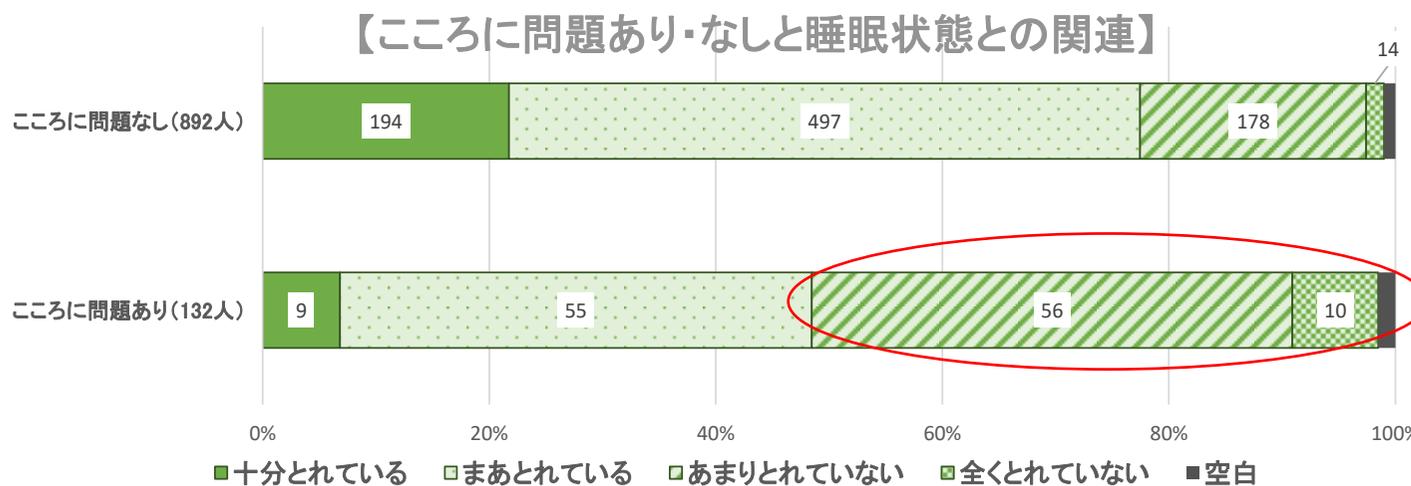
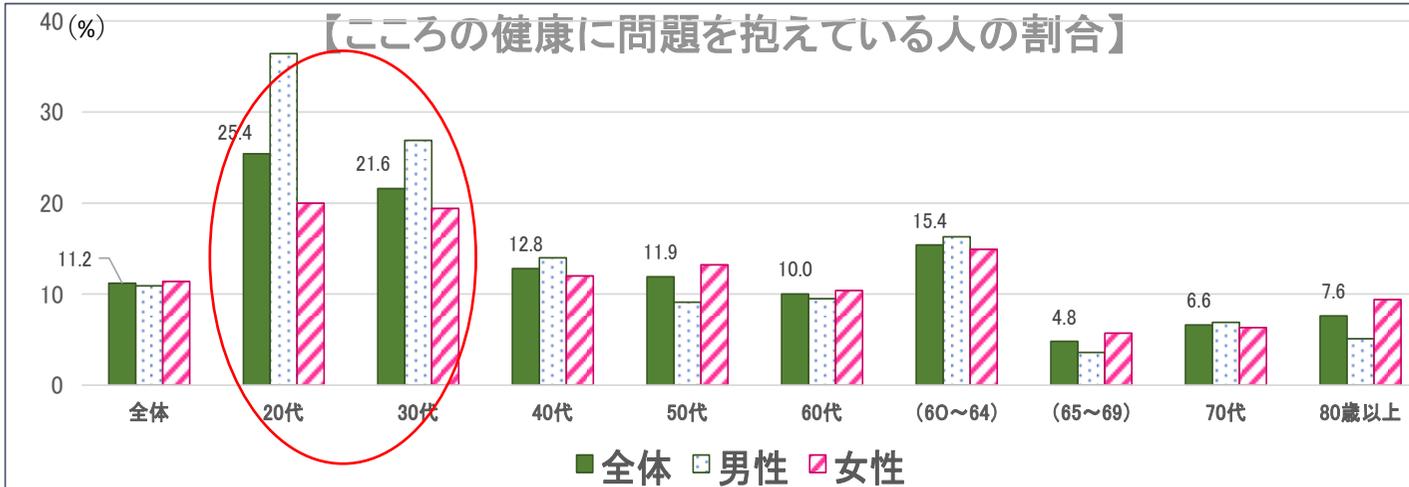


長崎市の現状は？【こころの健康】

こころに問題を抱えている人の割合と睡眠状態との関係



(R6 市民健康意識調査より)

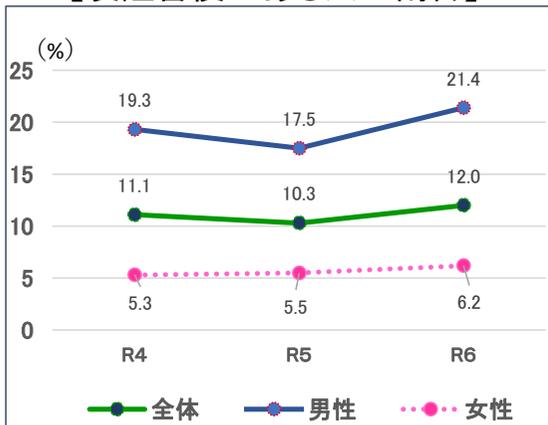
長崎市では、こころに問題を抱えている人の割合は、全体では30代、男性は20代、女性は30代が多くなっていました。また、こころに問題がある人は睡眠がとれていないと回答した人が多い傾向がありました。



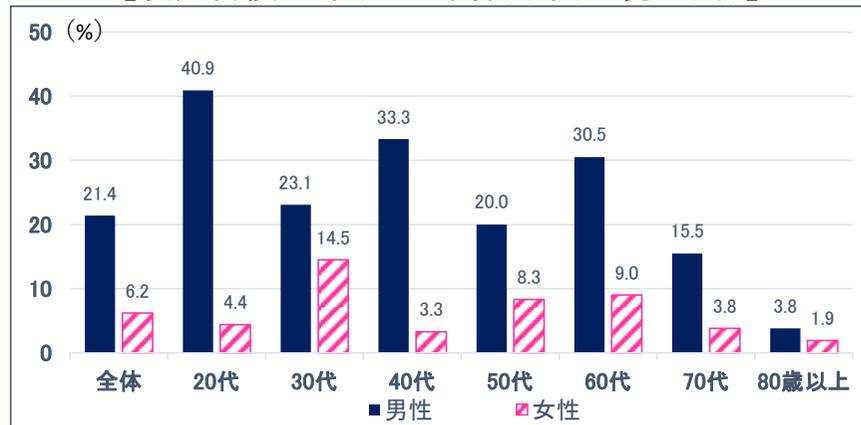
長崎市の現状は？【喫煙】

喫煙率の推移とタバコをやめたいと思う人の割合

【喫煙習慣がある人の割合】



【喫煙習慣がある人の割合(年代・男女別)】



【喫煙習慣がある人のうち禁煙したい人の割合(年代・男女別)】



(R6 市民健康意識調査より)

長崎市では喫煙者の割合は、ここ数年横ばい状態となっています。

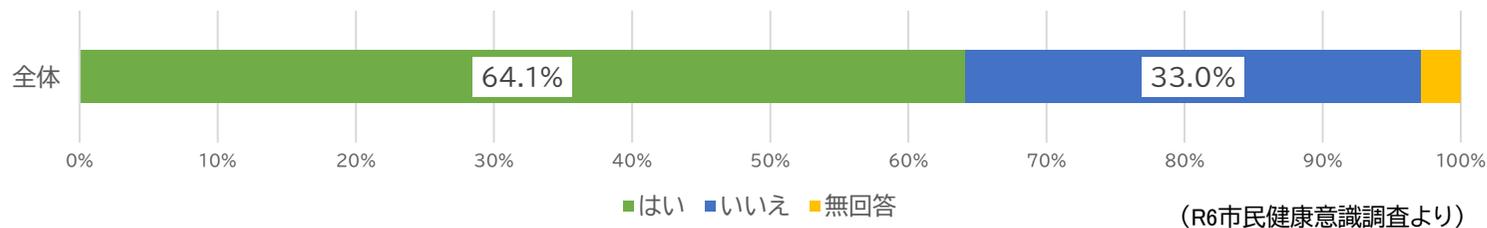
また、喫煙習慣がある人のうち、タバコをやめたいと思っている人は約4分の1という結果でした。



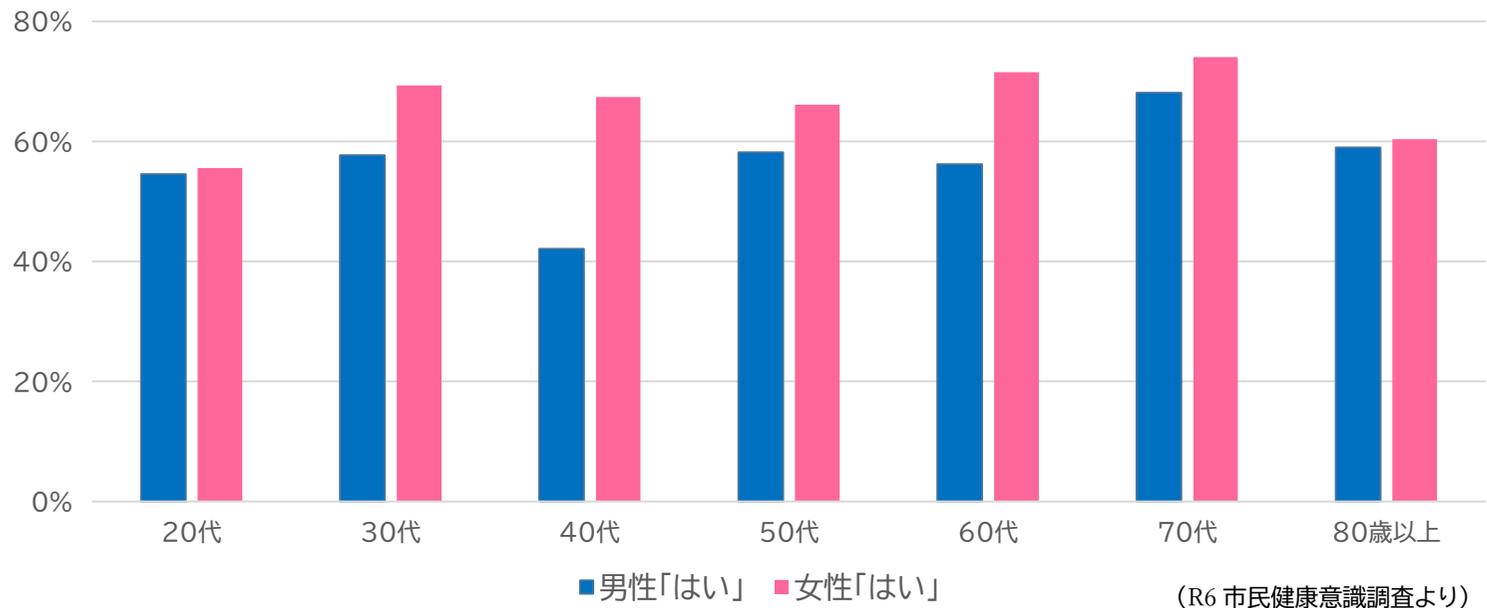
長崎市の現状は？【歯・口腔の健康】

定期的に歯科健診を受けている人の割合

歯科医院で定期的(過去1年間に1回以上)に歯科健診を受けていますか。(長崎市全体)



歯科医院で定期的(過去1年間に1回以上)に歯科健診を受けていますか。(男女・年代別)



長崎市では定期的に歯科健診を受けている人は、全体で約6割となっていますが、就労年代と男性で受診率が低くなっていました。

