



令和7年度 東公民館だより 11月号



長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター
メールアドレス com_higashi@city.nagasaki.lg.jp
☎ 838-3732 FAX 838-3256 令和7年10月22日発行



天高く馬肥ゆる秋、過ごしやすい季節となりました。青空に刷毛で書いたような白い雲に秋の空を実感します。また、米の豊作や秋刀魚や鰯の豊漁のニュースも聞かれ、物価高騰ではありますが、実りの秋の嬉しさも感じます。東公民館では、11月は「東公民館まつり」を行い、自主学习グループの皆様の作品や演技の発表など、日頃の活動の様子を披露します。このまつりを通して、芸術の秋、実りの秋を感じ、心豊かに過ごしていただければと思います。また、秋の講座も開催中です。追加募集中の講座もあります。電話または窓口でお申し込みください。また、図書室の御利用もお待ちしております。



東公民館まつり

舞台発表

11月9日(日)
13:00~15:40

作品展示

11月1日(土)
~11月30日(日)
9:00~21:00
※11月9日(日)のみ
9:00~17:00

作品展示 11/1(土)~11/30(日)

場所	種目	グループ名
2階	川柳	川柳同好会
	パソコン	東長パソコン会
	絵手紙	楽々絵手紙会
	郷土史	郷土史勉強会
	木彫	くるみ会
	押し花	押し花サロン
	写真	長崎ひがし写真友会
3階	書道	水曜会
	書道	香墨会
	水彩画	たちばな会

実演等 11/9(日)のみ

場所	種目	グループ名
1階	囲碁	東公棋友会
3階	東総合事務所健康支援係	



舞台発表プログラム 11月9日(日) 3階 多目的ホール

順番	種目	グループ名	発表演題	開始予定
	開会行事	開会宣言(東公棋友会)		13:00
		教育長挨拶		
1	尺八 三味線 民謡	竹友会	岐宿の子守唄 武田節 青い山脈	13:08
2	日本舞踊	戸石山翔会①	雅の舞	13:18
3	空手	空手道 誠空会	ピンアン二段 ピンアン初段 ピンアン五段 基本の形	13:24
4	フラダンス	フラマヒナ東長崎①	瀬戸の花嫁	13:34
5	コーラス	うたおう会	アメイジング・グレイス モルダウの流れ 白いブランコ	13:40
6	民謡	矢上民謡会①	旅の夜風	13:51
7	コーラス	プリティコーラス	峠の我が家 サンタ・ルチア さとうきび畑	14:00
~休憩(10分)~				14:10
8	沖縄三線 川柳 大正琴	愛吟会	四季の歌 川柳 ぼけない音頭	14:20
9	日本舞踊	戸石山翔会②	阿吽の花	14:35
10	空手	和道会 朱雀道場	総合演舞(劇とダンス)	14:41
11	フラダンス	フラマヒナ東長崎②	ケ・アラ・オ・カ・ローズ	14:50
12	太極拳	長崎太極拳倶楽部	広藩太極拳 太極扇22式	14:56
13	民謡	矢上民謡会②	矢上音頭(矢上よかまち)	15:06
14	コーラス	コール・アザレア	さくら 行こうふたたび	15:16
15	全員合唱	全 員	手のひらを太陽に	15:26
	閉会行事	閉会挨拶(東公民館長)		15:30

11月の講座等予定

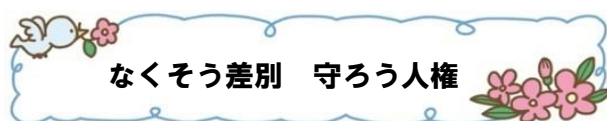
1(土)	レッツエンジョイ!親子で英会話 東公民館まつり・作品展示(11/30(日)まで)	19(水)	元気かばい!2025(秋)(体操)
5(水)	元気かばい!2025(秋)(コーラス)	20(木)	絶品!あったかホームメイドパン
7(金)	楽しい音楽に合わせてかんたんエクササイズ	21(金)	長崎散策 伝筆(つてふで)~心も躍る文字を描こう~
9(日)	※東公民館まつりにともなう変更 東公民館・開館時間 9:00~17:00 図書室……終日閉室 3階ロビーも学習利用できません。 東公民館まつり・舞台発表 13:00~15:40	22(土)	レッツエンジョイ!親子で英会話
		25(火)	歴史探訪 ママのほっとタイム(小物作り)
		26(水)	山野草散策
		27(木)	うきうきウォーキング ディンプルアート~ステンドグラス風ぬり絵~
10(月)	パソコン教室~Excel~ 男性のための身体整うエイジレス体操	29(土)	楽しい卓球教室 レッツエンジョイ!親子で英会話
12(水)	山野草散策		
14(金)	おはなしのへや(申込不要)		
15(土)	楽しい卓球教室		
17(月)	こころ潤うフラワーアレンジメント パソコン教室~Excel~ 男性のための身体整うエイジレス体操		
18(火)	味わい深い苔玉作り		

にこセン子育てフェスタ **入場無料** 12月7日(日)10~13時

- *子ども用品おゆずり会(子供服はありません)
- *長崎おもちゃ病院(おもちゃの修理)
- *消防車など展示・「なりきり!消防隊員」試着体験
- *長崎純心大学『スマイル』による楽しい歌や劇

今月の川柳 (お題:自由吟)

うっとりと讃美歌をきくミサ佳境(木村みちる)
父母の歳とっくに越えてまだ元気(満崎ヒサヨ)



NAGASAKI SOUKEN KODOMO BUNKO (長崎装建こども文庫)

寄贈図書
(令和7年度)

児童書	540冊	紙芝居	106組
大型絵本	4冊	DVD	59点

*新刊がはいりましたので、一部を抜粋して紹介します。

児童書

アンパンマンをさがせ!
あいうえおばけだぞ
こぐまちゃんとふうせん
ノタンたいそう1・2・3
機関車トーマス
一ねんせいになったら
ひみつの魔女フレンズ
かいけつゾロリ
ウォーリーをさがせ!
ぼくのねこ
ねらわれた星
ぼろイスのボス
ひみつのおばけ一家
わんぱくだんのひみつきち

児童書

歌舞伎ってなんだ!?
盲導犬大百科
ポケモン空想科学読本
どっちが強い!?A
電車の図鑑
海あそびのやくそく
イチからつくるピザ
たねのずかん
少年とクスノキ
銀河鉄道の夜
点字どうぶつえん
科学おもしろクイズ図鑑
鳥たちのヤバイ進化図鑑
わくわく工作あそび

大型絵本

ちいちゃんのかげおくり
サンドイッチサンドイッチ
ダンゴムシみつけたよ
ねずみくんのチョッキ

紙芝居

にゃあわんぶうぶう
でんしゃがくるよ
ほねほねパンツ
みっつのねがいごと
コンコンきつねのおつきみ
みんなでぼん!
トロッコ
うりこひめとあまのじゃく

DVD

はらぺこあおむし
映画すみっぐらし
インサイド・ヘッド
リメンバー・ミー
リトルマーメイド
モアナと伝説の海
シュガーラッシュ
シンガ
崖の上のポニョ
となりのトトロ
魔女の宅急便
恐竜超伝説
ゴーストブック
れっしゃだいこうしん
うっかりペネロペ