

2026年

高島地域センターだより

1
月号

1~2月の行事・イベントなど

1月 7日 (水)	10時00分 ～ 12時00分	長崎市消防出初式（式典・一斉放水） (会場：出島メッセ長崎、県庁南側岸壁) ※ 島内でも関連行事があります。(3ページ参照)
1月 8日 (木) 22日 (木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室（3ページ参照）
1月13日 (火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
2月 3日 (火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
2月 6日 (金)	10時00分 ～ 14時00分	市県民税申告（会場：高島地域センター） (詳しくは広報ながさき1月号16~17ページ参照)

高島地域センターだより No.100

発行日：令和7年12月25日(木)

編 集：高島地域センター

〒851-1315

長崎市高島町 1728 番地 1

☎095-896-3110 (代表)

高島地域センター管内の人団

(令和7年11月末現在)

■人 口 226人 (R6.11月末 255人)

【男 108人、女 118人】

■世帯数 165世帯

高島地域センターだよりのバックナンバー公開中！

アクセスは
こちらから

高島診療所は、年末年始は休診です

12月26日(金)まで	27日(土)～30日(火)	12月31日(水)から 1月1日(木)まで	2日(金)～4日(日)	1月5日(月)から
平常どおり診療	休 診 (救急の場合は「☎119」にお電話ください。)			平常どおり診療
	救急患者は当直医師が対応	医師不在	救急患者は当直医師が対応	

年末年始は、高島地域センターはお休みです

12月26日(金)まで	12月27日(土)から 1月4日(日)まで	1月5日(月)から
平常どおり開庁	閉 庁	平常どおり開庁

※ 年末年始にお尋ねになりたいことなどがありましたら、「あじさいコール」（☎822-8888
受付時間は6ページ参照）をご利用ください。

高島地区市営住宅の入居者を募集中です！

住 宅 名		所 在 地	間取り (全室フローリング)
①	高島光町アパートB棟203号	高島町2706番地18	6畳・6畳・4. 5畳・DK
②	高島光町アパートC棟402号	高島町2706番地18	6畳・6畳・4. 5畳・DK
③	日吉岡アパートC棟303号	高島町1627番地	8畳・K

入居者の決定は先着順です。詳しくは、市営住宅管理センター（☎829-2991）へお問い合わせください。

年末年始はゴミの収集日にご注意ください

年末年始の高島地区のごみの収集日は次のとおりです。

12月 24日(水) に終了	装 ・ 資源 ゴミ の 収集 は	「年内の「燃やせないゴミ」 ・ 資源ゴミ」の 収集は	12月29日 (月)	12月30日(火) ～ 1月3日(土)	1月4日 (日)	1月5日(月) から	
「年内の「燃やせないゴミ」 ・ 資源ゴミ」の 収集は	古紙	燃やせるゴミ	年内最後	ゴミの収集は ありません	資源ゴミ	燃やせないゴミ ・ 資源ゴミ	平常どおり収集 します

※ 年末年始は、家庭にゴミがたまりますが、ご理解とご協力ををお願いします。
※ 「広報ながさき12月号」の折り込みもご覧ください。

年末年始の島内各施設の営業状況

【高島浴場】 (お問合せ：高島浴場 ☎896-2345)

12月31日(水)まで	1月1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)から
16時00分から 21時00分まで (入館は20時30分まで)	休浴	16時00分から 21時00分まで (入館は20時30分まで)	休浴	16時00分から 21時00分まで (入館は20時30分まで)

【飛島磯釣り公園】 (お問合せ：飛島磯釣り公園 ☎896-4900)

12月31日(水)まで	1月1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)から
平常どおり開園	休園	8時00分から 17時00分まで		平常どおり開園

※ 2月までの毎週火曜日は休園日です。（火曜日が祝日の場合は、その翌日が休園日です。）

【高島石炭資料館】

年末年始も平常どおり開館（9時00分～17時00分）します。

【高島ふれあいセンター】

12月27日(土)～1月4日(日)は全館利用できません。

※ 図書コーナーも利用できません。市立図書館休館（12月29日(月)～1月4日(日)）にともない、12月26日(金)までの期間は、貸出期間が3週間になります。（通常は2週間）

高島地域センター職員の異動について

12月1日(月)付けの長崎市役所の人事異動にともない、高島地域センターでも職員の異動がありました。

転入	職員氏名	【選挙管理委員会事務局から転入】
	橋口 純一	年度途中の異動ということもあり、不安もありますが1日も早く環境に慣れ、住民の皆さまのお役に立てるようになりたいと考えております。慣れないうちは迷惑をお掛けするとは思いますが、よろしくお願ひします。 趣味はカラオケ（上手かどうかは別）です。庁舎外でもかまいませんので、見かけたら気軽に声をかけていただけましたら幸いです。

高島地区でも消防出初式の行事が行われます

1月7日（水）、令和7年長崎市消防出初式が執り行われますが、高島地区においても地元の分団である第47分団による関連行事が行われます。

当日は、消防車が赤色灯を回転させて島内を走行しますので、火災とお間違えのないようご注意ください。



日 時	1月7日（水）16時00分～17時00分
場 所	光町駐車場
内 容	消防車両による島内パレード、消防車の一般開放、一斉放水 ※ 一般開放は、停車した消防車両への乗車です。（写真撮影可） ※ 天候（強風、大雪、大雨など）により中止する場合があります。

すこやか運動教室で運動を学びませんか？

日 時	毎月第2・4木曜日 10時00分～11時30分
場 所	高島ふれあいセンター ホール
内 容	家庭でも取り組める筋力アップのための体操や、介護予防に関する講話など
対象者	65歳以上の方
申し込み	登録制のため、事前に申し込みが必要です。下記へお問い合わせください。 ・深堀・香焼地域包括支援センター (☎895-7007) ・南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 (☎892-1113)

地域おこし協力隊員より ~「地域おこし協力隊 合同会議」の報告~

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の池田です。今回は11月18日（火）に南総合事務所で開催された「地域おこし協力隊 合同会議」の参加報告をします。



<会議で発表したこと>

会議には、長崎市内の各地域で活動する隊員が参加し、お互いの活動やこれからの連携について意見を交わしました。

私は、「2026年 春の高島観光プラン」を発表しました。このプランは高島の歴史と自然を肌で感じるウォーキングツアー「島さんぽ」をしていただくもので、北渓井坑跡をはじめとする日本の近代化を支えた歴史の舞台をゆっくり歩いて巡ります。

ゴールとなる「グラバー別邸跡」では、かつてグラバーも見ていたはずの海と空の絶景を眺めながら、その場でドリップした淹れたてのコーヒーを味わっていただきます。ご希望に応じて、高島港ターミナルへ戻る途中に、少し足を伸ばして軍艦島が見える丘へもご案内します。

<より良いプランになるよう、さらに磨きをかけます！>

私は以前、島外からいらしたお客様と島を歩いたとき、「島の方々とのふれあいがきっかけで、また来たいと思った。」という嬉しいお言葉をいただいたことがあります。

高島の景色や歴史はもちろん、こうした温かい出会いの時間も魅力に感じていただき、何度も高島にいらしていただけるよう、現在、プランの内容をさらに磨いています。本格スタートは令和8年の春を予定しています。詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。



<コラムもご覧ください！>

長崎ケーブルメディアのTVガイドに、高島の魅力や日々の暮らしを綴ったコラムを连载しています。ぜひご覧ください。

高島フルーティートマトだより（その10）

今回も、たかしま農園の鎌田さんに、たかしまトマトの現在の生育状況や、食堂「ハートの直売所 喫茶みなど」などのお話をうかがいました。

<トマトの生育状況>

9月と10月の2回に分けて植えたトマトの苗は大切に育てられ、約3週間かけて畑の土にしっかりと根を下ろし、11月上旬には花が咲き始めたそうです。12月上旬現在では高さ2mを超えるほどになっているとのことでした。



高島トマトの花

まだ青いですが、すでに実もなっており、大きいものはもう少しで販売サイズに達するほどになっているそうで、これからまだ大きくなって、赤く色づいていきます。



トマトはここまで大きくなっています。
(これからまだ大きくなり、赤く色づきます。)

<収穫まで気が抜けません>

高島トマトを栽培しているビニールハウス内の温度は、夜間は暖房で10℃前後に保たれていますが、日中は日光が当たるため25℃程度になるそうです。寒暖の差が大きいのはトマトの生育にとって好ましいのですが、急激な温度変化はかえってよくないため、日中はビニールハウスの天窓から外気を取り入れたりして、温度変化が緩やかになるようにしているとのことでした。

また、ビニールハウス内の湿度が高すぎると病気の原因になるそうです。そのため、トマトの茎同士が密集しすぎないよう適度に間隔を開けたり、トマトの葉を間引いて隙間をつくったりしてビニールハウス内の風通しがよくなるよう気を付けているとのことでした。

<おいしい高島トマトに会えるのはいつ?>

鎌田さんによると、「今年は急に寒くなったためか、例年に比べて生育が少し遅れている。本格的な収穫は1月末ごろになりそう。販売は2月にずれ込むかもしれない。」とのことでした。

<「ハートの直売所 喫茶みなど」の近況と年末年始の営業>

開店当初から提供しているオリジナルメニューの「高島トマトうどん」は、トッピングに使っているトマトペーストの在庫がなくなってしまうほど好評だそうです。

また、11月からホットコーヒー（1杯350円）の提供を始めました。

なお、「ハートの直売所 喫茶みなど」は、年末年始の次の期間、お休みをいただきます。ご利用の際はお間違えのないようご注意ください。

お休み：12月26日（金）～1月7日（水）

※ 1月8日（木）から平常どおり営業

<トマトの直売が始まったあとの「ハートの直売所 喫茶みなど」の営業>

鎌田さんによると、「トマトの直売を開始できるのは早くても1月末ごろになりそう。トマトの直売も食堂の営業も今の場所で行うが、7時30分～10時00分はトマトの直売のみで、10時00分～15時00分は食堂とトマトの直売を並行して行う予定」とのことでした。

<最新情報はホームページかインスタグラムで！>

ファンクラブ会員の募集は12月25日（木）で終了します。トマトの予約販売（早期注文割引）は12月25日（木）で終了しますが、1月5日（月）から通常価格での予約販売を受け付けるとのことでした。

また、1月12日（月・祝）からは、第1～4弾に分けて、4回のキャンペーンを企画しているそうです。詳しくは、当日、ホームページで発表するので楽しみにしておいてほしいと話していました。



たかしま農園
のホームページ
はこちら



たかしま農園
のインスタグラム
はこちら

高島フォトダイアリー

日ごろの成果を披露 ~高島地区文化祭~

11月29日（土）、高島ふれあいセンターで高島地区文化祭が開催されました。

作品展示には、写真、絵画など、住民の力作が出品され、中には今年の県展で入選した作品もあり、来場者の注目を集めしていました。

舞台発表では、カラオケ、合唱、創作神楽「姫大蛇」が披露され、観客席からは盛んに大きな声援があがっていました。

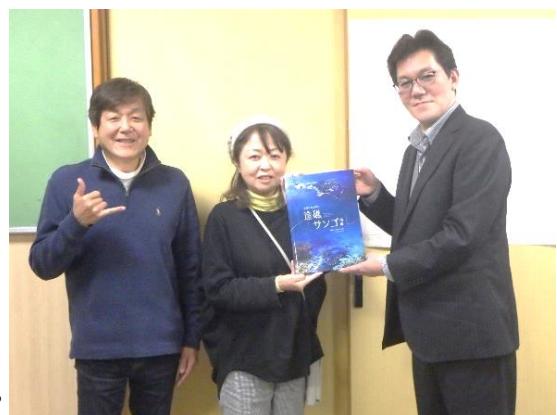
「やったろうd e高島」が「長崎市高島町の造礁サンゴ図鑑」を高島小・中学校に贈呈

12月2日（火）、やったろうd e高島が、「長崎市高島町の造礁サンゴ図鑑」を高島小・中学校に贈呈しました。

「長崎市高島町の造礁サンゴ図鑑」は、やったろうd e高島が、日本屈指のサンゴ研究者と言われる宮崎大学農学部の深見裕伸 教授と連携して制作し、10月31日（金）に発行しました。

図鑑には、高島海水浴場に生息する36種類のサンゴがすべて掲載されており、鈴木市長や市立図書館にも寄贈されました。

市立図書館では、2階地域行政資料コーナーで12月8日（月）から常時閲覧（貸出不可）ができるようになっています。



高島小・中学校の播本校長(写真右)とやったろうd e高島の小村事務局長(写真左)

高島にサンタがやってきた！

12月18日（木）、高島幼稚園の園児と高島小学校低学年の児童が、高島市場でクリスマス会を開きました。

子どもたちは「ジングルベル」などを歌ったり、楽器演奏を披露したりして、楽しい時間を過ごしました。

クリスマス会の最後にサンタクロースが登場すると、子どもたちは大喜び！ みんな笑顔でサンタクロースからプレゼントを受け取っていました。



寒さに負けずに走り抜きました！

12月19日（金）、高島小・中学校の持久走大会が開催されました。

子どもたちはスーパー高島横駐車場前を飛島磯釣り公園方面に向けてスタートし、沿道からの声援を受けながら、しっかりとした足取りで走り抜きました。



飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撲されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

＜各種問合せ先＞

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内（8時30分～12時00分、13時00分～17時00分）に受診してください。				
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 ←迷ったときは 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな？ ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな？ ・どこの病院に行けばいいのかな？				
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月～金 8時30分～17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分～8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201				
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎822-0480 あじさいコール（長崎市コールセンター） または ☎822-8888				
土砂崩れなどを発見したら	☎119				
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200				
動物の死がいの回収	崎永海運（株）（たかしま農園） ☎801-1454				
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645				
定期船の欠航など	野母商船（株） ☎826-6238				
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 				
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 				
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110				
市役所の手続きなど	あじさいコール（長崎市コールセンター） ☎822-8888 <table border="1"><tr><td>平 日</td><td>8時00分～19時00分</td></tr><tr><td>土日祝日・12月29日～1月3日</td><td>8時00分～17時00分</td></tr></table>	平 日	8時00分～19時00分	土日祝日・12月29日～1月3日	8時00分～17時00分
平 日	8時00分～19時00分				
土日祝日・12月29日～1月3日	8時00分～17時00分				
市政に関する動画	YouTube（ユーチューブ） 長崎市公式チャンネル 				