

伊王島地域センターだより

2025年
11月号



被爆80周年

伊王島地区（令和7年9月末日現在）
人口：553人（男：244人、女：309人）世帯数：382世帯

No 112

伊王島に訪れた“秋”を感じる一日に ～伊王島文化祭～

伊王島まちづくり協議会主催による文化祭を開催します。

◆開催日：11月3日（月・祝）

◆場 所：伊王島開発総合センター

■ステージ発表（午前10時～午後1時）

（～11：10）コーラス、フラダンス、ネパールダンス ほか
（11：20～）南部7地区のだ自慢大会 伊王島地区予選

SASEBOキャンディーズ オンステージ

■作品展示（午前9時～午後1時30分）

絵画、書、工作、手芸 ほか



話題の人気ご当地ユニット
『SASEBOキャンディーズ』
白熱のステージにご期待ください！

インスタ映えする写真が撮れそうな、特別な一日です ～伊王島灯台一般公開～

『灯台記念日(11月1日)』にちなんで、今年も伊王島灯台を一般公開します。

灯台内部の開放や夕刻からのライトアップ、夕べのコンサートなど普段とは違う伊王島灯台の姿をぜひこの機会に楽しんでみませんか。

◆日 時：11月3日（月・祝） 12時～19時

◆問合せ：長崎海上保安部 交通課 ☎095-829-2819



地域活動活性化のために ～伊王島の2社が認定されました～

長崎市では地域コミュニティの活動に積極的に参画している事業者を「ながさき型地域貢献企業等」に認定しており、このたび伊王島内の2社が認定されました。

●有限会社福島清掃

福島 匠 代表取締役（写真上）

- ・連携協定の締結（地域イベントの開催協力や災害発生時における災害用備蓄品の提供）

●株式会社KPG HOTEL&RESORT

i+Land nagasaki

大塚 秀樹 総支配人（写真下）

- ・地域イベントの運営補助
- ・買い物支援事業の運営補助



【問合せ】自治振興課 ☎095-829-1134

育成協から師走の行事のお知らせ

恒例のふれあいもちつき大会を開催します。

◆日 時：12月6日（土）

午前10時～12時

◆場 所：伊王島開発総合センター

◆問合せ：伊王島中学校区
青少年育成協議会



マイナンバーカードをお持ちの方は、

証明書の発行はコンビニ交付が便利！

土日祝日も利用可能。
6時30分から23時まで証明書がとれる！

全国のコンビニ等のマルチコピー機から
証明書がとれる！

長崎市民の方は、
窓口より100円お得に証明書がとれる！

詳しくはこちら



しんちゃんコーナー vol.16 ～ 地域おこし協力隊員 林田慎一 ～

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊の林田です。

本当に暑かった夏も終わり、ようやく涼しい季節がやってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？私はというと、9月末から10月にかけて体調を崩したり、思ったような活動が出来ず、ご心配やご迷惑もおかけしましたが、何とか持ち直し、今はひとつひとつ出来ることを無理せずやっていこうと考えているところです。皆さんもご自愛下さいね。

伊王島に来て2年と9カ月、多くの方が伊王島を何とかしようと頑張っている姿を見てきましたが、私が来た時に645人だった人口は、今年9月末で553人まで減少しています。

どうしたら地域はおこせるのか？根本の原因は何か？必死で考えてきましたが、一番は「希望する仕事・職種」がないこと。どこもそうだろうと思うかもしれませんが、全国平均と比べて何と「約2倍」の割合なのです（下図参照）。

長崎出身者がUターン出来ない主な理由(複数回答)

1位 希望する仕事・職種がない	約70%(全国平均約37%)
2位 会社の都合(異動など)	約22%(全国平均約20%)
3位 生活利便性(買い物・医療など)	約12%(全国平均約10%)
4位 交通の便・アクセス	約13%(全国平均約11%)
5位 娯楽・成長機会の不足	約10%(全国平均約8%)

(出典：長崎県「県民の移動理由等に関するアンケート(令和6年度)」、HRプロ「2024年地元就職意向調査、パーソル総合研究所「地方移住実態調査2023」、東京大学地域ラボ「若者の地方暮らし意識調査2023」、note「東大地域ラボ」の数字を筆者にて加工)



運動会でも体張りました！

では、どうしたらよいか？私は「多様な働き方」を推進する企業が長崎にも増えることだと思います。就職による「安定」と起業による「やりがいと収入」。どちらかを選ぶのではなく、割合を選ぶ世の中がすぐそこまで来ています。

私自身も「就職して安定した収入」を得つつ、キャリアコンサルタントとして個人のキャリア開発を行いながら、地域に選ばれる企業になるため人事制度改定の手助けが出来るよう社会保険労務士資格取得の勉強を続けています。

「伊王島に残りたいけど、残れない。伊王島に帰りたいけど、帰れない」

⇒多様な働き方が出来る仕組みをつくること

「伊王島に残りたい・帰りたいという想いを醸成すること」

⇒まちづくり協議会はじめ、地域のコミュニティを守ること

地域をおこすために出来ること、やるべきこととして、私なりの答えです。

任期も残り少なくなりましたが、最後まで精一杯がんばります！

お問い合わせは
コチラから👇



@IOUJIMA_CHIHIKOKOSHI

今年も児童生徒・園児と地域の皆さんが交流 ～伊王島ふれあい運動会～

10月5日、伊王島小中学校運動場で「第22回伊王島ふれあい運動会」が、伊王島まちづくり協議会により開催されました。

児童生徒と共生幼児園のこども達の一生懸命に頑張る姿を、地域の皆さんはしっかり応援し、一緒に競技に参加して気持ちの良い汗を流しました。

好天にも恵まれ、素晴らしい一日になりました。



オーボエのやさしい音色に包まれました ～いっちゃん楽しいコンサート～

9月24日、伊王島小中学校体育館で長崎出身の市原隆靖さんのコンサートが開催されました。

いっちゃんのオーボエ演奏と歌唱に込められたメッセージ「夢を叶えるために自分を信じること、未来を信じて笑顔でいることの大切さ」を児童生徒の皆さんは、しっかり受け取ったことでしょう。



予防接種費用の助成について

長崎市ではインフルエンザ（高齢者等、乳幼児）と新型コロナウイルス感染症（高齢者等）の予防接種を実施しています。

～ インフルエンザ予防接種 ～ 予防接種：令和8年2月28日まで

◆**高齢者等**：満65歳以上の長崎市民及び60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり日常生活を極度に制限されるかた又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり日常生活がほとんど不可能なかた

◆**乳幼児**：生後6か月～小学校入学前の乳幼児（インフルエンザ予防接種のみ）

◆接種料金

高齢者等	2,200円
乳幼児 注射	1,750円を2回
経鼻	3,500円を1回
	（2歳から小学生未満）

下記の①～③のいずれかに該当し、接種時に各種証明書を提示すると**無料**で接種できます。

- ①市民税非課税世帯のかた⇒ 当年度の世帯主の市民税非課税証明書（写し可）
世帯主又は同一世帯員の「介護保険負担限度額認定証」又は「限度区分が（区分Ⅰ）か（区分Ⅱ）の後期高齢者医療資格確認書」をお持ちのかたは、いずれかの写しでも可
- ②生活保護受給世帯のかた⇒ 長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証
- ③中国残留邦人等支援給付受給者⇒ 中国残留邦人等本人確認証

※伊王島診療所で接種を希望するかたで、高齢者（65歳以上）のかたは伊王島地域センターで、それ以外のかたは直接伊王島診療所で予約してください。

【問合せ】伊王島地域センター ☎095-898-2211
伊王島診療所 ☎095-898-2300



診療所待合室でミニ講座開催～part③～

日時 11月26日(水) 14:00～14:30
テーマ インフルエンザ、皮膚乾燥対策について

★フレイル予防に役立つ軽い体操も行います！お気軽にご参加ください！

11・12月の行事予定

日 時	行 事 名	場 所
11/3(月・祝)	10:00~14:00 伊王島文化祭	伊王島開発総合センター
11/3(月・祝)	14:00~19:00 伊王島灯台一般公開	伊王島灯台
11/4(火)	10:00~12:00 公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
11/4(火)	10:00~12:00 船津いきいきヘルス	船津生活館
11/7(金)	10:00~12:00 公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
11/11(火)	13:30~15:00 すこやか運動教室	
11/13(木)	10:00~12:00 いきいき健康教室	
11/19(水)	10:00~11:30 お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	
11/19(水)	13:30~15:30 被爆者定期健診	
11/21(金)	10:00~12:00 公民館講座『たのしいスマホ教室』	
11/25(火)	13:30~15:00 すこやか運動教室	
11/26(水)	14:00~14:30 ミニ講座『インフルエンザ・皮膚乾燥対策』について	伊王島診療所待合室
11/28(金)	13:00~14:30 出張総合相談（深堀・香焼地域包括支援センター）	馬込生活館
12/2(火)	10:00~12:00 公民館講座『健康体操教室』	伊王島開発総合センター
12/2(火)	10:00~12:00 船津いきいきヘルス 食生活改善推進協議会『きんとん会』	船津生活館
12/5(金)	10:00~12:00 公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
12/6(土)	10:00~12:00 ふれあいもちつき大会（青少年育成協議会）	
12/9(火)	13:30~15:00 すこやか運動教室	
12/17(水)	10:00~11:30 お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	
12/19(金)	10:00~12:00 公民館講座『たのしいスマホ教室』	
12/19(金)	13:00~14:30 出張総合相談（深堀・香焼地域包括支援センター）	塩町集会所
12/23(火)	13:30~15:00 すこやか運動教室	伊王島開発総合センター

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和7年11月1日

市役所へのお尋ね、荒天時のお問い合わせ先は次のとおりです。

- 市役所の手続き等のお尋ね⇒長崎市コールセンター あじさいコール ☎095-822-8888
午前8時～午後7時 平日／午前8時～午後5時 土日祝日・年末年始
- 市営住宅のお尋ね⇒指定管理者トラスティ建物管理・エルベック共同事業体
☎095-892-1132 午前8時45分～午後5時30分 平日
☎095-828-0201 午後5時30分～午前8時45分 平日時間外・土日祝日・年末年始
- 伊王島大橋通行止め等のお問い合わせ⇒長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181(代表)
- 高速船欠航等のお問い合わせ⇒野母商船株式会社 ☎095-826-6238

広報ながさき11月号の「来年4月1日から使用料・手数料を改定します」の内容に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

【問合せ】長崎市財政課 ☎829-1126

【正誤表】	正	誤	理 由
「戸籍謄本の写し」について	記載削除	戸籍謄本の写し 300円 ▶ 400円	「戸籍謄本」は見直しの対象外であるため。
「コンビニ交付」について	（年末年始を除く）の削除	コンビニ交付は、200円を据え置きます。窓口での交付よりも安く、午前6時30分から午後11時まで利用できます。 ぜひご利用ください（年末年始を除く）。	今年度から年末年始の利用が可能になるため。

※戸籍謄本は現行料金（窓口交付：450円、コンビニ交付：350円）から変更はありません。