

2025年

# 高島地域センターだより

## 12月号

### 12～1月の行事・イベントなど

12月2日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)
12月9日(火)	13時00分 ～ 14時30分	行政なんでも相談所(2ページ参照)
12月11日(木) 25日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(会場:高島ふれあいセンター) ☎895-7007または☎892-1113へ 事前にお申し込みください。
12月20日(土)	9時00分 ～ 12時00分	高島ふれあいもちつき大会(予定) (会場:高島市場)
1月7日(水)	10時00分 ～ 12時00分	長崎市消防出初式 (会場:出島メッセ長崎)
1月8日(木) 22日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(会場:高島ふれあいセンター) ☎895-7007または☎892-1113へ 事前にお申し込みください。
1月13日(火)	17時30分 ～ 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール (17時30分までに高島地域センター前に集合)

高島地域センターだより No.99  
発行日:令和7年12月1日(月)  
編集:高島地域センター  
〒851-1315  
長崎市高島町1728番地1  
☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口  
(令和7年10月末現在)  
■人口 229人(R6.10月末255人)  
【男109人、女120人】  
■世帯数 167世帯

高島地域センターだよりのバック  
ナンバー公開中!

アクセスは  
こちらから



被爆80周年ホーム  
ページはこちら



### 年末年始はゴミの収集日にご注意ください

年末年始の高島地区のごみの収集日は次のとおりです。広報ながさき12月号の折り込みもご覧ください。

12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月29日 (月)	12月30日(火) ～ 1月3日(土)	1月4日 (日)	1月5日(月) から
燃やせないゴミ プラスチック製容器包装 資源ゴミ	燃やせるゴミ	燃やせるゴミ・古紙	ゴミの収集はありません	燃やせないゴミ プラスチック製容器包装 資源ゴミ	平常どおり収集します
年内最後		年内最後			

## 医療機関ではマイナ保険証が資格確認証をご提示ください

国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証は、8月1日（金）以降は使用できなくなっていますが、このほかの保険証（社会保険や共済組合など）も、12月2日（火）以降は使用できません。

マイナンバーカードの保険証利用登録がお済みの方（「マイナ保険証」をお持ちの方）	医療機関ではマイナンバーカードを提示してください。
「マイナ保険証」をお持ちでない方	「資格確認書」が送付されていますので、医療機関では「資格確認書」を提示してください。 ※ 後期高齢者医療制度の加入者には、「マイナ保険証」の有無にかかわらず、来年7月まで使える「資格確認書」が全加入者に送付されています。
※ 「マイナ保険証」をお持ちの方で、障害がある方など、「マイナ保険証」の利用が難しい方は、申請により「資格確認書」を交付することができます。詳しくは、加入している健康保険までお問い合わせください。	
お問合せ	国民健康保険の方 国民健康保険課（☎829-1136）
	後期高齢者医療制度の方 後期高齢者医療室（☎829-1139）
	上記以外の健康保険の方 加入している健康保険までお問い合わせください。

## 怪しい通販サイトに注意

ブランド品や希少商品が不自然に安い通販サイトで、代金を支払ったのに商品が届かない被害が増えています。

### 【偽サイトの特徴】

価格が異常に安い、日本語が不自然、支払い方法が限定的で振込先が個人名義、返品・返金ルールの記載がない、事業者情報が不明確または虚偽、連絡先がフリーメールや通じない電話番号など。

### 【対策】

少しでも怪しいと感じたら利用を避けましょう。被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社・振込先銀行・警察に相談してください。

不安な時は、長崎市消費者センター（☎829-1234）にご相談ください。

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。被害の相談は警察（警察相談専用電話（☎#9110））でもできます。

（見守り新鮮情報 第515号（2025年7月3日）発行：独立行政法人国民生活センター）



本文イラスト 黒崎 玄

## 「行政なんでも相談所」が開設されます

日 時	12月9日（火） 13時00分～14時30分
場 所	高島地域センター 1階会議室
※ 行政相談委員が、国の行政に関する苦情、意見・要望や、役所での手続きなどに関するお困りごとの相談を受け付け、その解決を促します。	
※ 予約は不要です。無料で相談でき、秘密は厳守されます。	
※ 詳しくは、総務省行政相談センターきくみみ長崎（☎849-1101）へお問い合わせください。	

## サイエンスアイランド高島への道（その10）

今回も、ながさきBLUEエコノミー副プロジェクトリーダーである長崎大学の有瀧教授に、高島水産研究所のブリや、ながさきBLUEエコノミーのお話をうかがいました。



来年4～5月に産卵を控えた3歳のブリたち

### <3歳のブリは産卵に向けての準備に入りました>

3歳になった200匹弱のブリは約60cm（約4kg）に成長し、いよいよ来年4～5月には産卵の予定だそうです。現在、より良い親魚となるよう慎重に準備を進めているとのことでした。

### <1歳のブリは良い親候補を選ぶための厳しいオーディションに挑みます>

5月に新たに追加されたブリは現在1歳で、約1,500匹が飼育されています。約30cm（約400g）に成長し、これから良い親になりそうなものを選別していく作業に入るそうです。

### <高島水産研究所での研究の状況>

これまで、高島水産研究所では様々な研究が行われてきました。実験は一区切りを迎え、現在、得られたデータの分析を進めつつ、論文などの執筆に取り掛かっているそうです。

### <ながさきBLUEエコノミーで取り組んでいること>

ながさきBLUEエコノミーは、長崎大学、県、長崎市、企業や金融機関などが参画する産学官金のプロジェクトで、次の目標を掲げ、課題解決に向けて様々な取り組みが進められています。

#### ビジョン：養殖DXの推進により、若者が集まり活気づく海と生きる地域社会の実現

ターゲット1 「作業を変える」	生産者の作業負担を軽減する養殖技術開発
ターゲット2 「育て方を変える」	海の生物と環境への負荷を軽減する養殖技術開発
ターゲット3 「働き方を変える」	若者が魅力を感じる水産プラットフォームの構築

**ターゲット1**は、養殖における作業負担を減らすため、自動化・省力化を推進する研究です。将来的には、現在ほとんど沿海域で行われている養殖を、沖合で行うことも目指しています。

具体的には最新のIT技術やロボット技術の研究、コンピューターやロボットを動かす電力を得るための洋上風力発電や潮力発電、つくった電力を蓄える技術などの研究が進められています。

**ターゲット2**は、環境にやさしく、より効率的に魚の養殖を行うための研究で、高島水産研究所での研究は、大きな役割を果たしています。

**ターゲット3**は、生産した魚を販売するマーケットの開拓と人材育成のための取り組みです。

マーケットの開拓は、各地のマルシェへの商品の提案や、飲食店と連携して養殖魚を使った新メニュー開発などの方法が考えられています。すでに市内築町にある「つきまち横丁」に高島で育ったブリが、試験的に「はじまりのブリ」として提供されたそうです。本格的な提供も間近とのことでした。

人材育成では、若手職員への技術継承と、水産業の次世代を担う人材を育てることを目指しています。「サイエンスアイランド高島」の核となる高島水産研究所と研修施設の整備を進め、人材育成の拠点とします。ほかにも地域内外から学校の児童・生徒らの見学を受け入れ、魚の一生や養殖で何が行われているかを学ぶことで、水産業に興味をもってもらうことも含まれているそうです。

### <CEATEC2025に出展>

「CEATEC2025」は国内最大級のデジタルイノベーション総合展で、10月14日（火）～17日（金）に千葉県で開催されました。

「ながさきBLUEエコノミー」は、その中の「海洋デジタル社会パビリオン」に、取り組み内容を紹介するブースを出展したところ、大きな反響があり、意見交換や共同研究などの多くの問い合わせがあったそうです。



COI-NEXT



ながさきBLUEエコノミー



ながさきBLUE  
エコノミーの最新  
情報はこちら



## 地域おこし協力隊員より ～11月の活動報告～

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の池田です。11月の活動を報告します。

### ＜「高島炭坑」世界文化遺産登録10周年記念 高島フィールドワーク＞

11月8日（土）、「長崎楽会（ながさきがっかい）」の主催で、長崎や歴史が好きな市民の皆さん21人が、北溪井坑跡の世界文化遺産登録10周年を記念したフィールドワークで高島を訪れ、私も一緒に島内を巡りました。

当日は、北溪井坑跡やグラバーの別邸跡など明治日本の面影が残る場所をはじめ、コンニャクレンガの擁壁など、100年以上前の姿をとどめる遺構を見学しました。参加者のみなさんは、昔の地図や写真と今の風景を見比べながら、ガイドの説明に熱心に耳を傾けておられました。史跡を巡るだけでなく、当時ここで暮らしていた人々の生活にも思いをはせる時間となりました。

今後も、こうした学びと交流の場を大切に育てながら、高島のファンを少しずつ増やしていけるよう、活動を続けていきたいと思います。



北溪井坑の模型を見ながら、ガイドの説明に熱心に耳を傾けている皆さん



Instagram  
はこちら

## 高島フォトダイアリー

### 高島中学校の卒業生が懐かしい母校を訪問

10月24日（金）、全国各地から集まった高島中学校昭和43年卒業生10人が高島小・中学校を訪れ、校内を見学するなどして、母校で過ごした青春の1ページを懐かしみました。

13年ぶりに高島を訪れたという皆さんは、変わりゆく高島に、いろいろな思いが去来している様子でした。



### 「お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ！」



10月29日（水）、高島幼稚園の園児、高島小・中学校の児童・生徒らが、ハロウィンにちなんだバラエティーに富んだ衣装に身を包み、「小規模多機能型居宅介護事業所ふるさとⅡ」、「高島郵便局」や「33COFFEE」など、島内のいろいろな事業所を訪れました。

子どもたちは、「トリック・オア・トリート！（お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ！）」と呼びかけ、事業所の職員からたくさんのお菓子をもらい、用意していた袋はすぐにいっぱいになっていました。



## やったろうde高島が「オーライ！ニッポン大賞」審査委員長賞を受賞！

やったろうde高島が第20回「オーライ！ニッポン大賞」の審査委員長賞を受賞し、10月31日（金）に東京都で表彰式が行われました。

やったろうde高島は、地域の自然を誇りに思うような資源の活用・環境保全への姿勢が高く評価され、今回の受賞となりました。

11月25日（火）には、鈴木市長を訪ね、今回の受賞を報告しました。



主催者の代表である養老孟司氏(左前列)



11月25日(火)、鈴木市長に受賞を報告

## 長い伝統に思いをはせて・・・

### ～高島小学校と高島幼稚園が記念式典を挙行～



11月9日（日）、創立150周年を迎えた高島小学校と創立50周年を迎えた高島幼稚園が、高島ふれあいセンターで記念式典を挙行了しました。

式典には、長崎市の渡部副市長をはじめ、市の関係職員や市議会議員のほか、高島小学校、高島幼稚園の卒業生や以前勤務していた教職員、地域住民らが多数参列しました。

式典では、高島幼稚園の園児や高島小・中学校の児童・生徒らが舞台発表を行い、会場からは盛んに拍手が送られていました。

## 住民の安全安心のために・・・ ～高島地区消防団 秋季訓練～

11月16日（日）、秋の火災予防週間による高島地区消防団の秋季訓練が、高島ふれあい運動公園と高島ふれあいセンターで行われました。

訓練では、島内各所の消火栓や防火水槽の点検、ホース延長訓練、救急救命講習が行われ、参加した団員は真剣な表情で取り組んでいました。



## 誰でも楽しめるポッチャで世代間交流



11月16日（日）、高島ふれあいセンターホールで、高島地区まちづくり推進協議会主催によるポッチャ大会が開催されました。

ポッチャは誰でも楽しめるスポーツで、パラリンピックの正式種目にも採用されている競技として知られています。

参加した地域住民や子どもたちは、ポッチャを楽しみながら、世代を超えた交流を深めていました。



# 飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

## <各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 <b>☎119</b> 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。				
医療や救急車についての相談	救急安心センター <b>☎#7119</b> 年中無休24時間対応 迷ったときは <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急車を呼んだほうがいいのかな?</li> <li>・今すぐ病院に行くほうがいいのかな?</li> <li>・どここの病院に行けばいいのかな?</li> </ul>				
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター ・月~金 8時30分~17時30分 <b>☎829-2991</b> ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 <b>☎828-0201</b>				
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 <b>☎822-0480</b> または あじさいコール(長崎市コールセンター) <b>☎822-8888</b>				
土砂崩れなどを発見したら	<b>☎119</b>				
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 <b>☎801-2200</b>				
動物の死がいの回収	崎永海運(株)(たかしま農園) <b>☎801-1454</b>				
家電4品目の収集受付	福島清掃 <b>☎848-9645</b>				
定期船の欠航など	野母商船(株) <b>☎826-6238</b>				
防災行政無線情報	<b>☎050-5530-9908</b> 				
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 				
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 <b>☎896-3110</b>				
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) <b>☎822-8888</b> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>8時00分~19時00分</td> </tr> <tr> <td>土日祝日・12月29日~1月3日</td> <td>8時00分~17時00分</td> </tr> </table>	平日	8時00分~19時00分	土日祝日・12月29日~1月3日	8時00分~17時00分
平日	8時00分~19時00分				
土日祝日・12月29日~1月3日	8時00分~17時00分				
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 