



子育てだより  
ひまわり

発行日 2025.08.26  
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場  
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330  
★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427  
FAX. (095) 884-0878



## ひまわり広場からのお知らせ



**9月のカレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ベビー マッサージ	3	4	5	6
7	8	9	10 食育 ワンポイント	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18 hot time	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

開所日：毎週火・水・木曜日      開所時間：10:00～15:00

場 所：中央こども園内 子育て支援センター室      ※駐車場有  
(こども園前の駐車場をご利用ください)

### お知らせ・お願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。
- 予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園で感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。



ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。  
皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

健診等のお問い合わせは  
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで  
TEL. (095) 814-3400



### 食育ワンポイント

お子様の食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？量はどれくらい？等気になる方もお気軽にご参加ください♪  
お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日 時：9月10日(水)  
11:30～13:00

※先着5組までとさせていただきます。  
ご希望の方は、9月3日(水)までにお申し込みください。ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。



### ♡ ベビーマッサージ ♡

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています☆親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪？ベビーマッサージ後には、ベビーフォトの先生をお招きして、お花のバルーンを背景にお子様のかわいいお写真を撮ります。ぜひ、ご参加ください！

日 時：9月2日(火)  
時 間：①10:00～  
②13:00～

参加費：1500円(フォト・オイル代)  
持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル  
オムツ・赤ちゃんの飲み物  
月 齢：生後3ヶ月～1歳まで



ベビーフォトイメージ図

※先着各4組までとなります。  
8月29日(金)までに申し込み下さい。  
月齢をお伝えください。  
30分前にミルクを済ませておいて下さい。

### Hot time ♪

### ぷにぷにマグネット ネームプレート



※イメージ図

お子様と一緒にかわいい  
マグネットを作ってお家の  
冷蔵庫やホワイトボード等に  
飾りませんか♪？

日 時：9月18日(木)  
時 間：10:00～12:00  
場 所：中央こども園  
子育て支援センター室

※先着5組までとなります。  
9月11日(木)まで  
お申し込み下さい。