 カジュアルしめ飾りづくり、親子でクリスマスケーキをつくろう（令和7年度実施） (広報ながさきでお知らせします。)

※講座の内容など詳しいことは、その都度お知らせいたします。ご自分のご都合に合わせて講座への参加を検討されてみてはいかがですか？



## 世界遺産登録10周年！

### 「明治日本の産業革命遺産」

期日 令和8年2月12日（木）

時間 13:30～15:30

場所 南公民館

申し込みなど詳しいことは右の2次元コードから



## えほんのじかん

絵本とふれあいながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

◎ 1月22日（木）11:00～

◎ 南公民館和室

◎ 読み語り・手遊び

