

長崎市三重地区子育て支援センターてとて R7.11月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も

一緒に OK！



ファミサボまかせて会員と。
(事前連絡が必要です)

ご利用の際のお願いとお知らせ

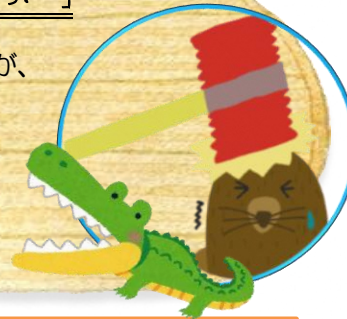
◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いいたします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

11/13 (木) 地域の日「民生委員さんと遊ぼう！」

地域の「お遊び教室」を担当されてる民生委員さん達が、
ペープサートや「輪投げ」「もぐら叩き」
「ワニワニパニック」等持ってきてくれますよ❖

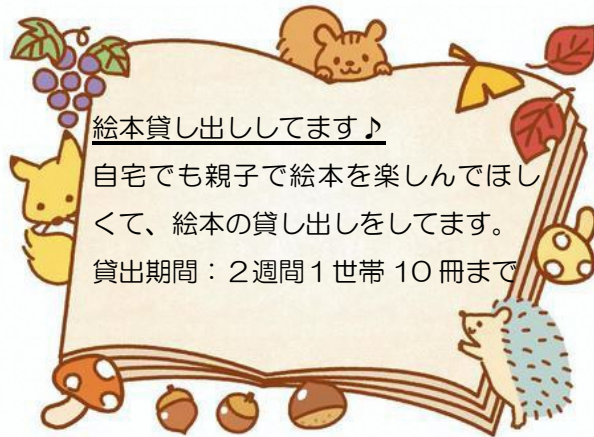


11/8 (土) 子育て応援広場

地域の保健師さんを中心に、子育て関係団体が集まって開催します！
詳しくはてとてでチラシをもらってください。予約不要！10:00～
おもちゃの修理屋さんも来るよ！
てとてはこの会場いつものセンターと2か所にいます。

絵本貸し出ししてます♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほしい
くて、絵本の貸し出しをしています。
貸出期間：2週間1世帯10冊まで



対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分



長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.11 月予定表

月	火	水	木	金	土 毎月	日
				 1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00)	2	
3 文化の日	4	5 満月 🌕	6 立冬(暦の上で冬が始まる日)	7 予約 6 はいはいレース (10:30~11:00) 	8 子育て応援広場	9
10	11 予約 8 ファミサポ 出張登録会 (10:00~12:00) 子の見守り有 	12	13 予約 10 地域の日 「民生委員さんと遊ぼう!」 (10:30~11:30) 	14	15 七五三	16
17	18 予約 6 ベビーマッサージ& ベビーマッサージ (10:30~11:00) 	19	20 新月 🌑	21 要予約 お母さんの リンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 	22 小雪 🌨 (小雪がちらつき始める頃)	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27 要予約 10.11 月生まれお誕生日会 (10:30~11:00) 	28	29	30

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★10/25(木)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

11/1 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

11/7 はいはいレース

すりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

11/11 ファミサポ おねがい会員出張登録会<10時から4組、11時から4組>

事前に、てとてにて「申込用紙」を受け取り、持参物をご用意ください。

<持参物→申込用紙、3cm×2.4cm親の証明写真2枚、身分証明書>

11/13 地域の日「民生委員さんと遊ぼう!」→詳しくは裏へ

11/18 ベビーマッサージ & ベビーマッサージ <参加費 300円>

講師(てとて職員)：金子優希(今年度からベビマの担当になりました)

<持参品：バスナール・水分補給できる飲み物>前日と当日の予防接種はお控えください。

月齢を問わず、ベビーからキッズまでぜひお越しください。月齢に沿ったベビマをいたします。
触れ合う事で赤ちゃんにもママにも良いことたくさんさんのベビーマッサージ&ベビーマッサージを一緒にしましょう♪1回分のオイルのお土産付きです♪

11/21 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴9年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

11月は座。「」に意識を向けてリンパケアしましょう。最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

11/27 10.11 月生まれのお誕生日会♪

お誕生月の子は、10:00~10:30に手形を取りますよ!

お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

