

★「サステナひろば（冬休み企画）」もチャレンジ期間のイベントです★

11/29(土) サステナひろば

秋の風を感じよう！ 『森の木で大きいブランコ作り』

樹木の健康を守る専門家「アーボリスト」が楽しく、地球温暖化と森林のお話をします。子ども達が実際に樹木に触り体験する事で安全な森での遊び方を学びます。



- 時間：10：00～12：00
- 開催場所：日吉自然の家（長崎市飯香浦町3715）
- 募集：小学生以上（保護者同伴）8組

12/20(土) サステナひろば(冬休み企画)

体も心もポカポカに 手作り「炭酸入浴剤」

二酸化炭素は悪いばかりじゃないよ！
シュワシュワとした二酸化炭素の気泡がお湯に溶け込み、温浴効果で身体を暖めます！



CO2（炭素）と上手にはだかの付き合い・・・ポカポカ

- 時間：13：30～15：00
- 開催場所：サステナプラザながさき
- 募集：小学生以上（保護者同伴）10組20名まで

●「サステナひろば」（冬休み企画）に参加したいと思ったら

<サステナひろばへのお申込み方法>

- ① 希望の講座名 チャレンジ期間申込QR
- ② お名前（フリガナ）
- ③ 年齢・学年
- ④ 連絡先
(携帯・電話・メールアドレス)



★上記を電話、メール、FAX、QRコードのいずれかでお申込み下さい★

サステナひろば（冬休み企画）はこの後も、まだまだ10講座ほど開催予定です。（順次UPします）
ホームページをチェックしてネ！！

メール：info@sustaina-n.com
TEL：095-895-5541
FAX：095-895-5521

☎850-003 | 長崎市桜町1-12-1F

火曜～土曜 10:00～18:00
日曜 9:00～14:00
(休み：月曜・祝日・年末年始)



ホームページ

サステナプラザながさき
SUSTAINA nagasaki 長崎市地球温暖化防止活動推進センター

大人も子供もみんなで、身近な地球温暖化防止活動を一緒に体験しよう！

お申し込みにあたって入力いただきました情報は、個人情報保護についての方針に基づいて管理いたします。同意の上、お申し込みください。

<長崎広域連携中核都市圏域における連携する取組み>

長崎市、長与町、時津町は、一市二町で連携し、2050年二酸化炭素排出実質ゼロのまち「ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています！
※全ての講座で、長与町・時津町の方の参加も可能です。



エコライフ・チャレンジ期間

(令和7年11月24日～1月31日)

参加費
無料

一部有料有

市民の皆様がエコ活動を継続的にできるよう、意識向上と行動推進を目的に、エコライフ・フェスタ終了後に「エコライフ・チャレンジ期間」を設けます！期間中に環境活動団体（エコネット）や参加企業が様々な楽しい環境イベントを開催しますので、お気軽に気になるイベントにご参加下さい！

11 / 30 日

TEAM☆空色

『どんぐりイモムシ』

どんぐりの帽子を繋げて、クネクネ動く可愛いイモムシを作ろう！



30～40分程度で作れます。

- 時間：10:00～15:00
- 開催場所：桜町サステナプラザながさき
- 募集：2～10人程度
- 申込：サステナプラザながさき、TEAM☆空色

12 / 13 土

川に学ぼうかいin浦上川 (大橋地区)

「第123回川に学ぼうかい」

大橋～本原橋付近を清掃します。浦上川のお掃除を行い、併せて川とゼロカーボンの関わりについても考えます。どなたでも、途中からの参加でもOK、どうぞふるってご参加ください。



- 時間：15:30～17:00
- 集合：ディアコート大橋の下流左岸側の階段の下
- 募集：30人程度
- 申込：サステナプラザながさき

12 / 20 土

有料

森のようちえん・森のがっこうへんちくりん 『季節に合わせたクリスマス・正月飾りをつくってみよう!』

お昼ご飯づくり（シチュー）、自然の素材を使って季節に合わせた飾りを作りましょう。おやつも火起こしでマシュマロを食べます。

<持ってくるもの>

飲み物、タオル、帽子、汚れても大丈夫な恰好（長袖、長ズボン、靴）、着替え、子ども用フォーク、スプーン、大人マイ箸



- 時間：9:45集合 10時開始～13時頃終了
- 開催場所：自然のあそびば「へんちくりん」田手原町646
- 定員：車7台を目安（定員になり次第メ切）
- 対象：0～6歳未就学児・小学生・保護者
- 参加費：子ども600円、大人1200円
- 申込：開催3日前までに以下URLから
<https://forms.gle/QpxVLH64GkDHZb6U8>

12 / 7 日・14 日

TEAM☆空色

『クリスマスどんぐりトトロ』

いろいろな種などの自然素材を活かして、どんぐりトトロのクリスマス飾りを作ってみよう！



- 時間：10:00～15:00（選択）
- 開催場所：桜町サステナプラザながさき
- 募集：10人程度
- 申込：サステナプラザながさき、TEAM☆空色

12月上旬(月)・(木)

リサイクルネットワークの会 『エコな小物作り〜毛糸たわし〜』

残った毛糸を使える物に！楽しみながらエコ活動
できます。可愛いから洗いが楽しい！洗剤いら
ず、リサイクルされたものなのでCO2排出量は
ゼロです！



※日時は決まり次第、
サステナプラザ HP等にて
お知らせします。

- 開催日時はサステナプラザまでお問合せ下さい。
- 開催場所：小瀬戸町ふれあいセンター
- 募集：20人程度
- 申込：サステナプラザながさき

12/28(日)

TEAM☆空色 『お正月どんぐりトトロ』

いろいろな種などの自然素材を活かして、どん
ぐりトトロのお正月飾りを作ってみよう！



- 時間：10:00~15:00 (選択)
- 開催場所：桜町サステナプラザながさき
- 募集：10人程度
- 申込：サステナプラザながさき、TEAM☆空色

1/11(日)・18(日) **有料**

森のようちえん・森のがっこうへんちくりん 『焚火をしながら焼き芋を焼こう！』

お昼ご飯づくり(豚汁)、山で沢山の薪や枯竹を拾
ってきておもしろい焚火を楽しみながら焼き芋を
焼きます。



- 開催場所：自然のあそびば
「へんちくりん」田手原町646
- 11日：9:45集合
10時開始~3時頃終了
- ※18日：13:45集合 2時開始~5時頃終了
- 定員：車7台を目安(定員になり次第メ切)
- 対象：0~6歳未満就学児・小学生・保護者
- 参加費：子ども600円、大人1200円
- 申込：開催3日前までに以下URLから
<https://forms.gle/QpxVLH64GkDHZb6U8>

1月中旬~下旬(土)・(日)

長崎路上観察学会アルキメデス 『海ごみの80%が町ごみから』 『まち歩きしながらゴミ拾い』

エコ講座&町の歴史等を感じながら体験。



- ※日時・集合場所など詳細はしばらくお待ち下さい
- 詳細・申込：アルキメデスのブログにて掲載します。
<https://arukime.blog.fc2.com>

1/31(土)

自然環境ネットながさき 『公園の自然発見☆まちなか ネイチャーひろば』

まちなかの公園で自然あそび！いつもの公園にも
自然はいっぱい。いろんな自然を発見しよう！



申込QRコード

- ※雨天時は、室内で動物に関するネイチャーゲームを行います。
- 時間：10:00~12:00
- 集合場所：サステナプラザながさき
- 募集：20人程度 ●申込：QRコードにて

1/24~1/31(土)・(水)

放置竹林拡大防止PJT 『無煙炭化器を使った ポラス竹炭作り体験』

「竹の伐採や集積」「炭作り体験」ができます。
この機会に一歩踏み込んでワイルドなエコ活動を
してみませんか！



放置竹林のワイルドな整備活動が動画でみれます。

- 時間：毎週(水)・(土) ご希望の時間を相談できます
- 開催場所：八郎岳中腹
- 募集：1日1名~10名程度
- 申込・問合せ：サステナプラザながさき

グリーンコープ生活協同組合（長崎）
「グリーンコープ食と緑の感謝祭」

子ども達が自然を大切に守る気持ちを育み、自然環境を守る行動につながるようなきっかけを作っていきます



イメージ画

- 時間：10：00～15：00
- 開催場所：時津町西配送センター
- 申込なし：どなたでもご参加下さい

長崎市資源循環課

『ごみ拾いSNSピリカ投稿キャンペーン』
エコライフ強化期間内に2回以上の投稿で
プレゼント進呈！



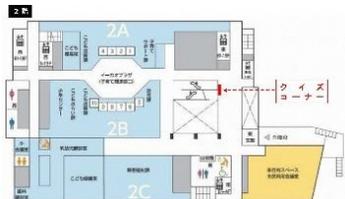
まずは、ネットでピリカをダウンロードしてネ！

※プレゼント進呈時にアクトコインのQRも送付。

(大成有楽・トラスティ・長崎綜警共同事業体)
(株)トラスティ建物管理

『長崎市役所エコクイズ』

長崎市役所2階に設置してあるクイズの
解答用紙をゲットして、クイズを解こう！
全問正解すると抽選でエコグッズがもらえるよ！



わたしからできるゼロカーボン

- 開催場所：長崎市役所2F 魚の町
- 申込なし：どなたでも

※グッズは後日発送となります。

<お知らせ>

チャレンジ期間の特設サイトを開設
しています。

今後の新しいイベントを随時更新する
予定です。詳しい内容などは
ホームページをご覧ください。

<https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/67529.html>



各講座のお申込み方法

お申込み・お問合せは、
それぞれの講座の開催団体
または、
サステナプラザながさきへ

- ① 希望の講座名
- ② お名前（フリガナ）
- ③ 年齢・学年
- ④ 連絡先

（携帯・電話・メールアドレス）
をお知らせください。

チャレンジ期間へ参加された方に、嬉しい
環境活動へのご褒美（粗品）進呈します！
（※募集多数のイベントを除く）



チャレンジ期間
申込QR
サステナ版

アクトコインをためよう！

チャレンジ期間に参加すると、さらに
アクトコインが溜まる！！



アクトコインは、もう入れたかな？
「アクトコイン」のアプリをダウンロードし、環境イベントに参加するとアクトコインが付与されます。アクトコインのポイント数に応じて、抽選で賞品が当たります！

各講座でQRコードが出ます！

↓まずはダウンロード



iPhone 版



Web 版
Android

アクトコイン