

令和7年度 土井首地区ふれあいセンター講座予定

	講座名	日にち	時間帯	講師	参加費	定員
1	春の園芸教室（かごづくり）	4/26 （土）	13：00～15：00	福見 千松 先生	600円	14名
2	ちょっとリッチな パン作り教室①	5/13 （火）	9：30～12：30	山口 裕子 先生	600円	16名
3	らくらく健康ストレッチ①	5/28 （水）	13：00～15：00	野口 信貴 先生	—	30名
4	おいしいコーヒーの 淹れ方教室①	6/8 （日）	13：00～15：00	小川 悦子 先生	600円	16名
5	ちょっとリッチな パン作り教室②	6/10 （火）	9：30～12：30	山口 裕子 先生	600円	16名
6	NEW 夏休みボッチャ教室	7/22 （火）	13：00～15：00	烏山 奏 先生	—	30名
7	夏休み折り紙教室	7/23 （水）	13：00～15：00	浜田 勇 先生	—	20名
8	夏休み絵画教室	7/31 （木）	12：30～16：30	水本 睦也 先生	—	30名
9	夏休み卓球教室	8/24 （日）	13：00～15：00	井上 豊 先生	—	30名
10	らくらく健康ストレッチ②	8/28 （木）	13：00～15：00	野口 信貴 先生	—	30名
11	お菓子作り教室①	9/10 （水）	13：00～15：00	豊田 裕子 先生	600円	16名
12	らくらく健康ストレッチ③	9/25 （木）	13：00～15：00	野口 信貴 先生	—	30名
13	秋の園芸教室 （寄せ植え）	10/8 （水）	13：00～15：00	福見 千松 先生	600円	14名
14	NEW ピアノで歌う昭和歌謡唱歌	10/15 （水）	13：00～15：00	岡部 政也 先生	—	30名
15	本場中華料理に挑戦	11/8 （土）	10：00～13：00	木浦 鈴子 先生	800円	16名
16	お菓子作り教室②	11/20 （木）	13：00～15：00	豊田 裕子 先生	600円	16名
17	おいしいコーヒーの 淹れ方教室②	12/11 （木）	13：00～15：00	小川 悦子 先生	600円	16名
18	冬の園芸教室 （正月飾り・リース）	12/17 （水）	13：00～15：00	福見 千松 先生	600円	14名
19	NEW 先気なうちから手帳を 記してみよう	1/14 （水）	13：00～15：00	地域包括ケア システム推進室	—	20名
20	らくらく健康ストレッチ④	1/29 （木）	13：00～15：00	野口 信貴 先生	—	30名
21	食改さんの郷土料理教室	2/4 （水）	9：30～13：00	長崎食生活改善 推進員	500円	16名
22	美文字レッスン	3/19 （木）	13：00～15：00	猪野 美津子 先生	600円	12名