



11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11 10・11月生まれのお誕生フォトフレーム作り 11:00-12:00	12	13	14 大人の書道教室 11時から30分程度	15
16	17	18 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	19 読みがたり♪ 11時から30分程度	20	21	22
23 勤労 感謝の日	24 振替休日	25 ベビマ♪ 11時から30分程度 (要予約)	26	27 助産婦さんによる身 体測定(午前中)	28	29
30	 開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時 利用料 無 料 場 所 東部地区にここセンター（東長崎市支所） 					



11月のイベントのお知らせ



- 11/11 お誕生日フォトフレーム作り 10・11月生まれのお子様限定！記念の手形と写真でかわいく作りましょう♡
- 11/14 大人の書道教室 11月は筆ペンを使った教室です！予約不要ですのでお気軽にご参加ください。
- 11/18 ストレッチ教室 ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 11/19 読み語り教室 講師をおよびして親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 11/25 ベビーマッサージ 予約制です♪今年度より無料になりました。バスタオルをご持参ください。
- 11/27 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど
タイムラインにてお知らせを受け取れます。
よろしくお願いします。

