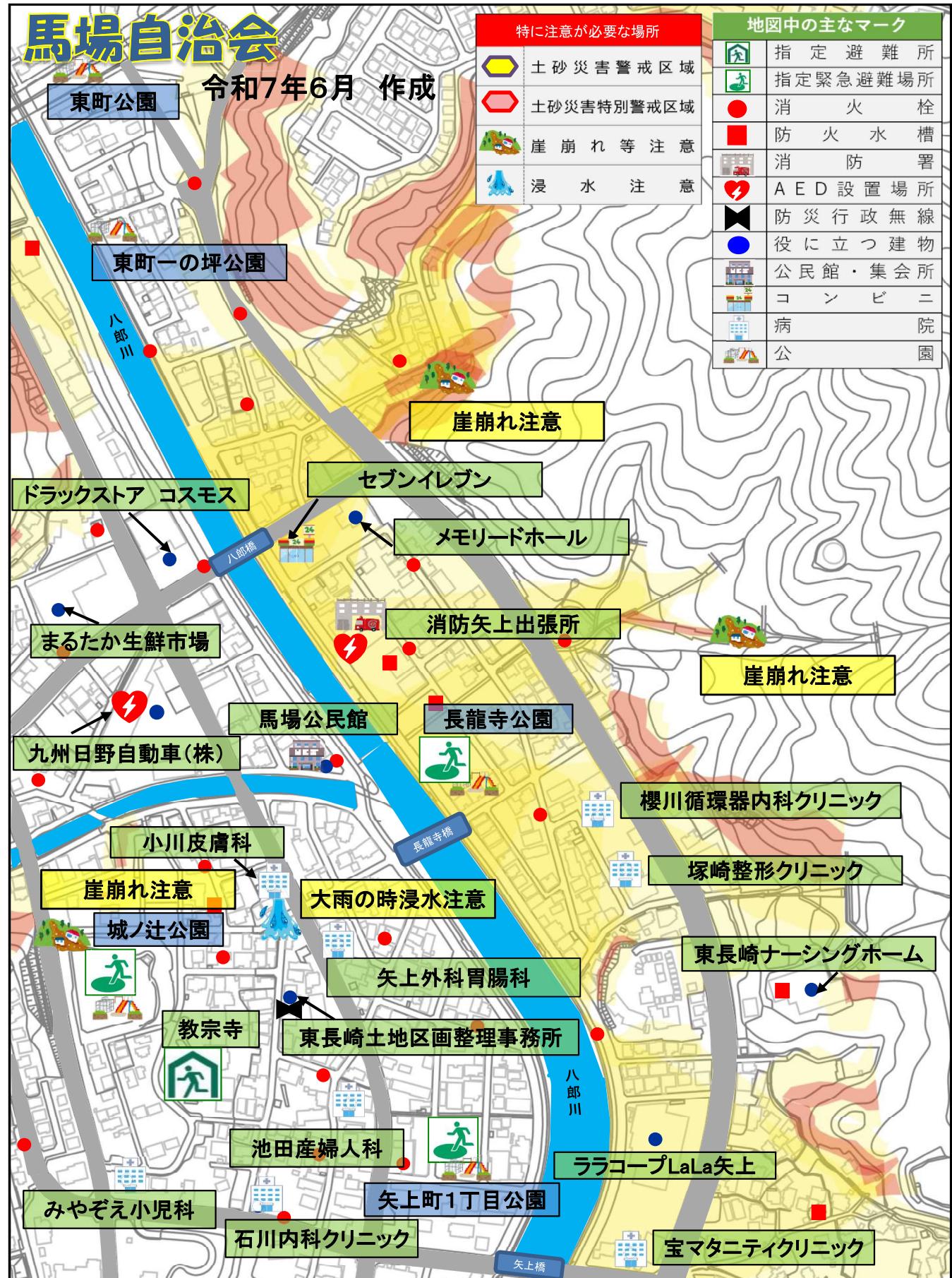


馬場自治会

令和7年6月 作成



馬場自治会コミュニティタイムライン(水害版)

警戒レベル		気象庁・長崎市		自治会がとる行動	あなたや家族がとる行動
1	早期注意情報	・気象台ホームページやテレビ等から情報収集		天気予報を注意する 携帯電話を充填 懐中電灯確認 持出用食料等確認 貴重品確認	
2	大雨洪水注意報	・役員へ連絡 ・住民への注意喚起 ・地区的状況確認 ・一人住まいの方へ連絡		自分の避難行動を確認 防水、防寒、長靴確認 持出す物を準備	
3	高齢者等避難	・被害、避難状況の全体把握 ・要配慮者の支援開始 ・高齢者等避難誘導		避難に時間のかかる方(要配慮者)は避難 高齢者支援 薬(薬手帳)、マイナンバーカード持出準備	
4	避難指示	・一般住民への避難呼びかけ ・避難誘導開始 ・避難所・避難場所の確認 ・避難メールの発信(自治会連絡網)		危険な場所から全員避難 避難者確認(近隣者) 避難所に集団避難	
5	緊急安全確保	・命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保 ・避難者確認		身の安全を確保 避難所に移動完了	

馬場自治会コミュニティタイムライン(地震版) ※震度6弱以上を想定

地震に対する事前の備え例

- 転倒防止金具などで家具を固定し、倒れにくくする。
- ブロックやコンクリートなどの塀は、倒れないよう補強する。
- 散乱物でケガをしないように靴や靴下などを身近に準備する。
- 電気火災防止のため、感震ブレーカーを設置する。

経過時間	一般的な出来事	自治会がとる行動	あなたや家族がとる行動
初動対応	発災直後 地震発生 建物倒壊、出火が始まる 停電、断水、ガスが止まる	身の回りの安全確保 情報収集開始	状況を見守る 身の回りの安全確保 自分たちで情報収集する 火の元確認、ガスの元栓を閉める ブレーカーを落とす
応急対応	1時間まで 救命救急活動 火災が拡大 二次災害防止	安否確認や被害情報収集 地区の見回り開始 要配慮者支援	貴重品の確保 安否確認(家族・要支援者)
復旧期	6時間まで 被害の中心地や範囲が判明	避難所開設支援 資機材の準備	水・食料の確保 持ち出すものを準備 避難場所確認
復興期	1日まで 自衛隊が到着	給水、給食活動 避難者の体調管理	避難するか否かの判断 避難所に集まつた方の情報交換を密にする
	3日まで 広域火災が鎮火、停電解消 ボランティア支援開始 生き埋めなどの生存低下	ボランティアと連携 在宅避難者の把握と支援	避難 地域情報交換を密にしながら対策の検討
	2週間まで 行方不明者の捜索完了 仮設住宅の建設 水道やガスの復旧		
	1か月後 仮設住宅入居開始		

コミュニティタイムラインとは、誰が、いつ、何を行うかを時系列にまとめた地域における

防災行動計画のことです。

自分の自治会や自分自身がいつ、何を行うのか、考えて書き込んでみましょう！

令和7年6月 作成

どこに避難する?「マイ避難所」を考えておきましょう!

避難先は市が指定する指定避難所だけではありません。自分がどこに避難するか、あらかじめ考えておくことが大切です。ご家族や友人など、周囲の方々と話し合って「私の(マイ)避難所」を考えておきましょう!

指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!!

最寄りの指定避難所は 一緒に避難する人は *支援が必要な人など

大雨のとき
土砂災害・水害の危険がある場合

大雨・洪水警報
土砂災害警戒情報
高齢者等避難
□

地震のとき
建物の倒壊・津波の危険がある場合

震度_____以上のとき
□

マイ避難所は

お問い合わせ 長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480

防災無線がよく聞こえないときは ☎050-5530-9908

発行 長崎市防災危機管理室

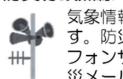
情報入手方法を確認しましょう！ ~ 最新の災害情報を入手 ~

テレビ・ラジオ



テレビやラジオで、最新の気象情報や防災情報を確認しましょう。

防災行政無線



気象情報や、避難情報などについて放送を行います。防災行政無線が聞き取りにくいときは、テレビ・ラジオサービス(電話050-5530-9908)や防災メール、SNSを活用してください。

長崎市のホームページ



防災情報や危険な地域を示すハザードマップなどを確認することができます。
<https://www.city.nagasaki.lg.jp/life/6/49/>

防災メール【事前登録必要】



防災行政無線の放送内容などをメールで送信します。
■登録用アドレス(空メール送信)
bousai.nagasaki-city@raiden.ktaiwork.jp

パカンマップス



避難所の開設や混雑状況を確認することができます。
<https://vacan.com/area/nagasaki-city-evacuation-evacuation-center/10>

長崎市公式SNS(ソーシャルネットワークサービス)

長崎市では、SNSを使って、さまざまな情報発信をしています。



LINE@(ライン)
友達登録はこちから
ID @nagasakiicity



X(エックス)
アカウント名
@nagasakiobousai



Facebook(フェイスブック)
ページ名
長崎市防災危機管理室



Yahoo!防災速報
自治体からの緊急情報や防災関連速報をお知らせします。
<https://emg.yahoo.co.jp/#notification>



長崎地方気象台
天気予報や防災気象情報、キクイクなどの情報を確認することができます。
<https://www.jma-net.go.jp/nagasaki/c/>

