



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

9月のイベントカレンダー

2025年

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。夏の疲れが出やすい時期ですので、子どもの様子を見ながら遊びと休息をバランスよく取らせてあげてくださいね。ひなたぼっこでは、子どものペースでゆっくり遊ぶことができます。

イベントは予約制ですので、9/1(月)10:00～来所時かお電話でお申込みください。8日(月)のリラックスヨガと19日(金)のベビータ임は予約している方のみのご利用となりますが、その他のイベント時はフロアーで遊ぶことができますよ。

日	月	火	水	木	金	土
	1 イベント 予約開始日	2	3	4	5 (予約不要) 育児相談	6
7 お休み	8 (予約10組) リラックスヨガ	9	10	11	12	13
14 お休み	15 お休み	16	17 (予約不要) 栄養相談	18	19 (予約10組) ベビータime	20
21 お休み	22	23 お休み	24	25 (要予約) お誕生会	26	27
28 お休み	29	30				

インスタグラ
ムもみてね

*昼食時間は12時～13時、持参したものをフロアーで食べることができます。

イベント詳細

★9月5日(金) 【予約不要】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学保健学科 佐々木先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。身長・体重の測定もできます。

★9月8日(月) 【要予約】リラックスヨガ 11:00～11:30

講師：古賀美佳さん

ゆっくりと日々の疲れた体を癒してくれるヨガです。動きやすい服装でご参加下さい。

★9月17日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★9月19日(金) 【要予約】ベビータime 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

★9月25日(木) 【要予約】9月のお誕生会 11:00～11:30

9月生まれの子どものさんは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

