



令和7年11月号（10月17日発行）

三重地区公民館だより



長崎市三重町 1142-1 TEL 850-0142 FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



秋の講座を開催しています！！

皆さん方の参加をお待ちしています♪

参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします ☎ 850-0142

ヨガ教室 ②（成人・一般）

11月11日（火） 10時～12時
誰でもできるリフレッシュヨガです！
動きやすい服装で。



講師は、園川 真紀さんです。

定員 20名

三重地区の史跡巡り（成人・一般）

11月22日（土） 10時～12時
散策しながら、山城（やまじろ）から
見た三重の歴史を学びます！



講師は、三重地区史談会
です。

定員 30名

暮らしに役立つ

筆ペン教室（成人・一般）

11月28日（金） 10時～12時
筆ペンの使い方やのし袋の表書！
筆ペン（毛筆タイプ）持参



講師は、小松 明美さんです。

定員 12名

三重地区の歴史講座（成人・一般）

12月6日（土） 10時～12時
バスチャン椿に想いを寄せて



講師は、三重地区史談会の
渡部 絵美さんです。

定員 30名

ウォーキング&

プチ登山（矢筈岳周辺）（高齢者）

12月13日（土） 10時～12時
（あぐりの丘駐車場集合）
心地よい汗をかきませんか！



講師は、辻郷 英樹さん
です。

定員 20名

家族でしめ飾り作り（成人・一般）

12月27日（土） 10時～12時
正月用のしめ飾りに挑戦しませんか！
材料費 一家族 200円



講師は、森口 純一さん、
井川 義英さんです。

定員 10家族



三重地区公民館周辺の草刈りに感謝 !!!



9月21日(日)の早朝から、三重地区老人クラブ連合会(増村 悟 会長)の皆さん方に、三重地区公民館周辺の草刈りをしていただきました。生い茂っていた雑草があっという間に刈り取られ、とてもきれいになりました。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



秋の講座の様子



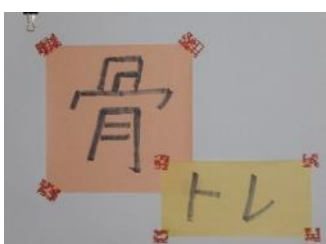
塩切り麴を使った味噌づくり講座 9月27日(土)

和気あいあいの中で味噌づくりに挑戦。自作の味噌を食べるのが待ち遠しいです!



元気アップ運動講座 ③ 9月30日(火)

新たなメニューも加わり、楽しそうに身体を動かしてスッキリ!



11月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名等	場所等	主催者
11月28日(金)	るんるん健康教室	三重地区市民センター (10:00~11:30)	北総合事務所地域福祉課 (問合せ 814-3400)

11月休館日のお知らせ

毎週月曜日(3,10,17,24日)と4日(火)・25(火)は振替休館日です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)