

日曜開館

土曜、祝日が休館です

イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定

8(月) 要予約10組
ファミサポ登録会
&何してあそぼ 10:30~
ファミリーサポートセンターな
がさき の出張登録会 & みなみ
スタッフによるお遊び会(新聞紙
であそぼ)

11(木)・22(月)(内容は同じ)
要予約10組 10:30~
Xmas リトミック

オペラ歌手の堤眞利恵先生による
Xmasバージョンのリトミックをたのしもう 1家族どちらか1回のご利用でおねがいし
ます

16(火) **要予約 10組**
産後ヨガ 10:30~
助産師の吉田カンナ先生による
ママのためのやさしいヨガの
プログラム。
体をほぐしてスッキリ。

お子さんはスタッフが見守りし
ますので安心して受けられます

25(木) **要予約 10組**
妊娠前後のママのお口の健康
&乳幼児期からの食育
10:30~

クローバー歯科の光瀬先生に
お話しいただきます
噛むことや話すことにつながる
お口の機能の育て方を毎日の食
から考えてみませんか



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

令和7年

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 自主避難訓練 火災	2	3	4 身体測定 フリーテー 午前中	5	6 休館
7	8 要予約 10組 ファミサポ 登録会 & 何してあそぼ	9 要予約 食育・ 育児相談会	10	11 要予約 10組 Xmas リトミック	12	13 休館
14	15	16 要予約 10組 産後ヨガ	17	18 身体測定 フリーテー 午前中	19	20 休館
21	22 要予約 10組 Xmas リトミック	23	24	25 要予約 10組 歯医者さんの おはなし	26 要予約 10組 もちつき 参加費一組 500円	27 休館
28	29	30	31	12/29(月)～1/3(土)まで 年末年始休館とあります		



イベントご予約は・・

- ★毎月 25 日～定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話 : 095-878-2788
LINE でも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください
- ★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています
- ★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

ファミリー・サポート・センター
ながさき(ファミサポ)とは
一時的な子育ての助け合いを地域
の中でおこなう、地域住民参加型
の組織です
おねがい会員と、まかせて会員
で成り立っています
利用には登録が必要です
おねがい会員の登録には
・保護者の顔写真(3×2.4 cm) 2
枚・住所が確認できるもの(免許
証等)をお忘れなく

**9(火) 要予約
食育・育児相談会**

10:30~

食育指導士の山下先生による
食の相談会。食の安全など、
気になること、聞いてみませ
んか

**26(金) 要予約 10組
もちつき 10:30~
参加費 一組 500円**

菜の花学童クラブのもちつき
に参加させていただきます
杵つき、丸めを体験して
丸めたおもちは、その場で食
べるか、お持ち帰りです

【予約なしOK】

**4(木)、18(木)
身体測定フリーテー**

10:00~12:00

身長・体重を測れます。
ご希望の方は来館の際
スタッフにお伝えください。