

# ぴよぴよ 12月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
						11:00～ お遊び会
	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00 13:30～ ストレッチ	13:00～16:00	13:00～16:00
7	8	9	10	11	12	13
	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00 10:00～ 栄養相談	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
休館						11:00～ お遊び会 クリスマス会
	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00
14	15	16	17	18	19	20
	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00 10:45～ ベビーマッサージ	10:00～12:00 10:30～ わらべうた	10:00～12:00	10:00～12:00
休館						11:00～ お遊び会
	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00
21	22	23	24	25	26	27
	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
休館						
	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00 13:00～ 発達相談 鶴崎先生	13:00～16:00	13:00～16:00
28	29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館

今月から、また長崎大学保健学科の実習生が来ます  
子ども達と遊んだり、パパママ達のお話を聞かせて下さいね♪

～今年も大変お世話になりました よいお年をお迎えください～





# 12月

# ぴよぴよ

住所 長崎市中国町3-5(老人福祉センター「すみれ荘」隣)

電話 095-845-2410

開所日 月～土 10時～16時 利用料 無料

運営団体 長崎いのちを大切に作る会



- ★12時から13時までお昼を食べることもできます
- ★0歳～就学前の親子が自由に来てゆっくり遊ぶ場です
- ★マタニティの方、パパ、祖父母の方も 大歓迎です(^\_^)

- ★イベントにつきましては、予約制です
- ★車の方は、近隣のパーキングをご利用ください

- 17日 ベビーマッサージ 要予約 8組 10:45～  
杉村先生  
持ってくるもの  
参加費 500円(オイル代含む)バスタオル  
お茶など飲み物

※体調不良や予防接種72時間以内は利用できません

- 毎週(土) お遊び会 要予約 15組 11:00～12:00

季節の行事を楽しんだり、製作遊び、ハイハイレースなど  
親子のふれあい遊びをします  
お誕生月のお友達は、お誕生会をしますので  
スタッフまで声をかけてください  
ささやかなプレゼントを用意しています



- 25日 鶴崎先生の発達何でも相談 13:00～  
要予約 7組程度



鶴崎先生 (長崎大学 保健学科) 小児専門理学療法士

- 10日 栄養相談 要予約 8組 10:00～11:30  
身長体重測定、離乳食等 栄養士さんに相談できます



- 4日 親子で一緒にストレッチ 要予約8組 13:30～  
上野和子先生  
しっかり背筋を伸ばして、パワフルな先生と一緒に  
きれいな姿勢をめざしましょう



- 18日 わらべうた 要予約 8組 10:30～  
フルートやピアノ演奏に合わせて、季節のわらべうたを  
歌ったり、シフォンを使って手遊びをします



- 13(土)11:00～12:00 ～クリスマス会～

ジャズ演奏 (ピアノ トリオ)

サンタさんと遊ぼう!!

大型絵本 などなど



- 21(日)10:30～12:00 ～ママ達のおしゃべり広場～ ワン&オンリーの会

みんなで お茶を飲みながら 子育てや、いのちの大切さなど 学び、親子で参加されませんか?

ぴよぴよは休館ですがお子さんも一緒にどうぞ。お気軽にお越しください!

お問い合わせ申し込みは、ぴよぴよの鈴木までお願いします



いつでも、だれでも親子で来られて、ママやスタッフと楽しくおしゃべりされませんか?  
妊婦さんも大歓迎です♡

ぴよぴよでは、妊婦さんの応援団となり、エールを送っています!!

ママになる方の相談室、生まれてくる赤ちゃんのサポートをしています。

1口1円の円ブリコ基金で小さな生命を大切に、皆さんのあたたかい心で支えています。

