



令和7年9月号（8月18日発行）

三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。

HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



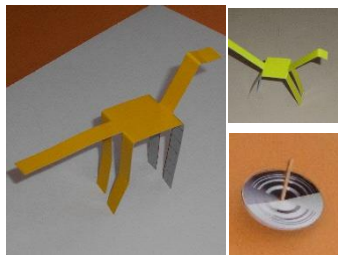
夏休み子ども講座の様子

今年も6講座を実施予定です。猛暑が続くなか、たくさん子どもたちが参加し、どの講座も興味深く、一生懸命に取り組んでいただきました。公民館に子どもたちの元気な声・笑顔があふれました ♪ ♪

応募いただいた子どもたち、また、ご協力をいただきました講師・スタッフの方々、本当にありがとうございました。

なお、「読み聞かせ会」と「親子で楽しく中国料理教室」については、10月号でご紹介します。

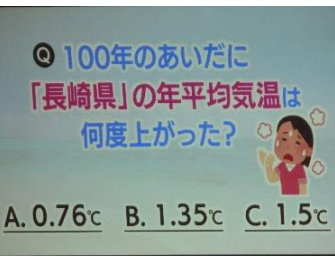
サイエンス教室（7/25） ヨウ素液を使っていろいろな色の水を作る実験、とことこキリンとコマを作りました！



親子でフォト教室（7/27） プロから写真の撮り方など、たくさんのことを教わりました。実践してみましょう！



シーグラス工作（7/31） それぞれに工夫や個性が感じられ、どれもすばらしく、作品に満足です！



親子で楽しむ折り紙作り（8/2） 何が出来たかな。色紙を折っていろいろなものに挑戦しました！





秋の講座が始まります。（9月の講座）

早めに公民館へTEL ☎

講座名	実施日時等	定員	講師	講座等の様子
長崎のかくれキリシタン 信仰用具 〈成人・一般〉	9月7日(日) 9:30～11:00 「長崎のかくれキリシタン信仰用具」について学芸員がわかりやすく説明します！	30人	学芸員 竹村 南洋 氏 木浦 弘海 氏	
鉢植え園芸講座 〈成人・一般〉	9月21日(日) 9:30～11:30 園芸を楽しむための基礎的な知識を学べます！（松、もみじ、あじさい等） 鉢植え（6号以内）を持参ください。	20人	高田 豊 氏	
塩切り麴を使った 味噌作り 〈成人・一般〉	9月27日(土) 10:00～12:00 自前の味噌づくりに挑戦！ ※募集を締め切りました。募集された方は、大豆の用意が出来次第ご連絡します。	20人	増村あつ子 氏	
元気アップ運動講座 ③ 〈高齢者〉	9月30日(火) 10:00～12:00 ストレッチ体操や簡単な筋トレなど！ 動きやすい服装と上履きで	20人	山田 厚美 氏	



デジタルお悩みサポート デジタル講座（三重地区市民センター開催）

スマホを使いこなそう！LINE などをもっと上手く使いたい方、参加をお待ちしてます。

- ・会場 三重地区市民センター 2 階（畝刈町 28 番地 7）
- ・期日 令和 7 年 9 月 5 日（金）・12 日（金） ※ 2 回とも参加が必要です。
- ・時間 13 時 30 分～15 時 30 分
- ・講師 NPO 法人まちラボ
- ・持ってくるもの スマートフォン
- ・問合せ先 三重地区市民センター（畝刈町 28 番地 7） 電話：814 - 1561



9 月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名	場所等	主催者
9月15日（月）	敬老会	各自治会	各自治会
9月26日（金）	るんるん健康教室	三重地区市民センター 10:00-11:30	北総合事務所地域福祉課 （問合せ 095-814-3400）

9月休館日のお知らせ

毎週月曜日、16日(火)敬老の日振替と23日(火)秋分の日です。

※開館時間は朝 9 時から午後 5 時まで（貸館を除く）