

第5 健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

1 健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	2	3	4	5	6
交付枚数	120	101	125	181	156

（注）原則は、対象者による厚生労働省ホームページからのダウンロード

2 健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為の支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位 回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモティブシンドローム	病態別	薬	一般
2	回数	238	0	0	29	0	209
	延人員	3,533	0	0	428	0	3,105
3	回数	263	10	2	58	0	193
	延人員	3,925	156	16	734	0	3,019
4	回数	340	12	6	82	0	240
	延人員	5,478	228	87	1,244	0	3,919
5	回数	373	8	3	47	0	315
	延人員	7,383	139	53	542	0	6,649
6	回数	349	8	0	20	0	321
	延人員	6,879	99	0	282	0	6,498

3 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病、CKD 等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況

(単位 回数：回、延人員：人)

年度		計	重点健康相談								総合 健康相談
			高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計	
2	回数	2515	491	523	433	2	18	61	501	2,029	486
	延人員	7,924	977	713	548	3	269	68	836	3,414	4,510
3	回数	3,037	549	525	412	0	16	85	602	2,189	848
	延人員	8,602	1,041	816	535	0	120	129	1,409	4,050	4,552
4	回数	2,627	520	472	350	2	46	33	612	2,035	592
	延人員	8,631	1,131	694	423	2	445	40	825	3,560	5,071
5	回数	2,571	517	535	293	5	40	67	628	2,085	486
	延人員	6,313	1,046	697	353	13	175	79	1,028	3,391	2,922
6	回数	2,194	454	532	306	2	33	12	491	1,830	364
	延人員	6,621	1,065	731	395	22	474	15	773	3,475	3,146

4 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1) 健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成 20 年 4 月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40 歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

① 検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、GOT、GPT、 γ -GTP、血清クレアチニン、尿酸）、血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は 40 歳～74 歳で医師が必要と認めた場合のみ）

② 受診者数及び保健指導区分別人員

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群	
				情報提供	動機付け支援	積極的支援	内臓脂肪症候群予備群	内臓脂肪症候群該当者
令和2年度		10,545	697	478	48	32	91	140
令和3年度		10,419	815	519	23	28	298	215
令和4年度		10,372	884	580	29	57	82	122
令和5年度		10,374	914	549	52	51	80	213
令和6年度		10,270	1,049	608	52	41	115	214
令和6年度	40～49歳	1,019	103	86	7	10	19	23
	50～59歳	1,789	196	156	14	26	36	60
	60～64歳	1,101	90	81	4	5	11	34
	65～69歳	1,180	128	112	16	－	26	43
	70～74歳	1,705	184	173	11	－	23	54
	75歳以上	3,476	348	－	－	－	－	－
	計	10,270	1,049	608	52	41	115	214
男	40～49歳	450	50	40	5	5	11	13
	50～59歳	906	101	74	5	22	21	38
	60～64歳	601	51	44	3	4	7	18
	65～69歳	635	55	48	7	－	14	25
	70～74歳	857	86	83	3	－	13	33
	75歳以上	1,160	107	－	－	－	－	－
	計	4,609	450	289	23	31	66	127
女	40～49歳	569	53	46	2	5	8	10
	50～59歳	883	95	82	9	4	15	22
	60～64歳	500	39	37	1	1	4	16
	65～69歳	545	73	64	9	－	12	18
	70～74歳	848	98	90	8	－	10	21
	75歳以上	2,316	241	－	－	－	－	－
	計	5,661	599	319	29	10	49	87

※ 保健指導区分別人員には75歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において65歳以上の者を除く。

(2) がん検診等

① 胃がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外 の疾患	がん疑い 又は 未確定	がん 原発性 の早期	未受診・ 未把握	
総 数	令和2年度	270,245	8,986	398	46	298	4	38	29	12
	令和3年度	269,007	9,865	497	92	347	15	31	25	12
	令和4年度	267,345	10,483	552	113	385	15	28	19	11
	令和5年度	265,519	11,304	559	166	302	13	47	34	31
令和5 年度 (男)	40～49歳	23,145	388	12	6	4	0	0	0	2
	50～59歳	25,710	575	30	9	16	0	2	0	3
	60～69歳	26,345	1,073	59	23	31	2	2	2	1
	70歳以上	42,722	2,219	173	49	87	3	27	20	7
	計	117,922	4,255	274	87	138	5	31	22	13
令和5 年度 (女)	40～49歳	24,751	858	15	4	10	0	1	0	0
	50～59歳	28,907	1,292	41	10	25	2	1	1	3
	60～69歳	29,698	1,892	66	18	44	0	2	1	2
	70歳以上	64,241	3,007	163	47	85	6	12	10	13
	計	147,597	7,049	285	79	164	8	16	12	18

※平成29年度報告より、40歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者数	男	女
令 和 6 年 度	40～49歳	46,315	1,298	397	901
	50～59歳	54,727	2,085	618	1,467
	60～69歳	54,920	3,119	1,120	1,999
	70歳以上	107,602	5,695	2,388	3,307
	計	263,564	12,197	4,523	7,674

【胃がんリスク検診】

年度	対 象 者 数	受 診 者 数	受 診 率
令和2年度	27,115 人	191 人	0.7%
令和3年度	26,423 人	160 人	0.6%
令和4年度	25,525 人	229 人	0.9%
令和5年度	25,499 人	250 人	1.0%
令和6年度	25,751 人	194 人	0.8%

② 子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	微小浸潤がん	未受診・未把握
総数	令和2年度	189,251	10,436	516	128	226	71	4	0	87
	令和3年度	187,213	10,657	432	106	167	31	3	2	125
	令和4年度	185,210	10,436	469	130	195	22	6	1	116
	令和5年度	182,913	10,436	412	121	151	16	8	1	116
令和5年度	20～29歳	16,566	1,647	125	29	51	5	1	1	39
	30～39歳	18,750	2,219	109	36	39	7	0	0	27
	40～49歳	24,751	2,173	77	27	28	1	0	0	21
	50～59歳	28,907	1,809	59	19	20	3	3	0	14
	60～69歳	29,698	1,361	26	8	6	0	2	0	10
	70歳以上	64,241	1,227	16	2	7	0	2	0	5
	計	182,913	10,436	412	121	151	16	8	1	116

※平成30年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がⅠA期のがん」を計上。

【体部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性のがん	未受診・未把握
総数	令和2年度	189,251	1,788	25	11	0	1	10	10	3
	令和3年度	187,213	2,002	38	16	2	1	12	12	7
	令和4年度	185,210	2,194	30	5	5	0	11	11	9
	令和5年度	182,913	2,126	41	7	0	3	20	20	11
令和5年度	20～29歳	16,566	20	0	0	0	0	0	0	0
	30～39歳	18,750	142	5	1	0	0	2	2	2
	40～49歳	24,751	676	5	2	0	0	1	1	2
	50～59歳	28,907	671	19	2	0	1	10	10	6
	60～69歳	29,698	326	5	0	0	1	4	4	0
	70歳以上	64,241	291	7	2	0	1	3	3	1
	計	182,913	2,126	41	7	0	3	20	20	11

令和6年度	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	16,331	18,122	23,892	28,899	29,148	64,514	180,906
頸部受診者数	1,545	1,945	2,133	1,772	1,326	1,083	9,804
体部受診者数(再掲)	8	99	609	656	306	232	1,910

③ 乳がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	令和2年度	171,420	5,416	530	170	292	19	22	15	27
	令和3年度	169,971	6,319	649	191	379	30	18	11	33
	令和4年度	168,194	5,995	583	157	335	34	20	14	37
	令和5年度	166,347	6,390	614	190	345	22	37	25	20
令和5年度	30～39歳	18,750	1,136	28	7	19	2	0	0	0
	40～49歳	24,751	1,567	247	55	168	9	7	4	8
	50～59歳	28,907	1,237	141	42	83	5	7	4	4
	60～69歳	29,698	1,298	104	46	42	3	9	7	4
	70歳以上	64,241	1,152	94	40	33	3	14	10	4
	計	166,347	6,390	614	190	345	22	37	25	20

令和6年度	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	18,122	23,892	28,899	29,148	64,514	164,575
受診者数	1,117	1,596	1,386	1,318	1,065	6,482

④ 肺がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

（単位：人）

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外 の 疾 患	がん疑い 又は 未確定	がん 原発性 の早期	未受診・ 未把握	
総 数	令和２年度	270,245	14,954	328	104	132	45	17	8	30
	令和３年度	269,007	15,882	336	108	133	44	15	7	36
	令和４年度	267,345	17,136	363	117	138	62	12	5	34
	令和５年度	265,519	18,086	419	126	189	63	9	2	32
５ 年 度 （男）	40～49 歳	23,145	327	2	1	1	0	0	0	0
	50～59 歳	25,710	519	10	5	3	2	0	0	0
	60～69 歳	26,345	1,514	47	12	22	7	3	2	3
	70 歳以上	42,722	4,127	113	26	54	12	5	0	16
	計	117,922	6,487	172	44	80	21	8	2	19
５ 年 度 （女）	40～49 歳	24,751	893	7	4	2	1	0	0	0
	50～59 歳	28,907	1,390	26	10	10	5	0	0	1
	60～69 歳	29,698	2,830	67	22	31	10	0	0	4
	70 歳以上	64,241	6,486	147	46	66	26	1	0	8
	計	147,597	11,599	247	82	109	42	1	0	13

※「要精検者数」は、肺がん検診の手引きにおける読影結果判定区分E判定者を計上。

		受診対象者	受診者数	男	女
令 和 6 年 度	40～49歳	46,315	1,160	340	820
	50～59歳	54,727	1,942	524	1,418
	60～69歳	54,920	4,431	1,569	2,862
	70歳以上	107,602	11,088	4,292	6,796
	計	263,564	18,621	6,725	11,896

⑤ 大腸がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外 の疾患	がん疑い 又は 未確定	がん 原発性の早期	未受診・ 未把握	
総 数	令和2年度	270,245	9,510	1,043	200	532	3	44	28	264
	令和3年度	269,007	11,175	1,206	221	603	16	56	40	310
	令和4年度	267,345	11,734	1,231	222	637	8	57	33	307
	令和5年度	265,519	12,193	1,131	185	606	7	47	20	286
5 年 度 (男)	40～49歳	23,145	274	26	5	12	0	0	0	9
	50～59歳	25,710	386	35	3	16	0	0	0	16
	60～69歳	26,345	1,021	108	8	69	0	6	2	25
	70歳以上	42,722	2,543	329	35	195	2	17	5	80
	計	117,922	4,224	498	51	292	2	23	7	130
5 年 度 (女)	40～49歳	24,751	849	57	22	21	0	1	1	13
	50～59歳	28,907	1,185	73	17	32	0	2	1	22
	60～69歳	29,698	2,101	139	27	63	3	4	4	42
	70歳以上	64,241	3,834	364	68	198	2	17	7	79
	計	147,597	7,969	633	134	314	5	24	13	156

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者数	男	女
令 和 6 年 度	40～49歳	46,315	1,023	273	750
	50～59歳	54,727	1,556	387	1,169
	60～69歳	54,920	3,184	1,064	2,120
	70歳以上	107,602	6,481	2,613	3,868
	計	263,564	12,244	4,337	7,907

⑥ 前立腺がん検診受診者及び結果状況

(単位：人)

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総 数	令和2年度	2,067	154	1,913	7.5
	令和3年度	2,085	119	1,966	5.7
	令和4年度	2,259	211	2,048	9.3
	令和5年度	2,178	186	1,992	8.5
令 和 6 年 度	64歳以下	819	44	775	5.4
	65～69歳	414	44	370	10.6
	70歳以上	1,034	115	919	11.1
	計	2,267	203	2,064	9.0

5 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

(単位:人)

区分　＼　年度			2	3	4	5	6	
総数			実人員	362	508	183	239	111
			延人員	507	623	248	353	207
訪問指導	寝たきり者等	実人員	12	2	6	5	2	
		延人員	13	2	6	7	2	
	閉じこもり予防	実人員	11	10	8	6	0	
		延人員	17	13	10	6	0	
	認知症予防	実人員	31	33	11	18	0	
		延人員	46	44	25	19	0	
	生活習慣改善指導等	実人員	100	129	101	122	93	
		延人員	162	176	137	229	185	
	介護家族者	実人員	25	47	23	29	1	
		延人員	36	51	29	32	1	
	その他	実人員	183	287	34	59	15	
		延人員	233	337	41	60	19	
寝たきり者（再掲）	機能訓練指導	実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	
	栄養指導	実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	
	口腔指導	実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	