

# ひよひよ 12月予定表

| SUN | MON         | TUE         | WED                               | THU                                   | FRI         | SAT                                     |
|-----|-------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------|---|
|     | 1           | 2           | 3                                 | 4                                     | 5           | 6                                       |
|     | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00                       | 10:00~12:00                           | 10:00~12:00 | 10:00~12:00<br>11:00~<br>お遊び会           |
|     | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                       | 13:00~16:00<br>13:30~<br>ストレッチ        | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                             |
| 7   | 8           | 9           | 10                                | 11                                    | 12          | 13                                      |
| 休館  | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00<br>10:00~<br>栄養相談     | 10:00~12:00                           | 10:00~12:00 | 10:00~12:00<br>11:00~<br>お遊び会<br>クリスマス会 |
|     | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                       | 13:00~16:00                           | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                             |
| 14  | 15          | 16          | 17                                | 18                                    | 19          | 20                                      |
| 休館  | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00<br>10:45~<br>ベビーマッサージ | 10:00~12:00<br>10:30~<br>わらべうた        | 10:00~12:00 | 10:00~12:00<br>11:00~<br>お遊び会           |
|     | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                       | 13:00~16:00                           | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                             |
| 21  | 22          | 23          | 24                                | 25                                    | 26          | 27                                      |
| 休館  | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00                       | 10:00~12:00                           | 10:00~12:00 | 10:00~12:00                             |
|     | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                       | 13:00~16:00<br>13:00~<br>発達相談<br>鶴崎先生 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00                             |
| 28  | 29          | 30          | 31                                | 1月1日                                  | 1月2日        | 1月3日                                    |
| 休館  | 休館          | 休館          | 休館                                | 休館                                    | 休館          | 休館                                      |

今月から、また長崎大学保健学科の実習生が来ます  
子ども達と遊んだり、パパママ達のお話を聞かせて下さいね♪

～今年も大変お世話になりました よいお年をお迎えください～





# 12月 ぴよぴよ

住所 長崎市中園町3-5(老人福祉センター「すみれ荘」隣)

電話 095-845-2410

開所日 月～土 10時～16時 利用料 無料

運営団体 長崎いのちを大切にする会



★12時から13時までお昼を食べることもできます

★0歳～就学前の親子が自由に来てゆっくり遊ぶ場です

★マタニティの方、パパ、祖父母の方も 大歓迎です(^\_^)

★イベントにつきましては、予約制です

★車の方は、近隣のパーキングをご利用ください

- 17日 ベビーマッサージ 要予約 8組 10:45～  
杉村先生  
持つくるもの  
参考費 500円(オイル代含む)バスタオル  
お茶など飲み物

※体調不良や予防接種72時間以内は利用できません

- 毎週(土) お遊び会 要予約 15組 11:00～12:00  
季節の行事を楽しんだり、製作遊び、ハイハイレースなど  
親子のふれあい遊びをします  
お誕生日のお友達は、お誕生会をしますので  
スタッフまで声をかけてください  
ささやかなプレゼントを用意しています

- 25日 鶴崎先生の発達何でも相談 13:00～  
要予約 7組程度

鶴崎先生（長崎大学 保健学科）小児専門理学療法士

- 4日 親子で一緒にストレッチ 要予約8組 13:30～  
上野和子先生  
しっかり背筋を伸ばして、パワフルな先生と一緒に  
きれいな姿勢をめざしましょう

- 18日 わらべうた 要予約 8組 10:30～  
フルートやピアノ演奏に合わせて、季節のわらべうたを  
歌ったり、シフォンを使って手遊びをします

- 10日 栄養相談 要予約 8組 10:00～11:30  
身長体重測定、離乳食等 栄養士さんに相談できます

- 13(土)11:00～12:00 ~クリスマス会~  
ジャズ演奏(ピアノトリオ)  
サンタさんと遊ぼう！！  
大型絵本 などなど

- 21(日)10:30～12:00 ~ママ達のおしゃべり広場~ ワン&オ nリーの会

みんなで お茶を飲みながら 子育てや、いのちの大切さなど 学び、親子で参加されませんか？

ぴよぴよは休館ですがお子さんも一緒にどうぞ。お気軽にお越しください！

お問い合わせ申し込みは、ぴよぴよの鈴木までお願いします



いつでも、だれでも親子で来られて、ママやスタッフと楽しくおしゃべりされませんか？  
妊娠さんも大歓迎です♡

ぴよぴよでは、妊娠さんの応援団となり、エールを送っています！！

ママになる方の相談室、生まれてくる赤ちゃんのサポートをしています。

1口1円の円ブリオ基金で小さな生命を大切に、皆さんのあたたかい心で支えています。

