



2025 年 11 月のイベントカレンダー



ふるさと

住所:長崎市深堀町 5 丁目 712(深堀体育館1階)

電話:095-871-1777

☆イベント詳細☆

8 日(土)作業療法士の先生の日(終日)

講師:前田航大先生(保育所等訪問支援 LIGAGE 代表)

作業療法士 公認心理師 特別支援教育士

この日は作業療法士の先生が1日センターにいてくださいます。一緒にたくさん遊んでもらってね♪

11日(火)ゆるヨガ&身体測定 10:30~11:30

お子さんと一緒に楽しくゆるっとヨガしませんか?一緒にできなくても OK!呼吸に合わせてじっくり身体をほぐしましょう♪

*親子とも動きやすく裸足になれる服装でご参加ください。

*持ち物…お子さんを寝かせるバスタオルやブランケット、好きな飲みもの

18日(火)紅葉狩り 10:30~11:30(参加費100円)

お隣の深堀公園の紅葉を見ながら散策して、和室で抹茶とお菓子をいただきますか?

25 日(火)身体測定(予約不要)

10:00~10:50 の間ならいつでも

ふるさとランチ 11:00~12:30

参加費:ワンプレートランチ1セット 850 円

お結びさんのランチ(塩むすび 1 個+とろろ昆布むすび 1 個+味噌汁+おかず 3 品)をいただいて、皆でまったり楽しみましょう♪

※おむすび追加 1 個 200 円でできます。

※1 世帯につき1セットのご購入をお願いします。他は持ち込み OK です。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 休み
3 文化の日 休み	4	5	6	7	8 予約不要 作業療法士の 先生の日	9 休み
10	11 予約5組 ゆるヨガ	12 	13	14 11 時開所 (11 時まで スタッフ会議)	15	16 休み
17 	18 予約10組 紅葉狩り	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 休み
24 振替休日 休み	25 予約 7 組 ふるさと ランチ	26 	27	28	29	30 休み

※身体測定の際は母子手帳をご持参ください。また、和室でおむつ替えする場合はマットもしくはタオルをお願いします。

☆センターの利用にあたって☆

★イベントは感染状況に応じて中止や変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください

★一度にセンターを利用できる人数は 20 名までとなります

★体調が悪い方、お子さんの様子がいつもと違う時には利用を控えてください

★11:30~と 15:45~は一旦お片付けの時間になります。ご協力ください

★12:00~13:00 でスタッフはお昼休憩をいただきます。和室はランチルームとしてご自由にご利用ください

★昼食は和室で世帯間の距離を空けて食べてください(11:30~13:00 は、和室はランチルームとなります)

★予約が必要なイベントの時間帯は、イベント参加者のみの利用となります

(午前の場合は 10:00~13:00、午後の場合は 13:00~15:00)