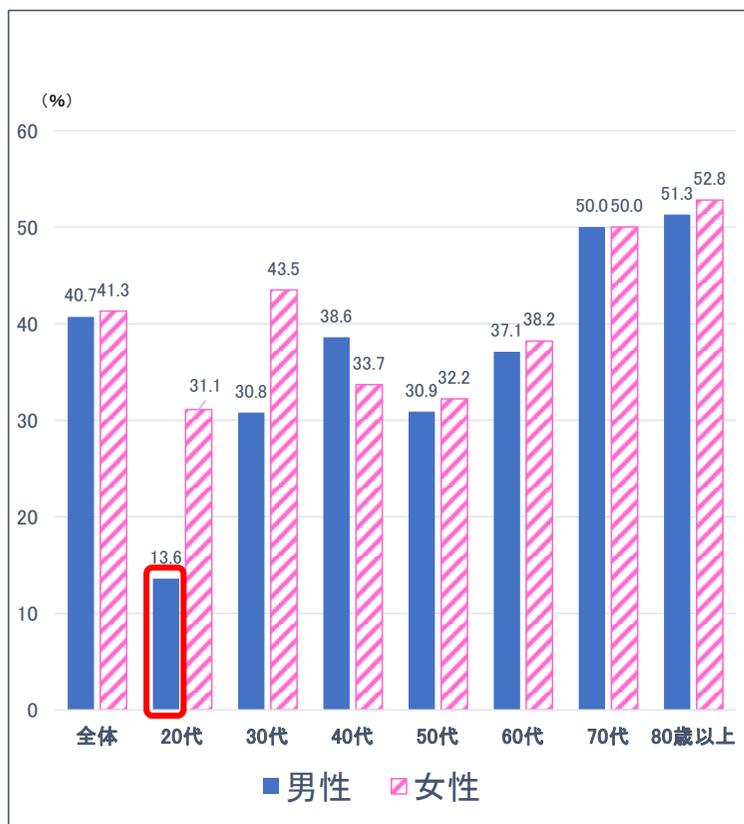


長崎市の現状は？【栄養・食生活】

主食・主菜・副菜をそろえて食べることが
1日2回以上あるのがほぼ毎日ある人の割合



長崎市では、主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数が少ないのは、年代では20代の男性、家族構成別では一人暮らしの方にその傾向がみられました。



(R6 市民健康意識調査より)

肥満者(BMI 25以上)及びやせ(BMI 18.5未満)の割合

【男性の体格指数(BM)(年代別)】



【女性の体格指数(BM)(年代別)】



長崎市では、やせの割合が高いのは男女とも20代で、肥満者の割合が高くなっているのは、男性では30~60代、女性では50.60代となっていました。

