

～あなたの「やる気」「元気」「興味」を介護のちからに～

生活援助サービス



受講料
無料！



従業者養成研修

- 生活援助サービスとは、高齢者のニーズの高い掃除や買い物代行などの**家事支援**を行うもので、長崎市が行う研修により一定の技術や知識を習得した方も、ホームヘルパーと同様に、ご家庭を訪問して支援することができます。
- 介護の仕事に興味のある方、介護の担い手としてご活躍いただける方の受講をお待ちしております。
- また、これまでに本講座を修了した方も、学び直しの機会として本講座を受講することができます（研修内容は同じです）。

介護経験
不問！

定員
60名

申込はコチラ



[スケジュール] 令和8年

▶▶▶2月18日(水) AM10:00～PM15:30

- ①介護保険制度について
②高齢者のこころとからだについて
③生活援助サービスについて

2月19日(木) AM10:00～PM15:30

- ③生活援助サービスについて
※昼食や飲み物は各自ご持参ください

[会 場] ▶▶▶ 男女共同参画推進センター 研修室1・2
(長崎市魚の町5-1 市民会館1階)

[受講資格] ▶▶▶ 16歳以上の市民

[申込期限] ▶▶▶ 2月9日(月)まで

※定員になり次第、受付終了させていただきます

[申込方法] ▶▶▶ 左記二次元コード、または
長崎市あじさいコール(TEL.095-822-8888)