

広報

ながさき

11

令和7年(2025年)

No.898

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

人とまちをつなぐ長崎市まると情報紙



離れていても 心はひとつ

..... 主な記事の内容

特集 海を越え、心つながる 姉妹都市・市民友好都市

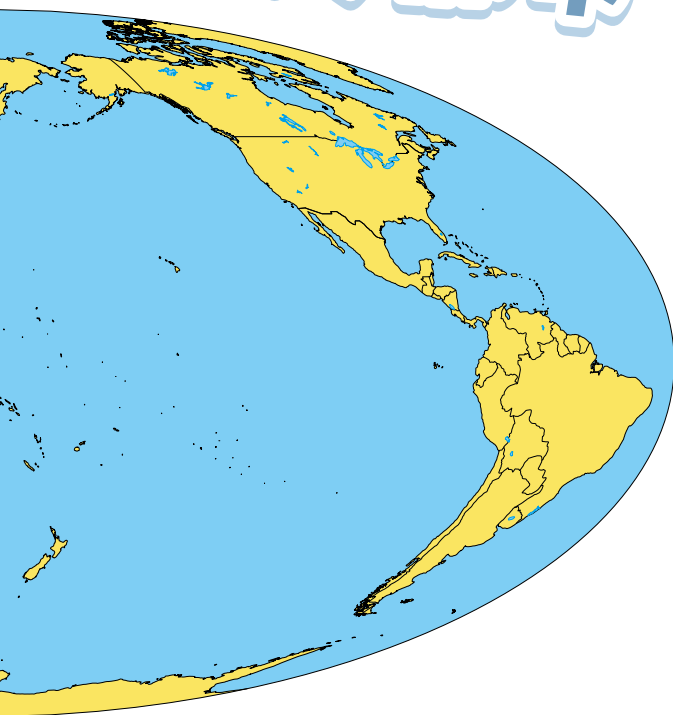
P.16 11月16日㊥の交通規制

P.18 使用料・手数料の改定

(折り込み) 市議会だより

ながさきエコライフ・フェスタ ほか

心つながる 民友好都市



古くから、海外との窓口として世界との交流を深めてきた長崎。異国情緒あふれるまち並みや、モノ・コトの伝来を示す碑など、海外との交流の証が今も市内各地に残っています。昭和30年には日本で初めて、アメリカのセントポール市と「姉妹都市」として交流を深める提携を結びました。その後、全国に「姉妹都市」などの、都市間で提携を結ぶ動きが広がっていました。現在、長崎市では8カ国9都市と「姉妹都市」「市民友好都市」として提携を結び、交流を深めています。

今回の特集では、そのような「姉妹都市」や「市民友好都市」とのつながりや交流の様子を紹介します。

図国際課(☎829・1113)

姉妹都市って？

互いの地域の発展や国際的な親善を目的に、さらなる交流を深めるために、ゆかりのある都市同士で対等な関係で連携を結んだ都市のことです。

長崎市は、6都市と提携を結んでいます。

ポルトガル・ポルト市

出島に向かったポルトガル船の母港があるまち。長崎はポルトガルとの南蛮貿易で栄え、かつての築町には多くのポルトガル人が居住していました。このような長崎との歴史的なつながりがあったことから、1978年に提携を結びました。

築町にある幸運を呼ぶ鶏

築町商店会が設置した「ガロ」のオブジェが旧県庁坂沿いにあります。「ガロ」はポルトガルで奇跡と幸運をもたらすと言われています。ぜひ訪れてみては。



アメリカ・セントポール市

アメリカ中西部にあるまち。長崎を訪れたことがあるセントポール市民が、原爆で被害を受けた長崎を悲しみ、「市民同士の友情が深まれば、平和な世界を築くことができる」と考え、日本国連協会に働きかけたことがきっかけで、1955年に提携を結びました。

長崎のセントポール通り

平野町の平和会館へ通じる道路は「セントポール通り」と名付けられています。セントポール市にも「長崎道路」と名付けられた道路があります。



中国・福州市

中国東南部にあるまち。中国から長崎に移り住んで、新地中華街を形成した「長崎華僑」の多くが福州市の出身です。中日友好の船「明華号」が長崎へ来航したことをきっかけに、1980年に提携を結びました。

福州市の伝統芸能を披露

中国の旧正月を祝うランタンフェスティバル。今年2月のイベントでは、福州市の訪問団が長崎市を訪れ、伝統芸能の「びん劇」を披露しました。



ブラジル・サントス市

長崎と同時期に貿易港として開かれたまち。1908年、長崎市出身者を含む移民781人を乗せ、日本からブラジルへ向かった笠戸丸が寄港した港町でもあります。長崎市出身の移住者からの申し入れがきっかけで、1972年に提携を結びました。

長崎の路面電車がサントスに

2014年まで長崎のまちを走っていた路面電車が、今ではサントス市の観光列車として第二の人生を歩んでいます。行き先表示もそのままで、不思議な光景です。





市民友好都市って？

姉妹都市提携などの形式にとらわれず、市民や民間団体が主体となって自由に交流できるよう、都市同士で意思確認をした都市のことです。

長崎市は、3都市と提携を結んでいます。

イギリス・アバディーン市

日本の近代化に大きく貢献したトーマス・グラバーが幼少期を過ごしたまちです。両市の市民が主体となって学生の相互派遣を行うなど、交流が盛んに行われていることから、2010年に提携を結びました。

長崎タータンって？

スコットランドラグビー協会から、長崎をイメージしたチェック柄「長崎タータン」のデザインの寄贈を受けたもの。グラバー園の装飾などに活用しています。



中国・中山市

辛亥革命の指導者である孫文の出身地です。長崎市出身の梅屋庄吉が孫文を支援するなどの歴史的なつながりがあったことから、両市の友情を深め、交流を促進するために、2011年に提携を結びました。

孫文と梅屋庄吉を知るなら

旧香港上海銀行長崎支店記念館の2階には、孫文・梅屋庄吉ミュージアムがあります。2人の国境を越えた友情の物語をパネルなどで紹介しています。



ドイツ・ヴュルツブルク市

出島の商館医シーボルトの生誕地であり、大学卒業まで暮らしたまちです。両市の大学同士での交換留学生の派遣や市民同士の交流が盛んに行われていることから、2013年に提携を結びました。

妻お滝への愛の証、オタクサ

シーボルトはお滝への愛を込めて、あじさいに「Hydrangea Otaksa」という学名を付けました。しかし、先に別の学名が付けられていて、正式な登録には至りませんでした。



海を越え、 姉妹都市・市



フランス・ヴォスロール村

外海地区の人々を救済するため、私財を投げ打って社会福祉事業に貢献したド・ロ神父の出身地です。ド・ロ神父研究者がヴォスロール村を訪問したことをきっかけに、1978年に提携を結びました。

外海を救ったド・ロさまそうめん

フランス人宣教師のド・ロ神父は、村民の貧しい生活を向上させるために素麺づくりの技術を伝え、まちを救いました。少し太めでコシが強いのが特徴です。



オランダ・ライデン市

日本における西洋医学の基礎を築いたシーボルトが長崎を離れた後、日本の研究を行った地です。出島を復元・整備する事業などで、行政や大学間などとのさまざまな交流が深まっていたことから、2017年に提携を結びました。

博物館同士で姉妹館提携

ライデン市にある世界屈指の博物館「ナチュラリス生物多様性センター」と長崎市の「ベネックス長崎恐竜博物館」は2025年4月に姉妹館の協定を提携しました。



周年イヤーを迎えた3カ国との交流の様子！

＼今年で提携70周年！／

セントポール市

6月29日 セントポールシビックシンフォニーと 長崎交響楽団がコラボ！

提携70周年を記念した特別コンサートをベネックス長崎ブリックホールで開催。アメリカと日本の総勢約80人による6曲のオーケストラ演奏が披露されました。「被爆クスノキ」をイメージしてアメリカで作曲された曲が日本で初めて披露されるなど、被爆80周年の節目の年に互いに平和への思いを寄せました。



8月21～26日 市民団体や中学生などがセントポール市を訪問！



長崎ロータリークラブや長崎日米協会などの市民団体に加え、グローバル人材を育成する「子どもゆめ体験」に参加した市内の中学生16人も同時に訪問しました。現地では、中学生による英語での被爆体験紙芝居の朗読や、セントポール・長崎姉妹都市委員会による「原爆パネル展」の展示など、これまでの交流を確かめるとともに、両市の未来につながる平和な世界に向けた友好交流を深めました。

＼今年で提携45周年！／

福州市

5月30・31日 福州国際ドラゴンボート招待競技 大会で長崎式見ペーロン3位！

福州市で開かれたペーロン大会に、長崎市を代表して「長崎式見ペーロン」チームが出場。国際部門で見事、3位となりました！言葉が違って、共通の伝統文化「ペーロン」を通じて、心を一つにできたイベントとなりました。このイベントを通じて生まれた絆を大切に、今後の交流につなげていきます。



8月18～22日 三重中学校の生徒が 福州市で交流！

これまで、オンラインで福州第十九中学との交流を続けてきた三重中学校の生徒16人が福州市を訪問し、現地の中学生と直接、交流を深めました。現地ではホームステイをしながら、互いの文化を紹介し合ったり、ジャスミン茶づくりなどの文化を体験したりしました。



＼今年で提携15周年！／

アバディーン市

7月2～11日 コラボ給食を実施！

提携記念日となる7月12日に合わせ、市内の小中学校でアバディーン市にちなんだ給食を提供しました。メニューは、「スコッチブロス」という、大麦などの穀物が入ったスコットランドの伝統的なスープ料理です。今年度は他に、10月に福州市、12月にセントポール市とのコラボ給食を提供予定です。



◀スコッチブロス

長崎とセントポールをつなぐ姉妹都市委員会

長崎市とセントポール市の2都市の間で積極的な交流を通じて、友好的な関係を築くために発足した「長崎・セントポール姉妹都市委員会」と「セントポール・長崎姉妹都市委員会」。発足以来、子どもたちのホームステイや文化交流などを通じて絆を深めてきました。

そこで今回は、姉妹都市委員会の3人の会長(セントポール市の会長は2人)へ姉妹都市との交流への思いを聞きました。

Q 姉妹都市委員会に参加したきっかけは？

宮西 在籍している長崎交響楽団がセントポール市でコンサートを開こうとした際、楽器の調達など色んな手助けをしてもらい、恩返しをしたいと思ったことがきっかけです。

ジョアン 学校の先生をしていた頃に日本を訪れたことがあり、日本が好きになりました。二度と原爆のような悲劇が繰り返されないようにするには交流が大切だと考え、参加しました。

ジェシカ セントポール市のダンスグループのメンバーと長崎を訪問し、長崎の高校生とダンスで交流をしたことがきっかけで姉妹都市委員会で活動を始めました。

Q セントポール市への思いは？

宮西 私はこれまで約30年間、セントポール市のみなさんと交流してきました。直接会える機会はそう多くありませんが、セントポール市を訪問したときにはいつも温かく出迎えてくれ、ホッと心が落ち着きます。そんな家族のような存在です。



宮西会長

ジョアン会長

ジェシカ会長

Q 長崎市への思いは？

ジョアン・ジェシカ セントポール市では毎年、日本のお盆に合わせて、平和を願う灯籠のライトアップや日本の文化と食を体験するイベントを開催しています。直接会えないときも、長崎のことを思いながら活動しています。

Q 今までの交流で思い出に残っていることは？

宮西 20年前に姉妹都市提携50周年を記念して、山王神社のクスノキの種をそれぞれの都市で育て始めました。それがきっかけで、被爆クスノキをイメージした曲がアメリカで作られ、今年はその曲が長崎で演奏されました。クスノキの種が20年の時を経て、音楽として長崎に戻り、交流の花を開かせてくれたことを実感しました。

ジョアン 今年の夏に、2都市共同でキッズゲルニカを制作したことが印象的です。作品には、お互いの平和への思いがたくさん詰まっています。キッズゲルニカは、12月2日㊥～25日㊦に、長崎市役所1階に展示します。ぜひ見に来てください！



Q これからどんな交流をしていきたい？

ジョアン・ジェシカ・宮西 これからもずっと、この温かい交流を続けていきたいと思っています。そして、姉妹都市との交流の魅力を多くのかたに知ってもらい、国を越えたこのつながりを次の世代へつないでいきたいです。10年後、20年後も、この交流が平和な世界の架け橋になっていることが私たちの希望です。

姉妹都市委員会のメンバー募集中！

活動内容や申し込み方法など詳しくは、国際課(☎829-1113)へお問い合わせを！

長崎が大切にしてきた海外とのつながりは、姉妹都市や市民友好都市との交流を通じて、今も長崎のまちに息づいています。
そこから生まれる出会いや交流の絆を大切に、さらなる友好関係を築いていきます。

詳しくはこちら▼



ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



9/12(金)～13(土)
天皇ご一家が長崎をご訪問

ご来崎は「ながさきピース文化祭」開会式へのご臨席にあわせたもので、戦後80年の節目のご訪問でもありました。天皇皇后両陛下のご来崎は即位後初めてで、愛子さまは今回が初めてのご来崎。両陛下と愛子さまは、平和公園の原子爆弾落下中心地碑に花を供え、犠牲者の霊を慰められました。また、原爆資料館をご視察になり、被爆者や被爆の実相を継承する活動に取り組む若者と懇談されました。



10/1(水)～3(金) ハピネスアリーナで
氷上のひとときを体験

アイスショーのイベントのために特設されたアイスリンクを、市民や小中学校向けに開放しました。初めてアイススケートを体験するかたも多かったようで、恐る恐る足を運びながらも、笑顔で挑戦する様子があちこちで見られました。



9/25 (木) 地域活動 活性化のために

地域コミュニティの活動に積極的に貢献している事業者6者を新たに「ながさき型地域貢献企業等」に認定しました。認定された事業者は、さまざまな形で地域の活性化に取り組んでいます。(左から)

- ・Total Habilitation System ・春秋会
- ・KPG HOTEL&RESORT i+Land nagasaki
- ・DENKEN ・九州ビルド ・福島清掃



10/5 (日) 長崎に響く、和の大合奏

全国の邦楽団体や演奏家が集う「全国邦楽合奏フェスティバル in 長崎」がベネックス長崎ブリックホールで開催されました。箏、尺八、三絃など多彩な和楽器が一堂に会し、迫力ある合奏から繊細な演奏まで、幅広いプログラムで来場者を魅了。会場には県内外から多くの観客が訪れ、伝統音楽の奥深さを体感しました。

9/27 (土) 平和への祈りに明かりが灯る

平和へのメッセージや色とりどりのイラストなどが描かれた約3,000本ものキャンドルが平和公園を柔らかな光で包んだ「平和の灯」。当日は、参加者それぞれの平和への願いが込められたバルーンも空に放たれました。また、コンサートも行われ、音楽に耳を傾けながら平和の大切さを感じる時間を過ごしました。

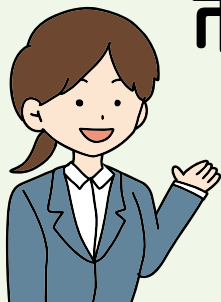


10/4 (土) 秋風の中 まつりを満喫

三重地区みなと祭りが、長崎漁港がんばんランド横の港湾広場で開催。昨年のワークショップで地域の子どもたちが作った「海洋ごみを使った看板」を今年もステージに設置。RAINBOW MUSICなどによる音楽ライブやステージイベント、ビンゴゲームなど、イベント盛りだくさんでした。夜には秋の澄んだ空に打ち上げられた花火が会場を彩りました。



市職員給与などのお知らせ



1 ～ 10 が市職員の任免や職員数などの状況です。

11 が特定事業主行動計画の推進状況などです。

12 ～ 19 が市職員の給与などの状況です。



詳しくは、市役所 1 階 市政資料コーナーや市ウェブサイトでご覧できます。

問い合わせ 人事課 ☎829-1119

1 採用状況（令和 6 年度試験実施分）

区分	受験者数	採用者数	職種
正規・再任用	674 人	117 人	事務、土木、保健師など
会計年度任用職員		70 人	事務補助など

※任期付職員を含む ※会計年度任用職員はフルタイムのみ記載

2 退職状況（令和 6 年度）

定年退職	勸奨退職	自己都合退職ほか
47 人	30 人	81 人

3 勤務時間、休暇などの状況（令和 6 年度）

一般的な勤務時間	年次休暇の取得状況			育児休業などの取得状況		
平日 8:45～17:30 (休憩 12:00～13:00)	区分	平均取得日数	平均消化率	育児休業	部分休業	育児短時間
	正規職員	13.1 日	34.6%	92 人	66 人	9 人
	会計年度任用職員	12.8 日	54.5%	2 人	0 人	0 人

※上記のほか、結婚、育児時間、妻の出産、子の看護、忌引の休暇などがあります。

※会計年度任用職員はフルタイムのみ記載

4 分限処分の状況（令和 6 年度）

降任	免職	休職	降給
0 人	0 人	68 人	0 人

※分限処分…公務の能率を維持し公務の適正な運営を確保するため、勤務実績が良くない場合や心身の故障により長期の休養を必要とする場合などに、職員の意に反して行うもの

※フルタイムの会計年度任用職員は実績なし

5 懲戒処分の状況（令和 6 年度）

戒告	減給	停職	免職
3 人	2 人	3 人	2 人

※懲戒処分…職員に法令等違反や全体の奉仕者である公務員としてふさわしくない非行があった場合などに、公務員関係の秩序を維持するための制裁として行うもの

※フルタイムの会計年度任用職員は実績なし

6 公平委員会に対する措置要求および不服申立ての状況（令和 6 年度）

措置要求	不服申立て
0 件	0 件

※措置要求…職員が給与や勤務時間などの勤務条件に関して、市の当局により適切な措置がとられるように要求すること

※不服申立て…職員が懲戒処分その他の不利益処分を受けた場合に不服申し立てをすること

7 職員研修の状況（令和 6 年度）

自己啓発（自主研究グループなど）、職場外研修（階層別基本研修、専門実務研修、研修機関等派遣研修など）、職場研修などを実施しています。

8 公務災害認定の状況（令和 6 年度）

公務上または通勤による災害に対しては、地方公務員災害補償法に基づき補償されています。認定件数は 22 件です。

9 職員の健康診断の状況（令和 6 年度）

定期健康診断、特殊健康診断、特別健康診断（皮膚・腰部健診など）を実施しています。

10 定員管理の状況

	令和 6 年度	令和 7 年度			
	職員数	増員	減員	差引	職員数
一般行政部門	2,106 人	106 人	-117 人	-11 人	2,095 人
特別行政部門	751 人	57 人	-40 人	17 人	768 人
公営企業等会計部門	341 人	7 人	-11 人	-4 人	337 人
合計	3,198 人	170 人	-168 人	2 人	3,200 人

※定員管理調査の職員数（各年 4 月 1 日現在）を使用。

※任期付職員、再任用職員（フルタイム）を含む。

11 特定事業主行動計画（令和 6 年度）

職員の仕事と生活の両立を支援する計画。育児休業や育児のための休暇の取得の促進、時間外勤務の縮減など、次の目標を掲げて計画の推進に努めました。

育児休業取得率

	男性	女性
目標	85.0%	100%
実績	41.8%	100%

時間外勤務上限時間

目標	年間 360 時間以上の職員数 5% 以内
実績	年間 360 時間以上の職員数 7.4% (対象者は 221 人)

12 人件費の状況（令和 6 年度 普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和 7 年 1 月 1 日現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	前年度の人件費率
390,551 人	237,637,609 千円	27,210,806 千円	11.5%	10.9%

※人件費には、特別職（市長、副市長、市議会議員など）の報酬・給料、退職手当、共済組合負担金などが含まれます。

13 職員給与費の状況（令和 6 年度 普通会計決算）

職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B / A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
2,857 人	10,270,755 千円	2,447,608 千円	4,594,968 千円	17,313,331 千円	6,059 千円

※職員手当には退職手当は含まれていません。職員数は令和 6 年 4 月 1 日現在の人員です。

14 職員の平均年齢と平均給与月額（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国基準)
長崎市	41.9 歳	321,075 円	390,985 円
国	41.9 歳	332,237 円	414,480 円

※「一般行政職」とは、一般事務職や建築・土木などの技術職の職員をいいます。

15 職員の初任給（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区分	一般行政職	
	大学卒	高校卒
長崎市	220,000 円	188,000 円
国	総合職 230,000 円	188,000 円
	一般職 220,000 円	

16 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区分		経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
一般行政職	大学卒	280,926 円	357,759 円	377,174 円	388,002 円
	高校卒	250,371 円	333,000 円	345,118 円	365,275 円

17 職員（一般行政職）の級別職員数の状況（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	計
代表的職務	一般職員		主事・技師	係長・主任・専門官	課長補佐・上席専門官	課長	次長	理事	部長	
職員数	197 人	242 人	585 人	485 人	27 人	143 人	19 人	15 人	22 人	1,735 人
構成比	11.4%	13.9%	33.7%	28.0%	1.6%	8.2%	1.1%	0.9%	1.3%	100.0%

18 職員手当の状況

期末手当・勤勉手当（令和 7 年 4 月 1 日現在の支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6 月期	1.250 月分	1.050 月分	2.300 月分
12 月期	1.250 月分	1.050 月分	2.300 月分
計	2.500 月分	2.100 月分	4.600 月分

職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり

※期末・勤勉手当は、民間事業所での賞与などに当たります。

時間外勤務手当（令和 6 年度決算額）

支給総額	834,339 千円
職員一人あたりの平均支給年額	313 千円

※一般会計と特別会計の合計

※ほかに、扶養・住居・通勤・地域・特殊勤務手当などがあります。

退職手当（令和 7 年 4 月 1 日現在の支給率）

区分	自己都合退職	勲奨・定年退職
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709000 月分
最高限度額	47.7090 月分	47.709000 月分
令和 6 年度 1 人当たり平均支給額	1,762 千円	20,152 千円

※退職時の給料に一定の支給率を乗じた額と職務の級などに
応じた額の合計額を支給

19 特別職の報酬など（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区分	月額		期末手当 (支給割合) 6 月期 1.725 月 12 月期 1.725 月 合計 3.45 月
	市 長	副市長	
給料	1,096,000 円	892,000 円	
	議 長	744,000 円	
	副議長	679,000 円	
報酬	議 員	625,000 円	

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『世代を越えていけばなの魅力を伝える』挑戦

長崎いけばな連盟 会長
鈴木 万里子さん

トライ年表

1974年	2025年8月31日
・いけばなを習い始める	・ピース文化祭プレイベント で花をいける様子を公開
1994年	2025年11月22日~24日
・原爆資料館で献花開始	・「いけばなの祭典」開催 予定
2022年	
・長崎いけばな連盟 会長 就任	

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。白薦・他薦は問いません。市ウェブサイトかはがきでご応募ください。



正解がない面白さを

長崎いけばな連盟の会長を務める鈴木さんは世代を越えて、いけばなの面白さを伝えるために日々奮闘中です。

「いけばなには正解がない。その日の気分でお花を選んだり、いけ方を考えたり、鑑賞したりと自由な感性で楽しめることが魅力」と笑顔で話す鈴木さん。いけばなの魅力を伝えるために、小中学校での体験教室に講師として協力したり、幼児から高校生向けのこども教室を毎月開催したりしています。こどもにいけばなを教えるときは、まず、こども自身がどのような作品を作りたいかを聞き、その意思を尊重した声掛けを意識しているそう。教える中で、浮かない表情だったこどもが、花に触れるうちに笑顔になっていったこともあり、いけばなには人を元気にする力があると確信したといいます。いけばなを通して個性を伸ばし、自由な感性を磨いてほしいと話します。

原爆資料館の開館以降、毎年8月には、原爆資料館でいけばなの献花も行っていて、今年で31回目です。「原爆の犠牲者を慰霊し、平和への願いを世界へ伝えたい」という思いから、ここ数年は千羽鶴といけばなを織り交ぜた作品を制作しています。

ながさきピース文化祭では、11月22日から24日に「いけばなの祭典」いける・いかにす・いきる」を開催します(詳しくは33ページ)。この機会に、多くの人にいけばなの奥深さを感じてほしいと意気込みます。



断らない心

大切にしているのは「断らない心」です。いけばなの可能性は無限大。他のバレエ団体などからコラボを持ちかけられた際にも、初めてだからと敬遠せず、同じステージで花をいけるなど、「まずはやってみよう」という精神で挑んでいます。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?



シティプロモーション「長崎のWA！」

WAを広げ、新しいWAをつくりましょう

このまちで生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA！」。まちの変化とともに、新しい人と人のつながり（WA）もたくさん生まれています。人とのつながりを通じて、日々の暮らしが楽しみになる情報をお届けしていきます。

広報広聴課 ☎829-1114

こどもがワクワクする学び場づくり

記事全文は
ウェブサイトで



親子の体験学習イベント「ワクワクの達人プロジェクト」を主催する柳さん。こどもたちが、歴史文化や地域資源を大切にしている「達人」と出会い、体験をすることで、長崎市ならではの学び場をつくっています。変面師の親子を達人に迎えた回では、変面を披露してもらうだけでなく、喜怒哀楽や役柄を表現するお面の色についてのクイズを用意。こどもたちの関心や理解の入り口になればと工夫を凝らしています。新しい施設や交流の場が増えている長崎市中、さらにいろいろなかたとともに、長崎ならではのワクワクする学び場をつくりたいと語ります。

cotoco株式会社

柳 まり子さん



わがまち 自慢 調査し隊

キーちゃんの
Instagramは「柴犬
キー」で検索！



※大学生が市役所のインターンシップ中に作成した記事です。

お
題

柴犬キーちゃん

知人ぞ知る長崎のアイドル犬！

眼鏡橋付近を散歩していたら台座の上に銅像のような姿で座っている犬を見つけたよ。14歳の柴犬の女の子で、珍しい癖が話題を呼び、Instagramのフォロワーは約1万4000人！高いところが大好きで、台座を見つけると華麗なジャンプで飛び乗り、20～30分、長いときには1時間以上も長崎のまち並みを眺めているよ。実は散歩が苦手なキーちゃん。2歳ごろから現れたこの癖には、散歩が苦手なことが関係しているようだね。

普段は、眼鏡橋や長崎水辺の森公園周辺を散歩しているそう。キーちゃんは頭をなでられるのが大好きなんだって。タイミングよく出会えたら優しく声を掛けてみてね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ウェブサイトでご応募ください。



被爆樹木と樹木医



樹木医とは、被爆樹木、天然記念物、一般樹木の診断・治療を行う専門家です。他にも、樹木の保護に関する知識の普及や指導など、自然を守るための樹木に関する活動も行っています。



被爆樹木からのメッセージを残すために

久保田樹木医は県樹木医会の一員として、年1回行われる被爆樹木の点検に参加しています。被爆樹木は老木でもあるため、元気だった木が急激に衰えることもあります。そのため、被爆で傷ついた部分の保存処置や健康維持だけでなく、災害対策を行うなど、さまざまな兆候に気をつける必要があります。

「被爆してもなお成長し続ける樹木にはいつも感動を覚えます」と語る久保田樹木医。長崎の樹木医は、木の健康を見守るだけでなく、被爆樹木の「生き抜く」という力強いメッセージを未来へ伝え続ける被爆樹木の大切なパートナーでもあります。



複数人の樹木医で樹木の幹回りなどの測定や健康状態、治療が必要かなどについて診察します。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

遠藤周作は、日本とキリスト教をテーマとした重厚な純文学作家として知られています。その一方、軽妙なユーモア小説やエッセイを執筆する作家、あるいは同業の文化人らにいたずらを仕掛け、さまざまな「趣味」にチャレンジしていました。そんな真面目な面とおどける面を使い分ける愉快な人物としても知られています。

例えば、遠藤は思い立って合唱団「コールパス」を結成しました。若さを保つ歌手を見て、自分も歌うことで若さを保とうとしたためです。音痴だった遠藤は、なんとそれが周りにばれないように「音痴であること」や「音譜を読めないこと」を団員の条件としたのです。団員のオーディションでは、何の曲を歌ったのか審査員が首をかしげるほどの猛者もいたんだとか。そのほか、遠藤は演劇や囲碁、絵画、社交ダンスなどにも挑戦しました。北杜夫、佐藤愛子、阿川弘之らの文化人も、遠藤には振り回されっぱなしだったといえます。

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとおき!

今月のテーマ

遠藤周作の生き方
～多彩な交友関係～



▲合唱団コールパス（前列左が遠藤周作）

長崎を愛していた遠藤ですが、長崎市出身の漫画家である清水崑と手紙のやりとりがあったことも分かっています。清水は遠藤の作品を以前から高く評価しており、遠藤へあてた手紙には「小生は以前からあなたの小説が大好きです」とあります。また、一方で遠藤は長崎で開催された清水の個展へ東京から足を運んでいます。遠藤の新聞連載では清水が挿絵を担当しました。

遠藤周作文学館では、企画展「遠藤周作と狐狸庵」を開催しており、関連企画として「遠藤周作と清水崑」『狐狸庵閑話 人情編』がつながく交流」を開催しています。遠藤と深い関わりがあった清水との交流について知ることができます。この機会にぜひお越しください。

遠藤周作文学館 学芸員 田中



つくり方

- ① サツマイモをよく洗い、アルミホイルに包んで160℃のオーブンで90分ほど焼く。竹串がすっと通るくらいまで火が通ったら、皮をむいて裏ごしする(焼き芋で代用も可能)。
- ② ボウルに★を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③ 鍋に◎を入れ、弱火で沸騰直前まで温め、②に少しずつ加えて混ぜ合わせる。
- ④ ③をこし器でこしながら①に加えてよく混ぜ、バニラエッセンスを加える。
- ⑤ 耐熱の器に④を流し入れ、バットに並べる。器の半分ほどの高さまでバットにお湯を張り、160℃のオーブンで20分ほど湯せん焼きする。器を揺らして“フルフル”と揺れるくらいが目安。
- ⑥ 粗熱をとり、冷蔵庫でしっかり冷やす。
- ⑦ 表面に薄くグラニュー糖を広げ、バーナーで全体に焦げ目をつけ完成。



〈レシピ提供〉
ムジナー
Muggina
鈴木 さん

ブルッチャータは「焦げた、焦がした」という意味のイタリア語です。お好みでサツマイモやジェラート、ミント、粉糖、シナモンパウダーをトッピングするのもおすすめです。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

サツマイモのクリーム・ブルッチャータ

材料(4人前)

- ★ サツマイモ…150g
- ★ 卵黄……………2個分
- ★ グラニュー糖…40g
- ◎ 生クリーム…100cc
- ◎ 牛乳……………100cc
- ・バニラエッセンス…少々
- ・グラニュー糖(仕上げ用) ……適量

使用した長崎産の食材
サツマイモ



IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 12月6日④ 午前10時～午後1時

場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人

持参 エプロン・マスク

申し込み 九州電力ウェブサイト、電話

締め切り 11月20日④ 問い合わせ ☎0120-761-374

市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



旧長崎英国領事館に 展示する思い出を募集中!

推し!

同館は来年1月30日④にリニューアルオープンします。児童科学館や美術館だった頃に訪れたかたも多いのでは。皆さんの思い出写真やエピソードを募集します。



応募はこちら▶



職員の 推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
文化財課
片山 さん

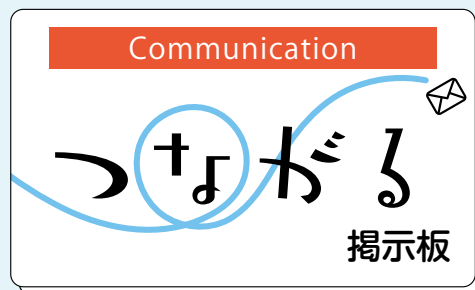
わたしの推しごと

長崎の文化財を 守り、継承していく

市の文化財の保存・活用や、歴史的なまち並みの保全、遺跡の調査、出土品の管理を行っています。他にも美術館などの運営や郷土芸能を残していく活動、講座などによる文化財の普及・啓発活動も行っています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 にお便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマを
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



✉ 離乳食を作るようになりました。こどもの栄養を考えて作れるように頑張りたいです。
 (馬町・20代のかた)



魚を使った栄養満点の離乳食はいかがですか？

「魚のまち長崎応援女子会」と一緒に、魚を使った離乳食レシピ集「フィッシュスタート」を作成し、市ウェブサイトで公開しています。大人の料理から少し取り分けたり、お刺身を使ったりと、忙しい日でも手間をかけずに作れる工夫が詰まっています。一部のレシピは動画でも紹介しています。魚には、こどもの成長に欠かせないたんぱく質やDHA、EPAが豊富です。ぜひ作ってみてください。

他のレシピはこちら▶



大人用のメニュー タイの水炊き

調理前のタイの切り身を使用します



こども用のメニュー タイとほうれん草のおかゆ (生後5~6カ月頃)



- 1人前材料
- ・タイの切り身……………5g
 - ・ほうれん草…葉の部分だけ1枚
 - ・10倍がゆ……………大さじ2

つくり方

- ①タイとほうれん草をそれぞれ茹でて、すり鉢ですりつぶす。
- ②10倍がゆと、①のタイを混ぜ合わせる。水分が足りないときはお湯を追加する。①のほうれん草をのせ完成。

水産振興課 ☎820-6563

今月のプレゼント

今月はお覧の商品をプレゼント!!

クイズ

長崎市と「姉妹都市」「友好都市」として提携を結んでいる都市の数は?

(ヒントはp2)

答え

8カ国〇都市

『新鮮長崎かんぼこ揚げたてセット』

岩崎蒲鉾株式会社

10名様にプレゼント

プリッと弾む食感と魚のうま味がぎゅっと詰まったおいしいかまぼこを、揚げたその日に発送。おつまみやおかずにもぴったりな、野菜天やにぎり天、すりみ揚げなど人気商品のセットです。



☎ 871-3022

岩崎蒲鉾

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(11月30日〇締切)

※個人情報はお便りの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

※「広報ながさき」9月号16ページに掲載していた「8月号の答え」に誤りがありました。正しくは「平和」です。お詫びして訂正いたします。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係

発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【10月号の答え】はーと

9月号には472通のお便りをいただきました。ありがとうございました。



最近、全国的に地震が増えている気がします。地震が起きたら、こういった行動をとるべきですか？

(琴海尾戸町・60代のかた)

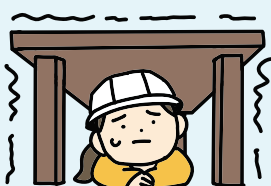


まずは安全な場所で身の安全を確保してください。

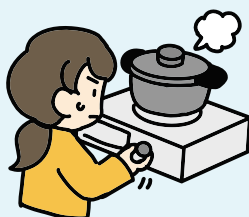
長崎市は南海トラフ地震防災対策推進地域にも指定されています。長崎市でも、地震が起きる可能性があるので、正しい知識を身につけ、万が一に備えておきましょう。

地震が発生したら

①落ちてくるものや倒れてくるものから身を守る



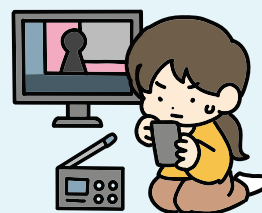
②慌てずに火の始末



③ドアや窓を開けて逃げ道を確保



④テレビやスマホなどで情報収集



また、日頃の備えも大切です。住んでいる地域の揺れやすさや建物の危険度などをまとめた「地震防災マップ」や、家具の転倒防止などの対策を市ウェブサイトで確認できます。また、地震に限らず、災害が起きたときの避難場所をあらかじめ決めておくのに「マイ避難所シート」が役に立ちます。ダウンロードして活用してください。

地震防災マップは
こちら▶



マイ避難所シートは
こちら▶

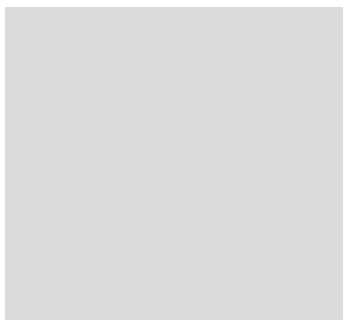


地震に関すること
マイ避難所に関すること

建築指導課 ☎829-1174
防災危機管理室 ☎822-0480

編集こぼれ話

ながさきピース文化祭2025のイベントで長崎市を訪れた長濱ねるさん。市長との会談では「地元で貢献できてうれしい」と笑顔を見せました。ピース文化祭も残り1カ月、ぜひ参加してください！



PICK UP

大きな家族だ よかばい深堀！

深堀地区では、世代を超えた交流や支え合いを大切にし、地域のつながりを育んでいます。夏休みに行う「深堀サマースクール」では、地域の大人たちで子どもたちの学習を見守る活動などを行っています。また、「敬老祝賀会」では、子どもたちが歌やダンスを披露して、高齢者の長寿をお祝いし、会場に笑顔が広がりました。こうした取り組みが、地域を一つの大きな家族のように結びつけています。



地コミの活動を動画で分かりやすく紹介！あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

Wide Information
お知らせワイド版

長崎平和ハーフマラソンによる11月16日(日)の交通規制

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

大会当日は交通規制があるため交通渋滞が予想されます。午前中のマイカー自粛にご協力ください。



- ① 長崎水辺の森公園 ② 県美術館～ゆめタウン夢彩都～稲佐橋 ③ 稲佐橋～市営陸上競技場～稲佐橋 ④ 稲佐橋～飽の浦公園前
⑤ 飽の浦公園前～木鉢トンネル出口 ⑥ 女神大橋(歩道) ⑦ 女神大橋下～松ヶ枝 ⑧ 迂回路 ⑨ バイパス ⑩ 混雑が予想される所

① 長崎水辺の森公園	8:50～11:50	公園内道路は全面通行止め ※駐車場も終日利用不可 長崎駅・稲佐方面片側1車線規制※ゆめタウン夢彩都前交差点付近の横断不可
② 県美術館～ゆめタウン夢彩都～稲佐橋	8:50～9:35	(県美術館～ゆめタウン夢彩都前は両車線規制8:50～9:15) (稲佐橋上は10:30まで)
③ 稲佐橋～市営陸上競技場～稲佐橋	8:30～10:30	浦上川方面片側車線規制。竹岩橋から市営陸上競技場全面通行止め 稲佐橋全面通行止め※旭大橋、梁川橋、下大橋に迂回してください
④ 稲佐橋～飽の浦公園前	8:30～10:30 9:15～10:30	稲佐橋～旭町の臨港道路 全面通行止め 飽の浦公園前方面片側1車線規制
⑤ 飽の浦公園前～木鉢トンネル出口	9:20～10:50	木鉢トンネル方面片側1車線規制 ※神の島方面へは飽の浦・大浜・金水トンネルをご利用ください
⑥ 女神大橋下～松ヶ枝	9:40～11:30	小ヶ倉交差点～古河町 交差点市中心部方面通行止め 市中心部方面へは小ヶ倉バイパスをご利用ください 女神大橋の駐車場・歩道は午前中利用できません

その他 交通規制の時間は当日の状況により前後する場合があります。交通規制により、路線バスの運行経路や運行時間が増減となるので、ご確認ください(変更内容は、該当バス停へ掲示予定です)。

問い合わせ 実行委員会 (☎811-1893)

詳しくはこちら▶



人生会議で「もしものとき」について話し合おう

地域包括ケアシステム推進室 ☎ 829-1421

11月30日は人生会議の日。人生会議とは、もしものときのために、自分が望む医療やケア、これからの生き方を前もって考え、家族や大切な人、医療・介護に関わる人と繰り返し話し合いをすることです。



どうして前もって話し合う
ことが必要なの？

命に関わる大きなけがや病気をしたときに、自分や家族が望む最期を迎えられなくなる可能性は誰にでもあります。元気なうちから「人生会議」に取り組んでおくと、もしものときに価値観や希望を尊重してもらいやすくなります。人生会議は、次の講座でも学ぶことができます。



＼人生会議のきっかけづくりに／
「元気なうちから手帳」

「元気なうちから手帳」を使いながら人生会議をしてみませんか。手帳には「最期を過ごしたい場所はどこか」、「延命治療を希望するか」など、もしものときのことに加え、これまでの人生の歩みを振り返る項目があります。地域包括支援センターや市内の医療機関などで配布しています。



詳しくはこちら▼



講座に参加してみよう

いずれも、**申し込み** 電話、FAX(826-3021) **締め切り** 事前に **問い合わせ** 包括ケアまちなかラウンジ ☎ 893-6621

内容	日付	時間	場所	定員
市民健康講座 「私らしく★生きる part2 ～ふり返れば生き方がみえる 在宅看取りと人生会議～」	11/15(土)	14:00～16:00	市医師会館	300人
在宅医療講座 「教えて！在宅医療と介護 ～もしもの時の医療と介護・そして人生会議～」	12/4(木)	14:00～15:30	茂木地区ふれあいセンター	50人

「虐待かも」と思ったら勇気を出して連絡を

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146 こども家庭センター ☎ 829-1255

11月は虐待防止月間です。こどもや高齢者、障害者への虐待は、社会全体で解決すべき重要な課題です。課題解決のためには、みなさんの見守る気持ちと連絡する勇気が必要です。連絡した結果、虐待でなくても責任は問われません。連絡した人の個人情報は守られますし、匿名でも構いません。

電話での相談窓口

高齢者 (平日) 高齢者虐待相談専用電話 ☎ 827-6499
(土・日・祝・時間外) あじさいコール ☎ 822-8888
障害者 (平日) 基幹相談支援センター ☎ 801-2828
(土・日・祝・時間外) 障害者虐待防止センター
☎ 829-1800

こども 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189 ※通話料無料
(平日 8:45～17:30) こども・子育てイーカオ相談
☎ 822-3725

来年4月1日から使用料・手数料を改定します

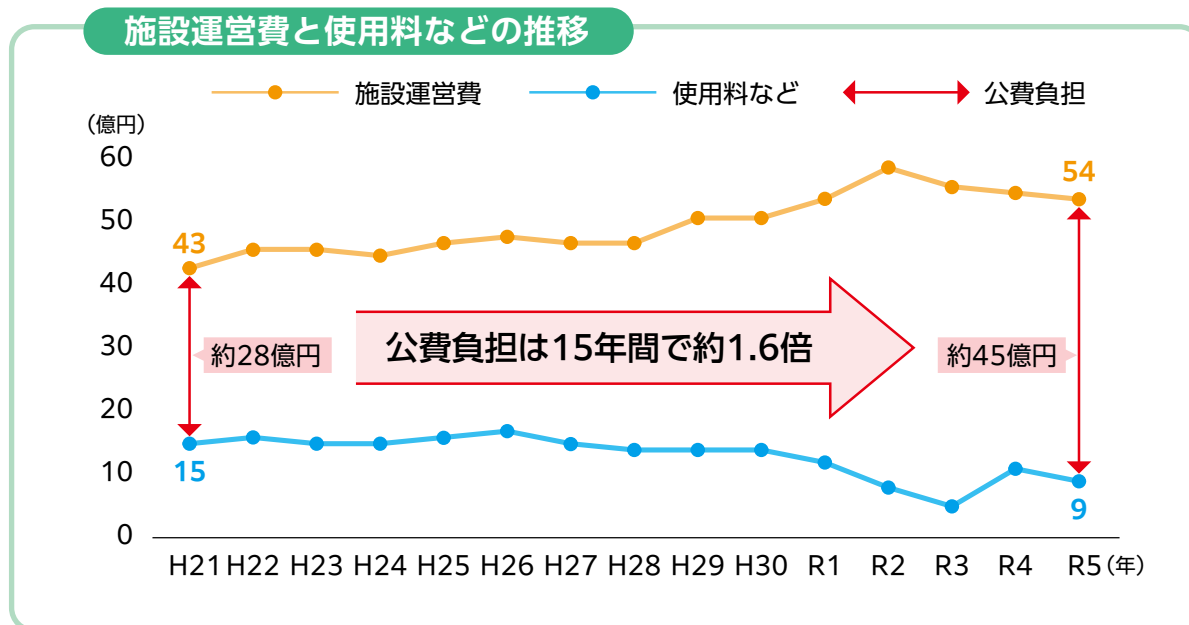
財政課 ☎ 829-1126

使用料・手数料って何？

使用料とは、体育館や会議室などの施設を利用する人に支払ってもらう料金です。また、住民票の写しや課税証明書が必要な人に支払ってもらう料金を手数料といいます。

どうして料金を改定するの？

施設の運営費は使用料と公費（施設を使用しない人を含む市民の税金など）で負担していますが、近年の物価高騰や人件費の増加によって施設の運営費も増加しています。約30年間、使用料を見直していないことから、公費の負担割合が大きくなっています。



上のグラフを見ると、施設運営費が高くなっていることが分かるね。でも、公費負担が増えたらどうなるの？

公費負担が増えるということは、その分、施設を使わない人を含めたすべての市民の負担が増えることになるんだ。



なるほど。施設を利用する人と利用しない人の負担割合のバランスを保つために改定するんだね。

見直し後の料金はどうなるの？

主な使用料・手数料の見直し結果は表のとおりです。「★」が付いている施設の見直し額は、条例で定める「料金の上限額」であり、施設を管理する指定管理者の提案を受けて、最終的な料金を決定します。見直しの結果、原爆資料館やベネックス恐竜博物館など、一般料金が変わらない施設もあります。また、原則こどもの料金は一般料金の半額、未就学児は無料です。

コミュニティ活動施設など

施設名	料金（1 時間毎）
★ふれあいセンター（50㎡未満）	156 円 ▶ 310 円
★古賀地区市民センター 研修室 1	481 円 ▶ 720 円
★南部市民センター 研修室 1	261 円 ▶ 390 円
琴海南部文化センター 会議室 1	492 円 ▶ 700 円
★中央公民館 第 1 研修室	521 円 ▶ 700 円

※冷暖房設備の利用料を含みます。

手数料

手数料の種類	料金
住民票の写し	300 円 ▶ 400 円
印鑑証明	300 円 ▶ 400 円
税証明	300 円 ▶ 400 円

※コンビニ交付は、200円を据え置きます。窓口での交付よりも安く、午前6時30分から午後11時まで利用できます。ぜひご利用ください。

スポーツ施設

施設名	料金
★市民体育館（バドミントン）	362 円 ▶ 380 円
★市民体育館（バスケットボール）	749 円 ▶ 900 円
★ベネックス総合運動公園 かきどまり庭球場	523 円 ▶ 700 円
★長崎東公園 庭球場	209 円 ▶ 410 円
★総合プール（一般）	470 円 ▶ 700 円
★神の島プール（一般）	380 円 ▶ 570 円

その他の施設

施設名	料金
★グラバー園（一般）	620 円 ▶ 1,300 円
端島見学施設（一般）	310 円 ▶ 650 円
★科学館（常設展示 / 一般）	410 円 ▶ 610 円
★出島（一般）	520 円 ▶ 1,100 円
★長崎ペンギン水族館（一般）	520 円 ▶ 800 円



約 30 年ぶりに見直した結果、使用料が大幅に上昇する場合がありますでしたが、これらの使用料は、皆さんへの影響が急激に増えないように調整した額を、改定後の額としています。また、今後は原則 5 年ごとに見直します。

他の施設の料金など
詳しくはこちら ▶





健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名		期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもり経験者の体験 談を聞こう」		11/19㊟	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 6 カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 申 電話 問 ①
家族介護教室 ㊠介護技術、福祉用具 ㊢在宅医療と介護 ㊣高次脳機能障害		㊠11/21金 ㊢11/26㊟ ㊣12/6㊟	13:30～15:30 13:30～15:00	横尾地区ふれあいセンター 三菱記念会館	定 ㊠ 12 人、㊢ 20 人 申 電話 締 ㊠ 11/14 金、㊢ 11/19 ㊟ 問 ② 定 20 人 申 電話 締 11/29 ㊟ 問 ③
認知症のひとと家族の会 ㊠あじさい会つどい ㊢ナイトなつどい		㊠11/25㊟ ㊢12/13㊟	㊠13:00～15:00 ㊢20:00～	㊠もりまちハートセンター ㊢オンライン	申 電話 問 ④
お手軽 ウォー キング	土井首湾岸コース (5km)	12/3㊟	10:00～12:00	えがわ運動公園 集合	対 市民 定 30人 申 電話 締 11/19 ㊟ 他 雨天中止 問 ⑤
	かきどまり運動公園 コース (3km)	12/16㊟		ベネックス総合運動公園 管理事務所前 集合	対 市民 定 30人 申 市ウェブサイト、電話 締 12/2 ㊟ 他 雨天中止 問 ⑤
肺年齢測定と たばこに関する相談会		12/7㊟		アマランス	対 市民 (肺年齢測定は 40 歳以上) 定 12 人 申 市ウェブサイト、電話 締 12/4 ㊟ 問 ⑥
問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ③淵地域包括支援センター (☎ 814-0202) ⑤あじさいコール (☎ 822-8888) ②滑石横尾地域包括支援センター (☎ 814-7770) ④認知症のひとと家族の会 (☎ 845-2180) ⑥健康づくり課 (☎ 829-1154)					

思春期・青年期
こころの健康づくり講演会

地域保健課 ☎829-1153

若者の心理やこころの健康問題を学んで接し方を考えてみませんか。

対 市民

日 ①12月6日㊟

②12月14日㊟

時 午後2時～4時

所 原爆資料館

対 ①発達障害の理解を深める

②思春期・青年期におけるこころの健康について

定 各150人

申 市ウェブサイト、電話

縮 ①11月28日金

②12月5日金

問 精神保健相談ダイヤル
(☎829-1311)

詳しくはこちら▶

もりまちハートセンターを
指定福祉避難所に初指定

各問い合わせ先

障害のあるかたや家族などに限り、大雨や台風のと きなどに避難所として利用できるようになりました。

対 次のいずれかに該当するかた

①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証を所持し、入所サービスを利用していない同センターの利用者

②通所受給者証が肢体不自由児通所医療受給者証を所持する同センターの利用者

③①②の家族か成年後見人

対 事前に障害福祉課かもりまちハートセンターの窓口で申請。

問 防災危機管理室 (☎ 822-0480)
障害福祉課 (☎ 829-1141)スポーツジムで
体力アップしませんか

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

ジムで3カ月間(12回)、体力づくりの個別プログラムを体験しませんか。

対 昭和35年4月1日以前生まれの市民

日 12月～来年3月のうち 3 カ月間

所 NAS長崎(葉山1丁目)、ルネサンス長崎ココウォーク(茂里町)、マルヤジム(葉山店・宝町店・中央橋店)、Ru!Ru!(浜町店)、グローバル(昭和1丁目)

定 60人 費 無料

申 市ウェブサイト

縮 11月24日㊟



詳しくはこちら▼





マイナ保険証（スマホでの利用不可）か資格確認書、受診券（特定健診）、無地のＴシャツ（肺がん・胃がん）
けんしん予約センター（☎ 0120-411-311）※平日の午前8時30分～午後5時15分

日時	会場	国保	後期	がん検診				予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	前立腺	
1/13※ 9:00～11:30 13:00～15:00	チトセピアホール	○	○	○	○		○	12/8※・9※
1/14※ 9:30～11:30	京泊公民館	○	○	○	○	○	○	12/9※～12/11※
1/16金 9:45～11:15	三川地区ふれあいセンター	○	○		○		○	

高齢者ふれあいサロン サポーター養成講座

地域福祉課（中央） ☎829-1429

地域の高齢者が安心して集い、笑顔で過ごせる場を支える高齢者ふれあいサロンサポーターとして活動してみませんか？

※ 全日程に参加可能な市民
日 12月8日※・15日※・22日※
時 午前10時～午後3時30分
所 市役所 2階 多目的スペース
定 40人 申 電話
締 12月1日※
図 社会福祉法人平成会
（☎ 855-4141）

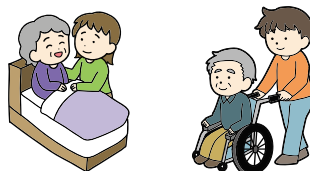


障害者手帳を持たない 障害者の税控除

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

対象者は市・県民税や所得税の控除を受けられる場合があります。

※ 満65歳以上で身体障害者手帳などを持たず、日常生活で介護を要する精神または身体に障害があるかた
※ 地域センター 図 随時



よろず介護教室

地域福祉課（東） ☎813-9001

介護保険施設の役割や、利用の仕組みがわかりやすく学べます。

日 ① 11月22日②、② 11月29日③
時 午前10時～正午
所 ① 東部地区にこここセンター
② 古賀地区市民センター
定 各15人 申 電話
締 ① 11月14日金、② 11月21日金
図 東長崎地域包括支援センター
（☎ 813-8060）

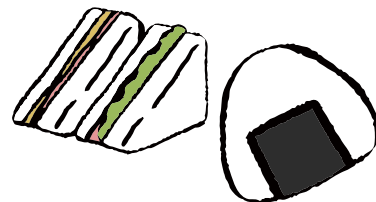
黄色ブドウ球菌の 食中毒を予防しよう

生活衛生課 ☎829-1155

黄色ブドウ球菌は、皆さんの手指や鼻の中などに潜んでいます。特に化膿した傷に多く存在し、熱に強い毒素を作ります。食中毒の主な症状は激しい吐き気や嘔吐、腹痛です。
サンドイッチやおにぎりなど手を使って調理するときは、次のポイントに気を付けましょう。

予防のポイント

- ・調理前の手洗い
- ・手に化膿した傷がある場合は手袋を着用する
- ・調理後は早めに食べるか冷蔵庫で保存する



臨床心理士による こころの健康相談

地域保健課 ☎829-1153

心身の不調など一人で悩まず、少し勇気を出して相談してみませんか？

日 11月27日※
時 午前9時～、午前10時～、午前11時～
所 市役所 11階 相談室
申 電話 図 家族の相談も可
図 精神保健相談ダイヤル（☎ 829-1311）

11月10～16日は アルコール関連問題啓発週間

地域保健課 ☎829-1153

アルコール依存症は、自分の意志だけでは飲酒をコントロールできなくなる脳の病気です。誰でもなる可能性がある病気で、本人が治療の必要性を自覚するまでには時間がかかります。市では、アルコール依存症でお悩みのかたやその家族からの相談を受け付けています。

図 精神保健相談ダイヤル
（☎ 829-1311）



アプリ「歩こーで!」で特産品などを当てよう!

健康づくり課 ☎829-1154

「歩こーで!」(ながさき健康づくりアプリ)を活用して、お得に健康になろう!

※ 1,500円相当の長崎市産品(50人)
500円分のQUOカードPay(120人)
申 ① 11月11日※～18日※午後5時までに、アプリ内のポイントを抽選チケットに交換
② 11月21日金～28日金午後5時までに、抽選チケットを使って応募



詳しくはこちら▶

被爆二世のかたの無料健診

援護課 ☎829-1149

来年2月28日④までに1回受診できます。

☑ 市内在住で次のいずれかを満たすかた

- ・親が長崎で被爆し、昭和21年6月4日以降に生まれた
- ・親が広島で被爆し、昭和21年6月1日以降に生まれた

☑ 被爆者健康管理センター、地区巡回会場、市が委託する医療機関

☑ [昨年度受診したかた]

申込不要。昨年度受診月の前月までに受診票を送付します。

[昨年度受診していないかた]

市ウェブサイト、封書、はがき、FAX(829-1148)、地域センターで申し込みを。後日、受診票を送付します。

☑ (申し込み) 来年2月13日④ ※必着

☑ 健康診断の結果などを書き込める「被爆二世健康記録簿」は、援護課か地域センターで受け取れます。

♥ 障がい者二十歳のつどい

障害福祉課 ☎829-1141

障害のある新成人をお祝いします。ぜひ参加してください。

☑ 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで障害があるかた

☑ 来年1月12日④

☑ 午後1時30分～3時30分

☑ もりまちハートセンター

☑ 電話、FAX(801-5002)

☑ 11月25日④

☑ 心身障害者団体連合会
(☎847-0680)

子育て



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	11/16④	9:30～11:30	市役所2階多目的スペース	20組	11/5④	☑ 市ウェブサイト ☑ ②
親子の心の相談	小児科相談	11/19④	14:00～17:00	市役所2階イーカオプラザ	3組	事前に	☑ 電話 ☑ ①
	精神保健相談	12/11④	14:00～16:00		2組		
子育てママのヘルスアップ	未就学児(0～6歳)の母親	12/3④	10:30～12:00	上長崎地区ふれあいセンター	15人 (無料託児は10人 ※要申込)	11/26④	☑ 室内シューズ・バスタオル・無料託児に必要なもの(おもちゃ・ミルクなど) ☑ 市ウェブサイト、電話 ☑ ②
離乳食教室	4～9カ月未満児の保護者	12/9④	13:00～15:00	東部地区にこにこセンター	10人	12/2④	☑ エプロン・三角巾 ☑ 市ウェブサイト、電話 ☑ ③
むし歯予防教室	乳幼児と保護者	12/11④	10:00～11:30	香焼公民館	15組	12/9④	☑ 市ウェブサイト、電話 ☑ ④

問い合わせ

①こども家庭センター (☎ 829-1255)

②地域福祉課(中央) (☎ 829-1429)

③地域福祉課(東) (☎ 813-9001)

④地域福祉課(南) (☎ 892-1113)



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！
イベントや相談窓口などを掲載してますよ。





**母子健康手帳を
夜間・土日**に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

日 ㊤ 午後5時30分～7時
 11月15日㊤ 午前9時～午後5時
 12月7日㊤ 午前9時～午後0時30分

所 市役所 2 階 イーカオプラザ
申 市ウェブサイト、電話
他 ㊤㊤は原則予約制
 予約はこちら▶ 

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール

日 ㊤、12月7日㊤、12月6日㊤(午後5時以降50mのみ利用不可)

問 ☎845-1212

神の島プール

日 ㊤

問 ☎865-2250



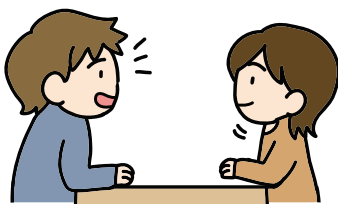
都市計画の変更に関する 説明会

まちなか事業推進室 ☎829-1178
特別用途地区(南山手歴史的風致地区)について説明会を開催します。

日 11月28日㊤

時 午後7時30分～

所 南公民館



狩猟期間中の 山歩きにはご注意ください!

農林振興課 ☎820-6564

11月15日～3月15日は狩猟期間です。山林や原野など、人家から離れた場所で狩猟が行われます。事故防止のため次の点を心掛けてください。

- ・山歩きや遠足などでは周りの状況に注意する。
- ・単独での行動は控え、登山道から外れたり、やぶに入らない。
- ・山野や畑では目立つ服を着たり、ラジオを流すなど、自分の存在を周囲に知らせる。
- ・狩猟による危険な行為や事故を見聞きしたときは警察に通報する。



二十歳のつどい

生涯学習企画課 ☎829-2044

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのかた

日 来年1月11日㊤

時 (開場)午後2時 (開式)午後3時

所 出島メッセ長崎

他 公共交通機関の利用にご協力を。
酒類の持ち込みは固くお断りします。



詳しくはこちら▶



東公園コミュニティ体育館などの 一部が利用できない日

土木総務課 ☎829-1162

日 11月16日㊤～19日㊤

所 浴室・更衣室内シャワー・プール

問 管理事務所 (☎ 830-2011)

中島川と稲佐山を 紫色にライトアップします

人権男女共同参画室 ☎826-0026

11月12～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

回 中島川(眼鏡橋・袋橋)

11月12～16日

稲佐山山頂電波塔

11月12・13日、17日～20日、25日



路面電車などで、クレジットカードの タッチ決済が利用可能に！

公共交通対策室 ☎829-1271

クレジットカードなどによるタッチ決済が路面電車で使えるようになりました。

また、路面電車や市内5地区で運行している乗合タクシーで、運賃割引などの実証実験もあわせて行います。

回 (実験期間) 来年3月31日(火)まで

詳しくはこちら▶



洪水ハザードマップを 確認しましょう

土木防災課 ☎824-1424

新たに34の2級河川で洪水浸水想定区域が指定されました。該当河川のハザードマップは市ウェブサイトで確認できます。



詳しくはこちら▼



ねんきんネットで将来の 生活設計をしてみませんか

住民情報課 ☎829-1137

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。ねんきんネットでは、年金記録の確認や年金見込額の試算がいつでもできます。初回の利用登録はマイナンバーカードが便利です。

回 ねんきんネット専用ダイヤル
(☎ 0570-058-555)

詳しくはこちら▶



エコライフチャレンジ期間!

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

エコ工作や川の清掃活動などエコネット団体のイベントに参加して、地球温暖化対策に取り組んでみませんか?

回 11月24日(祝)～来年1月31日(土)

回 サステナプラザながさき
(☎ 895-5541)

イベント一覧はこちら▶

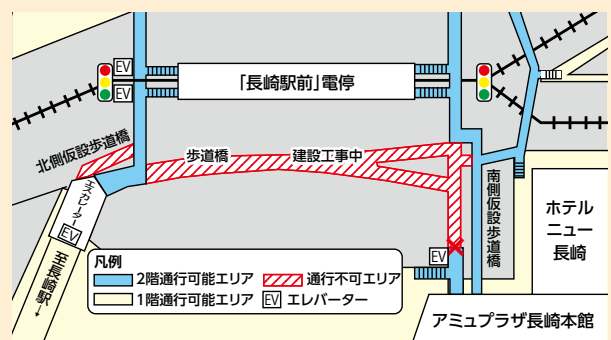


長崎駅前の仮設歩道橋の撤去工事 のため通行ルートが変更になります

長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

新しい歩道橋と古い歩道橋をつなぐ工事を行っています。11月中旬から北側の仮設歩道橋の撤去工事のため、新しい歩道橋の一部の利用が始まります。現地の案内に従ってご通行ください。

詳しくはこちら▶



大募集

文化・教育 スポーツ 平和 まちづくり 税 暮らし その他

ご意見を募集します (パブリックコメント)

都市計画課 ☎829-1169

- 市内在住が通勤・通学しているかた、納税義務者、本件に利害関係のあるかた
- 市ウェブサイト、市役所 1 階市政資料コーナー、各地域センターなどで閲覧可。
- 長崎まちづくりのグランドデザイン(原案)について
- 閲覧場所にある意見書を提出
- 11月7日(金)～12月6日(土)



ご意見はこちら▶

市営住宅 2月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

- 申込書は 11月25日(火)から市役所 1 階や地域センター(中央除く)、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。
- 県勤労福祉会館など
- 12月2日(火)～4日(木)
- 午前9時30分～午後4時
- 抽選会は 12月10日(水)
- 60 歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情がある場合は連帯保証人免除制度があるのでご相談を。
- 市営住宅管理センター (☎829-2991)



アマランスの講座を 受けてみよう

アマランス ☎826-0018

- いずれも、
- アマランス
- 市民会館ウェブサイト、電話、窓口
- 無料託児あり(1週間前までに要申込)
- 話題の生成AIの活用のコツと注意点
- 12月13日(土)午後1時30分～3時30分
- ビジネスに活かすAIの活用方法
- 30人
- 12月12日(金)
- DV根絶のための連続講座
- 11月23日(祝)
- 午前10時～午後4時30分
- 40人
- 11月22日(土)

皇帝パレード・媽祖行列に 参加してみませんか

観光交流推進室 ☎829-1426

- 皇帝パレード
- 来年2月14日(土)・21日(土)
- 午後2時～4時30分
- 媽祖行列
- 来年2月8日(日)
- 午後1時40分～4時5分、15日(日) 午後1時15分～3時40分
- 中央公園など
- 市ウェブサイト
- 11月30日(日)



ボランティア運転手を 募集します

障害福祉課 ☎829-1141

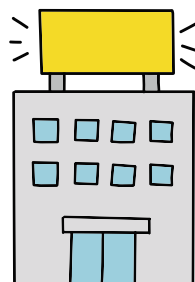
- 主に透析患者が安心して通院できるよう通院送迎支援活動を行います。一緒に活動してみませんか。
- 問 ほほえみがさき (☎ 849-3239)



屋外広告物講習会 参加者募集

景観推進室 ☎829-1177

- 屋外広告を適切に設置・管理するために必要な知識が学べます。
- 来年1月23日(金)
- 午前9時50分～午後4時30分
- アマランス
- 80人
- 2,000円
- 市ウェブサイト
- 12月16日(火)



推しの建物に投票しよう

大きな建物部門、小さな建物部門、歴史のある部門、公共施設部門、屋外広告物部門、フリー部門それぞれの部門でいち推しのものに投票してください。

④「長崎市都市景観賞」ウェブサイト
 ⑤ 11月10日⑤～12月7日⑤



景観推進室 ☎829-1177



第23回都市景観賞（小さな建物部門）

🔊 犬のしつけ方教室

動物愛護管理センター ☎844-2961

ドッグトレーナーから基本的なしつけ方を実践方式で学べます。

④ 市に登録していて、1年以内に狂犬病予防注射を受けた犬の飼い主。

⑤ 11月16日⑤ 午前10時～正午

所 動物愛護管理センター

定 36人 ④ 市ウェブサイト

⑤ 11月11日⑤ 正午



詳しくはこちら▶



クルーズ船情報は市ウェブサイトで

観光交流推進室 ☎829-1426

世界のクルーズ船が、長崎港に続々と寄港しています。

クルーズ船を利用して、国内や外国から多くの人々が長崎市を訪れ、まちを散策したり、グルメや観光を楽しんでいます。そんなクルーズ船の寄港日程などは市ウェブサイトに掲載しています。ぜひチェックしてみてください。



市ウェブサイトはこちら▶

🔊 里親制度の出前講座

こども家庭センター ☎829-1255

親と暮らせないこどもを家庭に受け入れて育てる里親制度を説明します。

⑤ 11月18日⑤ 午後2時～3時

所 市役所2階 市民利用スペース

④ 県里親育成センターすくすく

(☎ 0957-53-7343)



🏠 マンション管理セミナー & 相談会

住宅政策室 ☎829-1189

④ 市内にある分譲マンションの管理組合と区分所有者

⑤ 11月15日⑤ 午後2時～4時

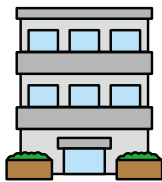
所 新興善メモリアルホール

定 60人

④ 市ウェブサイト、電話

⑤ 11月12日⑤

申し込み
 はこちら▶



🔊 附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

④ 次の全てを満たすかた

- ・市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

④ (審議)年数回

⑤ 11月28日⑤ ※必着

◆図書館運営協議会委員募集

⑤ (任期)来年2月10日～令和10年2月9日

④ これからの図書館に期待すること

⑤ 1人

④ 市ウェブサイト、市立図書館にある応募用紙とテーマに沿った800字程度の小論文を提出

④ 生涯学習施設課 (☎829-4930)

◆長崎市清掃審議会委員募集

⑤ (任期)来年2月1日～令和10年1月31日

④ 持続可能な長崎市を目指して～循環型社会における市民の役割～

⑤ 2人

④ 市ウェブサイトにある応募用紙と、テーマに沿った800字程度の小論文を提出



まち
かど

ミニ情報

11月11日㊄～17日㊄は「税を考える週間」

この機会に、日常生活と税の関わりについて考えてみませんか?詳しくは「国税庁 税を考える週間」で検索。

問 長崎税務署 (☎ 822-4231)

障害者歯科健診

対 障害者手帳を持っているかた

日 11月20日㊄ 13:30～16:30

所 もりまちハートセンター 費 無料

申 市歯科医師会ウェブサイト 問 同会 (☎ 846-1717)

医師の子育て応援「保育サポーター」養成講習

11月18日㊄に長崎大学病院でDVD講習を開催。

申 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター (☎ 819-7979)

ミュージカル「バウムクーヘンとヒロシマ」公演

対 小学生以上 日 11月22日㊄ 16:30～18:10

所 市民会館 定 600人

費 (前売券)高校生以下2,500円、
大人3,500円 ※当日券は500円増

申 電話 問 ながさき子ども劇場 (☎ 825-0533)

8土業の専門家による何でも無料相談会

土地・労働・税務・法律などを相談してみませんか?

日 12月6日㊄ 10:00～16:30 所 メルカつきまち

申 電話 日 11月17日㊄～12月1日㊄

他 相談は1件30分まで 問 県弁護士会 (☎ 824-3903)

廃棄物学会九州支部講演会「海とごみと私たち～長崎から考える海洋プラスチック問題～」

研究者や学生サークルが海洋プラスチックごみ問題の取り組みを紹介します。

日 12月6日㊄ 14:00～16:00 所 県立図書館

問 ふくおか環境財団 (☎ 092-621-0833)

盆石と遊字アートの親子展

日本の伝統芸術である盆石と遊字アートの展覧会です。体験コーナーもあります。

日 12月7日㊄～15日㊄ 9:00～22:00(7日は15時から、15日は15時まで) 所 ベネックス長崎ブリックホール

問 細川流盆石長崎支部 小楠氏 (☎ 090-2712-7016)



図書館の催し 費 無料

定期上映会「煙突の見える場所」

日 ①11月14日㊄、②11月24日㊄

時 ①・②午後2時～3時50分、①午後6時～7時50分

定 各100人 申 窓口、メール

医療・健康講座「お医者さんに聞く!腎臓病のハナシ」

日 11月28日㊄ 午後1時30分～3時30分 定 70人

申 窓口、メール

姉妹都市提携70周年記念イベント「英語で遊んで学ぶアメリカの姉妹都市・セントポール@ライブラリー」

対 小学3～6年生 日 12月7日㊄ 午後2時～3時

定 30人 申 窓口、メール

本・雑誌のリサイクル市

日 11月23日㊄ 他 当日整理券配布

俳句ポスト お題「七五三」

日 11月30日㊄

今月のおすすめ本

「ピーナッツ大図鑑 スヌーピーとチャーリー・ブラウンと仲間たちのすべて」

サイモン・ビークロフト／著、谷川 俊太郎、望月 索／訳

河出書房新社

今年は長崎市とセントポール市が姉妹都市提携をして70年の記念の年です。スヌーピーでおなじみの「ピーナッツ」はセントポール育ちのチャールズ・M・シュルツ氏によって描かれました。この本ではキャラクターの人物像や漫画の背景を掘り下げ、シュルツ氏と「ピーナッツ」の長年の歩みをたどります。



問い合わせ 不動技研ながさき市立図書館 ☎ 829-4946

11/29[±]・30^日

ながさき実り恵みの感謝祭



今年もおいしい農水産物がとれました。ぜひお楽しみに！



農林振興課
柳井さん

長崎のおいしいものが大集合。食材販売のほか
にミカンの詰め放題やカキ焼きもあります。

時 午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)

所 長崎駅かもめ広場前

問 水産農林政策課(☎820-6562)



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



11/22[±] 100年以上の歴史を持つ畑で
芋ほり体験



ド・ロ神父が開墾した外海地区の畑で、芋ほりをしてみませんか。

時 午前9時30分～正午 所 大平作業場跡 定 30人

費 小学生以下500円、中学生以上1,000円 持 軍手、スコップ

申 電話、FAX(0959-25-1006) 締 11月19日

問 ISHIZUE(☎0959-25-1002)

11/8[±] プラネタリウムのタベ



ナレーションなしの「大人のための熟睡プラネタリウム」で疲れ
を癒やしませんか?

時 午後5時～6時 所 科学館 定 200人

費 3歳～中学生260円 一般520円 ペア割(2人分)820円

申 事前に電話 問 ☎842-0505

〈広告〉

不用品回収・家屋の解体なら

森茂商事

丁寧なサービスでお客様から
喜ばれています!

スケジュール・ご予算・ご要望など、
お客様一人ひとりに合わせてご対応します。



お気軽にご相談・お問い合わせください

☎095-801-3628

営業時間/8:00～20:00

✉ morishige058@gmail.com

長崎県 解体工事業登録事業者

合同会社

森茂商事

長崎市戸町2丁目307番1外

一般廃棄物収集運搬許可 長崎市第643号/産業廃棄物収集運搬業許可 04200228392
長崎県公安委員会許可 第921010000717号/長崎県知事(登内-4)解体第379号



HPIは
こちら!

LINEで
簡単見積り!



平和について考えよう

11/16 平和講演会「戦争のない世界をつくるために私たちにできること」



講師:安田菜津紀 (フォトジャーナリスト)

東南アジアや中東、アフリカなどで難民や貧困・災害の取材を続けているフォトジャーナリストの安田氏を講師に迎え、平和について考えます。

時 午後1時～3時 所 原爆資料館 定 345人
 問 平和推進協会 (☎844-9922)

11/16 PEACE Cinema Talk
 ～「風に立つライオン」と平和への対話～



©「風に立つライオン」製作委員会

さだまさし氏の楽曲と小説がもとになった映画「風に立つライオン」の上映会と、長崎平和ハーフマラソン大会ゲスト選手の有森裕子氏などを招いてトークセッションを開催します。

時 午後2時～5時30分 所 出島メッセ長崎 定 400人
 申 市ウェブサイト 締 11月12日(水) 問 平和推進課 (☎844-9923)

① 11/27(木)～12/4(木) 市民美術展
 ② 12/6(土)～14(日)



時 午前10時～午後6時 (各最終日は午後5時まで) 所 県美術館
 内 ①日本画・洋画・水墨画・デザイン&クリエイティブ・ジュニア書写
 ②南画・書・写真・工芸・ジュニア絵画
 費 高校生以下・障害者手帳提示者は無料、70歳以上200円、一般300円
 他 12月8日(日)は休館 問 実行委員会 (☎825-8295)

11/22(土) 子どもゆめフェスティバル 2025



楽しいゲームコーナーやステージ発表など市内各地の子ども会が企画・運営することもが主役のイベントです。

時 午後1時～3時30分
 所 三菱重工総合体育館 定 室内シューズ
 問 こどもみらい課 (☎825-1949)

〈広告〉

イキルをタノシク

おかげさまで
12周年

個室に空きができました

ご入居受付中

ウェルズライフ 大手 (本館)

住宅型有料老人ホーム 24時間介護・看護サービス&内科クリニック・調剤薬局併設 訪問医療ご利用できます。

安心安全

全室
トイレ・洗面付

月額料金

個室 (18㎡～34㎡)	
家賃	105,000円
食費 (3食)	66,300円
(30日の場合) 合計	171,300円

●敷金・個室315,000円 ●電気代・ベッドレンタル費
介護保険サービスの自己負担額等は別途必要です

個室 (18㎡)

長崎県大村市1丁目28番15号

株式会社 ウェルズライフ

ご入居受付 ☎095-814-0010 受付時間/8:30～17:30 <https://wellslife.jp>

12/13・14 森の材料で
リースづくり



時 午前9時～正午、午後1時～4時
所 森林体験館
定 各10人 費 500円 備 軍手・剪定ばさみ (あれば)
申 同館ウェブサイト
締 12月11日 問 ☎ 825-6705

12/3～5 障害者Week2025
はあと屋販売会



12月3～9日は障害者週間です。障害のあるかたが心を込めて作ったパンやお菓子、雑貨が並びます。ぜひ来てください。
時 午前10時～午後4時 所 市役所2階 多目的スペース
問 障害福祉課 (☎ 829-1141)

12/7 茂木の女性活躍のお話と
ステンドグラス体験



時 午前10時～正午
所 茂木地区ふれあいセンター
定 20人 費 (材料費) 2,000円
申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口
締 11月30日 他 無料託児あり (要申込)
問 アマランス (☎ 826-0018)

12/6 琴海つなげるフェスティバル
～世代をこえて元気発見!～



赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代が楽しめるイベントです。健康チェックや親子で遊べるコーナーがあります。
時 午後1時～3時30分
所 琴海南部体育館
問 地域福祉課 (北) (☎ 814-3400)

12/6 NAGASAKIしごとみらい博2025



県内最大級の学生と企業の交流会です。県内に事業所のある企業約120社が集まります。
対 高校生以上 (留学生・既卒者含む)、保護者
時 午前11時～午後4時
所 出島メッセ長崎
問 若年者地域連携事業事務局 (☎ 801-4533)

〈広告〉

お墓の解体工事
いくらかかる？



15万円
から



想いを、受け継ぐ
お墓の ギャラリー 蓮

長崎市丸山町8番6号
(崇福寺電停前)

お墓じまいの手続き等のご相談も承っております。
電話：095-832-2147



12/20^土



冬の子ども手話交流会・子ども教室



手話を使って親子で楽しく交流しませんか。

対 市内の学校に通う小学生とその保護者
時 午前10時～正午
所 もりまちハートセンター
内 聞こえないかたとの交流を通して手話やコミュニケーション方法を学びます。
定 40人 持 室内シューズ、健康保険証
申 電話 締 12月6日^土
問 長崎手話サークル(☎801-4202)

12/7^日



にこセン子育てフェスタ



時 午前10時～午後1時 所 東公民館
内 ①長崎純心大学保育実践研究会「スマイル」の楽しい歌や劇
②長崎おもちゃ病院
③消防団のかた、ガチャガチャ
④消防車などの展示と撮影会
⑤子ども用品おゆずり会
定 ①50組 持 ②壊れたおもちゃ
申 ①市ウェブサイト、電話、窓口
問 ☎838-3732

12/7^日



ケガ予防・運動能力向上セミナー



理学療法士が今の身体の状態から分かるケガのリスクチェックを行います。ケガ予防のために家庭でできる身体のケアやトレーニング方法を学びませんか。
対 小学4～6年生、保護者、指導者
時 午前10時～11時30分
所 市役所2階 多目的スペース 定 100人
申 市ウェブサイト 締 事前に
他 マットなどが必要な場合は持参

12/21^日 手作り門松で
新年を迎えよう



時 ①午前9時30分～正午 ②午後1時～3時30分 所 日吉自然の家
定 各10組
費 1人200円、材料費700円/個
申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき
締 11月14日^金 ※必着
他 小学生以下は保護者同伴
問 ☎824-5017

12/21^日 正月飾りの
作り方教室



対 20歳以上(こども連れ可)
時 午前9時～正午 所 植木センター
定 30人 費 ミニ門松1対1,500円
申 往復はがき(〒851-0131松原町26-24-1)、窓口(はがき持参)
締 12月10日^水 ※必着
他 汚れても良い服装で参加を。
問 ☎837-8182

12/20^土 親子クリスマス
ケーキづくり



対 小中学生と保護者(幼児連れ不可)
時 午前9時30分～午後0時30分
所 南公民館 定 10組 費 1組1,500円
持 エプロン・三角巾・タオル・食器用ふきん・ケーキ用トッピング
申 市ウェブサイト、往復はがき、窓口
締 11月26日^水 ※必着
問 ☎825-0295

〈広告〉

活 車えび

長崎県有明海産 養殖

お取扱期間 11月上旬～1月下旬

※その他新鮮な魚介類もお取扱しております。

深江町漁業協同組合 車えび養殖所直売所

TEL. 0957-65-1788 FAX. 0957-65-1388

〒859-1503 長崎県南島原市深江町丙131番地

養殖場から新鮮な車えびを全国各地へお届け!

HPはこちら

ご注文・お問い合わせはお電話またはHPから!

11/15^①・16^②

ミュージカル「出島から地球を見た男」
～阿蘭陀通詞 志筑忠雄伝～

総勢64人が出演します!長崎の偉人
についての物語をお楽しみください。



志筑忠雄役
橋本さん

時 ①午後7時～8時40分
②午後3時～4時40分 (各1時間前開場)

所 ベネックス長崎ブリックホール

費 (前売り券) 小中高生1,500円、一般2,000円
※当日券は500円増

問 市演劇協会 梅津氏 (☎080-2092-8241)



ながさきピース文化祭2025

EVENT PICK UP



音楽



演劇



舞踊



美術



文芸



生活文化



文化一般



11/16^①



ハートセンター文化祭
～こころのバリアフリー～



障害のあるかたが、日頃の活動の成果
をステージや作品展示で発表します。

時 午前9時30分～午後3時

所 もりまちハートセンター

費 ワークショップは要材料費

問 同センター (☎842-2525)

11/15^①・16^②



レッツ・インジョイ!みんなで「音」フェス
～観て、聞いて、参加して、1日まるごと音楽三昧～



こども向けのワークショップやプロの演奏
など、一日中楽しめる音楽イベントです。

時 ①午後6時～8時30分

②午前10時～午後5時

所 チトセピアホール、北公民館

費 500円 (高校生以下無料)

問 県音楽連盟 田川氏 (☎090-7167-1769)

11/15^①・16^②



全日本健康マージャン交流大会



全国の愛好家が交流する大会です。
有名雀士も登場します。

時 午前8時30分～午後4時10分

所 出島メッセ長崎

問 全国麻雀段位審査会

(☎022-261-5414)

11/22^①・23^② 文

Nagasakiまちなか文化祭



オーディションで選ばれた出演者たちがダンスや演奏、演劇を熱演します。

時 ①午後1時30分～5時20分

②午前11時30分～午後5時

所 ベルナード観光通り ほか

問 文化振興課 (☎829-1235)

11/22^① 文

ピーター・タウンゼントDAY 映画と朗読・音楽で紡ぐ平和への想い



映画「長崎の郵便配達」の上映と、「ナガサキの郵便配達」の朗読や組曲の演奏、著者の長女によるトークがあります。

時 午後1時～5時

所 原爆資料館 定 345人

問 平和推進協会 (☎844-9922)

11/22^①～24^② 文

いけばなの祭典 ～いける・いかす・いきる～



五流派の華道家による作品展示や小学生以上が対象のワークショップなどがあります。

時 午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)

所 ベネックス長崎ブリックホール

問 長崎いけばな連盟 鈴木氏
(☎090-7447-7488)

11/29^①・30^② 文

平和映画祭



© 2023「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会
映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」の上映と知覧特攻平和会館の語り部による講話(29日①のみ)などがあります。

時 午後1時～4時30分※②は3時30分まで

所 原爆資料館 定 各300人 費 無料

申 追悼平和祈念館ウェブサイト

締 11月28日金

問 追悼平和祈念館 (☎814-0055)

11/23^① 文

INFINITY NAGASAKI PEACE



長崎の新たな才能に出会えるフェスを開催します。長崎ゆかりのアマチュア、インディーズミュージシャンが一堂に集い、音楽の力で平和を発信します。

時 午後1時(30分前開場)

所 松が枝国際ターミナル

問 夢限-MUGEN 林氏
(☎090-3012-4393)

11/23^① 文

日本舞踊公演



長崎らしい風物や年中行事を題材にしたもの、洋楽での創作舞踊など、若者やこどもも楽しめる日本舞踊です。

時 午後1時～4時30分(30分前開場)

所 ベネックス長崎ブリックホール

費 高校生以上3,000円
(中学生以下無料)

問 実行委員会 (☎861-9346)

18火	 ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス長崎 ブリックホール	問 ☎ 842-2002
20木	 九州歴史まちづくりサミットin長崎	13:00～17:30	サンプリエール長崎	申 市ウェブサイト 締 11/14金 問 景観推進室
21金	 長崎伝習所特別講座 第2回「Me-revo」 ～皆が否定することに挑戦せよ。 あなたもイグ・ノーベル賞!～	18:30～20:30	市役所2階 多目的スペース	定 130人 申 「長崎伝習所」ウェブサイト 締 11/18火 他 (講師)イグ・ノーベル賞受賞の 東大教授 西成活裕氏 問 市民協働推進室
22土～ 12/25木	 水族館のハッピークリスマス ～館内装飾とクリスマスにちなんだ生き 物の展示～	9:00～17:00	長崎ペンギン水族館	問 ☎ 838-3131
23祝～ 1/31土	 被爆80年体験記企画展 「あの日 命をつなぐために ～被爆体験記で伝える救援と救護～」	8:30～17:30	追悼平和祈念館	他 11/23祝は13:30から開会セレモ ニーあり ※定員70人 問 ☎ 814-0055
29土～ 2/11祝	 冬の特別展示「うちの防災展」	9:30～17:00	科学館	問 ☎ 842-0505
29土	 市民講座 「賃貸トラブル防止セミナー」	14:00～15:30	メルカつきまち	対 市内在住か通勤・通学しているかた 定 50人 申 市ウェブサイト、電話 締 11/19金 17:00 問 あじさいコール
12月	イベント	時間	場所	その他
毎週 土・日	 チャレンジサイエンス ～カンタン工作にチャレンジしよう!～	11:00～ 14:00～(各10分 程度) 15:00～	科学館	対 中学生以下 ※小学生以下は保護者同伴 定 各24人 問 ☎ 842-0505
9火	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎ 814-0055
13土	 連続シンポジウム 第1回 「出島復元整備事業の成果とこれから」 ～町人部屋の復元～	13:30～16:00	長崎歴史文化博物館	定 120人 費 無料 申 市ウェブサイト、電話、 FAX(811-1050) 締 12/12金 問 あじさいコール
14日	 特別観望会 ～ふたご座流星群を見よう～	18:00～21:00 ※受付は20:30まで	科学館	他 荒天中止 問 ☎ 842-0505
15月	 カジュアルしめ飾りづくり	13:30～15:30	南公民館	定 20人 費 1,800円 持 ハサミ・カッター・持ち帰り用の袋 申 市ウェブサイト、往復はがき、窓口 締 11/26金 ※必着

？ 各種相談 (相談日が土・日・祝の場合は事前に確認を)		
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ● 一般・市政 月～金 8:45～17:30 ● 交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00 ● 弁護士法律 月・火・木 オンライン相談可 ● 国税 毎月5日 ● 登記 火 ● 不動産 金 (第5金を除く) ● 住宅増改修・マンション管理 第2水 ※ 相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※ 事前予約は前週月から前日までに電話か窓口で。弁護士法律の当日受付は11:30までに窓口で。弁護士法律以外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※ 事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00 消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (月休業。祝の場合は直後の平日) 子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 月～金 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00  犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 月～金 8:45～17:30	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ● 一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ● 夜間 水18:00～20:00 ● 弁護士法律(要予約) 金13:00～16:00 ● 心の健康(予約優先) 11/20木、12/4木 13:00～16:00 女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(20～23ページ)」をご覧ください。

市ウェブサイト



11月	イベント	時間	場所	その他
①10月 ②13木 ③17月	国際理解講座 ①アメリカの感謝祭「サンクスギビング」の紹介! ②韓国の伝統的な礼儀作法と今 ③見逃せない! 語り継がれる中国の昔話や民間伝説	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	☎ 国際課
①15土～ 28金 ②12/4木 ～9火 ③1/6火 ～15木 ④1/17土 ～28水	世界平和祈念ポスター・標語展	① 8:30～17:30 ② 10:00～19:00 ③ 9:00～22:00 ④ 9:00～21:30	①原爆資料館 ②浜屋百貨店 ③ベネックス長崎 ブリックホール ④市役所 19階 ギャラリーウォール	他 ①入場は17:00まで ②12/9火は16:00まで ③1/15木は12:00まで ☎ 被爆継承課
15土	ながさきサンセットロード 一斉清掃	9:30～11:30	・道の駅夕陽が丘 そとめ周辺 ・女神大橋下交差点 周辺(戸町側)	持 軍手 申 電話 締 11/10月 ☎ 土木企画課
15土	なぜ! どうして? サイフォンを考えよう	10:00～12:00	科学館	対 高校生以下 ※幼児は保護者同伴 定 24人 申 電話 締 随時 ☎ 842-0505
①15土 ②29土	サステナひろば ①ガマンしない快適な省エネ講座 ②秋の風を感じよう! 森の木で大きいプランコづくり	①13:00～15:00 ②10:00～12:00	①サステナプラザ ながさき ②日吉自然の家	対 ②小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定 ①20人、②8人 申 電話 締 ①11/13木、②11/27木 ☎ 895-5541
15土	核兵器廃絶市民講座 「歴史検証 対話が核軍縮を進める」	13:30～15:00	原爆資料館	他 オンライン配信は11/14金までに 要申込 ☎ 核兵器廃絶長崎連絡協議会 819-2252
16日	親子でチャレンジ! ハイハイレース ～プラネタリウムの下で～	10:30～11:30	科学館	定 25組 費 無料 申 事前に電話 ☎ 842-0505

人口の動き

人口 383,418人
(前月比 -244人)

男 177,152人
(前月比 -104人)

女 206,266人
(前月比 -140人)

世帯 186,140世帯
(前月比 +49世帯)

令和7年10月1日現在

令和2年国勢調査に基づく
推計人口・世帯数を紹介

市役所代表電話

あじさいコール
☎ 822-8888

市役所の手続きやイベントなど、さまざま
な問い合わせにお答えします。専門的な内
容は担当課へおつなぎします。

運営時間
8:00～19:00
※土・日・祝・年末年始は17:00まで

よくある質問・回答 [☞長崎市FAQ](#)

救急・災害情報

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
☎ #7119 または
☎ 801-1217

災害情報 ☎ 050-5530-9909

防災行政無線情報
☎ 050-5530-9908

指定避難所
開設・混雑情報

防災メール

防災行政無線
情報

自治会に入ろう!

自治会では、同じ地域に住んでいるみなさんがさまざまな活動を通じて親睦を深め、安全安心で暮らしやすいまちづくりを進めています。大きな災害が起こったときなど、いざというときに地域で支え合うためには普段からのつながりが大切です。皆さんも自治会に加入しませんか?

問 自治振興課 ☎829-1134

親睦



お祭りやもちつき大会などで多世代で交流を深めています。

防犯防災



防犯パトロールや防災訓練を行い、地域の安全を守っています。

環境美化



清掃やゴミステーションの管理を行い、生活環境を整えています。

福祉



こどもや高齢者の見守りや、ふれあいサロンの開催など、住民同士が支え合っています。

自治会に加入するには

- 自治会に直接連絡
- 自治振興課や地域センターの窓口
- 市ウェブサイト



申し込みはこちら▲

一緒に活動するのを楽しみにしています!
住みよいまちをつくりましょう

稲佐校区
連合自治会長
坂田 さん



ながさき自治振興推進大会

自治会活動に長年尽力されたかたに感謝状を贈呈します。今年は参画と協働によるまちづくりの理念を示した「長崎市よかまちづくり基本条例」制定10周年と「長崎市保健環境自治連合会」創立70周年です。それを記念し、三遊亭あら馬さんの講演や変面ショーのステージイベントがあります。誰でも参加できるので、ぜひ来てください!

日時 12月6日(土) 午後1時30分～3時30分 場所 市民会館

詳しくはこちら▶

