



令和7年8月号（7月17日発行）

三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）



夏休み子ども講座が始まりました！

○熱中症対策として、タオル・水筒などを忘れずに。
体調が悪いときは参加を控えてね。

講 座 名		実施日時と会場等	空き状況と参加費
親子で フォト教室		7月27日（日） 9：30～11：30 スマホなど身近なカメラを使って写真のとり方を楽しみましょう ■持ってくるもの スマホまたはカメラ	小中学生 保護者 10 組 余裕あり 無料
シーグラス工作		7月31日（木） 10：00～12：00 長崎の海の海洋ごみなどの話と工作をします ■持ってくるもの シーグラス、貝殻など	小学生 20 人 余裕あり 一人 500 円
親子で楽しむ 折り紙作り		8月2日（土） 10：00～12：00 色紙パーツをつなげて回し変化を楽しむものを作ります ■持ってくるもの はさみ	小学生 保護者 10 組 余裕あり 一人 100 円
読み聞かせ会		8月22日（金） 10：00～12：00 ただ聞いただけじゃない！楽しさいっぱいの舞台です 未就学～小学生が対象 ■個人参加は申込不要。団体参加は事前連絡必要。	100 人 無料 申込不要 団体は要連絡
親子で楽しく 中国料理教室		8月23日（土） 10：00～12：00 親子で楽しく本場仕込みの中国料理を作ります 料理：ごま団子 ■持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、筆記用具	小学生親子 10 組 余裕あり 一人 500 円



被爆者等定期健康診断のお知らせ

原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しております。次の日程で実施しますので、健康管理のため受診されることをお勧めいたします。

- ・会 場 三重地区公民館
- ・期 日 令和7年8月26日（火）
- ・時 間 13時30分～15時30分
- ・持ってくるもの 被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証または第二種健康診断受診者証と案内ハガキ

問合せ先 被爆者健康管理センター（もりまちハートセンター内） 電話：843 - 3942



デジタル講座のご案内（三重地区市民センター開催）

スマートフォンなどの使い方について必要な知識を習得することができます。
LINE などをもっと上手く使いたい方などが対象です。

- ・会 場 三重地区市民センター2階（畝刈町 28 番地 7）
- ・期 日 令和7年9月5日（金）・12 日（金） ※2回とも参加が必要です。
- ・時 間 13 時 30 分～15 時 30 分
- ・講 師 NPO法人まちラボ
- ・持ってくるもの スマートフォン

問合せ先 三重地区市民センター（畝刈町 28 番地 7） 電話：814-1561



公民館講座の様子

元気アップ運動講座 ②
山田厚美先生



ヨガ教室 ①
園川真紀先生



9 月公民館講座のご案内

申し込みは、三重地区公民館に TEL !

講 座 名	実施日時等	定 員	講 師	講座等の様子
長崎のかくれキリシタン信仰用具 〈成人一般〉	日時 9 月 7 日（日） 9:30～11:00 世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」に関係する国指定重要有形民俗文化財「長崎のかくれキリシタン信仰用具」について、信仰に使われていた当時の状況も踏まえたお話しです。	30人	学芸員 竹村 南洋 氏 木浦 弘海 氏	
塩切り麴を使った味噌作り 〈成人一般〉	日時 9 月 27 日（土） 10:00～12:00 ※募集を締め切りました。募集された方は、大豆の用意が出来次第ご連絡します。	20人	増村あつ子 氏	
元気アップ運動講座 ③ 〈高齢者〉	日時 9 月 30 日（火） 10:00～12:00 いろんな動きで筋トレ・脳トレを行います。心地よい汗をかきませんか！	20人	山田 厚美 氏	
初心者フォト教室	都合により、12 月に延期しました！		さくらスタジオ	



三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名	場所等	主催者
7 月 27 日（日）	長崎パーロン選手権大会	長崎港松が枝国際観光ふ頭	長崎国際観光コンベンション協会 （問合せ 095-823-7423）
8 月 3 日（日）	市民大清掃	市内全域	各自治会
8 月 22 日（金）	るんるん健康教室	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 （問合せ 095-814-3400）
8 月 26 日（火）	血管若返り健康教室		

8月休館日のお知らせ

毎週月曜日（4, 11, 18, 25 日）と12 日（火）振替休館日です。