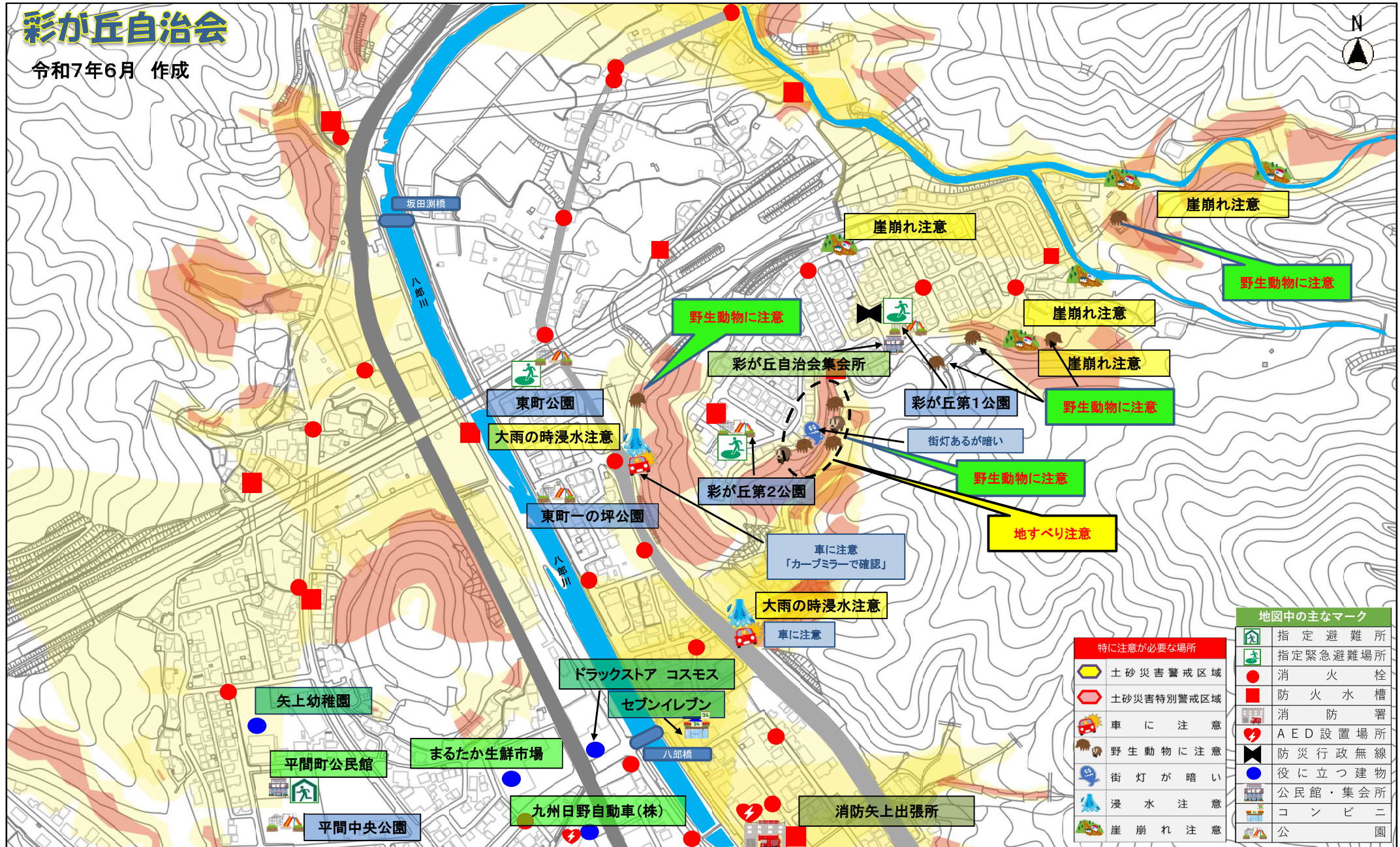


彩が丘自治会

令和7年6月 作成



地図中の主なマーク	
	指定避難所
	指定緊急避難場所
	消火栓
	防火水槽
	消防署
	AED設置場所
	防災行政無線
	役に立つ建物
	公民館・集会所
	コンビニ
	公園

特に注意が必要な場所	
	土砂災害警戒区域
	土砂災害特別警戒区域
	車に注意
	野生動物に注意
	街灯が暗い
	浸水注意
	崖崩れ注意

彩が丘自治会コミュニティタイムライン(水害版)

警戒レベル	気象庁・長崎市	自治会がとる行動	あなたや家族がとる行動
1	早期注意情報	・気象台ホームページやテレビ等から情報収集 個人での収集が大切	携帯電話を充電 予備バッテリーの用意 持出用食料の準備 貴重品の確認
2	大雨洪水注意報	・テレビや携帯で情報収集をして危険だと感じたら各自で避難を促す(自家用車・タクシーなど)	自分の避難行動を確認 防水、防寒、長靴などの準備 (逃げる際はスニーカーが望ましい) 持出す物を準備する
3	高齢者等避難	・テレビや携帯で情報収集をして危険だと感じたら各自で避難を促す(自家用車・タクシーなど)	持病があれば薬(薬手帳)・保険証・マイナンバーカード持出準備 避難所の確認
4	避難指示	・テレビや携帯で情報収集をして危険だと感じたら各自で避難を促す(自家用車・タクシーなど)	危険な場所から全員避難 家族の安全確保
5	緊急安全確保	・命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保	身の安全を確保 避難所に移動完了

彩が丘自治会コミュニティタイムライン(地震版) ※震度6弱以上を想定

地震に対する事前の備え例

- ・転倒防止金具などで家具を固定し、倒れにくくする。
- ・ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないよう補強する。
- ・散乱物でケガをしないように靴や靴下などを身近に準備する。
- ・電気火災防止のため、感震ブレーカーを設置する。

経過時間	一般的な出来事	自治会がとる行動	あなたや家族がとる行動
初動対応	発災直後	地震発生 建物倒壊、出火が始まる 停電、断水、ガスが止まる	身の回りの安全確保 情報収集
	1時間まで	救命救急活動 火災が拡大 二次災害防止	火の元確認、ガスの元栓を閉める ブレーカーを落とす 状況を見守り情報収集
応急対応	6時間まで	被害の中心地や範囲が判明	安全確認 安否確認
	1日まで	自衛隊が到着	貴重品の確保 持出すものの準備 避難所の確認
	3日まで	広域火災が鎮火、停電解消 ボランティア支援開始 生き埋めなどの生存低下	避難するか否かの判断 避難した場合は集まった人達と情報交換を密にする
復旧期	2週間まで	行方不明者の捜索完了 仮設住宅の建設 水道やガスの復旧	公的機関への情報収集 給水・給食活動要請
復興期	1か月後	仮設住宅入居開始	公的機関・ボランティア等への連絡 公的機関との連絡 情報収集

コミュニティタイムラインとは、誰が、いつ、何を行うかを時系列にまとめた地域における防災行動計画のことです。
自分の自治会や自分自身がいつ、何を行うのか、考えて書き込んでみましょう！

令和7年6月 作成

どこに避難する？「マイ避難所」を考えておきましょう！

避難先は市が指定する指定避難所だけではありません。自分がどこに避難するか、あらかじめ考えておくことが大切です。ご家族や友人など、周囲の方々と話し合っ「私の(マイ)避難所」を考えておきましょう！

指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!!

最寄りの指定避難所は _____ 一緒に避難する人は ※支援が必要な人など _____

大雨のとき 土砂災害・水害の危険がある場合

[避難のタイミング]

☐大雨・洪水警報
☐土砂災害警戒情報
☐高齢者等避難
☐ _____

マイ避難所は _____

地震のとき 建物の倒壊・津波の危険がある場合

[避難のタイミング]

☐震度 _____ 以上のとき
☐ _____

マイ避難所は _____

[お問合せ] 長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480

防災無線がよく聞こえないときは ☎050-5530-9908 [発行] 長崎市防災危機管理室

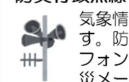
情報入手方法を確認しましょう！ ～ 最新の災害情報を入手～

テレビ・ラジオ



テレビやラジオで、最新の気象情報や防災情報を確認しましょう。

防災行政無線



気象情報や、避難情報などについて放送を行います。防災行政無線が聞き取りにくいときは、テレフォンサービス（電話050-5530-9908）や防災メール、SNSを活用してください。

長崎市のホームページ



防災情報や危険な地域を示すハザードマップなどを確認することができます。
<https://www.city.nagasaki.lg.jp/life/6/49/>

防災メール【事前登録必要】



防災行政無線の放送内容などをメールで送信します。
■登録用アドレス（空メール送信）
bousai.nagasaki-city@raidan.ktaiwork.jp

バカンマップス



避難所の開設や混雑状況を確認することができます。
<https://vacan.com/area/nagasaki-city-evacuation/evacuation-center/10>

長崎市公式SNS（ソーシャルネットワークサービス）

長崎市では、SNSを使って、さまざまな情報発信をしています。



LINE@（ライン）
友達登録はこちらから
ID @nagasaki-city



X（エックス）
アカウント名
@nagasaki-bousai



Facebook
（フェイスブック）
ページ名
長崎市防災危機管理室



Yahoo! 防災速報
自治体からの緊急情報や防災関連速報をお知らせします。
<https://emg.yahoo.co.jp/#notification>



長崎地方気象台
天気予報や防災気象情報、キギルなどの情報を確認することができます。
<https://www.jma-net.go.jp/nagasaki-c/>

