

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎 2 階)
TEL 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp

土曜・日曜(9:00~17:00)も開館しています。

浜の町から車で約15分
駐車場(地域センターと共用)は
約20台のスペースがあります。



茂木地区ふれあいセンター主催講座

電話・FAX・メール・ラインでお申込みください。

★大人の茂木学 ~茂木の歴史をちょっと深掘りしませんか？~

茂木ふれセンでの茂木をテーマにした初めての講座です。
茂木のはじまりから湊町・茂木が華開くまでの歴史を、4回
コースで楽しく学びます。

◆日 時 **9/17(水)・10/1(水)**
10/15(水)・10/29(水)
19:00~20:30

◆場 所 茂木ふれセン 第1研修室
◆語り部 前田 のりこ さん
◆対 象 茂木の歴史に興味のある方
◆募 集 30人(事前申し込みが必要)
◆参加費 無 料
◆申込締切 **9月12日(金)**

茂木はむかし
ポルトガルの教会
の領地だった？！

茂木には弥生時代
の古墳や戦国時代
の砦がある…？！

茂木で最初に外
国人向けホテル
を作ったのは、道
永えいではな



身近で気軽に囲碁が打てます！

★茂木囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

毎月、囲碁講座を開催しています。仲間づくり、生きがい
づくり、脳トレにも役立ちます。

♪ 囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さら
に強くなりたい方など、お立ち寄りください。

◆日 時 **9/6(土)・20(土)**
13:30~16:30

◆場 所 茂木ふれセン 第2研修室
◆講 師 池田 博行 先生
◆対 象 囲碁に興味のある方
◆参加費 無 料



第25回 茂木地区ふれあいまつり 作品企画展 《作品募集》

茂木地区ふれあいセンターでは、茂木地区内の保育園、
小学校、中学校の子供たちや学習グループの皆さんの作品展
示を行います。一般の方からの作品もあわせて展示します。

展示期間 **10月25日(土)~11月3日(月・祝)**となります。
作品出展希望の方はふれセンまでお尋ねください。



展示の様子

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉
あいさつで 笑顔の花を さかせよう (茂木小学校 山田 陽愛さん)

★これからの弁天山について

考えるワークショップ開催

今春、弁天山にのぼる石段及び祠の修復工事が完成しました。
秋には、茂木保育園裏側から治山工事が始まる予定です。

そこで、治山工事完成後の山頂上付近の整備について、皆様方からご意見を伺うため、右記の通りワークショップを開催いたします。多くの皆様のご参加をお願いいたします。



祠(ほくら)



石段

9/27(土) 14:00~16:00(予定)

◆第1部 弁天山へ行ってみよう！

- 開催時間 14:00~14:45(予定)
- 集合場所 茂木地域センター駐車場

◆第2部 弁天山について話そう！

- 開催時間 15:00~16:00(予定)
- 開催場所 茂木ふれセン 第1研修室

※第1部のみ、第2部のみ参加も歓迎です。

- ◆申込方法 茂木ふれセンまで電話、FAX、メール、ラインでお申込みください。

- ◆申込締切 **9月25日(木)**

茂木校区連合自治会主催

★敬老会が開催されます！

茂木校区連合自治会では、敬老の日にご長寿をお祝いするとともに健康を願って「敬老会」を開催いたします。
皆様に楽しんでいただくイベントも予定しています。
どうぞお越しください。

◆日時 **9/15(月・祝)**
10:00~11:50(予定)

◆場所 茂木ふれセン 第1研修室

◆お祝い式典 10:00~10:25(予定)

- 連合自治会長あいさつ
- 来賓祝辞など

◆お祝いイベント 10:30~11:50(予定)

- 小学校、中学校の子どもたちによるだし物
- 高比良順子先生による健康体操
- フラダンス、マジックショー、三線(さんしん)など、特に今回は**変面ショー**も予定しています。

◆お友達になりませんか！

茂木ふれセン

LINE(ライン)登録をお願いします！ ⇒

2次元コードから友だち登録やフォローをお願いします。講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。



インスタ、Xの登録もお願いします！



Instagram
(インスタグラム)



X(旧ツイッター)

◆地域情報をお載せします！

締切り **9月10日(水)**

茂木地区のイベントや地域情報など、次号に掲載して欲しい方は、茂木ふれセンまでお知らせください。

茂木ふれセン 9月お休み情報

9月 1日(月) 9月 8日(月)
9月15日(月・祝) 9月22日(月)
9月29日(月)

茂木グリーン作戦に 参加しませんか？

茂木グリーン作戦は、茂木のまちで働く皆さんと茂木に住む皆さんで、まちをきれいにする活動です。どなたでも参加できます。

- ◆実施日 **9/18(木)**
- ◆受付時間 **17:00～18:00**
- ◆集合時間 茂木地域センター

- ※ 軍手をご持参ください。
- ※ 悪天候により中止する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ:

茂木地域センター TEL836-0400

★よろず介護教室を開催します！

～聴こえの大切さ～ヒアリングフレイルを知ろう～

介護が必要になったとき、どうしたらいい・・・？
既に介護をしているが、もっとコツをしりたい・・・
そんな皆様の声に応え、家族介護教室を開催します。知って得する情報や介護を学べる良いチャンスです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

「ヒアリングフレイル」とは聞き取る機能の衰えのことです。聞こえにくさから会話が難しくなると、人とのつながりが低下し、フレイルや認知症につながる可能性があります。

第1回 日 時: 9/6(土) 13:30～14:30
場 所: ララプレイス愛宕6階 集会場

第2回 日 時: 10/4(土) 13:30～14:30
場 所: 茂木ふれセン 第2研修室

対象者は家族を介護している方、介護に興味のある方などです。
詳しくは包括支援センターにお尋ねください。TEL820-8231

子育てサポート課主催「お遊び教室」

★茂木地区「子育て講座」 童謡コンサート！

♪「近くに子どもがいない」「友達が欲しい」「育児についていろいろ知りたい」と同じような思いをお持ちのお母さん、お子さんと一緒にお越しください♪

- ◆日 時 **9/26(金) 10:00～11:30**
- ◆場 所 茂木ふれセン 第1研修室
- ◆対 象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ◆参加費 無 料 (申込不要)
- ◆持参品 タオル・お茶等
(バスタオルや授乳ケープ等必要なものは各自ご持参ください。)

※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いいただきます。

＊ ＊ 9月の図書室情報 ＊ ＊

《一般書 新着》

- ・防災リュックはじめて BOOK 高荷 智也/著
- ・最小限の材料でおいしく作る9のこつ ウー・ウェン/著
- ・天皇のソボクな疑問 跡部 蛭/著
- ・龍と謙信 武川 佑/著
- ・源家物語 真保 裕一/編
- ・蒼煌 黒川 博行/著
- ・後悔しないお別れのために 33 の大切なこと 永井 康徳/著

《児童書 新着》

- ・君のせいだ、涙がでるのは。 林 けんじろう/著
- ・トドランド おおなり 修司/文
- ・おとうさんのポストカード 那須田 淳/著



茂木地区子育て
支援センター

あさひ

あさひは、子育て中の親子が気軽に立ち寄り、自由に遊んだり、交流や情報交換、相談ができる場所です。

対象は0歳から概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方です。お気軽にご利用ください。

- ◆開設日: 月、水、金 10時～15時 (祝日休館)
- ◆場 所 茂木地域センター 右奥
TEL090-4127-1935 095-836-1100

詳しくはこちら⇒



9月イベント(要予約)

8日(月)「ママと子どもが輝く！

健康ライフの秘訣」 10組

※保健師講話、栄養士講話、質問、相談、血管年齢測定など

12日(金)「おもちゃ製作」 3組

22日(月)「ベビー&ママヨガ」 5組

24日(水)「お誕生日会」 9月生まれ

29日(月)「わらべうたと絵本」 6組

★蔵書点検のお知らせ

図書室の蔵書点検および整理を行います。

点検中は図書の貸出ができません。ご迷惑をおかけいたします。

図書の返却および閲覧は、通常どおりできますのでご利用ください。

- ◆日 時 **9/5(金) 10:00～15:00**
- ◆場 所 茂木ふれセン 図書室

9月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

ホームページ

こちら →



〒851-0241

長崎市茂木町 75 番地 10

TEL: 095-836-0400

茂木地域センター管内

4746 世帯 8,998 人

(男 4,153 人・女 4,845 人)

(令和 7 年 7 月末現在)

国勢調査にご協力ください

令和 7 年 10 月 1 日現在、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を含む）と世帯を対象とした国勢調査が行われます。

9 月 20 日（土）ごろから、調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布しますので、以下の方法にて回答をお願いします。

インターネットでの回答期間

9 月 20 日（土）～10 月 8 日（水）

調査票（紙）での回答期間

10 月 1 日（水）～10 月 8 日（水）

調査結果は、国や地方公共団体の子育て支援や防災対策への利用のほか、企業等での活用など皆様の身近な暮らしに使われています。

※ 国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。



情報統計課 国勢調査担当：822-5301

戸籍に記載される予定のフリガナの通知が届いていませんか？

令和 7 年 5 月 26 日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定のフリガナの通知書（ハガキ）が郵送されます。通知書（ハガキ）が届いたら、フリガナが正しいか確認してください。

本籍地が長崎市の方については 8 月中に発送します。

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は
必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和 8 年 5 月 26 日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
【氏の振り仮名】	
氏	法 務
振り仮名	ホウム
届出可能な方の 氏名の振り仮名	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太 郎
	振り仮名	タロウ
②	名	京 子
	振り仮名	キョウコ
③	名	正
	振り仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振り仮名	ユリ
①～④の方が個別に届出可能です。 (未成年者については、親権者からの届出も可能です。)		

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！



誤っている場合は、令和 8 年 5 月 25 日までに正しいフリガナの届け出が必要です。届け出方法は、下の QR コードからご確認ください。



※氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者、名のフリガナについては各人が届出人となります。

※15歳未満の方については、親権者が届出人となります。

法務省コールセンター：0570-05-0310

集団けん診のお知らせ

茂木地区の集団けん診は以下の日程で行われます。受診には事前の予約が必要です。

予約はこちら

長崎県健康事業団けんしん予約センター
TEL 0120-411-311

受付期間

9 月 10 日（水）～ 9 月 12 日（金）
（平日の 8：30 ～ 17：15）

10 月 9 日（木）

千々公民館

9：30 ～ 10：30

大崎公民館

13：00 ～ 13：30

10 月 10 日（金）

J A 長崎せいひ日吉営業所

10：00 ～ 11：00

茂木地区ふれあいセンター

13：30 ～ 15：00