

9/23 (火) 芸術の秋～マスキングアート～

大きな大きな白いシートと、色とりどりのマスキングテープが

たくさん！子どもたちみんなで自由にテープを貼って、

1つの作品を作りますよ！どんな作品になるかな(*^-*)

写真撮影&おやつタイムもありますよ♪

時間：10:00からスタートします

参加費：無料 対象：年少～年長（満3歳～6歳）15名

※祝日ですが、てとて自体は16:00まで開館していますよ



9/10 (水) 年に一度の「てとての食育祭♪(味噌作り)」

今年も JA 長崎西彼三重支店女性部のみなさんに講師で来ていただき、

親子で味噌作り体験をします！みんなでこねこね、丸めますよ！1kgの味噌が

お持ち帰りになります！お昼ごはんはみんなで豚汁を食べましょう♪

日時：9/10(水)10:15～受付、終わり次第食事 予約 15組

参加費など：参加費200円、別途材料費600円

持参物：おにぎり、お椀、箸やスプーン、タラ、水分補給I70と三角巾（親も子も）

※当日の急なキャンセルの場合、味噌は職員が仕込みます。

10/10までに代金引換にて受け取りにいらしてください。



対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分



長崎市三重地区子育て支援センター てとて R7.9月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への

情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も

一緒に OK！



ファミサポまかせて会員と。

（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いいたします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.9月予定表



月	火	水	木	金	土	日
1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 	3	4 10:30~11:00	5 予約8 親子で体を動かそう! (10:30~11:00)	6 白露(草花)に朝露がつく頃頃	7
8 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 満月	9 予約8 地域の日栄養士「離乳食幼児食」 (10:30~11:30) 子の見守り有	10 予約15 食育祭(味噌作り) (10:15~受付終了後食事)	11	12	13	14
15	16	17	18 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有	19 	20	21
22 要予約 8.9月生まれお誕生日会 (10:30~11:00) 新月	23 要予約 芸術の秋~マスキングアート~ (10:00~12:00) 	24 秋分の日 (昼夜の長さが等しくなる)	25	26 予約10 助産師野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有	27 	28
29	30	絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。 				

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★8/25(月)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

9/1 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

9/5 親子で体を動かそう!<持参物：着替え・タオル>

よちよち歩きの子どもくらいからを対象にしています。一緒に、親子で思いっきり体を動かしましょう!今回は、「ミニ運動会!」

9/8 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ~!はいはい時期を一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK!リピート参加もぜひどうぞ!

9/9 地域の日(栄養士「離乳食幼児食について」)

地域の方々にてとてに寄っていただく「地域の日」♪今回は地域の乳幼児健診などでお世話になっている三重地区担当の栄養士さんに来ていただきます。普段気になっている子どもの食のこと、この機会にお気軽にご質問ください。10:00~10:30は体重測定も可能です

9/10 食育祭(味噌作り) 詳しくは裏面へ

9/18 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員): 渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

9月はてんびん座。「腰・腎臓」に意識を向けてリンパケアしましょう。最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

9/22 8.9月生まれのお誕生日会♪

今年度より「お誕生日会」をすることになりました~♡お誕生月の子は、10:00~10:30に手形を取りますよ!お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょう♪

9/23 芸術の秋~マスキングアート~>詳しくは裏面へ

9/26 助産師野間田先生講座、今年のテーマは「命との語り~今私たちに大事なこと~」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間5回お話をしています。今回はヨガ講師&助産師西村理恵さんもお招きして「プレヨガクラスと女性の体の変化について~自然の気の流れを感じましょう~」です。忙しい日常の中にホッとする瞬間!助産院でのヨガを体験してみませんか?

<持参物：動きやすい洋服、バスタオルかバディ-布団サイズの掛物、ある方はヨガマット>