

令和7年度 春の講座



長崎の風景を歩く



絵図でさるく長崎学



里山散策
～春の植物を楽しもう～



南山手の文学館



バラエティクッキング



家庭でできるおいしいパンづくり



カゴ編み・山野草の寄せ植え



野菜でかんたん草木染め



浪の平ふれあい学校



大人のスイーツづくり



食改さんのおいしい郷土料理教室



生活にちょっと活かせる
筆ペン教室



アレンジメントフラワー第1弾
母への感謝を形に！



アレンジメントフラワー第2弾
初夏の爽やかアレンジメント



フラ、踊ってみませんか？



健康体操
～金曜日のさわやかストレッチ～



健康体操
～土曜日のさわやかストレッチ～



骨盤矯正エクササイズ



スポーツ吹矢に挑戦



パソコン教室（ワード）
～QRコード付き文書を作ろう～



パソコン教室（エクセル）
～家計簿を作成しよう～



ラインからはじめるスマホ講座



親子で楽しいお菓子づくり

