

浜の町から車で約15分
駐車場(地域センターと共用)は
約20台のスペースがあります。

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎 2階)
TEL 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp
土曜・日曜(9:00~17:00)も開館しています。



♪ 第4回ふれあいミニコンサートを開催します

8/17(日) 開場 **13:00** 開演 **13:30**
終演 **15:30(予定)** 入場無料

◆会場 茂木ふれセン 第1研修室

茂木ふれセンでは、利用者をはじめ地域の皆さんに楽しんでいただくために、ミニコンサートを開催いたします。出演は茂木にお住まいの方や施設を利用いただいている方が中心です。いろいろなジャンルの楽器の演奏をお楽しみください。

◆出演(予定)

さわやかオカリナ (オカリナの演奏)
千乃令 (箏(こと)の演奏)
ケーナの会 (ケーナの演奏)
横山龍平さん (ピアノの演奏)
楽団一人 (サックスの演奏)



昨年のコンサートの様子

花火大会主催:茂木花火大会実行委員会

夏まつり主催:茂木コミュニティ連絡協議会

★第4回 “みんなでつくる！” 茂木花火大会&茂木夏まつり

開催 **8月23日(土)** 荒天時等は8月30日(土)に延期

開場 16:00 花火 20:00~

会場 茂木港ターミナル駐車場 (長崎市茂木町 75-8)

スペシャルライブステージだけでなく、約30店舗の出店やラムネ早飲み、茂木音頭など、花火の前に会場全体が盛り上がる参加型の企画も目白押しです。

今年も(株)カネミツと茂木中学校を臨時駐車場にさせていただき、無料送迎バスも運行します。

詳しくは HP をご覧ください⇒



(問合せ先)

茂木花火大会実行委員会 ☎080-5608-1275

●プログラム

16:00~ 実行委員長挨拶
16:15~ ちいたん☆パフォーマンス
17:00~ ラムネ早飲み大会
17:30~ 秀旺会による津軽三味線演奏
18:15~ みんなで踊ろう「茂木音頭」
18:45~ DJ TIME
19:00~ 流によるスペシャル Live
19:45~ セレモニー・カウントダウン
20:00~ 花火打上(3部構成)

※イベントの内容は変更する場合がありますのでご了承ください。

◆お友達にないませんか！

茂木ふれセン

LINE(ライン)登録をお願いします！ ⇒



2次元コードから友だち登録やフォローをお願いします。講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。

インスタ、Xの登録もお願いします！



Instagram
(インスタグラム)



X(旧ツイッター)

★夏休み子ども講座のご案内

夏休み期間に、学校では学ぶことのできない様々な体験・活動をすることで、子どもの興味関心の幅を広げることを目的に講座を開催します。

●夏休み みんなふれセンで遊ぼう！

♪夏休みのひととき、みんなで楽しく遊びませんか？
子供たちのアンケートで多かったスライム作りやみんなでゲームをして遊びます。

その他にもお絵かきやふうせん遊びなどのコーナーも準備します。

- ◆日時 **8/8(金)**
10:00~11:30
- ◆場所 茂木ふれセン第1研修室
- ◆講師 ふれセンスタッフなど
- ◆募集 30人（幼児、小学生）
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 8月5日(火)
- ◆持参品 汚れてもいい服、水筒



●夏休み 親子で楽しむ料理教室

♪子どもと一緒に作れる簡単メニューです。栄養バランスのとれた手作り料理を楽しみながら作りませんか。食育や夏休みの自由研究にも役立ちます。

- ◆日時 **8/23(土)**
10:00~12:30
- ◆場所 茂木ふれセン調理室
- ◆講師 食生活改善推進員
- ◆募集 親子10組
- ◆材料費 200円/1人
- ◆申込締切 8月14日(木)
- ◆持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒

調理メニュー

- ・おむすび 3きょうだい
- ・オリジナルの味噌汁
- ・基本の玉子焼き
- ・ひじきと大豆の煮物



★大人の茂木学

～茂木の歴史をちょっと深掘りしませんか？～

茂木ふれセンでの茂木をテーマにした初めての講座です。
茂木のはじまりから湊町・茂木が華開くまでの歴史を、4回コースで楽しく学びます。

- ◆日時 **9/17(水)・10/1(水)・10/15(水)**
10/29(水) 19:00~20:30
- ◆場所 茂木ふれセン第1研修室
- ◆語り部 前田 のりこ さん
- ◆対象 茂木の歴史に興味のある方
- ◆募集 30人(事前申し込みが必要)
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 9月12日(金)



身近で気軽に囲碁が打てます！

★茂木囲碁講座&サロン

(初心者、経験者)

毎月、囲碁講座を開催しています。仲間づくり、生きがいづくり、脳トレにも役立ちます。♪囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、お立ち寄りください。

- ◆日時 **8/9(土)・24(日)**
13:30~16:30
- ◆場所 茂木ふれセン第2研修室
- ◆講師 池田 博行 先生
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆参加費 無料



◆地域情報をお載せします！

締切り **8月10日(日)**

茂木地区のイベントや地域情報など、次号に掲載して欲しい方は、茂木ふれセンまでお知らせください。

ふれセン 8月お休み情報

8月11日(祝日・月)

★夏休み図書室&スタディルーム(自習室)開放!

茂木ふれセンの図書室等を、夏休み期間中に自習室として開放します。どうぞご利用ください。

- ◆期間 7月22日(火)～8月31日(日)
《8月11日(祝日・月)はお休みです》
- ◆時間 午前9時～午後5時

集中できる環境

冷房で涼しい環境



** 8月の図書室情報 **

《一般書 新着&寄贈》

・月収	原田 ひ香/著
・スマホ時代の哲学	谷川 嘉浩/著
・下谷稲荷町自身番日月抄 1	小杉 健治/著
・飛越	馳 星周/著
・いのり	細谷 正充/編
・「ピカドン」と呼ばれて	三浦 義行/著

・寄贈・江戸の健康食	小泉 武夫/著
・寄贈・母上は別式女	三國 青葉/著
・寄贈・狐森	長谷川 卓/著
・寄贈・雨乞の左右吉捕物話	長谷川 卓/著
・寄贈・大人の生き方大人の死に方	海原 純子/著

《児童書 新着&寄贈》

・あおのいえ	いとう みく/作
・寄贈・ざんねんな歴史人物	真山 和幸/作



茂木地区子育て支援センター あさひ

あさひは、子育て中の親子が気軽に立ち寄り、自由に遊んだり、交流や情報交換、相談ができる場所です。

対象は0歳から概ね3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の方です。お気軽にご利用ください。

- ◆開設日: 月、水、金 10時～15時 (祝日休館)
- ◆場所 茂木地域センター 右奥
TEL090-4127-1935 095-836-1100

8月イベント(要予約)

18日(月)「わらべうたと絵本」	6組
22日(金)「子どものためのお口ケア」	10組
27日(水)「お誕生日会」	8月生まれ

お盆休みのお知らせ 15日(金)は休館いたします

※イベントは変更する場合がありますので詳しくはあさひ LINE をご覧ください。

詳しくはこちら⇒



わかな荘交流会「七夕飾り」を開催しました

子どもたち34名が七夕に願いを込めて!

7月4日(金)、わかな荘主催の七夕飾りが行われました。

茂木保育園らいおん組、茂木小学校3年生の子どもたち34名と茂木地区老人会やサンブライト茂木の皆さん、先生方など大人18名の合計52名が七夕飾りを楽しみました。

準備した4本の笹には、「大きくなったら警察官になりたい」、「おばあちゃんの病気が早く治りますように」など、いろいろな願いごとが飾られました。

最後には、子どもたちの歌やダンス、お遊戯が披露され、拍手喝采、賑やかな交流会でした。

茂木地区老人クラブ連合会会長 山口まさよし



七夕飾りの様子

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉

あいさつで 人と人との 輪をつなぐ (小島中学校 大平 結愛さん)

8月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

ホームページ

こちら →



〒851-0241

長崎市茂木町 75 番地 10

TEL : 095-836-0400

茂木地域センター管内

4753 世帯 9,022 人

(男 4,158 人・女 4,864 人)

(令和 7 年 6 月末現在)

愛宕小学校区に地コミが設立されました

令和5年7月からワークショップ
やまち歩きなどを重ね、本年6月
20日に『愛宕小学校区まちづく
り協議会』が設立されました。

「あなたと たのしく ごゆるりと
～人と自然が見守る 愛ある愛宕
小学校区～」をキャッチフレーズ
に、「交流」「防犯・防災」「環境」
「福祉」の分野ごとに取り組みを

定めたまちづくり計画に沿って、地域を良くする活動を企画・実行し
ていきます。愛宕小学校区内にお住まいの皆さんはふるってご参加く
ださい。



熱中症に注意しよう!!

熱中症とは、温度や湿度が高い環境にいて体内の水分と
塩分のバランスが崩れ、体温の調整機能がうまく働かなくなり、
めまいや意識の異常などを引き起こす症状のことです。

◎熱中症予防のポイント

- ・直射日光を避けよう
- ・こまめに水分補給をしよう
- ・室内ではエアコンや扇風機を適切に使おう
- ・ゆったりした服装で風通しをよくしよう

熱中症予防

情報サイト →



頭痛や吐き気、体がだるい、体が熱いなどの症状がでたら

★熱中症かも…その時は

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて安静にする
- ・水分と塩分を補給する
- ・エアコンや扇風機を使って体を冷やす
- ・保冷剤などを使って首の周り、脇の下、太ももの付け根など太い血管の部分冷やす

※意識がない、水分が取れない時は急いで救急車を呼んでください。

迷ったら：救急安心センター（#7119 又は TEL801-1217）

茂木クリーン作戦に 参加しませんか？

茂木クリーン作戦は、茂木のまちで
働く皆さんと茂木に住む皆さんで、
まちをきれいにする活動です。どな
たでも参加できます。

実施予定日：8月21日（木）

受付時間：午後5時～午後6時

集合場所：茂木地域センター

※ 軍手をご持参ください。

※ 悪天候により中止する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

茂木地域センター（836-0400）

片町の道路にあるこの標示知っていますか？



令和 7 年 5 月に通学路における交通安全対策として、「イメージハンプ」を施工しました。

イメージハンプとは、道路上に立体感のある模様を描き、運転者に視覚的な違和感を与えることで速度抑制を促すものです。

物理的な段差を設けずに速度抑制が可能のため、通常のハンプ（段差）と比較しても騒音や振動の抑制、緊急車両の通行への配慮なども期待でき、安全性と快適性を両立した対策です。



長崎市保健環境 自治連合会表彰

長年の貢献に対し感謝状が贈
呈されました。

茂木校区連合自治会

藤本礼子 さん

おめでとうございます！