

日曜開館

土曜、祝日が休館です



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

令和7年

イベントカレンダー

イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定

8(月) 要予約10組
ファミサポ登録会
&何してあそぼ 10:30~
ファミリーサポートセンターながさきの出張登録会&みなみスタッフによるお遊び会(新聞紙であそぼ)

11(木)・22(月) (内容は同じ)
要予約10組 10:30~
Xmas リトミック

オペラ歌手の堤眞利恵先生による Xmas バージョンのリトミックをたのしもう 1 家族どちらか 1 回のご利用でおねがいします

16(火) 要予約 10 組
産後ヨガ 10:30~

助産師の吉田カンナ先生によるママのためのやさしいヨガのプログラム。

体をほぐしてスッキリ。
お子さんはスタッフが見守りますので安心して受けられます

25(木) 要予約 10 組
妊娠前後のママのお口の健康 & 乳幼児期からの食育
10:30~

クローバー歯科の光瀬先生にお話しいただきます
噛むことや話すことにつながるお口の機能の育て方を毎日の食から考えてみませんか

日	月	火	水	木	金	土
	1 自主避難訓練 火災	2	3	4 身体測定 フリーデー 午前中	5	6 休館
7	8 要予約 10 組 ファミサポ登録会 & 何してあそぼ	9 要予約 食育・ 育児相談会	10	11 要予約 10 組 Xmas リトミック	12	13 休館
14	15	16 要予約 10 組 産後ヨガ	17	18 身体測定 フリーデー 午前中	19	20 休館
21	22 要予約 10 組 Xmas リトミック	23	24	25 要予約 10 組 歯医者さんのおはなし	26 要予約 10 組 もちつき 参加費一組 500 円	27 休館
28	29	30	31			
12/29(月)~1/3(土)まで 年末年始休館となります						

イベントご予約は・・・

★毎月 25 日～定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINE でも可能ですが、確認時間が 10 時頃、12 時頃、16 時頃となりますご了承ください

★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

ファミリー・サポート・センターながさき(ファミサポ)とは
一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう、地域住民参加型の組織です
おねがい会員と、まかせて会員で成り立っています
利用には登録が必要です
おねがい会員の登録には
・保護者の顔写真(3×2.4cm)2枚・住所が確認できるもの(免許証等)をお忘れなく

9(火) 要予約
食育・育児相談会
10:30~

食育指導士の山下先生による食の相談会。食の安全など、気になること、聞いてみませんか

26(金) 要予約 10 組
もちつき 10:30~
参加費 一組 500 円

菜の花学童クラブのもちつきに参加させていただきます
杵つき、丸めを体験して丸めたおもちは、その場で食べるか、お持ち帰りです

【予約なしOK】

4(木)、18(木)
身体測定フリーデー

10:00~12:00

身長・体重を測れます。
ご希望の方は来館の際
スタッフにお伝えください。