

KOJIAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

🌻 待ちわびた秋。思いきり楽しも！

やっと秋の気配を感じるようになりました。お変わりなくお過ごしでしょうか。

公民館ではいよいよ「秋の講座」スタート！受講される皆さん、準備は万端ですか？夏に消耗したエネルギーをしっかりとチャージしていただけるよう、準備に励んでいます。

定員に達していない講座は受講者募集中です。お申し込みは香焼公民館にお電話（871-5213）でどうぞ。先着順なので、お早めに！

おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」

今年最後の片づけは、“ムリなく”“ムダなく”“心地よく”！これで大掃除もラクラクです。

*10/3（金曜日）
*10：00～12：00



古文書から読み解く「長崎学講座」

知れば知るほどもっと知りたくなる長崎を深掘り！今回紐解くのは「長崎の華街」。

*10/17・31
*いずれも金曜日の
10：00～12：00



香りのチカラで整う「アロマじかん」

植物の精油の効能を癒しや体調管理に活用しませんか。

*11/1・15
*いずれも土曜日の
13：30～15：00
*受講料：1,500円（2回分、材料費含む）



身も心もそう快！「ノルディックウォーキング」

2本のポールを使ったエクササイズとウォーキングでいい汗を。

*11/5・12
*いずれも水曜日の
10：00～12：00

※ポールは講師が準備します



もれなく元気がもらえる「秋のレク活」

レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化しませんか。思いっきり笑いたい方はぜひ！

*11/28（金曜日）
*10：00～12：00



いきいき健康教室 「健康講話」と「気軽にできる運動」の教室です。生活習慣を変える絶好のチャンス！申し込みは10月23日（木）までに南総合事務所地域福祉課（☎892-1113）へ。

◆ 10月28日（火）10：00～12：00
◆ 香焼公民館 第1・2会議室



在宅医療講座「長崎の在宅医療」

住み慣れた自宅で診療を受けられる「在宅医療」。自分が望む医療やケアについて考え、話し合う「人生会議」。もしもの時のために知っておいた方がよいことを分かりやすくお話しします。どなたでも参加OK。お申し込み・お問い合わせは長崎市包括ケアまちなかラウンジ（☎893-6621）へ。

◆ 10月25日（土）13：30～15：00
◆ 講師：たくま医院 院長 詫摩 和彦 先生

香焼文化フェスティバル

11/8(土)・9(日) 香焼公民館

“文化の秋”をエンジョイ！ ご来場お待ちしております

作品展示 11/8(土) 9:00~11/9(日) 16:00

ケアホーム陽香里(はり絵・写真) / 香焼小学校(工作など) / 香焼中学校(書など) / 香焼図書館(川柳) / 香焼保育所ふるさと(絵画など) / 高齢者サロン・いきいきにじいろ会(手芸) / すうい〜と・こっとな(キルト) / 美らカフェ(手芸) / 陶芸サークル「小姫窯」(陶芸・絵画) / 錦戸宏一(写真) / 針屋勉(昆虫標本) / 陽香里工房(絵画・手芸など) / 養護老人ホームなごみ荘(絵画・書道など) / りぼんクラブ(手芸)

舞台発表 11/9(日) 12:30~

かすみ会(舞踊) / 香焼学童きらりキッズふるさと(ダンス) / こうやぎ太鼓 / 香焼地区老人クラブ連合会(香焼音頭) / 香焼のうた・ダンスグループ(ダンス) / 紫雲エイサー / 太極拳「太陽」 / ハッピーシンガーズ(合唱) / ハワイアンフラ香焼 / Malama Mau E Na Pua Kukui(フラダンス)

出店・体験ほか 11/9(日) 10:00~売切次第

グリーンハウス(ミニ盆栽) / 小石桂子(ドライフラワーアレンジ 体験材料費 300円) / 長崎健康友の会香焼支部(健康チェック) / 長崎市深堀・香焼地域包括支援センター(健康相談) / 馬郡さとみ(茶道・呈茶: 400円)

※敬称略、五十音順。変更になる場合があります

参加無料。申し込みは不要です

映画と時代を考える

10/21(火) 13:30~

リオ・グランデの砦

1950年 / 105分 / モノクロ

監督 ジョン・フォード

出演 ジョン・ウェイン

モーリン・オハラ

映画館気分
増量中!

ホールで
上映します

メキシコ国境に近い砦を守るカービー・ヨーク中佐は襲撃と逃亡を繰り返すアパッチ族に手を焼いていた。そんな彼の部隊に派遣された新兵の中に、息子ジェフの姿を見つけて驚くカービー。南北戦争中、北軍のカービーが南部の妻の実家を焼き払ったことに怒った妻がジェフを連れて家を出て以来だった。カービーは、息子を特別扱いせず、勇敢な騎兵隊に育てようと決意するが…。

こども映画館

10/25(土) 10:30~

- ◆ オオカミと7匹の子ヤギ
- ◆ はだかの王さま
- ◆ キキとララのママってすてき

お誘い合わせでどうぞ \(\wedge\)(\wedge)/

香焼図書館「おはなし会」



「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」による絵本の読み聞かせです。大人の方も大歓迎！事前の申し込みはいりません。お気軽に～。詳しくは香焼図書館(☎871-1438)へ。

◆ 11月1日(土) 10:30~11:00

おしゃべりカフェ「なしの木」

cafe

認知症を中心に、健康や生活のことなど、みんなで学びましょう。どなたでも参加できます。詳しくは、深堀・香焼地域包括支援センター(☎895-7007)にお尋ねください。

- ◆ 10月16日(木) 14:00~15:30
- ◆ 講話「薬剤師さんからのお話」

