

子育て支援センターとは。。。

😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしようそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とのかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな、おやこの居場所でありたいです



お や く そ く

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

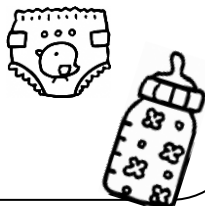
★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた

遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

子育て支援センター みなみ



1か月健診が
終わったら
遊びにおいで

11月

お友達
作り

イベント
もあるよ

開館日が
変更になりました

↓

日～金 開館
土・祝日 休館

利用料無料
駐車場
8台有

2025年

イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者

祖父母。妊婦の方も大歓迎。

開設日：日曜日～金曜日 10:00～16:00

(土・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。

各センターの情報が得られます

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



日曜開館

土曜、祝日が休館です



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

令和7年

イベントカレンダー

イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定

10(月) 要予約10組
リンパドレナージュエクササイズ 10:30~

ス講師の江添先生によるエクササイズ
簡単な動きでリンパを流して
身体も心もリフレッシュ！
お子さんはママの見えるところで
スタッフが見守るので安心して
受けられますよ

11(火) 要予約10組
産後ヨガ 10:30~

助産師の吉田カンナ先生による
ママのためのやさしいヨガの
プログラム。
体をほぐしてスッキリ。
お子さんはスタッフが見守りし
ますので安心して受けられます

25(火) 要予約10組
ベビーマッサージ 10:30~

桜町保育園の増田先生による
療育整体を取り入れたベビーマッ
サージのプログラム
動ける体づくりをサポート。
向き癖、体の反り返りなど、発
達のお悩みのご相談も
オイル代600円バスタオル持参

日	月	火	水	木	金	土
2 どいのくび まつり 休館	3 文化の日 休館	4 自主避難訓練 水害	5	6 要予約 食育・ 育児相談会	7	1 / 8 休館
9	10 予約10組 リンパドレナージュ エクササイズ	11 予約10組 産後ヨガ	12	13 身体測定 フリーデー 午前中	14	15 休館
16	17	18	19	20 身体測定 フリーデー 助産師相談 午前中	21	22 休館
23 勤労感謝の日 休館	24 振替休日 休館	25 要予約10組 ベビーマッサージ オイル代600円 バスタオル持参	26	27	28	29 休館
30						

イベントご予約は・・・

★毎月25日～定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

11/2(日)は、江川運動公園
「どいのくびまつり」に
10時～15時出店します。
みなみは休館となります。
天候により祭りが中止でも休館
です。

6(木) 要予約
食育・育児相談会
10:30~

食育指導師の山下先生による
食の相談会。食の安全など、気
になること、聞いてみませんか

【予約なしOK】

20(木) 10:30~11:00
**助産師カンナ先生のおんなの子 おとこの子
からだのはなし**

大事な部分の洗い方、トイレでの
拭き方、こどもにどう教える？
男女のからだの違いについて
こどものどうして？に答えられ
る？一緒に考えてみませんか？

【予約なしOK】

13(木)、20(木)
身体測定フリーデー
10:00~12:00

身長・体重を測れます。
ご希望の方は来館の際
スタッフにお伝えください。