



日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号



839-8832



himik@mx.cncm.ne.jp

「第3回日見まつり」を開催！



ハッピーマーチング
(洋風楽隊)

開催 令和7年11月16日(日)
10:00~16:00

場所 日見地区ふれあいセンター(展示物)
日見公園 (ステージ・・・演技)
(広場・・・各種の出店)
総科大高校 (eスポーツの体験)

主催 日見地区ふれあいセンター運営委員会
日見地区コミュニティ連絡協議会

オープニングは
子どもみこしと
チンドン河内家！



主催講座のお知らせ

【料理教室「長崎の食文化」】

日時：10月22日(水) 10:00~

講師：川端 秀美先生 参加対象：女性16名 参加費：1,000円

持って来る物：エプロン、三角巾、手ふきタオル



献立

- ・いなり寿司
- ・れんこんの岩石揚げ
- ・簡単もずくスープ
- ・米粉入り巨峰大福

【いきいきライフ秋】

日時：10月9日(木)、10月30日(木)の2回 13:30~15:30

講師：篠原 教子先生

内容：椅子やマットを使い、音楽に合わせて身体のストレッチをします

参加対象：高齢者 各回20名 参加費：無料

持って来る物：長めのタオル、上履き、飲み物

初めての方におすすめ
運動しやすい服装で
お越しください

【お遊び教室】(10:00~11:30 第1研修室)

日時：10月2日(木) ハッピーハロウィン

11月6日(木) コーナー遊び

参加対象：0歳児から就学前のお子さんとその保護者(申込不要)

持って来る物：タオル、飲み物

参加
無料



主催：長崎市子育てサポート課

《夏期主催講座の報告》

親子クッキング（7月26日、8月2日）

2日間で親子 14 組・31 名が参加し、ひとくちハンバーグ、炊飯器でカレーピラフ、ヨーグルトプリンの3品と一緒に作りました。

材料を切ったり、こねたり、盛り付けを工夫したりと、どの工程も楽しそうで自然と笑顔がこぼれていました。



講師：高嶺 恵子先生

流木や石を使ったアート（8月23日）

親子で流木や石を使ってオリジナルの作品づくりに挑戦しました。自由な発想で貝殻や松ぼっくりで飾り付けたり、色を塗ったりと、夢中になって制作を楽しむ様子が見られました。

今回も民生委員さんに流木や材料の準備、作業のお手伝いなどサポートしていただき、素敵な作品が完成しました。



講師：民生委員の方々

【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】（毎月第4日曜日 13:30～ 第2研修室）



日時：10月26日（日）円卓の騎士

〔主演：ロバート・テイラー〕

日時：11月23日（日）ガンヒルの決斗

〔主演：カーク・ダグラス〕

申込不要、参加無料

好評です！

是非、お越しください

日見ふれあいギャラリー展示作品のご紹介

日見地区ふれあいセンターでは、階段掲示板に潮見が丘学園の生徒さんが制作したビーズアート作品を展示しています。

色とりどりのビーズで表現された素敵な作品を、ぜひご覧ください。

