



ふ れ あ い

西北・岩屋ふれあいセンター
だより 運営委員会発行



令和 7 年 10 月

第 230 号

自主講座「輪っか体操を楽しもう」開催！

10月22日(水)14:00～15:00

講師；長崎北徳洲会病院理学療法士 チラシをご覧ください



アウトリーチコンサート
がやって来ます！

11月8日(土)

15:00～16:00

サクソホーン かたばみ 方波見一真
ピアノ 佐々木優依



佐々木 優依(ピアノ)

第41回長崎県新人演奏会出演

方波見一真 茨城県出身。サクソホーンを通してクラシック音楽の魅力を広く伝えることをライフワークとし、ソロ、アンサンブル、アウトリーチなど幅広い活動を展開している。現在は長崎市を拠点に演奏・指導活動をおこなっている。

佐々木優依 長崎市出身。伴奏ピアニストとして定評があり、特に声楽、合唱、器楽のアンサンブルピアニストとして多くの経験を積む。病院コンサートやクリスマスコンサートなど、学校や地域施設への訪問演奏を展開。

10月のすこやか運動教室

10/1(水) 10/15(水) 14:30～16:30

10月のおあそび教室(未就学児・保護者)

10/21(火) 10:00～11:30 うん知育講話

「おなかのことを知ろう」

情報

新着図書



情熱
桜木紫乃／著



みんなで決めた真実
似鳥鶏／著



飛べない鴉
小杉健治／著



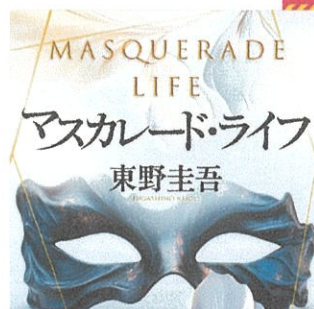
千利休
熊倉功夫／著



異常気象の教科書
齋藤勝裕／著



鈍感な世界に生きる敏感な人たち
イルセ・サン／著



マスカレード・ライフ
東野圭吾／著

月収
原田ひ香／著



骸の鍵
麻見和史／著

