

広報

9

令和7年(2025年)

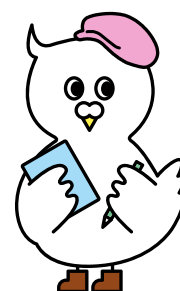
No.896

市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながさき



人とまちをつなぐ長崎市まると情報紙



文化をみんなに!
ながさきピース文化祭2025

..... 主な記事の内容

特集 いよいよ開幕! ながさきピース文化祭2025

(折り込み) 考えてみませんか?

P.20 国勢調査が始まります!

P.21 認知症のかたが安心して暮らすために

私たちの水道・下水道

いよいよ開幕！ながさきピース文化祭2025

関ながさきピース文化祭推進室 ☎829・1425

長崎市での開催は初となる「ながさきピース文化祭2025」。このイベントは、全国規模の文化の祭典で、第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭の統一名称（愛称）です。ピース（平和）なときだからこそ、文化を思いきり楽しむことができ、そこで生まれる交流がピースを育みます。愛称には、文化芸術を通じて、平和を長崎から国内外へ発信しようという思いが込められています。開催期間中は、市内でさまざまな文化のイベントが開催されます。イベント

を通じて、文化を体験したり、全国から訪れるかたと交流をしたりと楽しみ方は十人十色。今回の特集では、市内で開催されるイベントへ出演する方々の意気込みやイベント情報など、「ながさきピース文化祭2025」の見どころを紹介します。ぜひこの機会に、各イベントの会場へ足を運んで、いろんな文化に触れてみてください。今までは知らなかった、新たな文化の魅力を発見できるかもしれません。



ながさきピース文化祭2025

期間

令和7年9月14日（日）→11月30日（日）

キャッチフレーズ

文化をみんなに

文化は特定の人だけのものではなく、みんなのもの！みんなで楽しめるもの！文化には人と人をつなげる力があるという思いを込めています。

ロゴマーク



平和の象徴「鳩^{はと}」と、文化を育み、未来へとつなぐ「手」がモチーフです。ブルーは海外との文化の架け橋となった「長崎県^{はと}の海」をイメージしています。「ピース」に込められた平和の願い、文化芸術を通じて生まれるハッピーな交流、そして、手を差し伸べてお互いが助け合う思いやりを表現しています。

鑑賞する

国内外で活動している、いろんなジャンルの文化団体が長崎に集結！普段はなかなか鑑賞できない多種多様な文化や芸術に触れてみませんか？文化を思いきり楽しもう！

交流する

文化や芸術に関するイベントやバスツアーなどに参加して、県内外から訪れるかたと交流を深めてみませんか？文化を通じて生まれた交流が一生もののつながりになるかも!?ぜひご参加ください。

あなたは

どうやって楽しむ？

体験する

歴史ある長崎で育まれた文化をはじめ、今まで触れたことがない文化も実際に体験してみよう。体験することで、より文化の奥深さを体感できます。文化はみんなのもの。初めてのかたも大歓迎です！

自分に合った
楽しみ方
を見つけよう！



公式ウェブサイトはこちら▲

スペシャル アンバサダー/ アンバSADA

シンガー・ソングライター さだまさし氏

コメントを
いただきました!

「ながさきピース文化祭2025」のスペシャルアンバSADAのさだまさしです。
故郷・長崎で開催される「ながさきピース文化祭2025」の開幕が近づいてきました。音楽、アート、演劇など様々な文化・芸術が一堂に会する文化の祭典。キャッチフレーズは「文化をみんなに」。「文化」っていうと格式が高いもののよう
に感じてしまうかもしれませんが、みなさん気軽に楽しんでほしいです。

ピース文化祭では、世代を超えて多くの方々に楽しんでいただける文化・芸術
イベントが数多く用意されています。一緒にこの特別な瞬間を楽しみましょう。

7人の豪華アンバサダーがイベントを盛り上げます!
メッセージなどはこちら▶



イチオシ情報!

ながさき・ピース・ クラフトコンテスト



歴史、文化、進化を 感じるまちあるき× ながさきピース文化祭 2025



長崎のまちや未来を、ゲーム「マイクラ(マインクラフト)」で作って応募しませんか?テーマは「未来の長崎市」「名所・名物」「平和へのメッセージ」「歴史・伝統行事」の4つです。表彰式には、YouTuberのKAZUさんが登場します!

応募方法 「ながさき・ピース・クラフト・コンテスト」ウェブサイト
締 切 9月28日㊥



長崎市の文化となりつつある「まちあるき」。歴史や文化、100年に一度の進化を感じられる6つのルートをご提案します。いろんな文化が育まれた長崎のまちを歩いてみませんか?また、『Pokémon GO(ポケモンGO)』に長崎市の公式ルートも登場しています! まちあるきとあわせて、お楽しみください。

稲佐山をライトアップ!

全国からながさきピース文化祭2025に訪れる多くのかたへの、おもてなしの気持ちを込めて、稲佐山にある電波塔をイメージカラーのピンク色にライトアップします。

期 間 9月12日㊤~10月13日㊤ ※9月17日㊤・30日㊤は除く



オペラ



県オペラ協会

演目は長崎を舞台にした「蝶々夫人」。プッチーニの代表作として世界的に有名な作品です。今回の公演では、日本のオペラ界をけん引してきた指揮者や演出家、歌手たちが公演に花を添えます。オペラは、音楽や舞台、美術、衣装などのさまざまな文化が融合した総合芸術を楽しむのが魅力です。

2日目に蝶々夫人を演じる二枝^{ふたえだ}さんは長崎市出身で、現在はヨーロッパを拠点に活躍しています。こどもの頃に見たオペラがきっかけで今の道を歩みだしたそうで、「今のこどもたちにとっても、何かのきっかけとなる公演にできれば」と意気込みます。そのため、普段オペラに触れる機会が少ない若い方にも足を運んでもらおうと、チケット価格

も低く抑えたそう。「今回の公演をきっかけに、長崎の文化が世界に誇れるものだと感じてもらえたら」と皆さんから熱い思いをお話しいただきました。見どころ盛りだくさんのオペラ「蝶々夫人」をぜひ会場でお楽しみください。

指揮者
星出さん



ピンカートン役
林さん



蝶々夫人役
二枝さん



～舞台は長崎～ オペラ 「蝶々夫人」全幕公演

日時 ①11月1日②、②11月2日③

時間 (開場)①午後5時、②午後1時
(開演)①午後6時、②午後2時

場所 ベネックス長崎ブリックホール

費用 (自由席)高校生以下・車いす席2,000円、
一般4,000円/(指定席)6,000円～

問い合わせ 県オペラ協会
(☎090-9563-5461)

ころ！文化の魅力！



川柳



長崎番傘川柳会

日常の気付きや出来事を五・七・五のリズムにのせる川柳。ながさきピース文化祭では、眼鏡橋をイメージした「メガネ」など、長崎らしいお題を設定して、全国から句を募っています。事前応募(締め切り済)では、約8千以上の句が寄せられたそう。

「他の人の川柳をよむと、自分とは全く違う視点で面白い」と語る長崎番傘川柳会の2人。方言や文化の違いなどにより、表現の仕方が地域によって異なるため、全国のかたと川柳を通じた交流をするのが楽しみなんだそう。

川柳は、たった17音から生まれる自由な発想の広がりがある大きな魅力。他にも、頭を使うので脳の老化防止にもつながっているかもと笑顔で話していました。川柳はいつでもどこ

過去の大会の作品



大会の様子

でも気軽に楽しめるため、普段からメモとペンを持ち歩いて、日常の発見や気付きを書き記しているんだとか。

あなたが紡ぐ17音が、誰かの心に響く一句になるかもしれません。初心者のかたも、これを機にぜひご参加ください。

川柳の祭典

日時 11月2日③

時間 (当日投句)午前9時30分～11時
30分(祭典)午後0時45分～4時

場所 ベネックス長崎ブリックホール

課題 (当日投句)「ミックス」「音楽」
「黄色い」

費用 (入場)無料(投句料)1000円

問い合わせ 長崎番傘川柳会 三瀬氏
(☎090-2088-8989)

茶道



茶道裏千家淡交会

ながさきピース文化祭では、例年開催している「平和祈念茶会」を、被爆80年の節目に合わせた特別版として開催します。当日は出島をイメージした棚や、平和を題材にした掛け軸など、長崎らしさを随所に感じられる道具を使用してお客様をおもてなしします。会場となる県庁からは、長崎港が一望でき、特別な景色の中でお茶を味わえる貴重な時間を楽しむことができます。

一服のお茶に込められた、たくさんのおもてなしこそが茶道の魅力。そう語るのには、茶道裏千家淡交会長崎支部の太田幹事長。季節に応じた器や花など、細やかなところまでこだわって、お客様をもてなしているそう。季節の移ろいを感じながら一年を通して心豊かな時間を過

茶道の祭典 (①裏千家 ②表千家)

日時 ①9月21日②

②10月12日③・13日祝

時間 ①午前10時～午後2時

②午前10時～午後3時

場所 県庁 **費用** 無料

問い合わせ ①茶道裏千家淡交会
長崎支部(☎822-7485)、②表千家
同門会長崎県支部(☎827-7755)



茶会の様子

ごすことができます。

普段は、親子茶道教室も開催しながら、茶道文化の普及に取り組んでいます。作法のほかにも、日常の所作に役立つ立ち居振る舞いも学ぶことができるため、このピース文化祭をきっかけに多くのかたに茶道文化に触れてほしいと話していました。ぜひお気軽に参加してみてください。



ピース文化祭の見ど

音楽



小浜中学校

活水中学高等学校

ながさきピース文化祭では、3年に一度の「長崎国際音楽フェスティバル」を開催します。全国で活躍する県内外の吹奏楽や合唱の強豪校が一堂に会して音楽を楽しむこのイベント。ゲストにはプロヴァイオリニストの石川綾子氏が出演するなど、出演者も豪華な顔ぶれです。出演する活水中学高等学校や雲仙市立小浜中学校の皆さんは、「訪れた人に笑顔を届けるハーモニーを奏でたい」と話していました。

音楽の魅力は、なんといっても国や世代を超えて心を通わせることができること。「音があふれる人につながる世界をむすぶ」という音楽フェスティバルのテーマにもあるように、音楽が世界をむすぶ架け橋になり、それが積み重なって世界の平和

長崎国際音楽 フェスティバル2025

日時 9月20日④・21日⑤

時間 (開場)正午 (開演)午後1時

場所 ベネックス長崎ブリックホール

費用 (前売り)4歳～小学生1,000円、
中学生・高校生2,000円、一般3,000～
4,000円※当日500円増

問い合わせ (チケットに関すること)
FM長崎(☎828-2020)

演奏風景



原田さん

につながればと運営に携わる原田さんは熱く語ります。今回の音楽フェスティバルをきっかけに、今後もジャンルを問わず、音楽に関わる人々がつながり合える場をつくっていききたいと意気込んでいました。そして何より、たくさんの人に音楽の楽しさを味わってもらいたいという願いがこめられた音楽祭です。ここでしか見られない音の祭典にご注目ください。

触れてみよう！

対象 日時 時間 場所 定員 費用

申 申し込み 締 締め切り 他 その他 問 問い合わせ



～長崎居留地 合唱とオペラの丘プロジェクト～

合唱 オペラ「愛の妙薬」



①合唱や②オペラを楽しみませんか？

日 ①9月20日 ②午前10時～午後1時～21日 ③午後6時30分～、④10月26日 ⑤午後2時～ 所 ①グラバー園/大浦天主堂・大浦天主堂、②ベネックス長崎ブリックホール
費 ①無料(要施設入場料)、②3,000～5,000円
問 実行委員会 桐野氏(☎090-8227-6160)



やぶさめ

ながさき流鏝馬まつりin長崎



長崎くんちで披露される流鏝馬を見ることができます。

日 9月14日 ⑥ 午前10時～午後3時
※体験会は午後1時～3時まで
所 県庁舎跡地
問 NPO法人 長崎流鏝馬保存会 本田氏(☎090-2395-1526)



遠藤周作を偲ぶ一日

～ドラマ「女の一生 キクの場合」上映～



遠藤周作原作のテレビドラマを上映します。

日 10月11日 ⑦ 午前10時～午後5時10分
所 ベネックス長崎ブリックホール 定 300人
申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト、FAX(0959-25-1443) 締 9月1日 ⑧～10月1日 ⑨午後5時
問 遠藤周作文学館(☎0959-37-6011)



全国邦楽合奏フェスティバルin長崎



箏や尺八、三弦などの邦楽を楽しんでみませんか？

日 10月5日 ⑩ 午前11時～午後4時
所 ベネックス長崎ブリックホール 費 1,000円
他 大学生以下の市民200人を無料招待。9月20日 ⑪
までに公式ウェブサイトから申し込みを。
問 全国邦楽合奏協会(☎088-661-7621)

フィナーレを飾る閉会式の会場は長崎市！

約3カ月間の同文化祭を締めくくる閉会式。音楽や映像などの演出で会場を盛り上げます。スペシャルアンバSADAのさだまさし氏も出演決定！最後の一日まで目が離せません。

日 11月30日 ⑫ 午後2時～3時45分
所 ベネックス長崎ブリックホール 定 900人程度
申 「ながさきピース文化祭2025」公式ウェブサイト、はがき
締 9月19日 ⑬※必着
申し込みはこちら▶



長崎オリジナル刺繍体験



イベント限定デザインの長崎刺繍の作品を作ってみよう！

回 9月14日(日)・15日(月)・19日(金)・26日(金)、10月と11月の
毎週金、10月4日(土)・5日(日)、11月8(土)・9日(日)
時 午前10時30分～、午後2時～ ※各1時間
所 長崎歴史文化博物館 費 500円 申 電話 ※当日受付も可
問 伝統工芸体験工房 (☎818-8366)

長崎プッチーニ フェスティバル2025



こどもから大人まで音楽を満喫できる2日間です。

回 9月27日(土)午前11時～午後8時、
28日(日)午前10時～午後6時30分
所 ベネックス長崎ブリックホール 費 (有料)国際コン
クール・オペラコンサート、(無料)たのシクフェスティバル
問 ながさきUTAOTO委員会 (☎820-1081)

遠藤周作と小説「沈黙」の 舞台をめぐるバスツアー



ゆかりの地を巡り、より深く遠藤文学に触れてみませんか？

回 小学生以上※小学生は保護者同伴
回 11月15日(土) 午前10時15分～午後6時15分
所 長崎駅西口貸切バス乗り場集合 定 20人(1組4人まで) 費 無料
申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト 締 8月28日(金)～10月14日(日)
問 遠藤周作文学館 (☎0959-37-6011)

長崎郷土芸能大会



市内各地で伝承されている6つの演目を披露します。

回 9月28日(日) 午後1時～4時30分
所 市民会館 費 無料
他 浜町アーケードから市民会館へ向かうパレードは
午前10時から。
問 文化財課 (☎829-1193)

その他のイベント情報はSNSやガイドブックで！

この特集で紹介したイベント以外にも、各地でいろんなイベントが開催されます。最新情報をゲットして、楽しみ尽くしてください！

公式Instagram

写真や動画などで最新情報をお知らせしています。

アカウントはこちら▶



公式ガイドブック

イベント情報のほか、スペシャルアンバ
SADAのさだまさし氏のインタビュー記事
も掲載！市役所などで配布しています。



あの日から80年 平和のバトンを未来へ。

―被爆80周年長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典―



1945年8月9日、長崎に一発の原子爆弾が投下されてから、今年で80回目の夏を迎えました。

平和公園で執り行った被爆80周年平和祈念式典には、2,650人のかたが参列しました。屋内会場の原爆資料館ホールと出島メッセ長崎にも、1,545人のかたが訪れ、原爆で亡くなったかたを慰霊し、世界平和を祈りました。また、今年は94の国と地域の代表者が式典へ参列しました。

鈴木市長は「平和宣言」で、核戦争の危機が高まる今、人種や国境を越えた「地球市民」としての視点こそが、分断を乗り越える原動力になることを訴えました。そのうえで、市民社会には対話や交流による信頼構築と連帯を求めました。各国の指導者には、国連創設の原点に立ち返り、多国間主義と法の支配の再建などを求めました。そして、長崎は被爆地の使命として被爆の記憶を伝える決意を表明しました。

また、今年の「平和への誓い」は被爆者を代表して神奈川県在住の西岡洋さんが務めました。13歳のときに、県立長崎中学校で被爆した西岡さん。被爆直後の様子や被爆後の生活など、自身の体験をもとに原爆の悲惨さを伝えました。そして、絶対に核兵器は使ってはならないという強い訴えに加え、「この美しい地球を守りましょう」と世界へ訴えました。



折り鶴を捧げる様子▼



献水の様子▼



平和への誓いを述べる西岡さん▼



長崎平和宣言（骨子）

全文はこちら▶



- 即時停戦の訴えと核戦争に突入することへの危機感の表明
- 故・山口仙二^{せんじ}氏の演説を引用し、核兵器の非人道性と再び被爆者をつくるなど訴えた被爆者の心からの叫びの共有
- 日本被団協のノーベル平和賞受賞への言及と「地球市民」の視点に立った行動の重要性を強調
- 市民社会に対し、地球市民として行動し、対話・共感・信頼を土台に、平和をつくる力に変えていこうとの呼びかけ
- すべての国の指導者に対し、同じように地球市民として多国間主義と法の支配の再建、来年開催の NPT 再検討会議で核兵器廃絶への具体的道筋を示すことの要請
- 日本政府に対し、憲法の平和の理念と非核三原則の堅持、核兵器禁止条約への署名・批准、核抑止に頼らない安全保障政策に向けたリーダーシップの要請、被爆者援護の充実と被爆体験者救済の要請
- 原爆及び戦争犠牲者への追悼と、被爆の記憶の継承及び地球市民と連帯し核兵器廃絶への決意表明



平和の文化

9～11月は
平和の文化キャンペーン期間

岡平和推進課 ☎ 844-9923

夏だけでなく1年を通じて、日常の中で平和について考え、行動する「平和の文化」。スポーツや芸術などのさまざまな分野を入口とした平和に関する秋のイベントをウェブサイトにもまとめています。イベントに参加して、「平和の文化」を広げていきましょう。

詳しくは
こちら▼



◆イベント情報

10/2 ㊦ 核戦争防止国際医師会議世界大会

医学的な立場から核兵器のない世界を考えるイベントです。

時間	内容
10:15～11:45	ノーベル平和賞受賞4団体によるトークセッション
14:15～15:15	被爆者と核実験生存者の証言

場所 出島メッセ長崎

問い合わせ 第24回 IPPNW 世界大会事務局 (☎ 844-1111)

10/11 ㊦ 明治安田生命 Jリーグウォーキング



稲佐山から、平和への祈りを込めて風船を飛ばします。

時間 午前11時～午後1時

場所 (集合) 稲佐山公園

問い合わせ 明治安田生命長崎支社 (☎ 826-7131)

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



7/27 (日)

大接戦を制した野母崎！
令和全勝の4連覇！

長崎港で開催された長崎ペーロン選手権大会に、22チームが出場し、熱い戦いを繰り広げました。一般の部の決勝は、どのチームが優勝するか分からないほどの接戦。大迫力のレースに大勢の観客が声援を送りました。結果は、練習の成果を発揮し、息の合ったターンで逆転した野母崎が優勝。長崎の夏の風物詩は今年も大盛り上がりでした。



8/2 (土)・3 (日)・23 (土)・24 (日)

長崎夜市で
レトロな雰囲気を楽しもう！

ライトアップされた眼鏡橋と200個のちょうちんに照らされた中島川風情～長崎夜市～。江戸時代に物流の要所だった中島川に感謝する「川まつり」の伝統を受け継いで開催しています。たくさんの浴衣姿のかたでにぎわい、レトロな雰囲気に包まれた中島川周辺。訪れたかたは川の兩岸にずらりと並ぶ出店で長崎グルメを堪能したり、音楽ライブなどで盛り上がりたりしていました。





配給:ギャガ

8/11 (祝) 映画「遠い山なみの光」の原作朗読会に登壇

長崎市が舞台の映画「遠い山なみの光」の舞台挨拶のために、広瀬すずさん、吉田羊さん、石川慶監督が来崎。3人は、舞台挨拶に先立ち活水女子大学での原作朗読会に参加しました。広瀬すずさん、吉田羊さんは日本語で、学生らは英語で原作の一節を朗読。その後、将来の悩みなど学生からの質問に応じていました。映画は9月5日(金)に公開です。ぜひ、ご覧ください。

7/23 (水) 久保建英選手が平和公園で献花

V・ファーレン長崎との親善試合のために来崎していたサッカースペイン1部リーグのレアル・ソシエダ。選手たちは練習の合間を縫って原爆資料館と平和公園を訪れました。原爆資料館では展示品を見学し、平和公園では原爆の犠牲になられたかたの冥福を祈り、献花しました。



7/30 (水) 市立図書館の新たな愛称をお披露目

新たな愛称は「不動技研ながさき市立図書館」。株式会社不動技研ホールディングスと市がネーミングライツ制度で名付けました。ネーミングライツとは、市が民間事業者などから対価を得て、施設に企業名などを入れた愛称を命名する権利を与えるものです。



7/11 (金) 移動期日前投票所を初設置 バスの車内で投票!



若い世代に選挙に関心を持ってもらおうと、7月20日に執行された参議院議員通常選挙で、バスを利用した「移動期日前投票所」を長崎純心大学に設置しました。授業の合間や休み時間に投票できると学生から好評で、想定を上回る120人が投票しました。今後も移動式の投票所の活用を検討していきます。

7/12 (土) テクノロジーを体験! 「テクノバながさき」

ドローン体験や3Dプリンタで自分が作りたいものを作ることができる「テクノバながさき」。この日開催したオープニングイベントではたくさんのこどもたちが目を輝かせながら、プログラミングで動くロボットを動かしたり、VRゴーグルを身に着けて3D空間を体験したりしながら、楽しく学びました。「テクノバながさき」は来年2月まで長崎スタジアムシティに週2・3日程度開設しています。



—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『長崎ならではの音楽を次世代につなぐ』挑戦

国民文化祭企画会議委員 議長

堀内 伊吹さん

トライ年表

1981年4月	2015年4月
・長崎大学教育学部に赴任	・市文化振興審議会の会長に就任
1991年4月	2025年9月
・4人組の木管アンサンブル・ポエを結成	・ながさきピース文化祭開会式の音楽監修を務める
1997年12月	
↓県音楽連盟を設立	

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ウェブサイトかはがきでご応募ください。



音楽で伝える平和への思い

1997年に県音楽連盟を設立して以来、常任理事・運営委員長を担う堀内さん。9月14日⑨から開催される「ながさきピース文化祭」では開会式の音楽監修を務めます。

長野県出身の堀内さんがピアノを始めたのは4歳頃。その後、東京藝術大学に進学し、全国から集まった仲間と切磋琢磨しながら音楽の道を追求しました。現在は、さまざまなジャンルの音楽を無料で楽しめる「ラウンジコンサート」を企画するなど、長崎で音楽の魅力を伝える活動を行っています。



同文化祭の開会式では、長崎の音楽文化を若者にも楽しんでも欲しいと話す堀内さん。「精霊流し」や「長崎の鐘」など郷土にちなんだ音楽を、小学生から大人まで幅広い世代のオーケストラが次々に演奏します。学校や仕事の合間を縫って練習を重ねているメンバーたち。プロではないからこそ思いやひた向きさにこそ、プロをも超える力がある。」と堀内さんは語ります。

同文化祭では、音楽の他にも、ダンスや演劇など異なるジャンルの文化と融合させたステージも。「ジャンルにとらわれず、多様性を楽しむことが平和につながる」と考える堀内さん。音楽だからこそ伝えられる平和の形を表現します。

昔から海外との交流が多かったからこそ、多様な音楽文化が根付いている長崎。「長崎に行けば新たな音楽に出会える」「ライブをやるなら長崎」と思ってもらえるような音楽のまちにしたいと意気込みます。堀内さんの挑戦はまだまだ続きます。

こだわり・ぶれない心

開会式では、「長崎に息づいてきた音楽の文化を絶やさず、若い世代につなぐ」ということをモットーに音楽監修に取り組んでいます。流行りの音楽に飛びついたりせず、この信念に沿ってこだわりの舞台をつくっています。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?



シティプロモーション「長崎のWA!」

WAを広げ、新しいWAをつくりましょう

このまちで生まれた人と人の輪を紹介する「長崎のWA!」。まちの変化とともに、新しい人と人のつながり（WA）もたくさん生まれています。人とのつながりを通じて、日々の暮らしが楽しみになる情報をお届けしていきます。

広報広聴課 ☎829-1114

若い世代が世界へ広げる 平和の輪

記事全文は
ウェブサイトで



被爆者なき時代を見据え、地球市民フェスやピースプレナーフォーラムなどに携わり、若者に平和の文化を根付かせるためのさまざまな企画に挑戦している林田さん。他にも、大学生と一緒に、修学旅行生や観光客向けに平和公園などでガイドを行い、若者視点の平和学習を行っています。西九州新幹線や長崎スタジアムシティの開業をきっかけに、国内外からの参加者が増えているそうです。長崎での学びを持ち帰り、家族や友人に伝える人も多くいます。長崎で出会った一人ひとりが、世界へと平和の輪を広げてくれています。

一般社団法人 Peace Education Lab Nagasaki

林田 光弘さん



わがまち 自慢 調査し隊

西欧の美しい
雰囲気を感じるね。



お
題

ド・ロ壁(下大野町)

デザイン性と機能性が調和した石壁

外海地区は平べったい結晶片岩^{へんがん}という石が採れる土地柄で、台所のかまどや家の周りの石垣などにこの石を積み上げていたんだ。大野町では玄武岩も使われていたよ。当時は、石を積み上げるときの接着剤として、赤土にわらを混ぜたものを使っていたんだけど、雨に濡れるとすぐに崩れてしまうため人々は困っていたんだ。

そこで、西洋の技法を導入して、石積みの壁をつくったのがド・ロ神父なんだよ。神父は、赤土や砂に石灰を混ぜたものを接着剤にしたんだって。ド・ロ神父の知恵から生まれた丈夫な石壁を地元の人は「ド・ロ壁」と呼ぶようになったんだ。国の重要文化財の大野教会堂で見ることができるよ。ぜひ見に来てね。

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ウェブサイトでご応募ください。



大野教会堂

旧城山国民学校校舎



爆心地からおよそ500mの地点に位置しています。原爆により大きな被害を受けた校舎の一部が、「長崎原爆遺跡」（国指定史跡）として現在も保存・活用されています。



「平和は城山から」を合言葉に

「私は城山校の窓から見た。この眼で見た。町が、学校が、炎々ともえつついて行く不気味なほのおを、うみなりのような昇天する人々の声を。」（原文ママ）これは、爆心地から約500mにあった城山国民学校（現・城山小学校）で被爆した、故・江頭千代子さんの証言です。被爆後、生き残った先生たちは、雨の日には風邪を心配し、寒い日には手を握って温めながら、授業を再開。家族や家を失くしたこどもの心の拠り所となりました。惨状を乗り越え復興をとげた城山小学校からは、平和の願いが伝え続けられています。



原爆資料館所蔵 撮影：林重男



被爆校舎には、被爆直後の写真をはじめ、遺品や当時の校舎の模型などを展示し、一般公開しています。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

長崎には、各地で受け継がれてきた、さまざまな芸能があります。祭りや神事で披露される芸能は、その土地に根差した地域の特色や風習が取り入れられ、独自に発展してきました。今回は、郷土芸能のひとつ、「間の瀬狂言」について紹介します。

間の瀬狂言は、滝の観音の門前と呼ばれる小集落に伝わる狂言まじりの猿浮立で、県の無形民俗文化財に指定されています。伝承によると、動作・道具などは室町期から受け継がれてきたものであると言われています。観音寺を創始するときにも、この狂言を奉納したと言われている、代々伝えられてきた太太鼓には、三元禄8年（1695年）観音寺の銘が刻まれています。

笛・太鼓・鉦の調子に合わせて、茶道で使われる立道具やササラを使った踊りが始まります。その後、根治平と与五郎の掛け合いが行われ、「見猿」「聞か猿」「言猿」という3匹の猿の踊りが始まります。リズムカルな笛・鉦とテンポの良い太太鼓、鉦の流れに乗って狂言が行われます。

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとおき!

今月のテーマ

長崎の郷土芸能

「間の瀬狂言」



▲奉納踊りの様子



▲猿浮立の様子

9月28日⑩に市民会館で行われる長崎郷土芸能大会で、間の瀬狂言が披露されます。他にも、地域の枠を超え、6団体が出演するこの大会は無料で観覧できます。ぜひこの機会に長崎の郷土芸能に触れてみませんか?



作り方

- ① タマネギとミョウガをみじん切りにする。
- ② ①のタマネギに★を加えて水分が飛ぶまで中火で煮詰める。煮詰まったら、①のミョウガを加えて弱火で無塩バター100gを溶かす。塩で味を調節し、皿に移す。
- ③ オリーブオイルで◎を炒める。火が通ったら有塩バター20gを加えて塩こしょうで味を調節し、別の皿に移す。
- ④ フライパンに少し多めにオリーブオイルを引き、中火で連子鯛の皮目を焼く。身が白くなり始めたら、スプーンでオリーブオイルをまわしかけながら焼き、ひっくり返して5秒ほど焼く。
- ⑤ ②～④を皿に盛り付け、お好みでレモンを盛り付けて完成。



〈レシピ提供〉
長崎大学
魚料理研究会長
伊藤 さん

今が旬の連子鯛。皮目をパリッと香ばしく焼くのがポイント。シンプルな味付けだからこそ、連子鯛の優しいうま味が引き立ちます。旬の味を楽しんでください。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



じげもん レシピ

メニュー

連子鯛のポワレ

材料(2人前)

- ・タマネギ……40g
- ・ミョウガ……1個◎
- ★穀物酢……大さじ2
- ・日本酒……大さじ3
- ・無塩バター……100g
- ・塩……適量
- ・オリーブオイル……適量
- ・しめじ……半株
- ・えのき……半株
- ・まいたけ……半株
- ・有塩バター……20g
- ・塩こしょう……適量
- ・連子鯛の切り身……2切れ
- ・レモン……適量

使用した
長崎産の食材



連子鯛

IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 10月4日(土) 午前10時～午後1時

場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人

持参 エプロン・マスク 申し込み 九州電力ウェブサイト、電話

締め切り 9月19日(金) 問い合わせ ☎0120-761-374

市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



ながさきピース文化祭を もっと楽しめるガイドブック

推し!

市主催の37事業をはじめ、グルメや観光などの情報も掲載しています。コンパクトサイズで、選べる8種類の表紙がポイント。これを持って文化の祭典を楽しみ尽くそう!



市公式ガイドブックはこちら▶



職員の 推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人

ながさきピース文化祭
推進室 池田 さん

わたしの推しごと

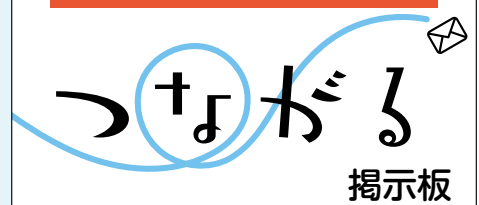
舞台の裏側から 文化の魅力を届ける

参加する皆さんが無事に本番を迎えられるようサポートしています。一人でも多くのかたに文化や芸術の魅力を届けられるイベントを目指して準備を進めています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
お便りにお答えする「つながる」掲示板です。
広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマを
プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。

Communication



長崎駅前を歩いて通勤しているのですが、工事の進捗が気になっています。
工事の状況について教えてください。

(茂里町・40代のかた)



来年度の完成に向けて、かもめ口(東口)側の工事を進めています。

現在、国道と並行する南側と北側を行き来するための新しい「歩道橋(南北接続デッキ)」の工事中です。来年秋頃には、完成した歩道橋の下(工事前と同じ場所)に新設するバス停が利用できるようになります。

歩道橋(南北接続デッキ)工事の様子



歩道橋(南北接続デッキ)完成後のイメージ



長崎駅周辺整備室 ☎829-1173

今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ

「ながさきピース文化祭2025」の
キャッチフレーズは?
(ヒントはp2)

答え

〇〇をみんなに

『角煮3個入』
有限会社こじま

10名様にプレゼント

良質な豚の皮付き三枚肉を使用しています。長年継ぎ足したこじま自慢の「秘伝のタレ」でじっくりと柔らかく煮込むことで、トロツとまろやかな角煮を、甘辛い風味に仕上げています。



☎ 833-0088

有限会社こじま

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広報ながさきの感想 ⑧取り上げてほしいテーマと理由を、市ウェブサイトかはがきで。(9月30日〇締切)

※個人情報プレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報ながさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【8月号の答え】
ピース

7月号には315通
のお便りをいただきました。ありがとうございました。



市税の納付書に印刷された二次元コード（eL-QR）が気になっています。
二次元コードは何に使うのでしょうか。

（赤迫1丁目・80代のかた）



eL-QR(二次元コード)を読み取って、スマホやパソコンから納付ができます。

納付書に印刷されたeL-QRやeL番号(納付書番号)を利用すると、金融機関やコンビニへ出掛けることなく、自宅や外出先からいつでもどこでも納付できます。

対象

- 固定資産税(土地・家屋)
- 固定資産税(償却資産)
- 軽自動車税(種別割)
- 市・県民税(普通徴収)

利用可能な納付書

eL(エル)マークが印刷されている納付書



納期限を過ぎている納付書では支払えません。

納付方法

- スマホ決済アプリ
納付書にあるeL-QRをスマホ決済アプリで読み取り、納付。
- 地方税お支払サイト
納付書のeL番号を入力するか、eL-QRを読み取り、クレジットカードやインターネットバンキングで納付。



詳しくは
こちら▼



収納課 ☎829-1130

編集こぼれ話

平和祈念式典で歌声を響かせた城山小学校と山里小学校。両校は、毎年交互に合唱を披露してきましたが、被爆80周年の今年、初めて合同で合唱を行いました。披露したのは、福山雅治氏作詞作曲の「クスノキ」。平和への思いを乗せた歌声に胸を打たれました。



PICK UP

橋小学校区コミュニティ連絡協議会

合同の交流会で地域に笑顔が増えました！

「みんなの笑顔があふれるまち」を目標に掲げ、まちづくりに取り組んでいます。これまで、高齢者サロンは地区内で分かれて開催していましたが、協議会設立を機に合同で交流会を開催しました。これまで関わる機会のなかった多くの人と関わることで、地域に活気が生まれ、笑顔があふれています。他にも、たちばなコミュニティまつりも企画し、こどもから高齢者までさまざまな世代で地域を盛り上げています。



地コミの活動を動画で分かりやすく紹介!あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

Wide Information
お知らせワイド版

異なる文化の中で共に暮らす

国際課 ☎ 829-1113

長崎市には、80以上の国と地域から来た約5,000人の外国人が暮らしています。市では、異なる国籍の人や文化的背景を持つ人々が互いの違いを理解し、尊重しながら、対等な立場で共に社会の一員として生活する「多文化共生」のまちづくりを進めています。今回は「Bangladesh 高度IT人材受入事業」で長崎の企業に就職し、活躍しているユシャさんにお話を伺いました。

Bangladesh 高度IT人材受入事業とは

高度なIT人材が豊富なBangladeshから長崎の企業に人材を呼び込む事業。企業への就職前は長崎大学で日本語を学ぶことで、就職後もスムーズに働くことができるようサポートしています。



株式会社オリエントアイエヌジー（測量部 DX担当）

ユシャ アブドゥッラさん（Bangladesh出身）

人口衛星を利用した測量や3Dレーザースキャナなどによる地形の計測作業、アプリの開発などに取り組んでいます。



Q 実際に働いてみて？

仕事は覚えなければならないことがたくさんあります。文化の違いや専門的な用語など分からないこともあります。ですが、会社のみんなが親切に教えてくれるため、少しずつ仕事や生活に慣れてきました。



Q 休日の過ごし方は？

休日にはBangladesh料理を会社の寮の仲間に振る舞うなど、楽しい時間を過ごしています。仲間たちが「おいしい」と笑顔で食べてくれることが嬉しいです。



Q 長崎の魅力は？

自然が豊かなところです。美しく調和した海と山が心を穏やかにしてくれます。同僚と岩屋山に登って、山頂からの眺めを楽しんでいます。



Q 文化の違いで驚いたのは？

母国では、周りに断食している人がいるのが普通な環境でした。日本に来て、断食期間中に同僚から、「昼食を一緒に部屋で食べてよいか」と配慮される優しさに驚きました。



職場の声 陣内さん

ユシャさんの技術力に日々感心しています。会議で使う専門的な技術用語で分からないものは、ノートにメモして自分で意味を調べながら勉強してくれています。



多文化共生のための
市の取り組みはこちら▲

市民スポーツ・レクリエーション祭に行こう！

スポーツ振興課 ☎ 824-3728

スポーツの秋！思い切り身体を動かそう。
いずれも、**日付** 10月13日**祝** **申し込み** 不要

レクリエーション

初心者でも楽しめる遊びがたくさん！

時間 午前10時～午後3時 **場所** 市営陸上競技場

内容 お手玉、ドッジボール、ネイチャーゲーム、スポーツクラフト、チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター、ラジオ体操、レクボッチャ、インディアカ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ

その他 傷害保険は主催者で加入



ハイキング

岩屋山で自然を満喫しよう！

時間 午前8時30分～午後2時30分

場所 ベネックス総合運動公園補助競技場 集合

持参 弁当・飲み物・雨具など

その他 ・小江原、油木、虹ヶ丘コースに分かれて下山
・傷害保険は各自で加入
・小雨決行

臨時バスなど
詳しくはこちら▶



アマランスフェスタ2025で、男女共同参画を知ろう！

人権男女共同参画室 ☎ 826-0026

定員があるものは申し込みが必要です。
いずれも、**申し込み** 市ウェブサイト、電話、窓口

締め切り 10月2日**木** **その他** 無料託児あり※9月20日**土**までに要申込

詳しくはこちら▶



10/4**土** 基調講演 ～震災取材・男女共同参画と人権～

時間 (開場) 午後1時30分

14:00～14:30	男女イキイキ企業表彰
14:30～16:00	基調講演

場所 メルカつきまち 5階 **定員** 240人

講師 **笠井信輔** 氏
フリーアナウンサー

被災地で支え合う人々
取材した笠井さんが、
男女共同参画や人権尊
重の大切さなどについ
て、現場で感じたこと
をお話します。



10/5**日** 講座・イベント

展示や女性団体によるバザー、魚の町公園でのランチマー
ケット、はあと屋による菓子類の販売があります。

場所 アマランス

種類	内容	時間	定員
講座	ママ・パパが安心して育児と向き合える ために～サードプレイスと心のケア～	10:00～ 12:00	25人
	ジェンダー平等をめざす世界のアクション と日本の課題ーカナダの先住民・現代 アート・教会の中の性差別ー	13:00～ 15:00	60人
	女子教育に身を捧げた 「玉木リツ先生モノ語り」	13:30～ 15:30	25人
	ヘルシーリレーションシップでいこう ～境界線と同意～	15:15～ 16:30	50人
	キャリア×子育ての好循環！ 男性の育休講座	10:00～ 11:30	20人
	災害が起こったら…何を持っていく！？ 防災講話	14:00～ 15:15	20人

国勢調査が始まります！

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。調査結果は、防災やまちづくり、子育て、福祉などさまざまな分野の政策に活用されます。

日程 9月下旬から調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布します。

 **国勢調査 2025**



回答方法

① インターネット回答

オススメ!!

いつでもどこでも、ウェブサイトから簡単に回答できます！

回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)



② 郵送・調査員へ提出

受け取った調査票に必要事項を記入して、提出してください。

回答期間 10月1日(水)～10月8日(水)

問い合わせ 市国勢調査コールセンター ☎0570-095-810

長崎の偉人「嶋谷市左衛門」を知っていますか？

長崎学研究所 ☎ 818-8388

嶋谷市左衛門は江戸幕府の命を受け、1675年に無人島（現在の小笠原諸島）を調査・報告した長崎の船頭です。この調査記録は、小笠原諸島が日本の領土であることが国際的に認められる根拠になりました。

知られざる長崎の偉人発信プログラム 「嶋谷市左衛門 耀ける航跡」

いずれも、**場所** 長崎歴史文化博物館

嶋谷市左衛門小笠原諸島巡検350周年記念

◆講演会

日時 9月13日(土) 午後2時～4時

内容 テーマ：「唐船造之御船」と嶋谷

講師：長崎県立大学 地域創造学部 教授 松尾 晋一氏

定員 会場：120人、オンライン：30人

申し込み 市ウェブサイト、電話（会場参加のみ）

締め切り 会場：9月12日(金)、オンライン：9月11日(木)

◆パネル展

開催日 9月9日(火)～10月5日(日)

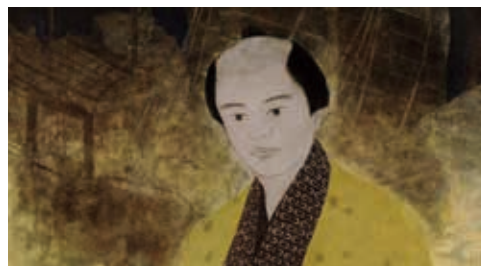
時間 午前8時30分～午後7時

◆嶋谷市左衛門 関係資料展示

開催日 8月19日(火)～10月19日(日)

時間 午前8時30分～午後7時

詳しくはこちら▶



嶋谷市左衛門肖像画 高橋天山 画
東近江市西堀榮三郎記念探検の殿堂蔵



唐船図 長崎歴史文化博物館蔵

認知症のかたが安心して暮らすために

高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146

認知症とは、いろいろな原因によって脳の細胞が破壊されることで、記憶や思考などの認知能力が少しずつ低下し、日々の生活に支障が出てくる状態をいいます。物忘れは加齢により体験の一部を忘れてしまうものですが、認知症は体験そのものを忘れてしまいます。認知症を正しく理解し、地域で一体となって支えましょう。

物忘れの場合



認知症の場合



認知症支援のイメージカラー オレンジ色にライトアップ

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。それに合わせて、眼鏡橋や袋橋をライトアップします。

期 間 9月21日⑧～25日⑨

時 間 日没～午後10時



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症のかたが暮らしやすい地域を一緒に作りませんか。

開催日 9月16日⑩

時 間 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

場 所 市役所2階 多目的スペース **定 員** 各50人

申し込み 市ウェブサイト **申込期限** 9月11日⑪



▲受講者に配布する認知症サポーターカード

詳しくは
こちら▼



認知症カフェ

市内 20 カ所の地域包括支援センターでは、認知症に関する情報や仲間が得られる場として、毎月「認知症カフェ」を開催しています。物忘れなどが気になり始めたかたやその家族、地域のかたが気軽に楽しく過ごしています。



詳しくは
こちら▼



認知症のかたから皆さんへ

認知症は誰でもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。認知症について知ってもらい、お互いの理解を深めるため、認知症のかたにインタビューを行いました。インタビューでは、診断を受けた当時や現在の生活、そして認知症の方々から皆さんへ伝えたいことなどについて話していただきました。ぜひご覧ください。



いつも助けしてくれる
人がいて幸せ。
わからないことがあっても
安心できます。

メッセージはこちら▶





健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「医療機関について知ろう」	9/17(水)	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 申 電話 問 ①
認知症のひとと家族の会 Aあじさい会つどい Bナイトなつどい	A9/23(祝) B10/11(土)	A13:00～15:00 B20:00～	Aもりまちハートセンター Bオンライン	申 電話 問 ②
臨床心理士による こころの健康相談	9/25(木)	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ①
いきいき健康教室	10/1(水)	13:30～15:30	三和体育館	対 市民 定 40人 持 室内シューズ 申 電話 締 9/26 金 問 ③
よろず介護教室 A在宅医療と介護について B介護が楽になるように C聴こえの大切さ	A10/2(木) B10/16(木) C10/4(土)	13:30～15:00	浦上駅前ふれあいセンター 茂木ふれあいセンター	定 各20人 申 電話 締 A 9/26 金、B 10/10 金 問 ④ 定 20人 申 電話 締 10/3 金 問 ⑤
被爆者健康教室 A⑧指編みで小物作り C楽々ストレッチ Dお手玉ゲーム	A10/7(火) B10/14(火) C10/24(金) D10/31(金)	13:00～14:30	アマランス	対 被爆者健康手帳を持ち、講座内容に参加可能な要支援2までのかた 定 各20人 持 動きやすい服装 申 電話 締 9/24 (水) 問 ⑥
お手軽ウォーキング	大中尾棚田コース (5.8km)	10/17(金)	外海ふるさと交流センター	対 市民 定 30人 申 電話 締 10/3 金 他 雨天中止 問 ⑦
	茂木港周辺コース (4.3km)	10/22(水)	茂木地区公民館	対 市民 定 30人 申 市ウェブサイト、電話 締 10/8 (水) 他 雨天中止 問 ⑦
①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311) ②認知症のひとと家族の会 (☎ 845-2180) ③地域福祉課(南) (☎ 892-1113) ④江平・山里地域包括支援センター (☎ 841-7770) ⑤小島・茂木地域包括支援センター (☎ 820-8231) ⑥援護課 (☎ 829-1149) ⑦あじさいコール (☎ 822-8888)				

問い合わせ

こころの健康セミナー

地域保健課 ☎829-1311

本人やその家族の心の健康を保つため、精神疾患について学んでみませんか？

対 市民 時 午後2時～3時30分

所 市役所2階 多目的スペース

定 各100人 申 市ウェブサイト、電話

問 あじさいコール

(☎822-8888)

申し込みはこちら▶



期日	内容	申込期限
10/2㊦	アルコール、ギャンブル、ゲーム依存症	9/25㊦
10/16㊦	うつ病、ストレスとの上手な付き合い方	10/9㊦
10/30㊦	発達障害について	10/23㊦
11/7金	睡眠障害との付き合い方	10/31金



マイナ保険証が資格確認書、特定健康診査受診券、無地のＴシャツ（肺がん・胃がん）、バスタオル（子宮頸がん・乳がん）
けんしん予約センター（☎ 0120-411-311）※平日午前8時30分～午後5時15分
歯科指導のみの場合は予約不要
他 定員に達し次第、受付終了。最新のけん診予定は、市ウェブサイトで。



日時	会場	国保	後期	がん検診						歯科指導	予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		
10/20㊞	9:45～11:15 脇岬地区ふれあいセンター 13:15～15:45 野母崎文化センター				○		○	○			9/22㊞～9/25㊞
10/23㊞	9:45～11:45 東公民館 13:15～14:15	○	○		○				○		
10/28㊞	9:45～11:45 南部市民センター 13:15～15:15	○	○	○	○				○		10/2㊞・3㊞
10/29㊞	9:45～11:45 滑石地区ふれあいセンター 13:15～14:30	○	○		○				○		
10/30㊞	10:00～11:30 メルカつきまち 13:00～14:30	○	○		○				○		10/6㊞・7㊞
10/31㊞	9:30～11:30 市役所2階 多目的スペース 13:00～14:30	○	○	○	○				○	○	
11/5㊞	9:45～11:15 式見地区ふれあいセンター 日見地区ふれあいセンター	○	○	○	○				○		10/10㊞～10/15㊞
11/6㊞		○	○	○	○	○			○		

9月10日～16日は
自殺予防週間

地域保健課 ☎829-1153
悩んだときに相談できる人はいますか？ 死にたいと思うほどの苦しい思いや深い悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。話すだけで気持ちが軽くなることもあります。
また、身近な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりすると逆効果になることがあります。じっくりと話を聞いて、相談窓口を紹介してください。その後も何かあったら話を聞くなど寄り添い方に関する講座もあります。

精神保健相談ダイヤル
(☎ 829-1311)



詳しくはこちら▶

アプリ「歩こーで!」で
特産品などを当てよう!

健康づくり課 ☎829-1154
ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」で抽選チケットをゲットし、応募すると抽選で賞品が当たります。
1,500円相当の長崎市産品(50人)
500円分のQUOカードPay(120人)
9月12日㊞～19日㊞午後5時までにアプリ内のメニュー「ポイント・チケット抽選」から抽選チケットを取得。その後9月25日㊞～10月2日㊞午後5時までに賞品に応募。



詳しくはこちら▶

9月24日～30日は結核・
呼吸器感染症予防週間

感染症対策室 ☎829-1172
65歳以上のかたは年に1度、胸部レントゲン検査を受けましょう。また、呼吸器感染症を予防するために手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染対策を。

ニコチンパッチで
禁煙しよう!

健康づくり課 ☎829-1154
禁煙サポート薬局で薬剤師の指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙プログラム約8週間分のうち、4週間分(約1万円)のニコチンパッチの代金を助成します。
禁煙を希望する20歳以上の市民
39人 市ウェブサイト、電話
9月19日㊞

元気がいばんたい!健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

複数のがん検診を1度に受けられます。

☎ 市民 ☎ 10月13日(祝)

時 (受付) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～2時30分

所 市役所2階 市民利用スペース

申 9月12日(金)からけんしん予約センター(☎0120-411-311)に電話

締 9月19日(金)

他 検診受診者は体成分分析計測、血管年齢・骨密度測定もできます。

検診種類	対象年齢	受診料 (自己負担額)	受診間隔	検査内容 (すべて問診あり)	定員
大腸がん		300円	年度に1回	便潜血検査(検便)	140人
乳がん	40歳以上	40歳代 1,500円 50歳以上 800円	2年度に1回	乳房エックス線 (マンモグラフィ)検査	70人
子宮頸がん	20歳以上	400円		視診・内診・細胞診	



子育て

市立認定こども園・幼稚園
新年度の園児募集

幼児課 ☎829-1142

☎ 教育利用の3～5歳児

所 ①認定こども園長崎幼稚園
②高島幼稚園

申 10月1日(火)から各園で配布する願書を提出

締 11月4日(火)～11日(火)

他 入園説明会は①10月17日(金)、②来年1月15日(木)。①は保育利用の0～5歳児、②は保育利用の2歳児も申込受付中です。

新小学1年生の
就学時健康診断

学校教育課 ☎829-1195

就学対象者へ日時や場所などを記した「就学時健康診断通知書」を10月上旬に送付します。

☎ 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

他 健康診断の日程は市ウェブサイトでも確認できます。



詳しくはこちら▶

寡婦福祉医療費
受給者証の更新

こども政策課 ☎829-1270

更新手続きを行わないと、10月から入院時の医療費助成が受けられなくなります。

☎ 受給者証をお持ちのかた

☎ 9月1日(月)～30日(火)

※①・②・③を除く

所 地域センター

母子健康手帳を
夜間・土日に取り取れます

こども家庭センター ☎829-1255

☎ 毎週(火) 午後5時30分～7時

9月20日(土) 午前9時～午後5時

10月5日(土) 午前9時～午後0時30分

所 市役所2階 イーカオプラザ

申 市ウェブサイト、電話

他 ①・②は原則予約制



予約はこちら▶

小中学校への
入学制度説明会

学務課 ☎829-1196

☎ 【新小学1年生】10月中旬から始まる就学時健康診断に合わせて開催
【新中学1年生】在籍中の小学校から説明会の日程を連絡

他 私立小学校から市立中学校へ進学を希望する場合は、お尋ねを。



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	9/17㊦	14:00～17:00	市役所2階	3組	事前に	申 電話 問 ①
	精神保健相談	10/9㊦	14:00～16:00	イーカオプラザ	2組		
離乳食教室	4～9カ月未満 児の保護者	9/18㊦	10:30～12:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	12人	9/11㊦	持 エプロン・三角巾・ 手拭きタオル 申 市ウェブサイト、電話 他 無料託児あり(要申込) 問 ②
		10/7㊦	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	9/30㊦	持 エプロン・三角巾 申 市ウェブサイト、電話 問 ③
		10/8㊦		浦上駅前 ふれあいセンター	12人	10/1㊦	持 エプロン・三角巾・ 手拭きタオル 申 市ウェブサイト、電話 他 無料託児あり(要申込) 問 ②
両親学級	第1子妊娠中で 34週未満の妊 婦とパートナー	9/21㊥	10:00～13:00	健康づくりセンター	5組	9/12㊥	持 エプロン、三角巾、 手拭き用タオル 申 市ウェブサイト、電話 問 ④
		9/28㊥	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	9/17㊦	申 市ウェブサイト 問 ②
		10/5㊥	10:00～12:00	東部地区 にこにこセンター		9/29㊥	申 市ウェブサイト、電話 問 ③
子育てママの ヘルスアップ	未就学児（0～ 6歳）の母親	10/1㊦	10:30～12:00	上長崎地区 ふれあいセンター	15人 (一時保育 は10人)	9/24㊦	持 室内シューズ、バスタ オル、一時保育に必要な もの(おむつ、ミルクなど) 申 市ウェブサイト、電話 問 ②
問い合わせ ①こども家庭センター（☎ 829-1255） ②地域福祉課（中央）（☎ 829-1429） ③地域福祉課（東）（☎ 813-9001） ④地域福祉課（南）（☎ 892-1113）							



子育て応援情報サイト「イーカオ」

子育て世帯の強い味方！
イベントや相談窓口を掲載してますよ。



Q イーカオ

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



年金生活者支援給付金制度

住民情報課 ☎829-1137

対象者には、年金に上乗せして給付金が支給されます。

㊦ 老齢・障害・遺族基礎年金の受給者のうち公的年金などの収入やその他の所得額が基準以下のかた

㊦ 新たに対象となるかたには、順次日本年金機構からお知らせが送付されるので、必要事項を書いて提出してください。

㊦ すでに受給されているかたで、今年度も支給要件を満たす場合は、申請不要

㊦ 給付金専用ダイヤル
(☎0570-05-4092)



8月～9月は

「事業承継推進月間」です

商業振興課 ☎829-1150

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者を支援します。相談や診断、計画作成などの支援が無料で受けられます。相談は年間を通して受け付けています。

㊦ 平日 午前9時～午後5時

㊦ 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎895-7080)



都市計画の

変更に関する説明会

まちなか事業推進室 ☎829-1178

特別用途地区（南山手歴史的風致地区）について説明会を開催します。

㊦ 9月26日㊦ 午後7時30分～

㊦ 南公民館



安全運転を心掛けよう！

自治振興課 ☎829-1211

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間。スローガンは「見えな いを 見えるに変える 反射材」。

気を付けるポイント

- ・夕暮れ時は早めに車のライトを点灯し、ハイビームも活用する。
- ・自転車などに乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守る。
- ・反射材用品などを着用し、安全に道路を横断する。

都市計画提案制度の
提案面積を緩和しました

都市計画課 ☎829-1169

これまで、都市計画の提案には0.5ha以上の面積が必要でしたが、市街化区域に限り、0.1ha以上から提案できるようになりました。



市民プール開場案内

各問い合わせ先

総合プール ☎845-1212

1～15日	屋内	9:00～20:00
	屋外	㊦㊦㊦ 9:00～20:00
16～30日	屋内	平日 13:00～20:00
		㊦㊦㊦ 9:00～20:00

利用不可：毎週㊦、9月24～26日

室内のみ利用不可：9月6・7日

神の島プール ☎865-2250

1～30日	平日	13:00～20:00
	㊦㊦㊦	9:00～20:00

利用不可：毎週㊦、10月7日㊦～31日㊦



9月9日は「救急の日」!

警防課 ☎822-0448

救急車を呼ぶべきか迷ったら、#7119（救急安心センター）へ電話を。救急車の適正利用にご協力をお願いします。



戸籍の氏名にフリガナが記載されます!

中央地域センター ☎829-1135

本籍が長崎市のかたには戸籍に登録する氏名のフリガナを記載した通知が8月中旬から下旬にかけて届きます。

通知に記載のフリガナが正しい場合は届出不要です。誤っている場合は、マイナポータルや地域センターで手続きしてください。

㊦ 振り仮名専用ダイヤル (☎829-1435)



戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」

詳しくは
こちら▼

🏠 フグの食中毒を予防しよう

生活衛生課 ☎829-1155

自分で釣ったフグを調理したり、知人から譲り受けたフグを食べたことによる食中毒が発生しています。食中毒の主な症状はしびれやまひです。重症の場合は死に至ることもあります。フグの雑種は見た目の判断が難しく、有毒部位が明らかでない場合もあります。フグを自ら調理することは、絶対にやめましょう。

🏠 宝くじの収益金はまちづくりにつながります

財政課 ☎829-1126

宝くじの収益金は明るく住み良いまちづくりに活用されていて、市の環境保全を目的とした事業などの財源となっています。インターネット専用全国自治宝くじ「クイックワン」は宝くじ公式サイトで毎月販売されています。

🏠 声の広報ながさを配布しています

広報広聴課 ☎829-1114

視覚障害者向けに広報ながさの内容をCDに録音し、自宅に無料で送付します。デジ対応機器かMP3対応のCDプレイヤーで聞くことができます。

☎ 県視覚障害者協会(☎846-9021)へ電話

📱 市ウェブサイトでも聞くことができます。



🏠 年金請求相談は電話予約を

住民情報課 ☎829-1137

障害基礎年金などの年金請求相談は事前に予約しましょう。待ち時間が短くなり、スムーズに相談することができます。

☎ 予約ダイヤル(☎829-1137)

📅 希望日の1カ月前～前日

🏠 漏水のときの水道料金減免制度が変わります

料金サービス課 ☎829-1214

水道管などの破損による漏水があった際に水道料金が減免になる制度が10月1日から変わります。変更後は原則、市指定の給水装置工事事業者による修繕工事のみが減免の対象となり、漏水発見日から6カ月以内の申請が必要です。

📍 料金受付センター(☎829-1207)



詳しくはこちら▶

🏠 トイレの浄化槽設置には補助金申請を

環境政策課 ☎829-1156

下水道未整備地域で、くみ取り便所やし尿のみを処理する浄化槽を撤去して、新しい浄化槽を設置する場合は補助金が受けられます。



詳しくはこちら▶

大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



長崎のまちづくりにあなたの声を

都市計画課 ☎829-1169

豊かな暮らしや経済を支えるまちを、様々な方々と行政が一緒につくっていくために、「長崎まちづくりのグランドデザイン 2050」の素案をまとめました。ぜひ意見をお聞かせください。

📍 市ウェブサイト

📅 9月30日☎



ご意見はこちら▶

グラバー園市民講座

初開催

グラバー園をはじめとする旧外国人居留地の歴史的魅力をグラバー園名誉園長のパークガフニ氏などの6人の講師が紹介します。

📅 18歳以上

📅 全6回(10月26日☎、11月16日☎、12月7日☎、1月18日☎、2月15日☎、3月15日☎)

🕒 午前10時～11時30分 📍 グラバー園 📅 30人

💰 500円/回(別途入園料)

👗 1回目は動きやすい服装で

📍 「グラバー園」ウェブサイト

📅 9月1日☎～30日☎

📍 グラバー園(☎822-8223)

申し込みはこちら▶



©グラバー園

附属機関などの委員を募集します

各問い合わせ先

いずれも、

④ 次の全てを満たすかた

- ・市民か、市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

⑤ (審議)年数回

⑥ 市ウェブサイトにある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

◆長崎市地域包括ケア推進協議会

⑦ (任期)11月27日～令和9年11月26日

⑧ 私が考える「地域包括ケアシステムの推進に向けた取組み」について

⑨ 3人 締 10月3日金 ※必着

⑩ 地域包括ケアシステム推進室 (☎ 829-1421)

◆健康長崎市民 21 市民推進会議

⑪ (任期)12月1日～令和9年11月30日

⑫ 長崎市の健康づくりを推進するにあたって

⑬ 2人 締 9月30日金 ※必着

⑭ 健康づくり課 (☎ 829-1154)

平和首長会議 「平和なまち絵画コンテスト」

平和推進課 ☎844-9923

① 6～15歳の市民 ② 平和なまち

③ 平和推進課へ郵送か特参

締 9月30日金 ※必着



提供:平和首長会議

詳しくは
こちら▼



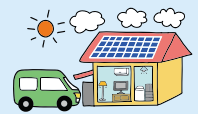
太陽光発電設備などの購入を補助します

ゼロカーボンシティ推進室 ☎829-1251

① 市民、市内中小企業 ② 郵送、窓口

締 ①②11月28日金 ※必着、③～⑦来年1月30日金 ※必着

⑧ 契約前に申請が必要(予算がなくなり次第終了)



対象設備	補助額	上限
①太陽光発電設備	5万円/kW	25万円
②蓄電池	5万円/kWhか、価格の3分の1の少ない方	25万円
③電気自動車	軽	10万円/台
	普通	20万円/台
④プラグインハイブリッド車	10万円/台	—
⑤電動ミニカー	5万円/台	—
⑥電動バイク	3万円/台	—
⑦V2H充放電設備	10万円/台	—

詳しくは
こちら▼



市営住宅 12月上旬の入居者募集

建築総務課 ☎829-1185

申込書は9月30日金から市役所1階や地域センター(中央除く)、地区事務所、消費者センター、三重地区市民センター、アマランスで配布。市ウェブサイトでは空き物件などの確認もできます。

① 県勤労福祉会館など

締 10月7日金～9日金

午前9時30分～午後4時

② 抽選会は10月15日金

・60歳以上の高齢者や障害者などで、入居に際し特別の事情がある場合は連帯保証人免除制度があるのでご相談を。

③ 市営住宅管理センター (☎829-2991)

神の島プール 秋季水泳教室参加者募集

神の島プール ☎865-2250

① 11月6日金～12月6日土

② 神の島プール

③ 各コース20人

④ 中学生以下1,000円、一般2,300円

⑤ 往復はがき

締 9月27日土～10月3日金 ※必着



コースなど詳しくはこちら▶





ミニ情報

長崎・武雄周遊スタンプラリー

長崎市や武雄市などを巡って、「たけおPay」4,000円相当をゲットしよう!

日 9月6日①～来年3月8日②

問 武雄市観光課 (☎ 0954-23-9237)

一日総合相談所

9・10月は行政相談月間です。弁護士と司法書士へ相談ができます。

日 9月26日① 13:00～16:00

所 メルカつきまち

申 電話

締 9月17日②～19日③

問 総務省行政相談センターきくみ
み長崎 (☎ 849-1101)

不動産鑑定士による無料相談会

不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談ができます。

日 10月1日① 10:00～16:00

所 県不動産鑑定士協会

問 ☎ 822-3471

自筆証書遺言書保管制度

あなたの遺言書を法務局で保管することで、紛失や改ざんを防止するほか、裁判所での確認が不要になる制度です。遺言者が亡くなった後、遺言書の保管を、親族などに知らせることもできます。

問 長崎地方法務局 (☎ 826-8127)

長崎くんち塾 9月公開講座

くんち本番を前に、各踊町の奉納踊の見どころを紹介します。諏訪神社創建 400 年についての講話も。

日 9月28日① 10:00～12:00

所 長崎歴史文化博物館

問 塾長 山崎氏

(☎ 090-9489-4805)



下水道排水設備工事 責任技術者試験

料金サービス課 ☎ 829-1183

日 11月9日② 午後1時～4時

所 県建設技術研究センター (大村市)

因 (試験) 下水道の一般的分野と技術分野

申 県下水道協会ウェブサイト



締 9月24日③



ハングルの発音を学ぼう! 基礎韓国語発音講座

国際課 ☎ 829-1113

日 全 4 回 (10月29日①、11月5日②・12日③・19日④)

時 18時30分～20時00分

所 市役所2階 市民利用会議室

定 25人 申 市ウェブサイト

締 10月3日⑤



図書館の催し 費無料

定期上映会「僕らの世界が変わるまで」

日 ① 9月19日⑤ ② 9月29日⑥

時 ①・② 午後2時～3時30分

① 午後6時～7時30分

定 各100人 申 窓口、メール

としょかん de 活版 2025

日 9月20日① 午前11時～午後3時

人形劇団しんじょう公演「インター ネットのつかいかた」&ペーパー アートであそぼう

日 9月20日① 午後3時～4時

俳句ポスト お題「夜長」

締 9月29日②

あかちゃんおはなし会

日 10月2日①

時 午前10時30分～10時50分

午前11時～11時20分

午後2時～2時20分

休館のお知らせ

毎週④は休館ですが9月23日④は開館します

今月のおすすめ本

『奇跡のフォント 教科書が読めない 子どもを知って-UDデジタル 教科書体開発物語』

高田 裕美／著 時事通信出版局

さまざまな理由で文字を読むことが難しい人にも読みやすい書体として生み出された「UDデジタル教科書体」。書体デザイナーである著者があらゆる人が読めるようにと、このフォントを開発するまでの実話です。誰もが文字を読むことができる公平な社会を目指す情熱と挑戦が描かれています。



問い合わせ

不動技研ながさき市立図書館
☎ 829-4946

9/27[±] 平和の灯^{ともしび}



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介!



灯された願いに
そっと心を寄せて
みませんか?

平和推進課
小川さん

平和への願いを込めて作られた約3,000本の
キャンドルが、会場を温かいあかりで包みます。

時 午後5時45分～7時

所 爆心地公園

内 バルーンリリース、コンサートなど

問 平和の灯実行委員会 (☎844-3913)



9/13[±] 三菱重工長崎吹奏楽部音楽会
～星空に描く音の物語～



おなじみの楽曲の生演奏を聞きながら、プラネタリウムの中
で満天の星を楽しみませんか?

時 午後2時30分～3時30分

所 科学館 定 200人 費 無料 申 電話

問 ☎842-0505

9/13[±]～ 企画展「踊って!奏でて!ゲームして!
11/30^日 出島わくわく文化祭」



江戸時代に出島内外で行われた文化的なイベントや娯楽にス
ポットをあてた資料を展示します。

時 午前8時～午後9時 所 出島

費 無料(要出島入場料)

問 出島復元整備室 (☎829-1194)

9/20[±]~23^祝 長崎 居留地まつり



バザーや音楽祭、シンポジウムなど洋館を生かしたイベント、旧外国人居留地を巡りながら楽しめるビンゴゲームを行います。

時 午前10時～午後5時

所 東山手、南山手、大浦旧外国人居留地一帯

問 観光交流推進室 (☎829-1426)

9/16^火 ラウンジコンサート



多彩なジャンルの市民ミュージシャンが、熱のこもった演奏を行います。

時 午後6時30分～8時30分 所 ベネックス長崎ブリックホール

内 出演者:アルフ・ローレン (二胡アンサンブル)、美佐子 (ポップス)、famyu (クラシック)、県オペラ協会 (オペラ) 問 ☎842-2002

9/20[±]・21^日 27[±]・28^日 栗拾い体験



自然豊かな琴海で拾った栗で、栗ぜんざいを作ろう！

時 午前10時～正午 所 甕岩茶屋^{こしきいわ}

定 各15人 費 小学生以下1,000円、一般2,000円

持 ビニール袋 申 電話 締 希望日の3日前

問 あっと！さ@琴海 岩下氏 (☎090-3013-4028)

9/20[±] 高島釣り教室&釣り大会



時 (受付) 午前8時～8時30分 (終了) 正午

所 高島飛島磯釣り公園 定 20組 (1組5人以内)

費 1組2,000円 (釣り竿2本・仕掛け・餌付き)

申 はがき、FAX (896-2372)、メール 締 9月13日[±] ※必着

問 高島地区まちづくり推進協議会 谷下氏 (☎090-8399-9173)

9/23^祝 ながさき動物愛護フェスタ



9月20日^土～26日^金は動物愛護週間です。ペットの飼い方を学んだり、動物たちと触れ合ったりしませんか。犬・猫の譲渡会やクイズラリーなどを行います。

時 午前11時～午後2時 所 県庁
 問 動物愛護管理センター (☎844-2961)

9/20^土 タベのレコード鑑賞会 in 思索空間アンシャンテ



雄大な^{すもう}角力灘の景色を眺めながら、レコードから流れる音楽に耳を傾けて、特別なひとときを過ごしませんか。

時 午後5時30分～6時30分 所 遠藤周作文学館
 定 40人 申 電話、FAX (0959-25-1443)
 締 9月18日^金 午後5時 問 ☎0959-37-6011

10/4^土 水辺の生き物観察会



水辺の生き物を観察して、環境や生態系について学ぼう！

対 小学生と保護者 時 午前10時～正午 所 黒崎永田湿地自然公園
 定 10組 申 市ウェブサイト 締 9月24日^金
 他 雨天の場合は10月5日^日に延期
 問 地域整備課(北) (☎814-3410)

9/27^土 交通安全フェスタ



こどもから高齢者まで、さまざまなイベントを通して交通安全について楽しみながら学びませんか。

時 午前10時20分～午後1時30分
 所 ベルナード観光通り
 問 自治振興課 (☎829-1211)

10/10 金 長崎伝習所40周年記念 特別講演



講師：海運会社「ONE」岩井泰樹氏

強烈な個性とブランド力を持つ海運会社「ONE」。その設立はまさに「新たな挑戦!」。若者から会社経営者まで必見です!

時 午後6時～8時 所 出島メッセ長崎 定 150人
申 長崎伝習所ウェブサイト 締 10月7日※
問 市民協働推進室 (☎829-1125)

10/4 土 三重地区みなと祭り



北部地区の魅力がぎゅっと詰まった祭りです。ビンゴ大会やレインボーミュージックのライブの他、打ち上げ花火も!

時 正午～午後9時 所 新長崎漁港内広場
問 三重地区みなと祭り実行委員会
琴海みんなの公社 谷口氏 (☎080-6995-4225)

10/26 日 親子で「ギョっと」しよう!



カードゲーム「ギョっと長崎編」で遊んで、長崎の「サカナ」について楽しく学ぼう。1世帯に1個「ギョっと長崎編」をプレゼント!

対 小学生と保護者 時 午前10時30分～、午後1時30分～ ※各1時間
所 長崎ペンギン水族館 定 16組 費 無料(要入館料)
申 市ウェブサイト 締 9月30日※ 問 水産振興課 (☎820-6563)

① 10/19 日 こけ 苔玉の作り方教室 ② 11/16 日



対 20歳以上 時 午前10時～正午 所 植木センター
定 各20人 費 1,500円 持 エプロンなど
申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を書いて植木センター(〒851-0131 松原町2624-1)へ。窓口申込は返信用はがき持参
締 ① 10月8日※ ② 11月5日※ ※必着 問 ☎837-8182

20 ^土	 サステなひろば サバイバルエコクッキング ～災害に備えて美味しいエコライフ～	10:30～12:30	サステナプラザ ながさき	対 市民(小学生以下は保護者同伴) 定 20人 申 電話 編 9/18 ^金 問 ☎895-5541
24 ^水 ～ 26 ^金	 シルバー作品展	10:00～17:00 (26日 ^金 は15:00まで)	市役所2階 多目的スペース・ 市民利用会議室	問 高齢者すこやか支援課
27 ^土	 プラネタリウムのタベ 「星空と共に聴く昭和の名曲」	18:00～19:00 (受付17:30～18:00)	科学館	定 200人 費 3歳～中学生 260円、一般 520円、 ペア割(2人分)820円 申 電話 編 事前に 問 ☎842-0505
10月	イベント	時間	場所	その他
4 ^土	 消費者市民力アップ講座「多様化する葬儀とお墓」 ～最近の葬儀とお墓事情～	13:30～15:00	県庁	申 FAX(828-1014) 問 県消費生活センター ☎823-2781
4 ^土	 お月見茶会	18:00～21:00 (受付20:30まで)	科学館	定 200人 費 300円 問 ☎842-0505
9 ^水	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	原爆資料館	定 40人 問 追悼平和祈念館 ☎814-0055
12 ^日	 秋の自然と食の楽しみ ～オリエンテーリングとクッキング～	9:30～15:00	日吉自然の家	対 小学生と保護者 定 15組45人 費 1人1,000円 持 昼食、飲み物、山歩きに適した服装 申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 編 9/19 ^金 ※必着 問 ☎824-5017
25 ^土	 ハロウィンのお菓子づくり	10:00～12:00	南公民館	対 小学生 定 20人 費 700円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食 器用ふきん、お菓子の持ち帰り用袋 申 市ウェブサイト、往復はがき、窓口 (はがき持参) 編 10/6 ^月 ※必着 問 ☎825-0295
11月	イベント	時間	場所	その他
8 ^土	 日吉木育デイキャンプ ～ツリーイングに挑戦しよう～	9:30～15:00	日吉自然の家	対 小学4年生以上の親子 定 10組30人 費 1人500円 持 昼食、飲み物、軍手、動きやすい服装 申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき 編 9/30 ^火 ※必着 問 ☎824-5017

 各種相談 (相談日が ^土 ^日 ^祝 の場合は事前に確認を)			
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ●一般・市政 月～金 8:45～17:30 ●交通事故 月～金 9:00～12:00/13:00～16:00 ●弁護士法律 月・火・木 オンライン相談可 ●国税 毎月5日 ●登記 火 ●不動産 金(第5金を除く) ●住宅増改修・マンション管理 第2 ^水 ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週 ^月 から前日までに電 話か窓口で。弁護士法律の当日受付 は11:30までに窓口で。弁護士法律以 外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター 月～金 9:00～17:00	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ●一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ●夜間 ^水 18:00～20:00 ●弁護士法律(要予約) ^金 13:00～16:00 ●心の健康(予約優先) 9/18 ^水 、10/2 ^水 13:00～16:00	
	消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (^月 休業。 ^祝 の場合は直後の平日)	子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 月～金 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00 	
	犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 月～金 8:45～17:30	女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター 月～金 9:00～17:00	

対象 定員 費用 持参 申し込み 締め切り 他 その他 問い合わせ

市ウェブサイト



9月	イベント	時間	場所	その他
1月～ 30火	 のもぎき伊勢エビまつり ～伊勢エビの特価販売など～	月～土 7:00～17:00 日・祝 7:00～15:00	野母崎三和漁協 活魚センター	関 のもぎき伊勢エビまつり実行委員会 ☎ 893-1111
3～ 来年2/25 までの毎週 水曜日 木曜日	 外国人のための初級日本語講座	水曜日 13:30～15:00 木曜日 18:30～20:00	市役所2階 多目的スペース	対 長崎市に住む、または、仕事か学校 に通う外国人 費 無料 (テキスト代がかかる場合があります) 持 ペン・ノート 甲 市ウェブサイト 関 国際課
①10水 ②11木 ③30火	 国際理解講座 ①五千年の鼓動「中国のドラゴンボート 祭り」と長崎ペーロン」 ②コスメ? お洋服? 韓国の美意識事情 ③アメリカの大学生生活の紹介!	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	関 国際課
13土～ 来年 3/12木	 展示「遠藤周作と清水崑」 ～「狐狸庵閑話 人情編」がつなぐ交流～ 第2回	9:00～17:00	遠藤周作文学館	関 ☎ 0959-37-6011
15祝	 丸山花街ぶらぶら&ワインの出会い ～散策後、創作料理とワインを楽しもう～	15:20～18:00	丸山公園集合	定 15人 費 3,900円 申 電話 締 9/12金 17:00 関 案内役 小島氏 ☎ 090-5387-0366
15祝～ 25木	 被爆80年記念 大石芳野写真展	8:30～17:30	追悼平和祈念館	関 長崎平和推進協会 ☎ 844-9922
19金	 緊急時に役立つ! 子どもを守る救急救命講座	14:00～16:00	市民会館	定 20人 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 締 9/17火 他 無料託児あり (9/12金までに要申込) 関 アマランス ☎ 826-0018
20土	 長崎おもちゃ病院	10:00～15:30 (受付 14:00まで)	上長崎地区 ふれあいセンター	対 市民 費 無料 (部品代が必要な場合あり) 持 壊れたおもちゃ 関 資源循環課



文化をみんなに

発表・共演・交流の機会が
文化をもっと豊かに
面白くする
日本中が参加する
文化の祭典

ながさきピース 文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年 9月14日(日)→11月30日(日)



イベント情報など
詳しくはこちら▶



問い合わせ 県実行委員会 ☎895-2765

2ページでも詳しく紹介しています！