



12/9 (火)「ミニしめ縄作り」

今年のお正月講座も、講師をお招きしてしめ縄作りをします。来年の年神様を迎える為、良い年になりますようにと願いを込めて、世界にひとつのしめ縄と一緒に作りましょう☆

日時：12/9(火)10:00～12:00 予約12組 参加費：1世帯300円

＜持参品：参加費300円、動きやすい服装、足指ソックスまたは素足でも可能＞

※キャンセルの時は職員が代わりに作りますので、12/27までに代金引き換えで受け取りにいらしてください



来年は午（うま）年ですね。馬はとてもエネルギーで「速さ・情熱・自由」を象徴する存在として尊ばれていることから、午年は「前に前にと積極的に進む力強い年になりそうだ」とも言われています。

たてがみをなびかせながら走る雄大な姿、優しい瞳。

午年の優しくも自由で力強いエネルギーを味方につけて、2026年も皆様にとって充実した一年となりますように♡

来年のてとては、1/5(月)から開館いたします。

来年もどうぞよろしくお願ひいたします。



午

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分

「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて

R7.12月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育んでいきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用OK！
小学生など上の子も
一緒にOK！



ファミサポまかせて会員と。
(事前連絡が必要です)

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続を続けています。ご協力宜しくお願ひいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。



月	火	水	木	金	土	日
1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 毎月	3	4	5	6 大雪タイヤ(雪 が激しく降 り始める頃) 	7
8 9 予約12 ミニしめ縄作り (10:00~12:00) 	10 満月 	11 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	12	13	14	
15	16	17 予約3 こども家庭支援 セウ-びいどろ (10:00~12:00) 子の見守り有 	18 	19 要予約 お母さんの リンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 	20 冬至トウツ(一 年で一番短 い日) 	21
22 	23 予約8 絵本読み聞かせ テーマ「いないないな いばあ」 (10:30~11:00)	24	25 新月 	26 予約不要 避難訓練・火災 (10:30~11:00) 	27 予約8 親子で製作遊び (10:30~11:00) 	28
29 振替休日 年末年始休館 12/28~1/4 1/5(月)からスタートです	30	31				

絵本貸し出ししています♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほし
くて、絵本の貸し出しをしてます。

貸出期間：2週間 1世帯 10冊まで



ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★11/25(火)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

12/1 お譲り会 <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

12/9 しめ縄作り<材料費300円> 詳しくは裏面へ

12/11 はいはいレース

すりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期と一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

12/17 偶数月開催・こども家庭支援センター びいどろ

今月は社会福祉士・公認心理士による個人相談会です。いつもよりゆったり相談できます。子
どもの発達や性格、行動や自分自身の事など、普段より気になっていること相談してみません
か。相談場所は遊び所と別室の個室です。

12/19 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後歴9年。お子さんを近くに
感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

12月はいて座。「太もも・お尻・肝臓」に意識を向けてリンパケアしましょう。

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

12/23 絵本の読み聞かせ、テーマ「いないないばあ！」

職員輪番で開催します。毎回色々な内容&職員それぞれのカラーでお送りします♪歩き回っ
てもゴロンとしても、お耳はちゃんと聞いてます。まずは、絵本に親しむことから♡

12/26 避難訓練「火災編」

最初の30分で防災の話や避難訓練のリハーサルをして、その後実際に親子で避難訓練をします。
人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういう所に気を付けたらいい
のか。「実際に考え・体験」してみませんか？初めての方もリピートの方も大歓迎です。

12/27 親子で製作遊び

今年から年間4回製作遊びができる講座を開催します♪みんなでいろんな製作にチャレンジ
しましょう♪12月はお正月の製作です♪月齢年齢は問いません。

