子育て支援センターとは。。。

😊つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができるところです。

😊相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できるところです。個別相談もできます。

😊情報提供の場

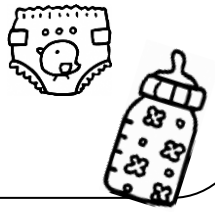
親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができるところです。

1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしよう
そんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？
たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりして
ママにゆったりとした時間を過ごしてほしい
　子どもたちを自由に遊ばせ、人とかかわりあう力を育てながら
スタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの
身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、
あそんだり、学んだり、笑いあって　お互いに育ちあい支えあう
そんな、おやこの居場所でありたいです

おやくそく

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。
　スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。
★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。
★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。
★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。
　それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。
子育て支援センターはこどもが集まる場所です。
体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた
遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ
みんなで育てる　みんなで支える

子育て支援センター
みなみ

1か月健診が終わったら遊びにおいで

お友達作り

イベントもあるよ

開館日が
変更になりました
↓
日～金　開館
土･祝日　休館

利用料無料
駐車場
8台有

2025年
9月
イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん
　（概ね3才未満）とその保護者
　祖父母。妊婦の方も大歓迎。
開設日：日曜日～金曜日　10：00～16：00
　（土・祝日・8/14・15・年末年始は休館）
所在地：長崎市竿浦町913　電話 095-878-2788
長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。
各センターの情報が得られます

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会

日曜開館

土曜、祝日が休館です

長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

令和７年

9月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休館
7	8 要予約１０組 リンパドレナージュ エクササイズ	9	10	11 身体測定 フリーデー 午前中	12	13 休館
14	15 敬老の日 休館	16 要予約１０組 一緒に考えよう お金の育て方	17	18 身体測定 フリーデー 助産師相談 午前中	19	20 休館
21 おゆずり会	22	23 秋分の日 休館	24	25 食育・育児相談会	26	27 休館
28	29 要予約１０組 産後ヨガ	30				

イベントのお知らせ
概ね１時間程度を予定

8(月)　要予約１０組
リンパドレナージュ
エクササイズ
10：30～

講師の江添先生による
エクササイズ
簡単な動きでリンパを流して
体も心もリフレッシュ！
お子さんはママの見えるところ
でスタッフが見守るので安心し
て受けられますよ

16(火)　要予約１０組
10：30～
ゆうちょ銀行と
一緒に考えよう
お金の育て方　第３弾

貯金でお金は増えない時代
でも教育にはお金が必要です
みんなでお話聞いてみよう

29(月)　要予約１０組
産後ヨガ　　10：30～

助産師の吉田カンナ先生による
ママのためのやさしいヨガの
プログラム。
体をほぐしてスッキリ
お子さんはスタッフが見守りし
ますので
安心して受けられます

イベントご予約は・・
★毎月 25 日～定員数まで、お**電話**または**直接来館**　**優先**で受付します。電話：095-878-2788
　LINE でも可能ですが、確認時間が１０時頃、１２時頃、１６時頃となりますご了承ください
★毎週 LINE 公式アカウントにて空き状況をお知らせしています
★イベントのある日は予約された方のみのご利用です　午後はどなたでもご利用いただけます

【予約なしＯＫ】

11(木)、18(木)
身体測定フリーデー
10：00～12：00

身長・体重を測れます。
ご希望の方は来館の際スタッ
フにお伝えください。

18(木)助産師カンナ先生の
生理の話　10：30～11：00

多い少ない？どこからが病
気？セルフケアって？自分の
事もきいてもらおう。
10:00～12:00 の間で講演
の前後は助産師相談できます

21(日)おゆずり会
10：30～11：30
不要なベビー幼児用品募集

子どもベビー関連おゆずり会
をします
回収は１８(木)まで

服、おむつ、抱っこひも、ベ
ビーカー、絵本、おもちゃ、
食品（未使用）など、
大型は写真で、
持ち込みのみ回収します。
欲しいと思えるようなきれい
なものでお願いします☺

出品物は前日までに公式
LINE でお知らせします

25(木)食育・育児相談会
すこやかに育つとは
10：30～11：30

食育指導士の山下先生との座談
の中で、寝ない食べないなどの
生活のこと
普段疑問に思う、食の安全のこ
となど聞いてみてください
他の方の話も聞いて
たくさんのヒントを受け取りま
しょう