



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町 7 番 2 号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前 10 時～午後 4 時

利用料 無料

HP アドレス

HP QR コード



<https://www.npo-hot.jp/>

11月のイベントカレンダー

2025年

秋の気配が日に日に深まってきました。外遊びに疲れたらひなたぼっこでひと休み、年齢に応じた遊びをスタッフと一緒に楽しむことができます。11月のイベント予約は、11/1(土)10:00～ 来所時かお電話でお早めにお申込みください。ベビータ임・ママの健康講座は**予約している方のみ**のご利用となります。その他のイベント時は、フロアーで遊ぶことができますよ。初めてひなたぼっこをご利用される方も大歓迎です。スタッフが対応しますので、安心して遊びに来てください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 イベント 予約開始日
2 お休み	3 お休み	4	5	6	7 (予約 12 組) ベビータ임	8
9 お休み	10	11	12 (要予約) ママの健康講座	13	14	15
16 お休み	17	18	19	20	21 (要予約) お誕生会	22
23・30 お休み	24 お休み	25 (予約不要) 育児相談	26	27	28	29

Instagram
もみてね!!

イベント詳細

★11月7日(金)【要予約】ベビータ임 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

★11月12日(水)【要予約】ママのための健康講座 11:00～11:50

毎日頑張っているママのための健康講座です。長崎市の保健師・栄養士の方々が生活習慣病の予防のためお話や食事についてのアドバイス・血管年齢測定を致します。ご希望により個別相談もできますので、是非この機会に参加されませんか？詳しくはスタッフにお尋ねください。

★11月21日(金)【お誕生日の子は予約】11月のお誕生会 11:00～11:30

11月生まれのお友達はカードのプレゼントがありますので予約をお願いします。お祝いしてくれるお友達は予約なしで参加できます。みんなでスタッフの楽しい出し物を見て楽しんで、11月生まれのお友達をお祝いしましょう。

(予約された方は、当日カードの手形をとりますのでので 10:40 までにお越しください。)

★11月25日(火)【予約不要】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学保健学科 佐々木先生

子どもさんの気になること(発達・身体)や、ママの健康の事など個別相談(20分程度)できます。

ご希望により身長・体重の測定も致しますので、気軽にご参加ください。

