

R7年度

いきいき健康教室

運動講師による
エクササイズ

保健師による
健康講話

体成分分析器等
各種測定

実施しない会場
もあります

申込締切日までに「健康教室について」と
電話にてお申込みください(要予約・定員あり)



095-892-1113

長崎市南総合事務所地域福祉課

ご夫婦、お友達、
子育て中のパパママ
大歓迎

長崎市民対象
参加無料

電子申請でも
お申込みできます



実施日	時間	場所(※)は室内履きをご持参下さい	申込 締切日
7月3日(木)	10:00~12:00	伊王島開発総合センター	6/30(月)
9月2日(火) ★保育あり パパママ大歓迎！	13:30~15:30	南部市民センター(※)	8/29(金)
10月1日(水)	13:30~15:30	三和体育館(※)	9/26(金)
10月28日(火)	10:00~12:00	香焼公民館(※)	10/23(木)
11月13日(木)	10:00~12:00	伊王島開発総合センター	11/10(月)
11月17日(月)	13:00~15:00	高島ふれあいセンター	11/12(水)
11月27日(木)	10:00~12:00	野母地区公民館(※)	11/21(金)
令和8年1月21日(水)	10:00~12:00	深堀地区ふれあいセンター	1/16(金)