

～つどう・学ぶ・つながる～



西公民館だより

〒852-8004
長崎市丸尾町5番5号
TEL 861-5919
FAX 861-5926

西公民館トップページ <https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/2992.html>

メールアドレス com_nishi@city.nagasaki.lg.jp



《令和7年度10月号》

秋の講座が始まっています！

暑い暑い夏がやっと終わり、朝夕はいくらか過ごしやすくなりました。しかし、日中の日差しは相変わらずで、肌を刺すように強く感じます。熱中症にはくれぐれもご注意ください。また、「インフルエンザ」や「コロナウイルス感染症」についても耳にします。手洗い・うがいをこまめに行い、予防に努めたいですね。

さて、今回の秋の講座には、昨年度の秋の講座や今年度の春の講座を上回る件数の申し込みがありました。たくさんの方々の申し込みに、みなさんの学ぶ意欲を感じているところです。ありがとうございました。西公民館では9月9日に2講座が開講し、秋の講座がスタートしました。今後、多くの講座が順次始まり、【学びの秋】が深まっていきます。

職員一同、皆さんの学びを支えられるようがんばっていきたいと思っていますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

以下、9月に始まった講座の様子を紹介します。(9月後半～10月に始まる講座は、次号にて！)

はじめての韓国語 9/9～10/14 (水) 全5回    日常生活で使われる韓国語の発音とハングルの書き方を学んでいます。ハングルの母音・子音など難しいですが、皆さん楽しみながら参加されています。	のびのび健康学 9/9～11/4 (火) 全8回    西公民館では最も多い回数となる、おなじみの講座です。今秋も、「認知症予防講座」や「落語を楽しむ」ことなど盛りだくさんです。 *写真は、「レクボッチャ」と「のびのび健康体操」です。
わくわくダンス広場 9/13～11/1 (土) 全7回     今年もたくさん子どもたちが参加して、とても楽しそうにダンスに取り組んでいます。 11月に行われる西公民館文化祭にも出演させてもらう	おしゃれな食卓 9/17～11/22 (水) 全6回    これまでとは一味違った食卓を演出する料理教室です。 1回目のメニューは、「キノコの炊き込みご飯・清まし汁・

ことが決まりました。子どもたちの発表、楽しみです！

秋野菜の南蛮煮」でした。

まかせて厨房
9/20～10/25（土） 全6回

9月末～10月開講予定の講座



成人男性を対象とした料理教室です。どの家庭の冷蔵庫にもあるような材料で、栄養バランスの取れた料理を作ります。（この日は魚のムニエル・酢味噌かけ・潮汁でした。）

○着物の着付け教室（9/26～全6回）
○楽しいパン作り（9/29～全3回）
○Excel 入門（9/30～全6回）
○絵手紙教室（10/1～ 全2回）
○歴史文化探訪（10/2～全6回）
○絵画教室（10/15～全4回）
○秋の葉草散策（10/17～全4回）
○ハロウィンのパン作り（10/29 全1回）



9月末の時点で、以下の講座の追加申込を受け付けています。
さらに多くの皆様のお申し込みをお待ちしています！！

西公民館 <秋の講座 追加募集一覧>

締切	講座名	講師	回数	日時		備 考
10/10	秋の葉草散策	古野 節子	4	10/17～ 11/7	金 朝	〔受講料〕1,600円（4回分） 現地集合・小雨決行 ＊最少10人
11/12	今でしょ 長崎②	峰 久代	1	11/19	水 朝	メニュー…「黒米ごはん、イグス寄せ、炒り煮」
10/22	ハロウィンのパン作り	山口 亜希子	1	10/29	水 朝	ハロウィンを楽しめるかわいいパン作り 〔受講料・材料費〕1,200円
11/20	ギターと歌の午後のひととき	山口 修 山口 純子	1	11/27	木 14:00～ 15:30	山口夫妻によるミニコンサート。ギターの調べと歌声でゆったりとした時間を過ごしませんか
※ この講座については、すでに定員を超えていますが、講堂に収容可能な人数（70～80名）まで受け付けます！						
10/8	絵画教室	濱崎 彰	4	10/15～ 11/5	水 昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画・パステル画などを学ぶ 〔受講料〕2,100円（4回分）
11/22	親子でクリスマスリース作り 〔対象〕小学生親子	公民館職員	1	11/29	土 朝	つるを使って、親子でクリスマスリース作りにチャレンジ 〔材料費：無し、リボン等の飾り持参〕
11/19	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	11/26～ 12/10	水 朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツを楽しむ
12/6	レクボッチャで地域の輪を広げよう	公民館職員	1	12/13	土 昼	レクボッチャをとおり、異世代交流や地域との交流を深める

*申し込みは、電話か窓口で！ 西公民館 ☎ 861-5919

*講座によって締切日が違います。また、追加受付できる人数はわずかな講座もあります。早めの申し込みをお願いします！

西公民館文化祭

今年の文化祭の予定をお知らせします。

1 作品展示の部（写真・水彩画・ペン字 など）

○11/7（金）…10:00～16:00

○11/8（土）…10:00～15:00

2 パン・洋菓子・手工芸品等の販売会

○11/7～8（金・土）…10:00～15:00

3 健康状態測定会（血管年齢・脳年齢等の測定）

○11/7（金）…12:00～16:00

4 舞台発表 ○11/9（日）…13:00～15:30

今年は、ギター演奏・社交ダンス・キッズダンス・朗読・フラダンスなどの発表が行われる予定です。

