



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス

HP QRコード

<https://www.npo-hot.jp/>

12月のイベントカレンダー

2025年

今年も早いもので、あと一ヶ月となりました。街中にクリスマスのイルミネーションが輝いていますね🎄🎅
 12月のイベント予約は12/1(月)10:00～来所時かお電話でお申し込みください。リラックスヨガ・クリスマス会は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時は、フロアで遊ぶことができますよ。
 12月もたくさん遊んで、元気に今年1年を締めくくりましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1イベント 予約開始日	2	3(予約不要) 栄養相談	4	5	6
7 お休み	8(予約10組) リラックスヨガ	9	10	11	12	13
14 お休み	15	16(要予約) ファミサポ登録会	17	18(予約20組) クリスマス会	19	20
21 お休み	22	23	24	25	26(予約不要) お誕生日会	27
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み			

イベント詳細

★12月3日(水)【予約不要】栄養相談

10:00～11:40

講師:ビーンスターク・スノー(株)栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(20分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。



Instagram

★12月8日(月)【要予約】リラックスヨガ

11:00～11:30

講師:古賀美佳さん 今年1年の疲れをゆっくりと癒しませんか? 動きやすい服装でご参加下さい。

★12月16日(火)【要予約】ファミサポ登録会 10:15～11:30(うち30分程度)

長崎市のファミリーサポート事業(子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合を地域の中でおこなう地域住民参加型の事業)の登録会をひなたぼっこで開催します。サービスを利用するためには事前の登録が必要となりますので、この機会に登録をしてみませんか。詳しくはスタッフにお尋ねください。

★12月18日(木)【要予約】クリスマス会

10:30～11:40

今年も大好評のヤマハクリスマスコンサートを開催します。サンタさんもよい子のみんなにプレゼントを持って来てくれますよ🎁 (12月1日(月)10:00～より受付開始、電話は混雑しますので来所での申し込みがおすすめです。)

★12月26日(金)【お誕生日の子は予約】12月のお誕生日会

11:00～11:30

12月生まれのお友だちはカードのプレゼントがありますので予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。スタッフの楽しい出し物を見て楽しんで、みんなでお誕生日のお祝いしましょう。

(予約された方は、当日誕生日カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

※12月28日(日)から1月4日(日)までは、お休みです。新年は1月5日(月)からです。

みなさん、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願ひします。