

令和7年度 土井首地区ふれあいセンター講座予定

	講座名	日 に ち	時 間 帯	講 師	参 加 費	定 員
1	春の園芸教室（かごづくり）	4/26 (土)	13:00~15:00	福見 千松 先生	600円	14名
2	ちょっとリッチなパン作り教室①	5/13 (火)	9:30~12:30	山口 裕子 先生	600円	16名
3	らくらく健康ストレッチ①	5/28 (水)	13:00~15:00	野口 信貴 先生	—	30名
4	おいしいコーヒーの淹れ方教室①	6/8 (日)	13:00~15:00	小川 悅子 先生	600円	16名
5	ちょっとリッチなパン作り教室②	6/10 (火)	9:30~12:30	山口 裕子 先生	600円	16名
6	NEW 夏休みボッチャ教室	7/22 (火)	13:00~15:00	鳥山 奏 先生	—	30名
7	夏休み折り紙教室	7/23 (水)	13:00~15:00	浜田 勇 先生	—	20名
8	夏休み絵画教室	7/31 (木)	12:30~16:30	水本 瞳也 先生	—	30名
9	夏休み卓球教室	8/24 (日)	13:00~15:00	井上 豊 先生	—	30名
10	らくらく健康ストレッチ②	8/28 (木)	13:00~15:00	野口 信貴 先生	—	30名
11	お菓子作り教室①	9/10 (水)	13:00~15:00	豊田 裕子 先生	600円	16名
12	らくらく健康ストレッチ③	9/25 (木)	13:00~15:00	野口 信貴 先生	—	30名
13	秋の園芸教室 (寄せ植え)	10/8 (水)	13:00~15:00	福見 千松 先生	600円	14名
14	NEW ピアノで歌う昭和歌謡唱歌	10/15 (水)	13:00~15:00	岡部 政也 先生	—	30名
15	本場中華料理に挑戦	11/8 (土)	10:00~13:00	木浦 鈴子 先生	800円	16名
16	お菓子作り教室②	11/20 (木)	13:00~15:00	豊田 裕子 先生	600円	16名
17	おいしいコーヒーの淹れ方教室②	12/11 (木)	13:00~15:00	小川 悅子 先生	600円	16名
18	冬の園芸教室 (正月飾り・リース)	12/17 (水)	13:00~15:00	福見 千松 先生	600円	14名
19	NEW 先気なうちから手帳を記してみよう	1/14 (水)	13:00~15:00	地域包括ケアシステム推進室	—	20名
20	らくらく健康ストレッチ④	1/29 (木)	13:00~15:00	野口 信貴 先生	—	30名
21	食改さんの郷土料理教室	2/4 (水)	9:30~13:00	長崎食生活改善推進員	500円	16名
22	美文字レッスン	3/19 (木)	13:00~15:00	猪野 美津子 先生	600円	12名