

禁煙と受動喫煙防止に取り組もう

たばこクイズ 1 問目

Q. たばこの煙には6種類の発がん物質が含まれている。



正解は… ✖

▶たばこの煙には…

たばこの煙には **60種類以上の発がん物質**が含まれています。

煙の通り道はもちろん、唾液や血液に移行したりして消化管や血液の経路などでもリスクが高くなります。

喫煙との関連が確実ながんは、身体の様々な部位にわたります。

たばこを吸い続けることで、多くの病気にかかるリスクが高まります！



たばこクイズ2問目

Q. 喫煙は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の発生やそれによる死亡を引き起こす。



正解は…○

喫煙は肺炎を含む急性の呼吸器疾患を引き起こす原因となります。成人の主要な呼吸器症状すべて(せき・たん・ぜいぜい・息切れなど)を引き起こし、喘息のコントロールを悪化させます。また COPD の発生やそれによる死亡につながるだけでなく、肺機能の発達障害、早期の低下傾向や低下の加速等大きな悪影響が及ぼされます。

長崎市では、肺年齢測定とたばこに関する相談会を実施しています。たばこを吸う人も吸わない人もぜひ参加を！

※事前予約制(日程に合わせて広報紙や市ホームページ等にてお知らせしています。)

▶詳しくはこちら



あなたの禁煙を応援

検索

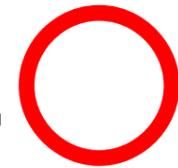


たばこクイズ3問目

Q.受動喫煙とは、本人が喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされることをいう。



正解は…



▶受動喫煙－他の人の喫煙の影響

▶受動喫煙とは、本人が喫煙しなくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。

いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。

受動喫煙により、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患などのさまざまな病気のリスクが高くなっていることが割っています。

出典：喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書

